

# Gebruikershandleiding

BAYOOCARE

## MyIUS-app

Datum van uitgifte: 29-09-2023



# Inhoudsopgave

<b>1</b>	<b>Symbolen</b>	<b>5</b>
<b>2</b>	<b>Tabel met acroniemen en definities</b>	<b>6</b>
<b>3</b>	<b>Inleiding</b>	<b>7</b>
3.1	Juridische fabrikant	7
3.2	Beoogd gebruik	7
3.2.1	Verklaring over beoogd gebruik	7
3.2.2	Indicatie voor gebruik	7
3.2.3	Patiëntenpopulatie	7
3.2.4	Beoogde gebruiksomgeving en gebruikers	8
3.2.5	Contra-indicaties	8
<b>4</b>	<b>Verwacht klinisch voordeel</b>	<b>9</b>
<b>5</b>	<b>Vorzorgsmaatregelen / veiligheidsinstructies</b>	<b>10</b>
<b>6</b>	<b>Installatie</b>	<b>11</b>
<b>7</b>	<b>Snel starten</b>	<b>11</b>
7.1	App-pictogram	11
7.2	Menu en werkbalk	11
7.3	Hoofdnavigatie	12
7.4	Algemene waarschuwingen	13
7.5	Pop-ups	14
<b>8</b>	<b>Eerste gebruik</b>	<b>15</b>
8.1	Controle van het besturingssysteem	15
8.2	Autorisatie	15
8.2.1	Ik heb geen code	16
8.3	Privacybeleid	17
8.3.1	Privacybeleid en algemene voorwaarden accepteren	18
8.4	Gegevens bijhouden	19
8.5	Configuratie begininstellingen	19
8.6	Basisparameters	20
8.6.1	Gebruikersnaam	20
8.6.2	Land	20
8.6.3	Geboortedatum	20
8.6.4	Lengte	20
8.6.5	Gewicht	21
8.6.6	Zwangerschappen en bevallingen	21
8.6.7	Vorige anticonceptiemethode	21

8.6.8	Preventiecontroles.....	22
8.7	Datum van plaatsing van je hormoonspiraaltje .....	22
<b>9</b>	<b>Exporteren/importeren van app-gegevens .....</b>	<b>25</b>
9.1	Exporteren .....	25
9.2	Importeren van bestaande gegevens vanaf een ander apparaat .....	27
9.2.1	Importscanner.....	27
9.2.2	Succesvol scannen .....	27
9.2.3	Scannen mislukt .....	29
<b>10</b>	<b>Home-scherm.....</b>	<b>29</b>
10.1	Tabbladen Tracking en Welzijn .....	30
10.2	Weekkalender .....	30
10.3	Maandkalender.....	30
10.4	Toevoegen en bewerken van bloedingsgegevens en welzijn .....	30
10.4.1	Toevoegen of bewerken van bloedingsgegevens .....	30
10.4.2	Welzijn toevoegen of bewerken .....	32
10.4.3	Ingevoerde gegevens over bloedingen en welzijn vóór de voorspelling .....	33
10.4.4	Ingevoerde gegevens over bloedingen en welzijn na de voorspelling.....	33
10.5	Voorspelling .....	33
10.5.1	Voorwaarden voor een voorspelling.....	33
10.5.2	Voorspelling zonder ontbrekende dagen.....	34
10.5.3	Voorspelling met ontbrekende dagen .....	34
10.5.4	Voorspelling niet toegestaan .....	35
10.5.5	Een voorspelling opvragen.....	35
10.5.5.1	Voorspelling genereren.....	35
<b>11</b>	<b>Je rapport.....</b>	<b>36</b>
<b>12</b>	<b>Gids.....</b>	<b>40</b>
12.1	Zoeken in het Gids-gedeelte .....	40
<b>13</b>	<b>Batch nummer hormoonspiraaltje .....</b>	<b>42</b>
13.1	Scannen via de QR-code .....	42
13.2	Batch nummer handmatig invoeren .....	43
13.3	MyIUS-kaart creëren .....	44
13.3.1	Overzicht MyIUS-kaart .....	44
13.3.2	Digitale wallet .....	45
<b>14</b>	<b>Profiel-scherm.....</b>	<b>46</b>
<b>15</b>	<b>Instellingen .....</b>	<b>47</b>
15.1	Gegevens exporteren.....	47
15.2	Veranderen van het app-pictogram.....	47
<b>16</b>	<b>Herinneringen .....</b>	<b>48</b>
16.1	Een melding instellen.....	48
16.2	Systeemmeldingen.....	49
16.3	Herinneringen voor controles.....	51
16.3.1	Aanvullende informatie .....	52

<b>17</b>	<b>Gebruikershandleiding</b>	<b>52</b>
<b>18</b>	<b>Technische ondersteuning</b>	<b>52</b>
18.1	E-mail	53
18.2	Hotline	54
18.3	Sms	54
18.4	WhatsApp	54
18.5	Google / iOS Business Chat	54
<b>19</b>	<b>Over je hormoonspiraaltje</b>	<b>54</b>
19.1	Productinformatie van je hormoonspiraaltje	55
19.2	Patiëntenbrochure	55
19.3	Een bijwerking melden (farmacovigilantie/geneesmiddelenbewaking)	56
<b>20</b>	<b>Feedback geven</b>	<b>57</b>
<b>21</b>	<b>Impressie</b>	<b>58</b>
21.1	Impressie	58
<b>22</b>	<b>Gebruiksvoorwaarden</b>	<b>59</b>
<b>23</b>	<b>Privacybeleid</b>	<b>59</b>
23.1	Gegevens bijhouden	59

# 1 Symbolen

---



Conform de relevante EU-richtlijnen.



Volg de instructies!



Fabrikant medisch hulpmiddel

## 2 Tabel met acroniemen en definities

Afkorting	Beschrijving
FTU	Eerste gebruik ('first time use')
IUS	Intra-uterien systeem (hormoonspiraaltje)
IFU	Gebruiksaanwijzing ('instructions for use')
OS	Besturingssysteem ('operating system')
app	MyIUS-applicatie
BMI	Body mass index
cm	Centimeter
ft	Voet
lb(s)	Engelse pond (symbool: lb) is een eenheid van massa in het Brits-Amerikaans maatsysteem
kg	Kilogram is een eenheid van massa in het metrieke stelsel

## 3 Inleiding

---

Dit document is de gebruikershandleiding voor de MyIUS-software en bevat instructies voor een veilig en effectief gebruik van het systeem voor het beoogde doel. De app is bestemd om te worden gebruikt door mensen die gebruikmaken van specifieke intra-uteriene systemen (hormoonspiraaltjes) met levonorgestrel (LNG-IUS) voor anticonceptie, die worden geproduceerd door BAYER AG (Kyleena<sup>®</sup> of Mirena<sup>®</sup>). Deze instructies helpen en begeleiden de gebruiker om de functionaliteiten van de app correct te gebruiken en goed te begrijpen.

### 3.1 Juridische fabrikant

BAYOOCARE GmbH

Europaplatz 5

64293 Darmstadt, Duitsland

Tel: +49(0) 61 51 86 18 0

E-mail: [info@bayoocare.com](mailto:info@bayoocare.com)

Website: [bayoocare.com](http://bayoocare.com)

### 3.2 Beoogd gebruik

#### 3.2.1 Verklaring over beoogd gebruik

MyIUS is een applicatie voor vrouwen met een regelmatige of zelfs onregelmatige menstruatie die anticonceptie door middel van een intra-uterien systeem (hormoonspiraaltje) met levonorgestrel (LNG-IUS) gebruiken of willen gebruiken. De applicatie is ontwikkeld voor gebruik tijdens de periode vanaf het voorschrijven en inbrengen van het spiraaltje tot en met drie maanden erna. De app geeft informatie en biedt de mogelijkheid om een voorspelling van het toekomstige bloedingsprofiel te verkrijgen.

#### 3.2.2 Indicatie voor gebruik

Het LNG-IUS kan invloed op bloedingen hebben. Daarom is de MyIUS-app in staat om het meest waarschijnlijke toekomstige bloedingsprofiel te verstrekken wat betreft de intensiteit en/of regelmaat, om zo de gebruikerstevredenheid te vergroten. Het beoogde gebruik van de MyIUS-applicatie begint bij het voorschrijven van het hormoonspiraaltje en eindigt in het ideale geval na de verstrekking van het meest waarschijnlijke bloedingsprofiel bij het verwijderen van het LNG-spiraaltje of als de gebruiker hiertoe besluit. De applicatie zelf is een patiënt-ondersteunend hulpmiddel of zogenaamde 'digitale begeleider' voor gebruik door vrouwen die gebruikmaken van een Kyleena<sup>®</sup>- of Mirena<sup>®</sup>-spiraaltje.

#### 3.2.3 Patiëntenpopulatie

De patiëntenpopulatie waarvoor de applicatie bestemd is, bestaat uit personen met een menstruatiecyclus die een door BAYER AG geproduceerd intra-uterien systeem (hormoonspiraaltje) met levonorgestrel (LNG-IUS) voor anticonceptie gebruiken of willen gaan gebruiken. Alleen de producten Kyleena® en Mirena® zijn echter gevalideerd voor gebruik in combinatie met de applicatie. Het systeem is bedoeld om te worden gebruikt door personen zonder enige specifieke kennis van of opleiding met betrekking tot anticonceptie of het bijhouden van gegevens.

Blinde en visueel beperkte personen, en personen die geen voorschrift hebben voor een hormoonspiraaltje of nog geen door BAYER AG geproduceerd hormoonspiraaltje hebben, zijn uitgesloten.

### 3.2.4 Beoogde gebruiksomgeving en gebruikers

De beoogde gebruiksomgeving is een dagelijkse routine-omgeving, aangezien er geen specifieke omstandigheden vereist zijn om de app te gebruiken.

Van gebruikers wordt verwacht dat ze vertrouwd zijn met de basisfunctionaliteiten van een smartphone en apps (Android of iOS).

Er wordt een basiskennis van de vrouwelijke cyclus (bijv. voor bepaling van de cycluslengte, het cycluseinde) en zwangerschapspreventie verwacht.

Er wordt vanuit gegaan dat een van de ondersteunde talen kan worden gelezen en begrepen.

### 3.2.5 Contra-indicaties

MyIUS is een applicatie die is ontwikkeld voor personen met een menstruatiecyclus die een intra-uterien systeem (hormoonspiraaltje) met levonorgestrel (LNG-IUS) voor anticonceptie gebruiken of willen gaan gebruiken. De app is niet geschikt voor:

- Personen die geen voorschrift hebben voor of geen gebruik maken van een intra-uterien systeem (hormoonspiraaltje) van BAYER AG.
- Personen met hevig vaginaal bloedverlies (menorragie)



## 4 Verwacht klinisch voordeel

---

Omdat veranderingen in het bloedingsprofiel vaak voorkomen bij gebruikers van een LNG-IUS, kan een gebrek aan kennis van mogelijke veranderingen in de bloedingen met een hormoonspiraaltje invloed hebben op de gebruikerstevredenheid en verder gebruik van deze methode in de praktijk. Het beoogde gebruik van de applicatie begint bij het voorschrijven van het hormoonspiraaltje en eindigt in het ideale geval na de verstrekking van het meest waarschijnlijke toekomstige bloedingsprofiel wat betreft de intensiteit en/of regelmaat.

De applicatie zelf is een patiënt-ondersteunend hulpmiddel of zogenaamde 'digitale begeleider' voor gebruik door personen die gebruikmaken van een Kyleena<sup>®</sup> - of Mirena<sup>®</sup> -spiraaltje. De applicatie heeft de volgende doelen:

- Het begeleiden van de gebruiker vanaf het voorschrijven en het plaatsen van het hormoonspiraaltje tot minstens 90 dagen na de plaatsing door de gebruiker geschikte informatie te verstrekken,
- Het eenmalig verzamelen van basisparameters en het continu bijhouden van een bloedingsdagboek gedurende minstens 90 dagen na plaatsing van het hormoonspiraaltje,
- Het verstrekken van een voorspelling van het bloedingsprofiel wat betreft de intensiteit en regelmaat op basis van de verzamelde gegevens,
- Het vergemakkelijken van de communicatie met de arts door een rapport te verstrekken dat bestaat uit het bloedingsdagboek en de voorspelling.

De voorspelling is gebaseerd op een AI-model dat het meest waarschijnlijke toekomstige bloedingsprofiel na de plaatsing van het hormoonspiraaltje verstrekt. Als de gevraagde informatie over de basisparameters en de dagelijkse bloedingsgegevens niet worden ingevoerd, is de voorspelling niet beschikbaar.

## 5 Voorzorgsmaatregelen / veiligheidsinstructies

---

De MyIUS-app is een klinisch gevalideerd medisch hulpmiddel en is in overeenstemming met de essentiële vereisten van Verordening (EU) 2017/745 of de nationale tenuitvoerlegging ervan.

De voorspelling van het bloedingspatroon is uitsluitend gevalideerd voor de volgende hormoonspiraaltjes:

- Kyleena®
- Mirena®

De actuele versie van de MyIUS-app dient altijd te worden gebruikt.

De MyIUS-app mag niet worden gewijzigd zonder toestemming van de fabrikant.

De MyIUS-app is niet bestemd om te worden gebruikt als de enige basis voor een diagnose of behandelbeslissingen.



**Opmerking:**

Als je een groot apparaat gebruikt, kunnen de beveiligingsmechanismen van Android worden omzeild. Daarom wordt het gebruik van de app op groote smartphones niet ondersteund, ongeacht de versie van het besturingssysteem.

## 6 Installatie

---

De MyIUS-app is ontwikkeld voor twee verschillende besturingssystemen, Android en iOS. Om de app beschikbaar te maken voor zoveel mogelijk potentiële gebruikers, is MyIUS gepubliceerd op twee verschillende platforms, één voor elk besturingssysteem.

- Voor iOS, het besturingssysteem dat op Apple-apparaten draait, is de app beschikbaar in de Apple App Store.
- Voor Android-apparaten kan de app worden gedownload vanuit Google Play Store.

Beide platforms zijn gewoonlijk vooraf op de apparaten geïnstalleerd. Om apps te kunnen downloaden, is het noodzakelijk om op het platform te zijn geregistreerd.

MyIUS is in de Apple App Store en Google Play Store te vinden onder de naam "MyIUS". De applicatie is voor alle apparaten gratis.

Door de downloadoptie op een van de platforms te selecteren, kan de nieuwste versie van de app worden gedownload en op het apparaat worden geïnstalleerd.

Updates van de MyIUS-applicatie worden in de specifieke stores verstrekt.

## 7 Snel starten

---

### 7.1 App-pictogram

Na installatie van de app wordt er een pictogram van de applicatie op de smartphone geplaatst. Het standaardpictogram wordt weergegeven in Afbeelding 1.



Afbeelding 1: App-pictogram

Hoe het pictogram van de app kan worden gewijzigd, wordt beschreven in hoofdstuk 14.2.

### 7.2 Menu en werkbalk

De menuwerkbalk onderaan bevat de volgende vijf elementen, waarmee je naar de betreffende onderdelen kunt navigeren:

- Home
- Rapport
- Tracking
- Gids

- Meer

Het menupictogram Meer ☰, dat rechts van de menuwerkbalk wordt weergegeven, biedt aanvullende opties om door de app te navigeren.

Als je op ☰ drukt, worden er tien opties weergegeven. Hiermee kun je naar een van de volgende onderdelen navigeren:

- Profiel
- Instellingen
- Herinneringen
- Gebruikershandleiding
- Technische ondersteuning
- Over je hormoonspiraaltje
- Feedback geven
- Impressie
- Algemene voorwaarden
- Gegevensbescherming

### 7.3 Hoofdnavigatie

Na het installeren van de applicatie kun je vrij navigeren.

Via de menuwerkbalk en het menu Meer kun je naar de functies van de applicatie navigeren door op de betreffende items te drukken.

Bovendien bevat de MyIUS-applicatie knoppen om tussen de opeenvolgende schermen te navigeren. De meeste schermen hebben aan de linkerkant een knop met een pijl, zoals weergegeven in Afbeelding 2, om naar een eerder weergegeven scherm te navigeren.

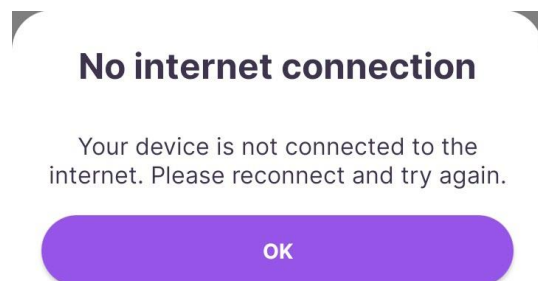
Sommige overlays kunnen ook worden gesloten door op de knop met de "X" in de linkerbovenhoek te drukken.



Afbeelding 2: Terug-pictogram

## 7.4 Algemene waarschuwingen

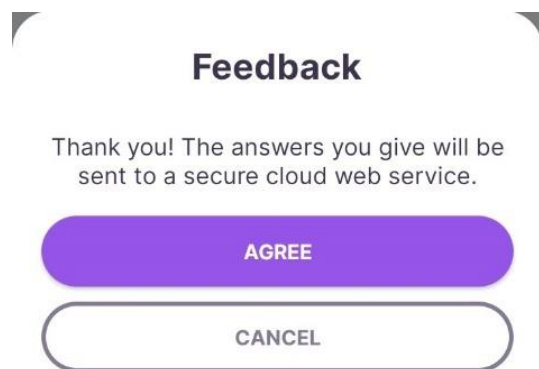
Waarschuwingpop-ups, zoals degene die wordt weergegeven in Afbeelding 3, geven informatie over eventuele problemen met de app of met je gegevens. Je kunt de pop-up sluiten door de weergegeven knop te selecteren.



**Afbeelding 3: Waarschuwingbericht**

## 7.5 Pop-ups

Pop-ups, zoals degene die wordt weergegeven in Afbeelding 4, verschijnen in verschillende gevallen. De pop-ups geven je de mogelijkheid om te kiezen tussen twee of meer opties.



**Afbeelding 4: Pop-upbericht**

## 8 Eerste gebruik

### 8.1 Controle van het besturingssysteem

Elke keer als de app wordt gelanceerd, wordt de versie van het besturingssysteem van je mobiele telefoon gecontroleerd. Als het besturingssysteem van je mobiele telefoon niet wordt ondersteund door de versie van de app, zal een pop-up je daarover inlichten.

In de meeste gevallen waarin het OS niet wordt ondersteund, kan de app op eigen risico verder worden gebruikt nadat je toestemming hebt gegeven. Als het OS wordt geblokkeerd omdat het bijvoorbeeld te oud is, kan de app helemaal niet worden gebruikt.



#### Opmerking:

Als de waarschuwingspop-up verschijnt, is het mogelijk dat bepaalde functionaliteiten niet op de verwachte manier reageren.

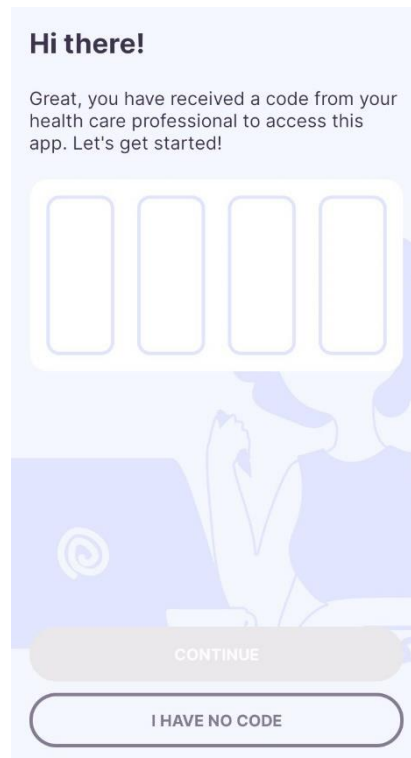
De volgende besturingssystemen worden ondersteund voor de huidige versie van MyIUS:

- Android 8.0 of hoger
- iOS 13 of hoger

### 8.2 Autorisatie

Na afronding van de installatie en lancering van de app, wordt de wizard "Eerste gebruik" opgestart.

Het beginscherm hiervan is het autorisatiescherm (Afbeelding 5).



Afbeelding 5: Autorisatiescherm

De autorisatie is verplicht. Voordat je de app begint te gebruiken, moet je de 4-cijferige autorisatiecode invoeren die je van je arts hebt gekregen.

Als dit mislukt, verschijnt er een pop-upbericht dat je vertelt dat de ingevoerde code niet correct is.



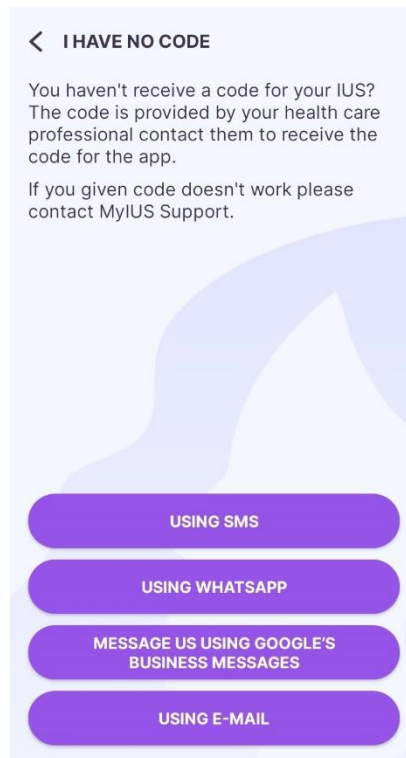
**Opmerking:**

Om de app verder te kunnen gebruiken, moet je de correcte code invoeren.

### 8.2.1 Ik heb geen code

Als je geen code hebt, tik dan op de knop "Ik heb geen code". Er gaat een nieuw scherm open (Afbeelding 6) dat je informeert over het help-proces en de beschikbare ondersteuningsopties. Als je een van de opties selecteert, zal de app je naar de betreffende service doorsturen.



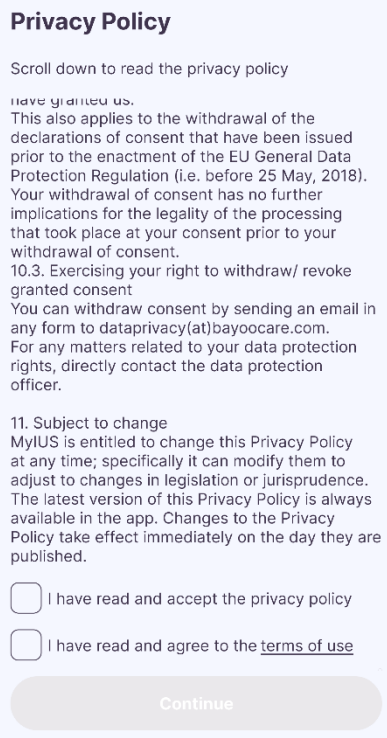


**Afbeelding 6: Scherm "Ik heb geen code"**

### 8.3 Privacybeleid

Nadat autorisatie via de code is gelukt, moet het Privacybeleid worden gelezen en vervolgens worden geaccepteerd door naar beneden te scrollen op het scherm Privacybeleid en het betreffende selectievakje aan te vinken (Afbeelding 7).

Daarnaast moeten ook de algemene voorwaarden worden geaccepteerd. Druk op de link "Algemene voorwaarden" om de algemene voorwaarden te openen en te lezen.



**Afbeelding 7: Scherm Gegevensbescherming**

Als de autorisatie is gelukt, worden het autorisatiescherm en het scherm Privacybeleid de volgende keer wanneer je de app start niet meer weergegeven en wordt de app als "ontgrendeld" beschouwd.

### 8.3.1 Privacybeleid en algemene voorwaarden accepteren

Om naar het volgende scherm te kunnen gaan, moeten de Privacybeleid en Algemene voorwaarden worden gelezen en geaccepteerd door het selectievakje aan te vinken.



**Opmerking:**

Als het Privacybeleid en de Algemene voorwaarden niet worden geaccepteerd door de selectievakjes aan te vinken, blijft de knop Doorgaan uitgeschakeld.



**Advies:**

Lees het Privacybeleid en de Algemene voorwaarden voordat je ze accepteert.

## 8.4 Gegevens bijhouden

Het volgende scherm geeft informatie over het verzamelen en verzenden van bijgehouden gegevens.

Je hebt de optie om het bijhouden van analytische gegevens in of uit te schakelen door de betreffende optie te selecteren.

Het verzamelen en verzenden van bijgehouden gegevens is niet verplicht, maar helpt ons om de app te verbeteren.

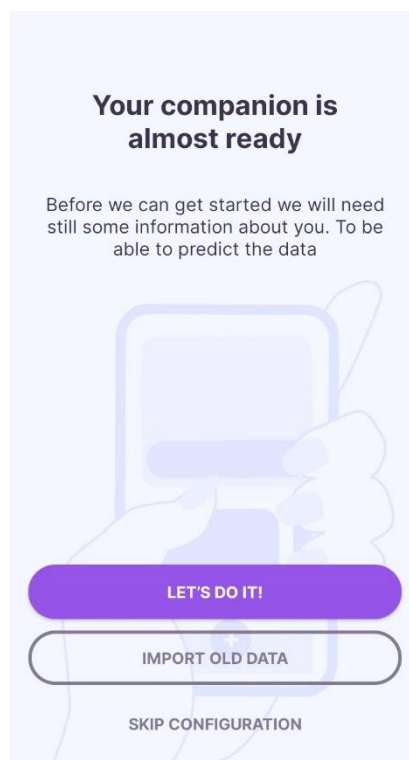
## 8.5 Configuratie begininstellingen

Nadat de autorisatie is gelukt, start de wizard Eerste gebruik met het Instel-scherm (Afbeelding 8).

De knop "Laten we beginnen" start het instelproces en opent het bijnaamscherm.

Via de knop "Oude gegevens importeren" kun je applicatiegegevens van een ander eindapparaat (bijv. je eerder gebruikte telefoon) importeren, zoals verder beschreven in hoofdstuk 9.2.

De instelling bij Eerste gebruik kan worden overgeslagen door op de optie "Configuratie overslaan" onder aan het scherm te drukken. De applicatie slaat de basisvragenlijst dan over. Je kunt je gegevens later invullen door naar het gedeelte Profiel te gaan.



Afbeelding 8: Scherm begininstellingen

## 8.6 Basisparameters

Om een nauwkeurige voorspelling van je toekomstige bloedingen te krijgen, heeft de app wat informatie over jou nodig (basisparameters). Het aantal vragen in de vragenlijst is afhankelijk van het land dat je hebt geselecteerd. Ook heb je vanuit het Profiel-scherm de mogelijkheid om de waarden die je voor deze parameters invoert te veranderen.

Elk scherm voor de basisparameters geeft je de mogelijkheid om terug te gaan naar het vorige scherm van de vragenlijst en biedt de optie om elke parameter afzonderlijk over te slaan en naar het volgende gedeelte van de vragenlijst te navigeren. Je kunt links bovenaan op de terugpijl drukken om naar de vorige vraag te gaan. Om een vraag over te slaan, moet je de optie "Ik doe het later" selecteren onder aan elk scherm. Ontbrekende informatie kan later in het Profiel-scherm worden ingevoerd.

### 8.6.1 Gebruikersnaam

In het Profiel-scherm kun je een gebruikersnaam van maximaal 15 tekens invoeren. De knop "Doorgaan" opent het Land-scherm.

### 8.6.2 Land

Om je toekomstige bloedingen te kunnen voorspellen, moet de app ook je huidige land weten. Als de regio die op je mobiele telefoon is ingesteld wordt ondersteund door de app, wordt het land automatisch voorgeselecteerd.

Je kunt gedetailleerde informatie krijgen over hoe de parameter "land" de voorspelling van je toekomstige bloedingen beïnvloedt door op het informatiepictogram te drukken.

Om de knop "Doorgaan" in te schakelen en verder te gaan naar het volgende scherm, moet je een waarde uit de kiezer selecteren.

### 8.6.3 Geboortedatum

Op dit scherm wordt je gevraagd om je geboortedatum in te voeren. De MyIUS-app ondersteunt leeftijden onder de 60 jaar. De standaarddatum is 01-01-2000.

### 8.6.4 Lengte

In dit scherm wordt je gevraagd om je lengte in cm of ft in te voeren. Standaard wordt 160 cm voorgeselecteerd. Selecteer je persoonlijke waarden zodat de toekomstige voorspelling aan jouw lichaam kan worden aangepast. Je kunt het weergegeven cijfer verhogen of verlagen door de knoppen "+" en "-" te selecteren of door in het midden van het veld te tikken en de waarde rechtstreeks in te voeren.

Bovendien kun je de eenheid veranderen door de knop "cm" of "ft/in" te selecteren.

### 8.6.5 Gewicht

In dit scherm wordt je gevraagd om je gewicht in kg of lbs in te voeren. Standaard wordt 60 kg voorgeselecteerd. Selecteer je persoonlijke waarden zodat de toekomstige voorspelling aan jouw lichaam kan worden aangepast. Je kunt het weergegeven cijfer verhogen of verlagen door de knoppen "+" en "-" te selecteren of door in het midden van het veld te tikken en de waarde rechtstreeks in te voeren.

Bovendien kun je de eenheid veranderen door de knop "kg" of "lbs" te selecteren.

### 8.6.6 Zwangerschappen en bevallingen

Dit scherm gaat over het aantal zwangerschappen en het aantal bevallingen. Je kunt het weergegeven cijfer verhogen of verlagen door de knoppen "+" en "-" te selecteren of door in het midden van het veld te tikken en de waarde rechtstreeks in te voeren.



**Opmerking:**

De waarden van de twee kiezers zijn afhankelijk van elkaar en het aantal zwangerschappen kan niet kleiner zijn dan het aantal bevallingen.

### 8.6.7 Vorige anticonceptiemethode

De app moet ook weten welke anticonceptiemethode je eerder hebt gebruikt. Er moet minstens één optie worden geselecteerd om de knop "Doorgaan" in te schakelen en verder te gaan naar het volgende scherm. Op dit scherm kan meer dan één optie worden geselecteerd, behalve wanneer "Geen anticonceptie" is geselecteerd.



**Opmerking:**

De optie "Geen anticonceptie" kan niet in combinatie met andere opties worden gebruikt.

Als je "Geen anticonceptie" selecteert, worden alle eerder geselecteerde opties gedeselecteerd.

### 8.6.8 Preventiecontroles

Als je de app gebruikt in een land dat preventiecontroles ondersteunt, wordt er gevraagd naar de datum van je meest recente controle als laatste scherm van de vragenlijst.



**Opmerking:**

Je kunt geen toekomstige controles invoeren.

Afhankelijk van je land zijn er in totaal zeven of acht schermen, zoals aangegeven boven aan elk basisgegevensscherm.

## 8.7 Datum van plaatsing van je hormoonspiraaltje

Het volgende scherm na de vragenlijst over de basisparameters, is het scherm "Plaatsingsdatum" (Afbeelding 9).

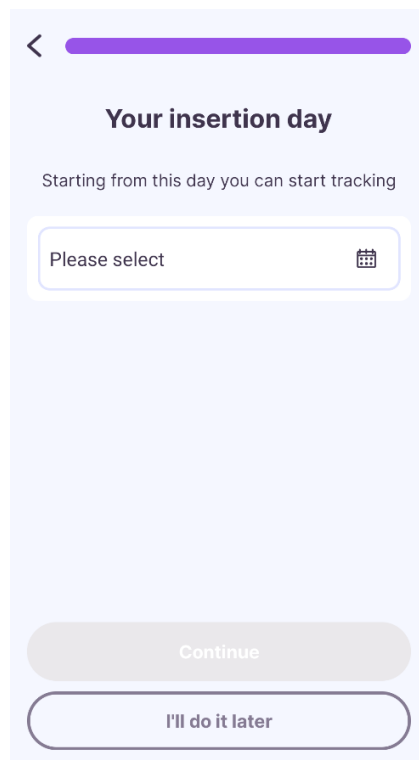
Om een voorspelling van je toekomstige bloedingen te krijgen, moet de app de exacte plaatsingsdatum van je hormoonspiraaltje weten. Je kunt ook een datum in het verleden invoeren. Als de plaatsingsdatum langer dan 90 dagen geleden is, wordt de voorspelling van bloedingspatronen uitgeschakeld. In dat geval verschijnt er een pop-up met een waarschuwing.




**Opmerking:**

Je kunt een plaatsingsdatum invoeren die in het verleden ligt, maar houd er rekening mee dat de voorspelling van je toekomstige bloedingspatroon alleen kan worden aangemaakt als je plaatsingsdatum niet langer dan 90 dagen geleden is. Als de plaatsingsdatum langer dan 90 dagen geleden is, voer dan de correcte datum in zodat je de app kunt gebruiken om zelf je bloedingsgegevens bij te houden.

Standaard wordt de huidige datum voorgeselecteerd wanneer je de selectiekalender opent.



**Afbeelding 9: Plaatsingsdatum-scherm**

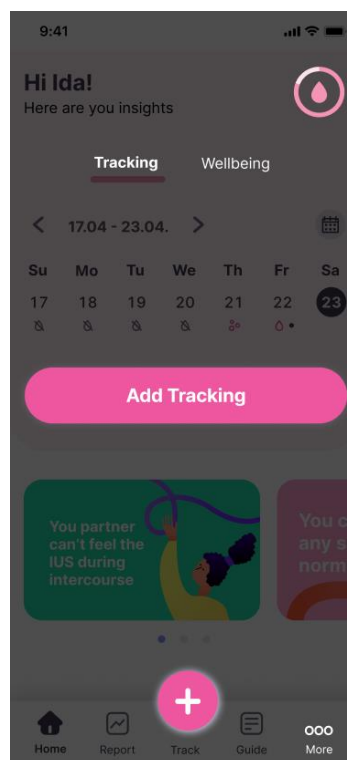
Het invoeren van de plaatsingsdatum kan ook worden overgeslagen en je kunt er naar teruggaan of de datum bewerken via het gedeelte Profiel in het menu Meer .

Als de plaatsingsdatum langer dan 90 dagen geleden is, zal de app je hierover informeren en je verzoeken de inbrengdatum te bevestigen. Als je de plaatsingsdatum accepteert, zul je zien dat alle elementen op het Home-scherm al zijn ingevuld. Dit is omdat de voorspelling van een bloedingspatroon alleen beschikbaar is voor plaatsingsdata die in de afgelopen 90 dagen liggen. Je kunt de app wel gebruiken om je bloedingsgegevens bij te houden.

Als je inbrengdatum in het verleden ligt of vandaag is en je op de knop "Doorgaan" drukt, ben je klaar met het invullen van de basisparameters. Door op de knop "Beginnen" op het laatste scherm te drukken, wordt je naar het Home-scherm geleid.

De app toont je een korte inleiding over de zes hoofdfuncties op het Home-scherm:

- Schakelen tussen Tracking / Welzijn: wissel tussen je inzichten voor bloeding / spotting / geen bloedingsvoorvallen en de bijgehouden gegevens over je welzijn.
- Progressiecirkel: ga naar je progressie sinds de plaatsing van je hormoonspiraaltje en zie wanneer je voorspelling voor de komende maanden zal worden ontgrendeld.
- Tracking toevoegen: begin met het bijhouden van je dagelijkse bloeding /spotting / geen bloedingsvoorvallen en, optioneel, inzichten voor je welzijn.
- Menu onderaan: wissel tussen het Home-scherm, een exporteerbaar rapport van je inzichten, nuttige artikelen en andere menu-items in "Meer".
- "Wist je dat"-gedeelte: ontvang nuttige informatie en artikelen afhankelijk van je progressie sinds de dag van plaatsing. Deze kunnen ook altijd worden ingezien in het gedeelte "Gids".
- +: gebruik de "+"-knop om de tracking te starten vanaf elke plek in de MyIUS-app.



Afbeelding 10: Plaatsingsdatum-scherm

Deze inleiding wordt slechts één keer getoond. Je kunt tussen de items navigeren door de knop "Volgende" te selecteren. Als je de knop "Overslaan" selecteert, wordt de inleiding gesloten.



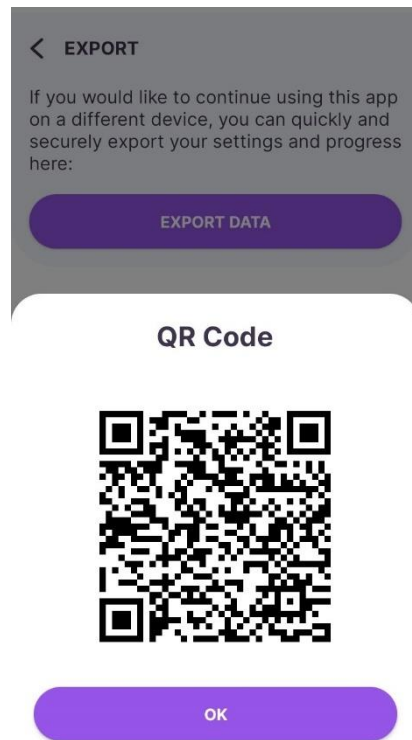
## 9 Exporteren/importeren van app-gegevens

---

De app biedt je de mogelijkheid om app-gegevens over te dragen van het ene eindapparaat naar een ander eindapparaat. Op beide eindapparaten moet wel de MyIUS-app zijn geïnstalleerd. App-gegevens bestaan uit al je ingevoerde gegevens, zoals de basisinformatie of de ingevoerde bloedingsgegevens en ingevoerde gegevens over welzijn. Als je een ander eindapparaat gaat gebruiken, kan de functie exporteren worden gebruikt om je gegevens over te dragen.

### 9.1 Exporteren

1. Ga naar het scherm Exporteren via het Instellingen-scherm (Afbeelding 27).
2. Druk op de knop om je gegevens naar een ander apparaat te exporteren. Als je op de knop "Gegevens exporteren" drukt, wordt het exportproces opgestart.
3. Er wordt een unieke QR-code gegenereerd en weergegeven door de MyIUS-app.
4. Scan deze weergegeven QR-code (Afbeelding 11) met een ander eindapparaat om alle relevante gebruikersgegevens te importeren. Je moet de helderheid van het weergevende eindapparaat aanpassen om er voor te zorgen dat de QR-code beter zichtbaar is. De MyIUS-app zal alle bovengenoemde gegevens automatisch versleutelen en ze naar een server overdragen.



**Afbeelding 11: Scherm Exporteren**



**Opmerking:** Je geüploade gegevens worden na een geslaagde overdracht of na 24 uur gewist. Als gegevens van dezelfde app na meer dan 24 uur moeten worden overgedragen, of als er een andere overdracht van dezelfde gegevens moet worden uitgevoerd, moet je een nieuw exportproces opstarten.

Als je de QR-code niet binnen 24 uur hebt gebruikt, moet er een nieuwe worden gegenereerd.

Om de exportfunctie te kunnen laten werken, is een actieve internetverbinding nodig.

## 9.2 Importeren van bestaande gegevens vanaf een ander apparaat

Om je app-gegevens over te brengen naar het huidige eindapparaat, moet de app zijn geïnstalleerd. Nadat de app is gestart, en voordat er wordt gevraagd je basisinformatie in te voeren, geeft de app de mogelijkheid om je gegevens te importeren (Afbeelding 8). Druk op de knop "Importeren" om met het importproces te beginnen, zoals beschreven in 8.2.1.

De functie om gegevens te importeren kan alleen worden geselecteerd voordat er basisinformatie door de gebruiker is ingevoerd. Om gegevens opnieuw te importeren, moet de app worden gedeïnstalleerd en dan weer geïnstalleerd, om de importfunctie na de eerste start van de app te selecteren.

### 9.2.1 Importscanner

Wanneer het importproces is gestart, en je toegang tot de camera van je apparaat hebt verleend, zal de app automatisch de camera openen en deze gebruiken als QR-codescanner. Je kunt de toegang in de systeeminstellingen van je apparaat wijzigen als je die eerder hebt geweigerd.

1. Pas het camerabeeld aan totdat de QR-code helemaal zichtbaar is op je scherm. Voor de leesbaarheid van de code zijn volledige zichtbaarheid van de QR-code en voldoende helderheid van het weergevende eindapparaat noodzakelijk.
2. Het scannen wordt automatisch uitgevoerd zodra de camera een QR-code detecteert.
3. Als het scannen is gelukt of mislukt, geeft de app feedback over de toestand van het scannen.
4. Als er geen feedback wordt gegeven terwijl de camera open is, moet de QR-code op één lijn worden gebracht met het camerabeeld of moet de helderheid van het weergevende eindapparaat worden verhoogd.

### 9.2.2 Succesvol scannen

Als de QR-code succesvol door de MyIUS-app werd gescand, worden al je gegevens automatisch gedownload en overgebracht naar de plaatselijke app. Daarna word je doorgestuurd naar het hoofdscherm van de app en wordt er een pop-up weergegeven die je laat weten dat het importeren is gelukt. Je hoeft de app niet opnieuw op te starten.



### 9.2.3 Scannen mislukt

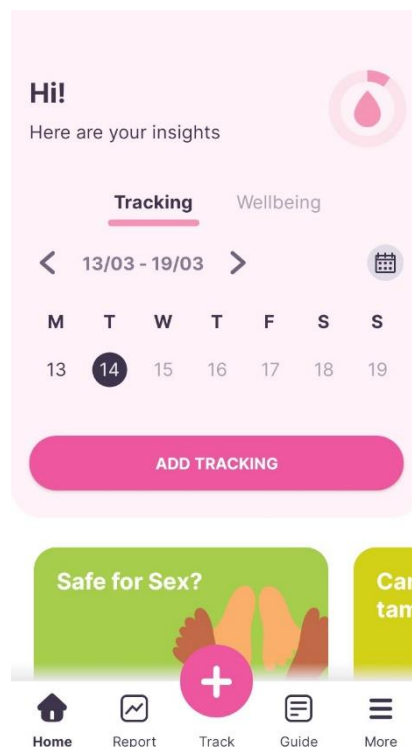
Het is mogelijk dat het scannen of het downloaden van de gegevens niet lukt. Dit kan verschillende redenen hebben, bijvoorbeeld een inactieve internetverbinding, het niet kunnen vinden van de gegevens (bijv. omdat ze na 24 uur werden gewist) of een QR-code met een ongeldig formaat. In deze gevallen zal de app je over de fout informeren.

## 10 Home-scherf

Het Home-scherf is het hoofdscherf van de app. Dit scherf wordt weergegeven zodra je de app start nadat je de vragen over de basisgegevens hebt beantwoord.

Het Home-scherf (Afbeelding 12) bestaat uit de volgende gedeelten:

- twee tabbladen om te wisselen tussen tracking en welzijn
- een weekkalender
- een informatiegedeelte



Afbeelding 12: Home-scherf

## 10.1 Tabbladen Tracking en Welzijn

Om te wisselen tussen de bijgehouden gegevens over bloedingen en welzijn, kun je een van de tabbladen selecteren.

Je kunt je bloedingspatronen rechtstreeks op het tabblad Tracking toevoegen door de knop "Tracking toevoegen" te selecteren of informatie over je welzijn op het tabblad Welzijn toevoegen door de knop "Welzijn toevoegen" te selecteren. Meer informatie over het toevoegen van bloedingspatronen en welzijn is te vinden in hoofdstuk 10.4 Toevoegen en bewerken van bloedingsgegevens en welzijn.

Als je een dag selecteert waarvoor je al gegevens over een bloeding of welzijn hebt ingevoerd, verandert de knop van "Toevoegen" in "Bewerken".

## 10.2 Weekkalender

De weekkalender wordt boven aan het Home-scherm weergegeven. Deze toont de hele week, waarbij de huidige dag is gemarkeerd. Elk van de weergegeven dagen kan informatie tonen over de al ingevoerde bloedingsgegevens of aanvullende informatie over je stemming en welzijn die je eerder hebt ingevoerd.

Je kunt door de kalender navigeren door op de pijlen links of rechts te drukken. Dagen vóór de plaatsingsdatum en toekomstige dagen zijn grijs.

Na het selecteren van een dag in de weekkalender kun je het bloedingsprofiel voor deze dag invoeren.

## 10.3 Maandkalender

Je kunt de weekkalender uitbreiden naar een maandkalender door op het pictogram "Kalender" rechts boven aan het Home-scherm te drukken. Als je daarop drukt, wordt de kalender voor de huidige maand geopend. Elke dag toont informatie over al ingevoerde bloedingen of aanvullende informatie over je welzijn die je eerder hebt ingevoerd.

Om op het scherm van de maandkalender door de maanden te navigeren, blader je eenvoudigweg door de kalender met de pijlen boven aan de kalender.

Door een dag in de kalender te selecteren, kun je je bloedingsgegevens voor deze dag invoeren.

De dagen in de toekomst en vóór de plaatsingsdatum kunnen niet worden geselecteerd en zijn grijs.

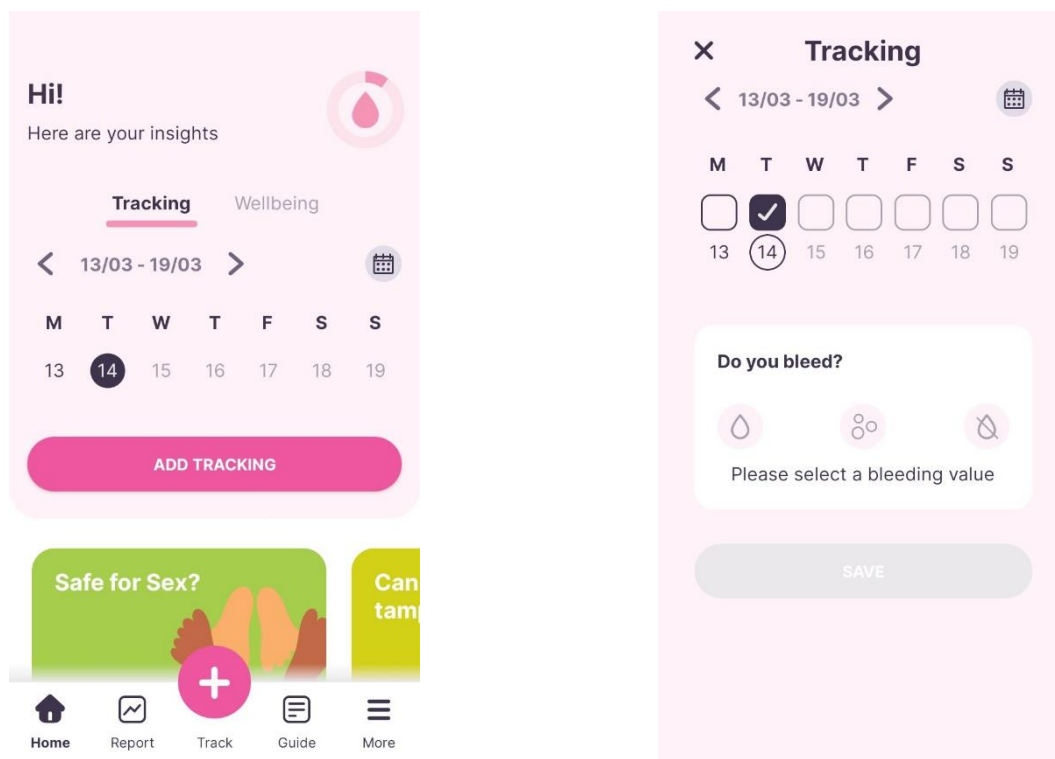
## 10.4 Toevoegen en bewerken van bloedingsgegevens en welzijn

### 10.4.1 Toevoegen of bewerken van bloedingsgegevens

Je kunt nieuwe bloedingsgegevens toevoegen of eerder ingevoerde bloedingsgegevens bewerken door een dag in de weekkalender te selecteren en op de knop "Bloedingsgegevens toevoegen" of "Bloedingsgegevens bewerken" te drukken. Het bijhoudscherm wordt geopend en je kunt een of meer dagen en een bloedingspictogram voor de geselecteerde periode selecteren.

Als er meerdere dagen worden geselecteerd, zal voor alle geselecteerde dagen dezelfde bloedingsgegevens worden ingevoerd. Je kunt kiezen tussen drie bloedingsprofielen:

- Bloeding
- Spotting
- Geen bloeding



Afbeelding 13: Bijhouden van het bloedingspatroon



**Opmerking:**

Als je gegevens voor meer dan één dag toevoegt, moet je zo nauwkeurig mogelijk zijn omdat dit je toekomstige voorspelling kan beïnvloeden.



**Opmerking:**

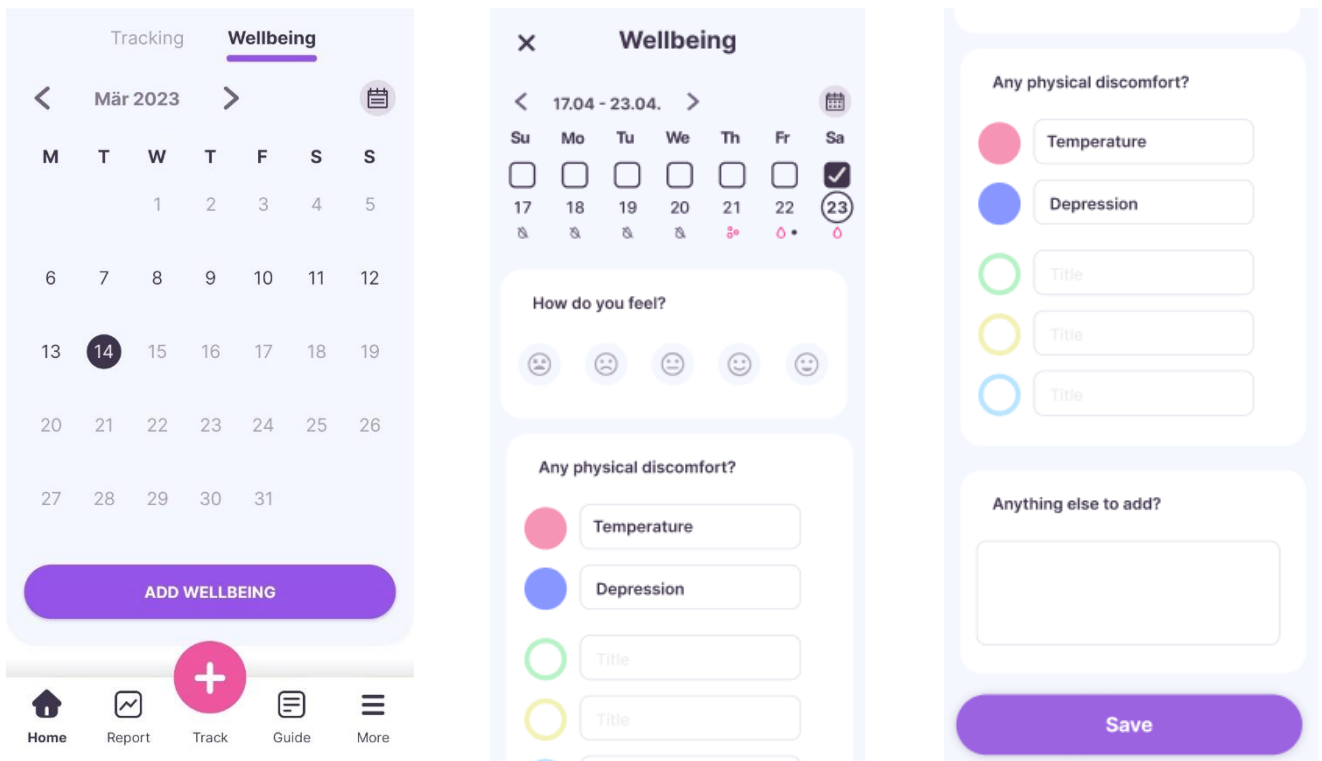
Als je bestaande gegevens bewerkt of gegevens voor meerdere dagen toevoegt, inclusief dagen met al ingevoerde gegevens, zal de app je vragen de veranderingen te bevestigen als je eerder ingevoerde gegevens overschrijft. Per ongeluk overschrijven van eerder ingevoerde gegevens kan je toekomstige voorspelling beïnvloeden.

## 10.4.2 Welzijn toevoegen of bewerken

Verder kun je je welzijn, gevoelens en stemming documenteren. Daarvoor moet je overschakelen naar het tabblad Welzijn, een dag selecteren en op de knop "Welzijn toevoegen" drukken of op de knop "Welzijn bewerken" als de welzijnsinformatie voor de geselecteerde dag al beschikbaar is. Na het toevoegen van je bloedingsgegevens zal de app ook vragen of je aanvullende informatie over je welzijn wilt toevoegen.

Er wordt een nieuw scherm geopend met de mogelijkheid tot het toevoegen of bewerken van:

- Stemmingen
- Welzijn
- Aantekeningen



Afbeelding 14: Bijhouden van welzijn en stemming

Je kunt een van de vijf pictogrammen selecteren om je stemming van vandaag aan te geven.

Om een ongemak in te voeren, moet je een kleur selecteren en een beschrijving van je persoonlijke ongemak in het invoerveld invullen. Na de naam van het ongemak te hebben toegevoegd, kun je tikken op het item dat voor die dag zal worden geselecteerd en bovenaan zal worden geplaatst. Het nieuwe ongemak kan worden geselecteerd wanneer je welzijnsinformatie wilt toevoegen of bewerken. Als je de beschrijving van het ongemak bewerkt, zal deze worden bewerkt op de



geselecteerde dag; op de dagen dat je deze eerder hebt toegevoegd, blijft deze zoals je het destijds hebt ingevoerd.

Daarnaast kun je ook maximaal 200 tekens invoeren onder aan het welzijnsscherm voor aantekeningen over je welzijn en gevoelens (Afbeelding 14).

Je moet op de knop "Opslaan" drukken om de ingevoerde gegevens over welzijn voor de geselecteerde dag op te slaan.

Nadat je gegevens over je welzijn voor een dag hebt verstrekt of een aantekening hebt ingevoerd, komt er onder die datum in de week- of maandkalender een rondje te staan.

### 10.4.3 Ingevoerde gegevens over bloedingen en welzijn vóór de voorspelling

Nadat de plaatsingsdatum is ingevoerd, kun je bloedingsgegevens en informatie over je welzijn toevoegen of bewerken totdat je de toekomstige bloedingsvoorspelling hebt ontvangen. De geselecteerde dagen moeten tussen de plaatsingsdatum en de huidige dag liggen.

### 10.4.4 Ingevoerde gegevens over bloedingen en welzijn na de voorspelling

Nadat je de voorspelling van je toekomstige bloedingspatroon hebt ontvangen, is het mogelijk om bloedingsgegevens en informatie over je welzijn toe te voegen of te bewerken tussen de dag van de voorspelling en de huidige dag.

## 10.5 Voorspelling

Het opvragen van een voorspelling van je toekomstige bloedingspatroon is afhankelijk van verschillende factoren, waaronder het aantal ingevoerde bloedingsgegevens zoals verder beschreven in de volgende hoofdstukken.

### 10.5.1 Voorwaarden voor een voorspelling

Naast de voorwaarde van het aantal ingevoerde bloedingsgegevens, kun je je voorspelling opvragen zodra er aan de volgende voorwaarden is voldaan:

- Alle basisparameters zijn ingevoerd
- Toen er werd begonnen met het toevoegen van gegevens over bloedingen, was de plaatsingsdatum niet langer dan 90 dagen geleden
- Er is nog niet eerder een voorspelling ontvangen
- Er zijn minstens 90 dagen verstreken sinds de plaatsingsdag

Wanneer de 90e dag na de bevestigde plaatsingsdatum is bereikt en de bloedingsgegevens voor die dag zijn ingevoerd, verandert het pictogram "Voorspelling" in de rechterbovenhoek van het Home-scherm (Afbeelding 12) in een knop (Afbeelding 15) en kun je je voorspelling openen of opvragen.

### 10.5.2 Voorspelling zonder ontbrekende dagen

Je kunt om een voorspelling voor je toekomstige bloedingen vragen als aan de voorwaarden in 10.5.1 is voldaan en er voor alle 90 dagen na de plaatsingsdag gegevens over je bloedingen zijn ingevoerd.



**Opmerking:**

Deze voorspelling zal je het meest nauwkeurige resultaat opleveren.



Afbeelding 15: Knop Voorspelling beschikbaar

### 10.5.3 Voorspelling met ontbrekende dagen

Je kunt ook om een voorspelling vragen als er voor een paar dagen bloedingsgegevens ontbreken, zolang er aan de voorwaarden in 10.5.1 is voldaan en er in totaal slechts twee bloedingsgegevens per 30 dagen ontbreken en er geen bloedingsgegevens op opeenvolgende dagen binnen het totaal van 90 dagen ontbreken.

De app zal je op de hoogte brengen door een scherm weer te geven wanneer er aan de eerder vermelde voorwaarden is voldaan.

Je kunt zelf ontbrekende dagen invoeren na op de knop "Handmatig invoeren" te hebben gedrukt of de app alle ontbrekende dagen als "Geen bloeding" te laten invullen door "Automatisch invullen" te selecteren. Daarna kun je weer om een voorspelling vragen door op de knop "Voorspelling" op het Home-scherm te drukken (Afbeelding 15). Als je op de knop "Automatisch invullen" drukt, wordt de maandkalender geopend van de maand met de eerste ontbrekende bloedingsgegevens.



**Opmerking:**

In dit geval zal je voorspelling niet zo nauwkeurig zijn als in het geval van volledige gegevens en je kunt geen bloedingsgegevens bewerken of toevoegen nadat je je voorspelling hebt ontvangen.

#### 10.5.4 Voorspelling niet toegestaan

Als er meer dan twee bloedingsgegevens per 30 dagen ontbreken, of wanneer er meer dan twee bloedingsgegevens op opeenvolgende dagen binnen de in totaal 90 dagen ontbreken, wordt er een pop-up weergegeven met de opties om naar de maandkalender te navigeren en ontbrekende gegevens toe te voegen en om het invoeren van ontbrekende bloedingsgegevens op dit moment over te slaan.



##### Opmerking:

In dit geval is het zelfs niet mogelijk om een onnauwkeurige voorspelling voor je te genereren. Je moet ontbrekende bloedingsgegevens invoeren om een voorspelling te krijgen.

#### 10.5.5 Een voorspelling opvragen

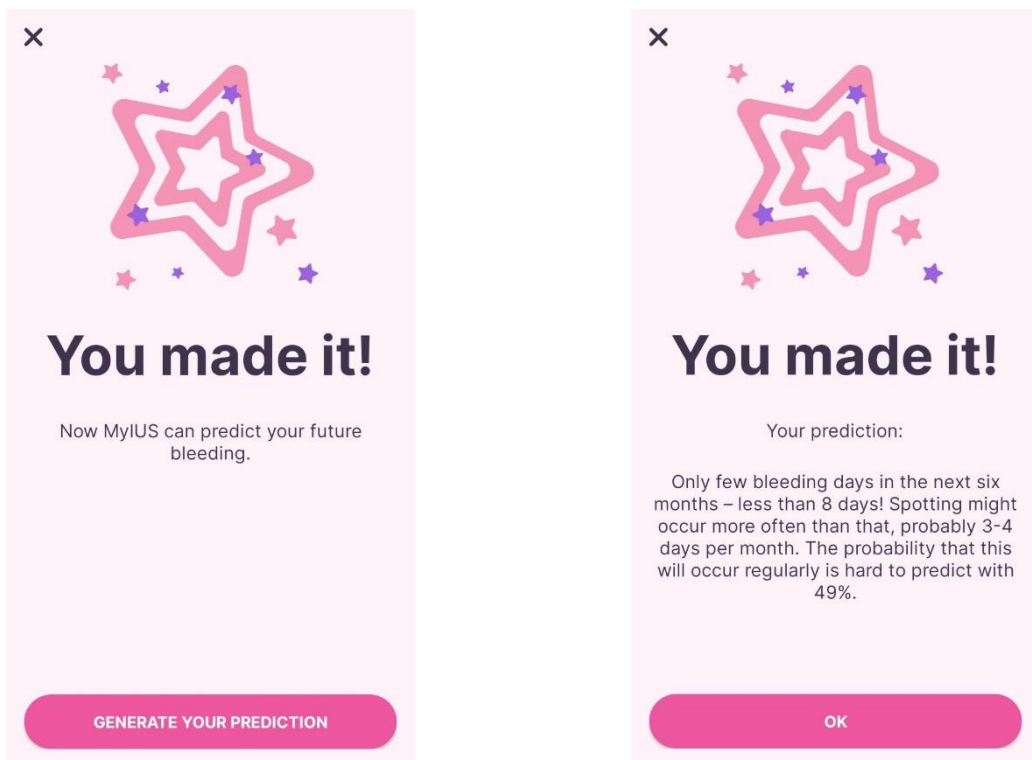
Als aan de voorwaarden voor een voorspelling is voldaan, kun je de voorspelling ontvangen na het invoeren van de 90<sup>e</sup> dag of de voorspelling opvragen door op de knop "Voorspelling" op het Home-scherm te drukken (Afbeelding 15).

##### 10.5.5.1 Voorspelling genereren

Dit scherm vertelt je dat je het doel hebt bereikt (Afbeelding 16). Je kunt op de knop "Voorspelling krijgen" drukken om je persoonlijke voorspelling te ontvangen. De voorspelling wordt gegenereerd en weergegeven. Zorg ervoor dat je een actieve internetverbinding hebt.

Na ontvangst van de voorspelling kunnen de ingevoerde bloedingsgegevens die zijn gebruikt voor de berekening ervan niet meer worden veranderd.

De knop "Voorspelling" zal altijd de ontvangen voorspelling weergeven als je deze selecteert.

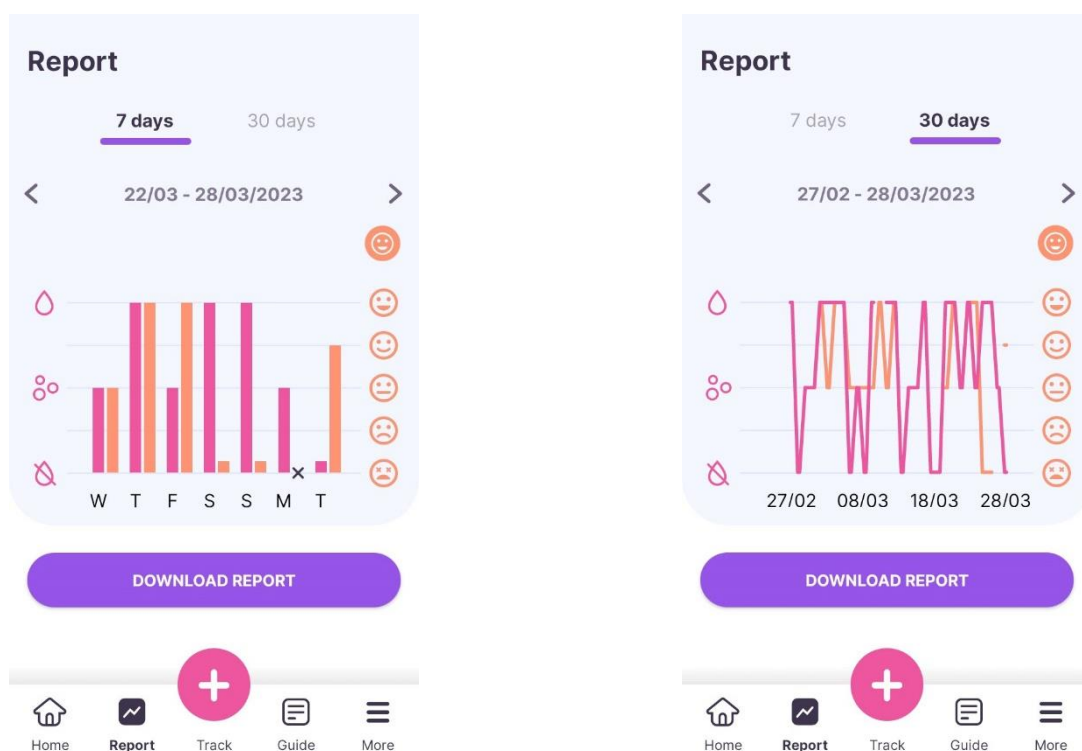


Afbeelding 16: Voorbeeld van een voorspelling

## 11 Je rapport

---

Je kunt je rapport op elk moment genereren. Als je naar het item "Rapport" in de menuwerkbalk gaat, wordt het Rapport-scherm weergegeven (Afbeelding 17).



Afbeelding 17: Rapport-scherm

Dit scherm laat in twee verschillende balken de gegevens zien die je hebt ingevoerd.

De linkergrafiek toont je ingevoerde bloedingsgegevens voor elke dag in roze, en de rechterbalk toont je ingevoerde gegevens over je stemming in oranje.

Je kunt de ingevoerde gegevens over je stemming weergeven of verbergen door op het gekleurde stemmingspictogram boven de vijf stemmingspictogrammen te drukken, zoals je kunt zien in Afbeelding 17.

Je kunt de tijdsperiode van de grafieken kiezen door op een van de tabbladen boven aan het scherm te drukken. Je kunt wisselen tussen 7 of 30 dagen. Als je de tijdsperiode "30 dagen" selecteert, veranderen de balken in de grafiek in lijnen, maar blijft de legenda van de kleuren hetzelfde als ervoor.

Om een algemeen rapport te bekijken, inclusief je basisgegevens en al je ingevoerde bloedingsgegevens, kun je op de knop "Rapport downloaden" onder aan het scherm drukken. Voordat er een pdf-rapport wordt gegenereerd, wordt er gevraagd of je de ingevoerde gegevens over je welzijn in het rapport wilt opnemen. Nadat het rapport is gegenereerd, wordt het bestand gedownload.

Het gegenereerde rapport is een pdf-bestand met de volgende inhoud:

- je naam, exportdatum, plaatsingsdatum, voorspellingsdatum en soort hormoonspiraaltje (Afbeelding 18)

Name:	Export date:	Placement date:	Prediction date:	Product:
	29/10/2020	31/07/2020	28/10/2020	Kyleena

Afbeelding 18: Koptekst van het rapport

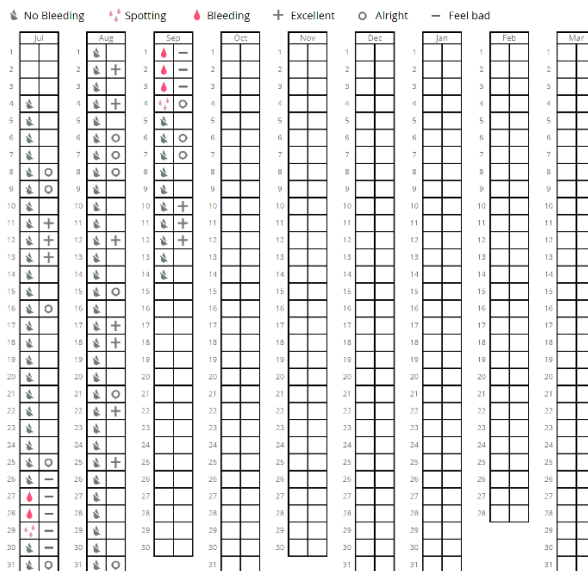
- basisparameters en BMI (Afbeelding 19)

Your basic entries:

Date of birth:	07/04/1998	Height:	165 cm	Previous pregnancies:	0
Country:	Great Britain	BMI:	22.8	Births:	0
Weight:	62 kg	Previous contraceptive method:	Combined pill, Ring, Condom		

Afbeelding 19: Basisparameters in het rapport

- verzamelde dagelijkse bloedingsgegevens gedurende de 90 dagen vóór en 180 dagen na de voorspelling, weergegeven in een kolom voor elke maand. Elke kolom is onderverdeeld in een datum en een waarde voor het bloedingspatroon (Afbeelding 20). Als je ingevoerde gegevens over je stemming in het rapport hebt opgenomen, is elke maandelijkse kolom onderverdeeld in ingevoerde bloedingsgegevens en ingevoerde stemmingsgegevens.



Afbeelding 20: Rapport dagelijks patroon



#### Opmerking:

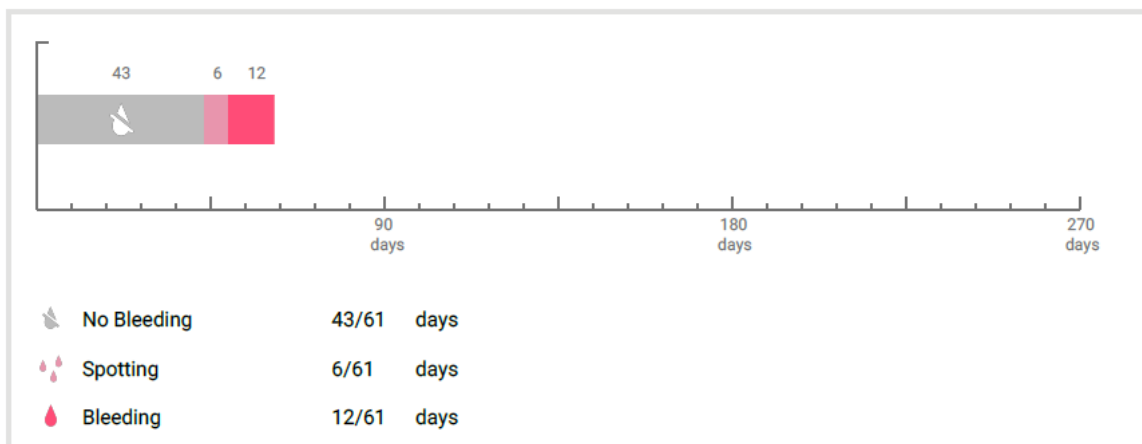
Als er voor een dag geen ingevoerde bloedingsgegevens beschikbaar zijn, blijft het veld voor die dag leeg.



#### Opmerking:

Als er helemaal geen gegevens zijn ingevoerd, kan je rapport wel worden gegenereerd, maar zal het lege vakjes bevatten.

- een balkgrafiek van 270 dagen van elk van de mogelijke waarden van de ingevoerde gegevens gedurende de 90 dagen vóór en 180 dagen na de voorspelling (Afbeelding 21)



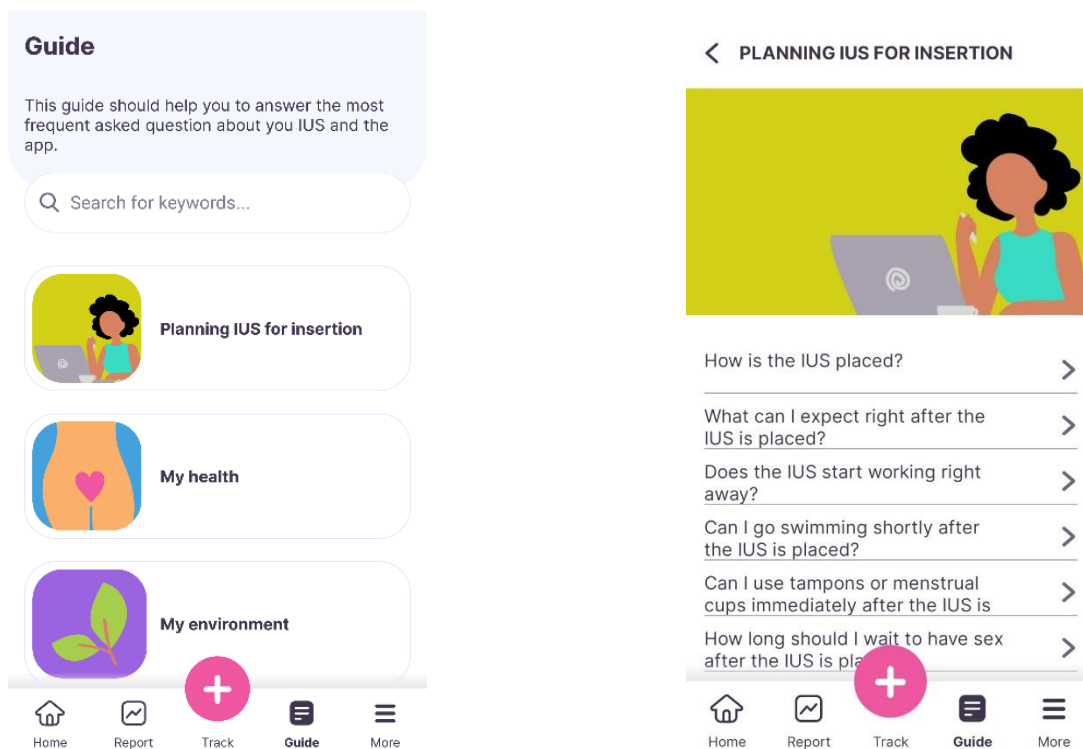
Afbeelding 21: Grafiek in het rapport

- samenvatting van alle ingevoerde bloedingsgegevens tot de huidige datum (hoeveel dagen zonder bloeding, hoeveel dagen met spotting en hoeveel dagen met bloeding)
- voorspelling van toekomstige bloedingen
- plaatshouder voor opmerkingen
- je ingevoerde aantekeningen

Het rapport kan worden gedownload als pdf-bestand door op de knop "Openen" te drukken.

# 12 Gids

Het gedeelte Gids (Afbeelding 22) is toegankelijk vanuit de menuwerkbalk door op het item "Gids" te drukken of vanuit het Home-scherm door op een van de knoppen voor gidselementen onder aan het scherm te drukken.



Afbeelding 22: Gedeelte Gids

Je kunt een categorie openen door op de betreffende knop te drukken. Elke categorie toont een lijst met vragen over het geselecteerde onderwerp. Je kunt de volledige tekst van het antwoord op elke vraag weergeven door op de pijlknop naast de vraag te drukken. Bovendien bevatten sommige antwoorden video's en links voor aanvullende informatie. Deze video's of links leiden je naar plekken buiten de app. Daarom moet je het openen van de video of link eerst bevestigen.

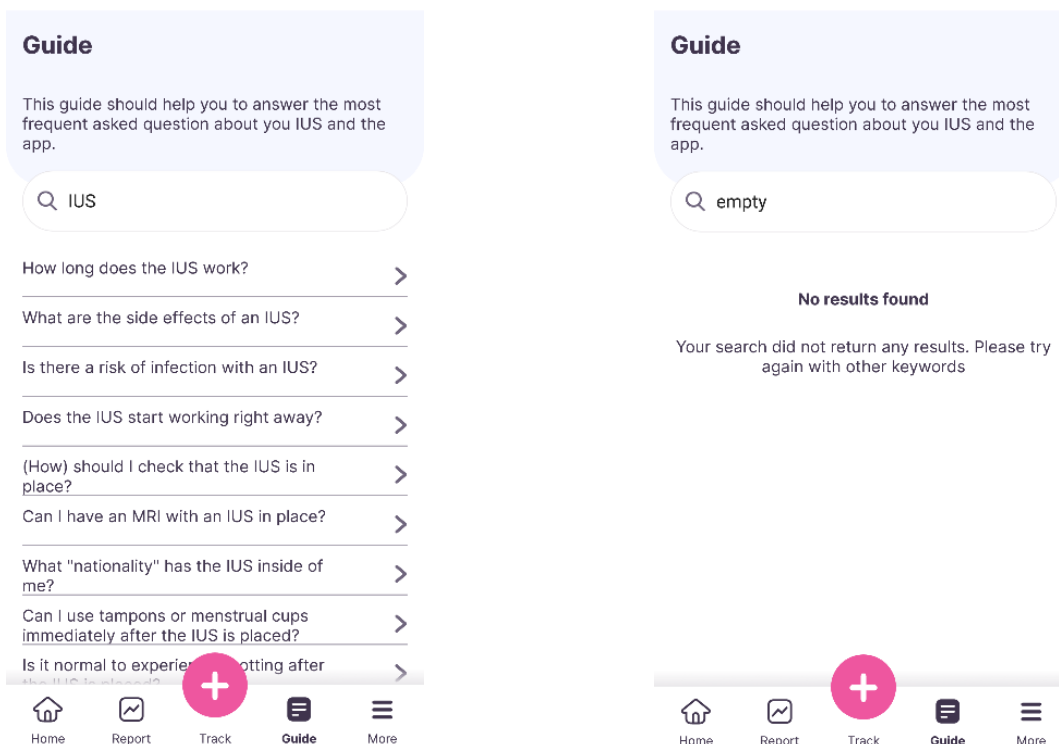
## 12.1 Zoeken in het Gids-gedeelte

Boven de categorieën van de gids zie je een zoekbalk. Je kunt termen invoeren om gemakkelijk informatie te vinden.

Zodra je op de zoekbalk tikt, kun je de gewenste zoekterm invoeren en worden de resultaten direct eronder weergegeven zolang er ten minste drie tekens zijn ingevoerd (Afbeelding 23).



Als er geen resultaten voor de ingevoerde zoekterm werden gevonden, word je daarvan op de hoogte gebracht. Je kunt altijd weer opnieuw een zoekopdracht met een nieuwe zoekterm beginnen. Om terug te gaan naar de eerste lijst met gidsonderwerpen tik je eenvoudig op de kleine "x" in de zoekbalk, of op de tekstlink als er geen resultaten werden gevonden.



Afbeelding 23: Zoekresultaten

## 13 Batch nummer hormoonspiraaltje

Nadat je op het tekstvak "Batch nummer" op het Profiel-scherm hebt gedrukt, kom je automatisch bij het proces voor het verstrekken van het batch nummer op de verpakking van je hormoonspiraaltje. Je hebt twee mogelijkheden om het batch nummer te verstrekken:

- Scannen via de QR-code
- Het nummer handmatig invoeren

De volgende subhoofdstukken nemen beide processen met je door. Nadat je je batch nummer hebt opgegeven, kun je het nummer altijd nog bewerken door een van beide processen te doorlopen via het Profiel-scherm zoals hierboven beschreven.



### Opmerking:

We bevelen aan om je batch nummer in te voeren. Het kan je helpen als je een bijwerking krijgt terwijl je het hormoonspiraaltje gebruikt.

### 13.1 Scannen via de QR-code

De MyIUS-app zal standaard het proces "Scannen via de QR-code" starten. De app zal een scherm openen waar je met het scannen kunt beginnen door op de knop "Scan de code" te drukken. De app heeft toegang tot de camera van je telefoon nodig om de QR-code te kunnen scannen.



### Opmerking:

Je kunt de toegang tot je camera voor de MyIUS-app weigeren wanneer je voor het eerst naar het installatieproces van de MyIUS-kaart gaat of in de instellingen van je telefoon.

Als je toestemming hebt gegeven voor toegang tot de camera van je telefoon, kun je het camerabeeld van het installatiescherm van de MyIUS-kaart zien om de QR-code op het kartonnen doosje van je spiraaltje te scannen (Afbeelding 24).



**Afbeelding 24: QR-code op het kartonnen doosje**

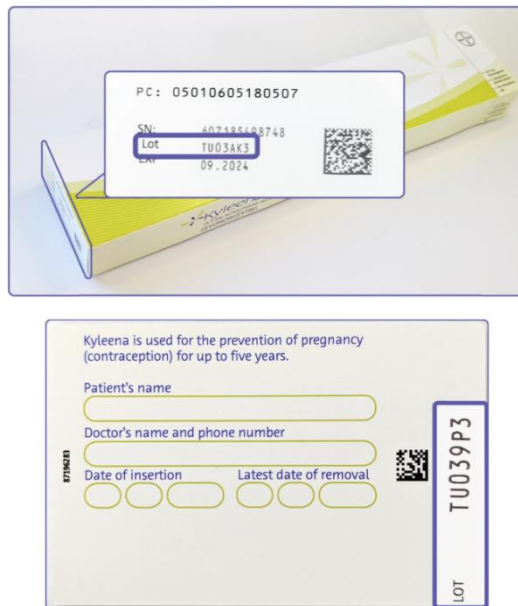
Als de MyIUS-app de gescande QR-code niet correct kan identificeren, zal de app je informeren door een pop-up met een waarschuwing weer te geven. Je kunt zo vaak als je wilt proberen om de QR-code te scannen.

Als de MyIUS-app de QR-code heeft gescand en geïdentificeerd, zal de app je daarover informeren door een bevestigingspop-up weer te geven. Nadat je op "Ok" hebt gedrukt, leidt de app je terug naar het Profiel-schermb. Je zult zien dat je batch nummer automatisch in het juiste tekstvak is ingevuld.

## 13.2 Batch nummer handmatig invoeren


Als je je camera niet wilt gebruiken en het batch nummer niet via de QR-code wilt invoeren of als het scannen niet lukt, kun je de MyIUS-kaart installeren door het batch nummer handmatig in te voeren.

1. Als je op "Voer het batch nummer handmatig in" onder aan het installatieschermb van de MyIUS-kaart drukt, zal de app je naar het handmatige MyIUS-kaartschermb leiden.
2. Boven aan het scherm kun je het batch nummer in het tekstvak "Batch nummer" invoeren. Je kunt het batch nummer vinden zoals te zien is in Afbeelding 25.
3. Je kunt teruggaan naar het installatieschermb van de MyIUS-kaart via het scannen van de QR-code door op de link "Scan code om batch nummer in te voeren" onder aan het handmatige MyIUS-kaartschermb te drukken.
4. Zodra je de code hebt ingevoerd, kun je teruggaan naar het Profiel-schermb door op de terugknop boven aan het handmatige MyIUS-kaartschermb te drukken.



Afbeelding 25: Batchnummer op het kartonnen doosje en op de patiëntenkaart

### 13.3 MyIUS-kaart creëren

Als je op de knop "MyIUS-kaart" boven aan het menuscherm Meer  drukt, leidt de app je naar de MyIUS-kaart. Hier kun je de details van je kaart zien en je MyIUS-kaart aan je Apple Wallet (iOS) of je geïnstalleerde Wallet-applicatie (Android) toevoegen.

#### 13.3.1 Overzicht MyIUS-kaart

Je kunt naar het overzicht gaan via het Profiel-scherm door op de knop "MyIUS-kaart" te drukken. De app zal het MyIUS-kaartscherm weergeven (Afbeelding 26). Je MyIUS-kaart toont je IUS, het batchnummer en de plaatsings- en verwijderingsdatum.

Je spiraaltje wordt getoond op basis van de ingevoerde code tijdens de authenticatie na de eerste lancering van de app.

Als je de optie Bewerken op de MyIUS-kaart selecteert, zal de app je doorsturen naar het Profiel-scherm, waar je het batchnummer kunt bewerken. De laatste dag van verwijdering wordt automatisch verstrekt op basis van je IUS en je plaatsingsdatum en kan niet handmatig worden aangepast.




**Afbeelding 26: MyIUS-kaartscherm**

### 13.3.2 Digitale wallet

De MyIUS-kaart kan worden toegevoegd aan je wallet-applicatie op je smartphone. Als je op de knop onder aan het MyIUS-kaartscherm (Afbeelding 26) tikt, wordt er gevraagd of je de kaart wilt "Toevoegen" of het proces wilt "Annuleren". Als je akkoord gaat, wordt je MyIUS-kaart automatisch aan de wallet op je smartphone toegevoegd. Als je het proces annuleert, ga je terug naar het MyIUS-kaartscherm.

## 14 Profiel-scherm

---

Het Profiel-scherm is toegankelijk vanuit het menu Meer  door op het item "Profiel" te drukken.

Het Profiel-scherm bevat de volgende informatie en opties:

- Gebruikersnaam
- Plaatsingsdatum van het hormoonspiraaltje
- Batch nummer
- Geboortedatum
- Gewicht
- Lengte
- Land
- Vorige anticonceptiemethode
- Zwangerschappen
- Bevallingen

Je kunt je profielinformatie invoeren of wijzigen door een profielveld te selecteren. De ingevoerde gegevens worden automatisch opgeslagen wanneer je buiten het veld tikt.


Het batch nummer wordt weergegeven als je het al opgegeven hebt. Je kunt naar het proces voor het verstrekken van het batch nummer van je spiraaltje gaan door op het tekstvak "Batch nummer" te drukken. Zie hoofdstuk 13 voor meer informatie over de processen.

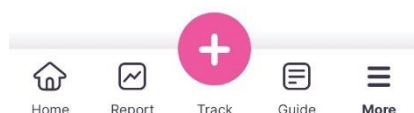


### Opmerking:

Je kunt de plaatsingsdatum ook op het Profiel-scherm bewerken. Als je de plaatsingsdatum wilt veranderen, moet je de verandering bevestigen. Als je het instellen van een nieuwe plaatsingsdatum bevestigt, worden alle eerder ingestelde gegevens gewist.

# 15 Instellingen

Het Instellingen-scherm (Afbeelding 27) is toegankelijk vanuit het menu Meer  door op het item "Instellingen" te drukken.



Afbeelding 27: Instellingen-scherm

## 15.1 Gegevens exporteren

Meer details over hoe je je gegevens kunt exporteren, zijn te vinden in het hoofdstuk Exporteren/importeren van app-gegevens.

## 15.2 Veranderen van het app-pictogram

De MyIUS-applicatie biedt de optie om het pictogram van de MyIUS-app te veranderen. Je kunt een onopvallend app-pictogram selecteren in plaats van het standaard pictogram voor de app (Afbeelding 1). Je kunt op een van de aangegeven pictogrammen tikken om het pictogram van de MyIUS-app te veranderen. Er kan slechts één pictogram tegelijk worden geselecteerd.




#### Opmerking:

Houd er rekening mee dat de verandering van het pictogram niet onmiddellijk plaatsvindt en dat de app mogelijk opnieuw moet worden opgestart voordat de verandering van het app-pictogram wordt toegepast.

## 16 Herinneringen

---

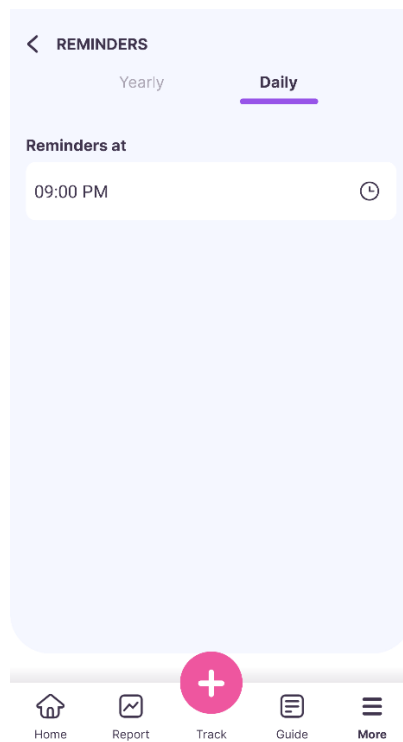
Meldingen kunnen herinneringen of waarschuwingen zijn die worden weergegeven door de app. De app kan systeemmeldingen en interne meldingen weergeven.

Je kunt het tijdstip van de dagelijkse herinnering voor het invoeren van bloedingsgegevens in de app instellen op het scherm "Herinneringen", waartoe toegang kan worden verkregen via het menu Meer .

### 16.1 Een melding instellen

Je kunt de standaardherinnering voor het invoeren van de dagelijkse bloedingsgegevens veranderen (standaard ingesteld op 21.00 uur) door op het Herinneringen-scherm op het Dagelijks-tabblad door de tijden te scrollen (Afbeelding 28). Deze herinnering kan niet worden uitgeschakeld en de melding zal elke dag op de ingestelde tijd op je mobiele telefoon verschijnen op dit scherm, vanaf de plaatsingsdatum.





Afbeelding 28: Herinneringen-scherm – Dagelijkse herinneringen



**Opmerking:**

Afhankelijk van de instellingen op je smartphone wordt de instelling van het tijdstip van de herinnering weergegeven in een 24 uurs- of 12 uursnotatie. Als je telefoon gebruikmaakt van de 12 uursnotatie, kun je voor je gekozen tijdstip tussen AM en PM kiezen.

## 16.2 Systeemmeldingen

Systeemmeldingen zijn herinneringen voor:

- Vervolgafspraak: wordt geactiveerd na 30 dagen vanaf de bevestigde plaatsingsdag om 20.00 uur
- Geplande plaatsing van het hormoonspiraaltje: melding 1 dag vóór de geplande dag van plaatsing om 20.30 uur
- Dagelijkse bloedingsgegevens: je kunt de melding zelf op een specifiek tijdstip instellen



**Opmerking:**

Het is mogelijk dat je systeemmeldingen niet kunt zien. Dit kan verschillende oorzaken hebben, afhankelijk van je besturingssysteem.

Als je een Android-smartphone gebruikt, is het mogelijk dat meldingen na opnieuw opstarten niet worden weergegeven. Om de meldingen weer te activeren, moet je een vermelding in de app creëren. De meldingen worden dan weer weergegeven zoals voorheen.

Als je een iOS-smartphone gebruikt, moet je bij je apparaatinstellingen toestaan dat de app meldingen weergeeft. Tenzij je het toestaat, zul je buiten de app geen systeemmeldingen zien.

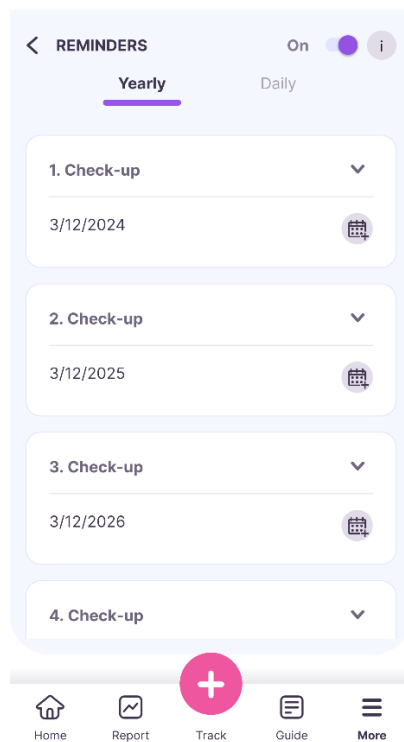
## 16.3 Herinneringen voor controles

De app biedt je de mogelijkheid om jezelf te herinneren aan verschillende preventieve medische controles.

Als je land wordt ondersteund, toont de app je de volgende herinneringen:

- controle voor hormonale anticonceptie
- verwijdering van hormoonspiraaltje en controleonderzoek

Het overzicht van deze herinneringen is te vinden op het scherm Herinneringen voor controles **Fehler! Verweisquelle konnte nicht gefunden werden.**)



Deze herinneringen worden met bepaalde tussenpozen weergegeven als systeemmeldingen, afhankelijk van je leeftijd.

Meer informatie over de herinneringen vind je door op de bijbehorende herinnering te drukken om deze te openen of door op het informatiepictogram te drukken.

Je kunt deze herinneringen ook exporteren als gebeurtenissen in de kalender van je apparaat.

- Om een herinnering te exporteren, druk je op de knop Exporteren voor de respectievelijke herinnering in de lijst.

- Als het exporteren is gelukt, zie je een pop-up en kun je de herinnering terugvinden in de kalender van je apparaat.
- Als de export niet is gelukt, krijg je een melding dat de export is mislukt.

Standaard zijn alle herinneringen geactiveerd. Je kunt de herinneringen echter ook deactiveren door de wisselknop uit te schakelen.

### 16.3.1 Aanvullende informatie

De rubriek Herinneringen voor controles heeft een informatiepictogram (Afbeelding 29) dat bovenaan rechts wordt weergegeven.



Afbeelding 29: Informatiepictogram

Wanneer je op het informatiepictogram drukt, verschijnt een nieuwe pop-up met gedetailleerde informatie over de herinneringen.

Je kunt de pop-ups sluiten door op "X" te drukken.

## 17 Gebruikershandleiding


---

De gebruikershandleiding van de app kan worden gelezen en gedownload als pdf-bestand door op het item "Gebruikershandleiding" in het menu Meer te drukken.

De gebruikershandleiding wordt verstrekt in de taal die op de smartphone is ingesteld, indien deze wordt ondersteund.

## 18 Technische ondersteuning

---

Het scherm Technische ondersteuning (Afbeelding 30) is toegankelijk vanuit het menu Meer  door op het item "Technische ondersteuning" te drukken. Dit scherm toont de contactgegevens van de technische ondersteuning.

< TECHNICAL SUPPORT

✉ myius@bayocare.com

☎ 0800 627 3102

💬 WhatsApp

💬 Google's Business Messages chat

✉ SMS



Afbeelding 30: Scherm Ondersteuning



**Opmerking:**

Via deze contactinformatiemethoden (e-mail of telefoon) wordt geen medische ondersteuning verkregen. Deze contactgegevens zijn bedoeld voor het geven van technische ondersteuning met betrekking tot de app.

Neem in het geval van een bijwerking tijdens het gebruik van het hormoonspiraaltje rechtstreeks contact op met de betreffende verantwoordelijke leverancier in je land door op de link "Bijwerking melden" in het scherm "Over je hormoonspiraaltje" te drukken.

## 18.1 E-mail

Als je op het opgegeven e-mailadres drukt, wordt de standaard e-mail-app op je smartphone geopend met het adres van de ontvanger al ingevuld.

## 18.2 Hotline

Als je op het opgegeven nummer drukt, wordt de telefoon op je smartphone geopend met het telefoonnummer al ingesteld.

## 18.3 Sms

Als je op de sms-link drukt, opent er een pop-up die je vraagt het telefoonnummer in te voeren waarop je wilt dat er contact met je wordt opgenomen. Na het invoeren en bevestigen van je telefoonnummer wordt er via sms contact met je opgenomen.

## 18.4 WhatsApp


Als je op de WhatsApp-link drukt, leidt je browser je naar WhatsApp, waar een nieuw chatvenster met de technische ondersteuning voor MyIUS wordt geopend. Je moet hiervoor WhatsApp hebben geïnstalleerd, anders werkt het niet.

## 18.5 Google / iOS Business Chat

Als je op de link Business Messages van je platform drukt, leidt je browser je naar respectievelijk Google Business Messages of iOS Business Chat. Vervolgens wordt er een nieuw chatvenster met de technische ondersteuning voor MyIUS geopend.

# 19 Over je hormoonspiraaltje

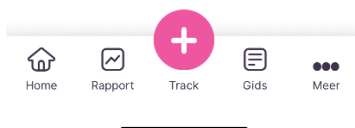
---

Het scherm Over je hormoonspiraaltje (Afbeelding 31) is toegankelijk vanuit het menu Meer  door op het item "Over je hormoonspiraaltje" te drukken. Dit scherm toont de productinformatie van je hormoonspiraaltje, de patiëntenbrochure (indien beschikbaar in je land), en biedt de mogelijkheid om bijwerkingen van het hormoonspiraaltje te melden.

## < OVER JE MIRENA

🌐 Productinformatie tonen

⚠️ Bijwerking melden



**Afbeelding 31: Scherm Over je spiraaltje**

## 19.1 Productinformatie van je hormoonspiraaltje

De productinformatie van je hormoonspiraaltje kan worden ingezien door op de link "Productinformatie weergeven" te drukken. De productinformatie van je hormoonspiraaltje wordt verstrekt in de taal die op je smartphone is ingesteld, indien deze ondersteund wordt.

## 19.2 Patiëntenbrochure

De patiëntenbrochure van je hormoonspiraaltje kan worden ingezien door op de link "Patiëntenbrochure weergeven" te drukken. De patiëntenbrochure over je hormoonspiraaltje wordt verstrekt in de taal die op je smartphone is ingesteld, indien deze wordt ondersteund.

### 19.3 Een bijwerking melden (farmacovigilantie/geneesmiddelenbewaking)

Als je tijdens het gebruik van je hormoonspiraaltje een bijwerking krijgt, gebruik dan de contactfunctie die wordt verstrekt door de officiële specifiek verantwoordelijke leverancier in je land.

Je krijgt toegang tot de contactfunctie door op de link "Een bijwerking melden" op het Instellingen-scherm te drukken. De app zal op het volgende scherm verdere informatie over het meldingsproces geven. Door op de knop "Start" te drukken, zal het betreffende contactformulier in je eigen webbrowser buiten de MyIUS-applicatie worden geopend. Als er geen specifieke leverancier in je land beschikbaar is, zal je e-mailapplicatie openen met een vooraf ingevuld e-mailadres en een vooraf ingevulde tekst die je kunt gebruiken om je bijwerkingen te melden.



## 20 Feedback geven

Het Feedback-scherm (Afbeelding 32) is toegankelijk vanuit het menu Meer ☰ door op het item "Feedback" te drukken.

The screenshot shows the 'FEEDBACK' screen with the following content:

- How useful do you find this app ?** (Three smiley face options)
- Are you confident in your prediction?** (Three smiley face options)
- What do you like most about your IUS? Pick one or more.** (Three radio button options: "I can simply forget about it", "I can take it out anytime", "No one can see it")
- Hi! As a loyal MyIUS user, what feature could further enhance your experience with MyIUS?** (Text input field with "max. 60 characters" and a "Send" button)

The bottom navigation bar includes: Home, Report, Track (with a red plus icon), Guide, and More.

Afbeelding 32: Feedback-vragenlijst


Op het Feedback-scherm kunnen vier vragen worden beantwoord, met elk verschillende antwoordopties, weergegeven als smileys, meerkeuzeknoppen of een vrij tekstveld.

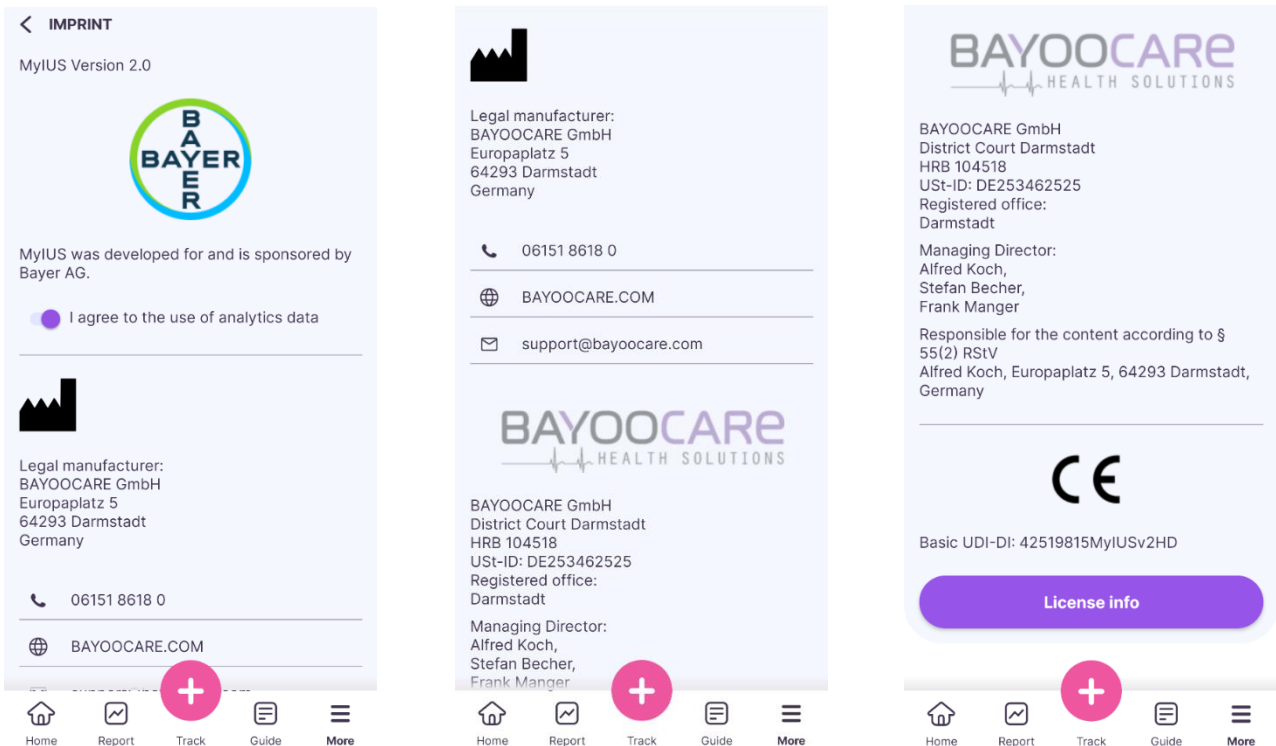
Je kunt maximaal 60 tekens in het feedbackveld toevoegen; de app geeft het resterende aantal tekens weer terwijl je aan het typen bent.

Je kunt het feedbackproces annuleren door op de knop "Terug" in de linkerbovenhoek van het scherm te drukken. Deze handeling sluit het scherm zonder feedback te versturen.

Als je op de knop "Verzenden" drukt, worden je antwoorden naar de cloud geüpload. Als er tijdens het uploaden iets fout gaat, wordt er een pop-up met informatie over de fout geopend.

# 21 Impressie

Het impressie-scherm (Afbeelding 33) is toegankelijk vanuit het menu Meer  door op het item "Impressie" te drukken. Je kunt toegang tot het Impressum over de fabrikant krijgen.



Afbeelding 33: Impressum-scherm

## 21.1 Impressie

Het impressie-scherm geeft de volgende informatie weer:

- App-versie
- Logo van en informatie over de sponsor van de app
- Logo van en informatie over de juridische fabrikant
- Goedkeuringsnummers
- CE-markering van het spiraaltje
- UID-nummer
- Licentie-informatie van gebruikte bibliotheken waar van toepassing

Het impressum wordt verstrekt voor de regio die op de smartphone is ingesteld. Indien de regio niet door de app wordt ondersteund, zal het impressum in het Engels worden weergegeven.

## 22 Gebruiksvoorwaarden

---

De Gebruiksvoorwaarden kunnen worden gelezen als pdf-bestand door op de link "Gebruiksvoorwaarden" te drukken. De Gebruiksvoorwaarden worden verstrekt op basis van de regio en in de taal die op de smartphone zijn ingesteld. Als die niet worden ondersteund, worden de Gebruiksvoorwaarden in het Engels weergegeven.

## 23 Privacybeleid

---

Het Privacybeleid kan worden gelezen als pdf-bestand door op de link "Privacybeleid" te drukken. Het Privacybeleid wordt verstrekt op basis van de regio en in de taal die op de smartphone zijn ingesteld. Als die niet worden ondersteund, wordt het Privacybeleid in het Engels weergegeven.



### Opmerking:

Als het privacybeleid in je land wordt bijgewerkt, zal de app je vragen om je toestemming te vernieuwen.

Zonder je toestemming kan de app niet meer worden gebruikt.

### 23.1 Gegevens bijhouden

Je kunt je voorkeur voor het bijhouden van analytische gegevens, die worden gebruikt om de app te verbeteren, altijd instellen. Als je het bijhouden van analytische gegevens hebt geaccepteerd toen je de app voor de eerste keer startte, wordt de wisselknop voor je voorkeur ingeschakeld - anders wordt deze uitgeschakeld. Als je op de wisselknop tikt, wordt je voorkeur automatisch toegepast.