

# Manuale utente

BAYOOCARE

# App MyIUS

Data di pubblicazione: 29.09.2023



# Indice

<b>1</b>	<b>Simboli</b>	<b>5</b>
<b>2</b>	<b>Elenco delle abbreviazioni e definizioni</b>	<b>6</b>
<b>3</b>	<b>Introduzione</b>	<b>7</b>
3.1	Produttore legale	7
3.2	Uso previsto	7
3.2.1	Dichiarazione di uso previsto	7
3.2.2	Indicazione per l'uso	7
3.2.3	Popolazione di pazienti	7
3.2.4	Ambiente di utilizzo e utilizzatrici previsti	8
3.2.5	Controindicazioni	8
<b>4</b>	<b>Beneficio clinico previsto</b>	<b>9</b>
<b>5</b>	<b>Misure precauzionali / istruzioni per la sicurezza</b>	<b>10</b>
<b>6</b>	<b>Installazione</b>	<b>11</b>
<b>7</b>	<b>Guida rapida</b>	<b>12</b>
7.1	Icona dell'app	12
7.2	Menu e barra degli strumenti	12
7.3	Navigazione principale	13
7.4	Avvisi generali	13
7.5	Pop-up	14
<b>8</b>	<b>Primo utilizzo</b>	<b>15</b>
8.1	Verifica del sistema operativo	15
8.2	Autenticazione	15
8.2.1	Non ho un codice	16
8.3	Informativa sulla privacy	17
8.3.1	Accettazione dell'Informativa sulla privacy e dei Termini e condizioni di utilizzo	18
8.4	Dati di tracciamento	19
8.5	Configurazione iniziale	19
8.6	Parametri di base	20
8.6.1	Nickname	20
8.6.2	Paese	20
8.6.3	Data di nascita	21
8.6.4	Altezza	21
8.6.5	Peso	22
8.6.6	Gravidanze e parti	22
8.6.7	Metodo contraccettivo precedente	22

8.6.8	Controlli di screening.....	22
8.7	Data di inserimento dello IUS.....	23
<b>9</b>	<b>Esportazione/Importazione dei dati dell'app.....</b>	<b>27</b>
9.1	Esportazione.....	27
9.2	Importazione dei dati esistenti da un altro dispositivo.....	29
9.2.1	Scansione di importazione.....	29
9.2.2	Scansione eseguita correttamente.....	29
9.2.3	Scansione non riuscita.....	31
<b>10</b>	<b>Schermata Home.....</b>	<b>32</b>
10.1	Schede Registrazione e Benessere.....	32
10.2	Calendario settimanale.....	33
10.3	Calendario mensile.....	33
10.4	Come aggiungere o modificare i dati sui sanguinamenti e sullo stato di benessere.....	33
10.4.1	Aggiungere o modificare i dati sui sanguinamenti.....	33
10.4.2	Aggiungere o modificare i dati sullo stato di benessere.....	35
10.4.3	Dati su sanguinamenti e stato di benessere prima della previsione.....	36
10.4.4	Dati su sanguinamenti e stato di benessere dopo la previsione.....	36
10.5	Previsione.....	36
10.5.1	Requisiti per una previsione.....	36
10.5.2	Previsione senza giorni mancanti.....	36
10.5.3	Previsione con giorni mancanti.....	37
10.5.4	Previsione non consentita.....	37
10.5.5	Richiedere una previsione.....	38
10.5.5.1	Generare la previsione.....	38
<b>11</b>	<b>Il report.....</b>	<b>40</b>
<b>12</b>	<b>Guida.....</b>	<b>44</b>
12.1	Ricerca nella sezione Guida.....	44
<b>13</b>	<b>Numero di lotto dello IUS.....</b>	<b>46</b>
13.1	Scansione tramite codice QR.....	46
13.2	Inserimento manuale del numero di lotto.....	47
13.3	Creazione della carta MyIUS.....	48
13.3.1	Panoramica della carta MyIUS.....	48
13.3.2	Wallet digitale.....	49
<b>14</b>	<b>Schermata Profilo.....</b>	<b>50</b>
<b>15</b>	<b>Impostazioni.....</b>	<b>51</b>
15.1	Come esportare i dati.....	51
15.2	Come modificare l'icona dell'app.....	51
<b>16</b>	<b>Promemoria.....</b>	<b>52</b>
16.1	Come impostare una notifica.....	52
16.2	Notifiche di sistema.....	53
16.3	Promemoria dei controlli.....	53
16.3.1	Informazioni aggiuntive.....	56

<b>17</b>	<b>Manuale utente</b> .....	<b>57</b>
<b>18</b>	<b>Assistenza tecnica</b> .....	<b>57</b>
18.1	E-mail.....	58
18.2	Numero verde .....	58
18.3	SMS.....	58
18.4	WhatsApp.....	58
18.5	Chat di Google / iOS Business.....	58
<b>19</b>	<b>Informazioni sullo IUS</b> .....	<b>59</b>
19.1	Informazioni sul prodotto .....	59
19.2	Opuscolo per la paziente.....	59
19.3	Segnalare un effetto collaterale (farmacovigilanza) .....	61
<b>20</b>	<b>Fornire un feedback</b> .....	<b>62</b>
<b>21</b>	<b>Impressum</b> .....	<b>63</b>
21.1	Impressum.....	63
<b>22</b>	<b>Termini di utilizzo</b> .....	<b>64</b>
<b>23</b>	<b>Informativa sulla privacy</b> .....	<b>64</b>
23.1	Tracciamento dati.....	64

# 1 Simboli

---



Conforme alle direttive UE pertinenti.



Seguire le istruzioni!



Fabbricante di dispositivi medici

## 2 Elenco delle abbreviazioni e definizioni

---

Abbreviazione	Descrizione
FTU	Primo utilizzo
IUS	Sistema intrauterino
IFU	Istruzioni per l'uso
OS	Sistema operativo
app	L'applicazione MyIUS
IMC	Indice di massa corporea
cm	Centimetro
ft	Piedi
lb(s)	Libbra (simbolo: lb), un'unità di massa usata nel sistema imperiale e statunitense
kg	Chilogrammo, un'unità di massa usata nel sistema metrico

## 3 Introduzione

---

Il presente documento è il manuale utente per il software MyIUS e contiene le istruzioni per l'utilizzo sicuro ed efficace del sistema secondo il suo scopo previsto. L'app è destinata all'uso da parte di donne che utilizzano come metodo contraccettivo gli specifici sistemi intrauterini a rilascio di levonorgestrel (LNG-IUS) prodotti da BAYER AG (Kyleena<sup>®</sup>, Jaydess<sup>®</sup> o Mirena<sup>®</sup>). Queste istruzioni aiuteranno e guideranno inoltre l'utilizzatrice all'uso corretto e alla comprensione delle funzionalità dell'app.

### 3.1 Produttore legale

BAYOOCARE GmbH

Europaplatz 5

64293 Darmstadt

Tel.: +49(0) 61 51 - 86 18 -0

E-mail: [info@bayoocare.com](mailto:info@bayoocare.com)

Web: bayoocare.com

### 3.2 Uso previsto

#### 3.2.1 Dichiarazione di uso previsto

MyIUS è un'applicazione destinata a donne con cicli mestruali regolari o anche irregolari che utilizzano o intendono utilizzare un sistema intrauterino a rilascio di levonorgestrel (LNG-IUS) a scopo contraccettivo. L'applicazione è stata progettata per coprire il periodo dalla prescrizione dello IUS al suo inserimento e fino ai tre mesi successivi fornendo informazioni e la possibilità di ottenere una previsione del profilo di sanguinamento futuro.

#### 3.2.2 Indicazione per l'uso

Poiché lo LNG-IUS può influire sul sanguinamento, l'app MyIUS è in grado di fornire una previsione del profilo di sanguinamento futuro più probabile in termini di intensità e/o regolarità al fine di aumentare la soddisfazione dell'utilizzatrice. L'uso previsto dell'app MyIUS inizia con la prescrizione dello IUS e termina idealmente dopo l'indicazione di un profilo di sanguinamento futuro maggiormente probabile con la rimozione dello LNG-IUS oppure su decisione dell'utilizzatrice. L'applicazione in sé è uno strumento a supporto della paziente o un cosiddetto «assistente digitale» da usare in concomitanza con l'utilizzo di Kyleena<sup>®</sup>, Jaydess<sup>®</sup> o Mirena<sup>®</sup>.

#### 3.2.3 Popolazione di pazienti

La popolazione di pazienti target include donne in età fertile che utilizzano o intendono utilizzare come metodo contraccettivo uno dei sistemi intrauterini a rilascio di levonorgestrel (LNG-IUS) prodotti da BAYER AG. Tuttavia, solo i prodotti Kyleena<sup>®</sup>, Jaydess<sup>®</sup> o Mirena<sup>®</sup> sono validati per l'uso in

combinazione con l'applicazione. Il sistema è destinato all'utilizzo da parte di persone senza una conoscenza o una formazione specifica in materia di contraccezione o tracciamento dati.

Sono esclusi dall'utilizzo le persone non vedenti e ipovedenti nonché uomini e donne cui non è stato prescritto o che non utilizzano già un sistema intrauterino prodotto da BAYER AG.

### 3.2.4 Ambiente di utilizzo e utilizzatrici previsti

Non essendo necessarie condizioni specifiche per l'utilizzo dell'app, l'ambiente di utilizzo previsto è quello in cui si svolgono le normali attività quotidiane.

Le utilizzatrici devono avere familiarità con le funzionalità di base di uno smartphone (con sistema operativo Android o iOS) e delle app utilizzate su questo dispositivo.

È richiesta anche una conoscenza di base del ciclo femminile (ad es. per determinare la durata o la fine del ciclo) e dei metodi di contraccezione, nonché la capacità di leggere e comprendere una delle lingue supportate.

### 3.2.5 Controindicazioni

MyIUS è un'applicazione destinata a donne in età riproduttiva che utilizzano o prevedono di utilizzare un sistema intrauterino a base di levonorgestrel (LNG-IUS) a scopo contraccettivo. L'app non è pertanto indicata per:

- persone a cui non è stato prescritto o che non utilizzano un sistema intrauterino di BAYER AG;
- donne con flusso mestruale abbondante (menorragia).



## 4 Beneficio clinico previsto

---

Poiché nelle utilizzatrici di uno LNG-IUS non sono insolite alterazioni del profilo di sanguinamento, la mancanza di consapevolezza circa i possibili cambiamenti nel sanguinamento dovuti allo IUS può pregiudicare nella pratica la soddisfazione delle utilizzatrici e la decisione di continuare a utilizzare questo metodo. L'uso previsto dell'applicazione inizia con la prescrizione dello IUS e termina idealmente dopo l'indicazione di un profilo di sanguinamento futuro maggiormente probabile in termini di intensità e/o regolarità.

L'applicazione in sé è uno strumento a supporto della paziente o un cosiddetto «assistente digitale» da usare in concomitanza con l'utilizzo di Kyleena®, Jaydess® o Mirena®. Gli obiettivi dell'applicazione sono i seguenti:

- accompagnare l'utilizzatrice con informazioni utili dalla prescrizione all'inserimento dello IUS e fino ad almeno 90 giorni successivi;
- registrare i parametri di base una tantum e tenere giornalmente un diario dei sanguinamenti in modo continuativo per almeno 90 giorni dall'inserimento dello IUS;
- generare una previsione del profilo di sanguinamento in termini di intensità e regolarità in base ai dati registrati;
- facilitare la comunicazione con il ginecologo mettendo a disposizione un report contenente il diario dei sanguinamenti e la previsione.

La previsione si basa su un modello di IA e fornisce il profilo di sanguinamento futuro più probabile dopo l'inserimento dello IUS. Senza l'immissione delle informazioni richieste sui parametri di base e dei dati sui sanguinamenti giornalieri non sarà disponibile alcuna previsione.

## 5 Misure precauzionali / istruzioni per la sicurezza

---

L'app MyIUS è un dispositivo medico clinicamente validato e conforme ai requisiti essenziali del Regolamento 2017/745 o delle relative normative di recepimento nazionali.

La previsione del profilo di sanguinamento è validata solo per i seguenti IUS:

- Kyleena®
- Jaydess®
- Mirena®

Si dovrebbe sempre utilizzare la versione corrente dell'app MyIUS.

L'app MyIUS non può essere modificata senza l'autorizzazione del produttore.

L'app MyIUS non è destinata a essere utilizzata come unica base per formulare diagnosi / decisioni terapeutiche.



**Nota:**

poiché i dispositivi rootati permettono di aggirare i meccanismi di sicurezza di Android, gli smartphone rootati, a prescindere dalla versione del sistema operativo, non sono supportati per l'utilizzo dell'app.

## 6 Installazione

---

L'app MyIUS è sviluppata per due diversi sistemi operativi, Android e iOS. Al fine di renderla disponibile a quante più utilizzatrici potenziali possibili, l'app è pubblicata su due diverse piattaforme, una per ciascun sistema operativo.

- Per iOS, il sistema operativo in funzione sui dispositivi Apple, l'app è disponibile nell'App Store Apple.
- Per i dispositivi Android l'app può essere scaricata da Google Play Store.

Entrambe le piattaforme sono generalmente preinstallate sui dispositivi. È necessario essere registrati alla piattaforma per poter scaricare le app.

MyIUS si può trovare cercando il nome «MyIUS» nell'App Store Apple o in Google Play Store. L'applicazione è gratuita per tutti i dispositivi.

Selezionando l'opzione di download in una delle piattaforme verrà scaricata e installata sul dispositivo l'ultima versione dell'app.

Gli aggiornamenti dell'app MyIUS verranno forniti negli store dedicati.

# 7 Guida rapida

---

## 7.1 Icona dell'app

Dopo avere installato l'app, sullo smartphone verrà aggiunta l'icona dell'applicazione. L'icona predefinita è mostrata nella Figura 1.




Figura 1: Icona dell'app


La procedura per la modifica dell'icona dell'app è descritta nel capitolo 14.2.

## 7.2 Menu e barra degli strumenti

La barra dei menu in basso sullo schermo contiene i seguenti cinque elementi, che portano alle relative sezioni:

- Home
- Report
- Dati inseriti
- Guida
- Altro

L'icona del menu Altro , visualizzata sulla destra della barra dei menu, fornisce ulteriori opzioni per navigare all'interno dell'app.

Toccando il simbolo  si visualizzeranno dieci opzioni, ciascuna delle quali porta a una delle seguenti sezioni:

- Profilo
- Impostazioni
- Promemoria
- Manuale utente
- Assistenza tecnica
- Informazioni sul tuo IUS
- Lascia un feedback
- Colophon
- Termini e condizioni
- Informativa sulla privacy

## 7.3 Navigazione principale

Sarà possibile navigare liberamente all'interno dell'applicazione una volta completata la sua configurazione.

La barra dei menu e il menu Altro consentono di navigare tra le funzioni dell'applicazione toccando la relativa voce.

Inoltre l'app MyIUS fornisce pulsanti per navigare tra schermate consecutive: la maggior parte delle schermate presenta un pulsante a forma di freccia sulla sinistra, come mostrato nella Figura 2, da toccare per tornare alla schermata precedente.

Alcune finestre possono anche essere chiuse con il pulsante «X» nell'angolo in alto a sinistra.



Figura 2: Icona Indietro

## 7.4 Avvisi generali

Pop-up di avviso come quello mostrato nella Figura 3 informeranno di eventuali problemi con l'app o con i dati inseriti. È possibile chiudere il pop-up selezionando il pulsante visualizzato.

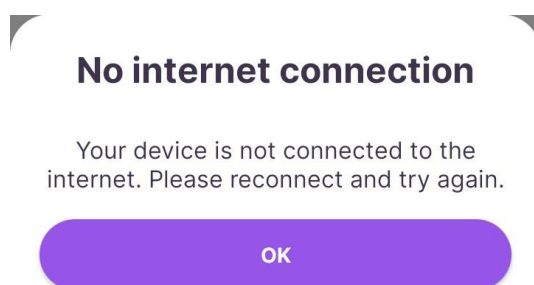
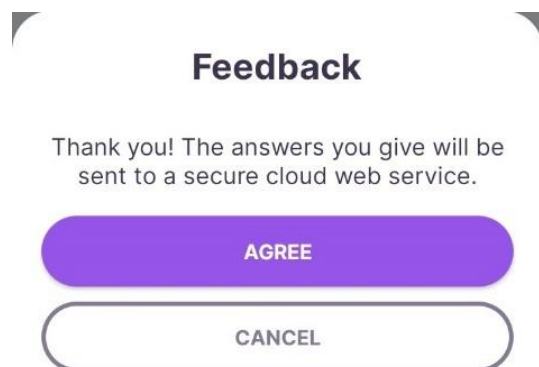


Figura 3: Messaggio di avviso

## 7.5 Pop-up

Pop-up come quello mostrato nella Figura 4 compariranno in diversi casi. Questi pop-up forniscono la possibilità di decidere tra due o più opzioni.



**Figura 4: Messaggio pop-up**

## 8 Primo utilizzo

---

### 8.1 Verifica del sistema operativo

Ogni volta che viene avviata, l'app verifica la versione del sistema operativo dello smartphone utilizzato. Se il sistema operativo del telefono non è supportato dalla versione dell'app, un pop-up informerà l'utilizzatrice.

Nella maggior parte dei casi in cui il sistema operativo non è supportato, sarà comunque possibile continuare a utilizzare l'app a proprio rischio fornendo il relativo consenso. Qualora invece il sistema operativo sia bloccato ad esempio perché troppo obsoleto, l'app non potrà essere utilizzata.



#### Nota:

se alla verifica del sistema operativo compare il pop-up di avviso, alcune funzionalità potrebbero non rispondere come previsto.

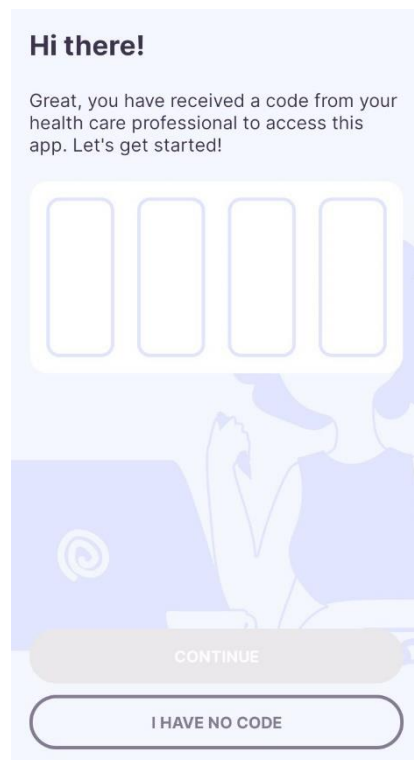
L'attuale versione di MyIUS supporta i seguenti sistemi operativi:

- Android 8.0 o successivo
- iOS 13 o successivo

### 8.2 Autenticazione

Una volta completata l'installazione e avviata l'app, si avvierà la procedura guidata per il «Primo utilizzo» (FTU).

La schermata iniziale di questa procedura è la Schermata di autenticazione (Figura 5).



**Figura 5: Schermata di autenticazione**

L'autenticazione è obbligatoria. Prima di iniziare a utilizzare l'app, l'utilizzatrice deve inserire il codice di autenticazione di quattro cifre che ha ricevuto dal medico.

In caso di errore comparirà un messaggio pop-up che informa l'utilizzatrice che il codice inserito non è corretto.



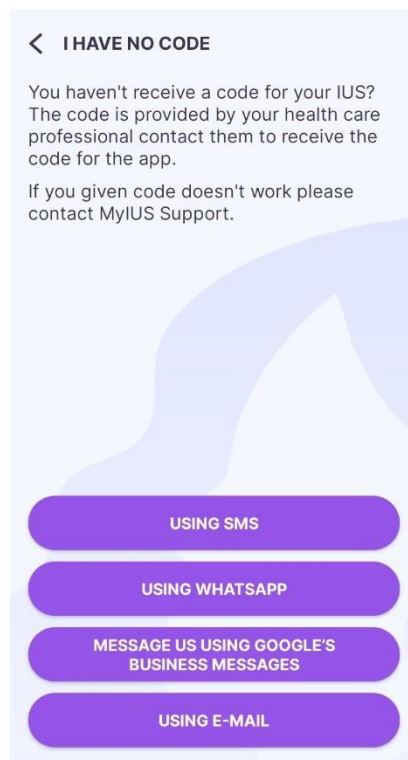
**Nota:**

è necessario inserire il codice corretto per continuare a utilizzare l'app.

### 8.2.1 Non ho un codice

Qualora non si sia ricevuto un codice, toccare il pulsante «Non ho un codice». Si aprirà una nuova schermata (Figura 6) con informazioni su come risolvere il problema e sulle opzioni di assistenza disponibili. Selezionando una delle opzioni l'app reindirizzerà al servizio corrispondente.





**Figura 6: Schermata Non ho un codice**

### 8.3 Informativa sulla privacy

Una volta effettuata correttamente l'autenticazione tramite il codice, occorre leggere fino in fondo e accettare l'Informativa sulla privacy selezionando l'apposita casella di controllo nella relativa schermata (Figura 7).

Devono inoltre essere accettati anche i Termini e le condizioni di utilizzo. Toccare il link «Termini e condizioni» per aprire e leggere i termini di utilizzo.

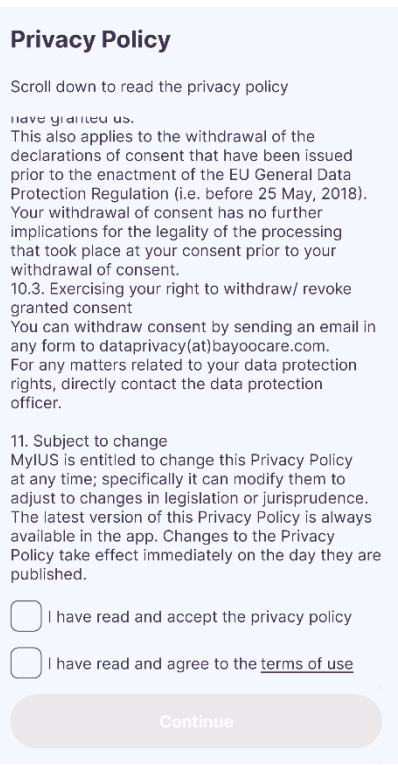


Figura 7: Schermata dell’Informativa sulla privacy

Se l’autenticazione è avvenuta correttamente, la volta successiva che si avvierà l’app non saranno più visualizzate la Schermata di autenticazione e quella dell’Informativa sulla privacy e l’app sarà considerata «sbloccata».

### 8.3.1 Accettazione dell’Informativa sulla privacy e dei Termini e condizioni di utilizzo

È possibile passare alla schermata successiva solo dopo aver letto e accettato l’Informativa sulla privacy e i Termini e condizioni di utilizzo selezionando le relative caselle di controllo.



**Nota:**

se non si accettano l’Informativa sulla privacy e i Termini e condizioni di utilizzo selezionando le relative caselle di controllo, il pulsante Continua resterà inattivo.



**Importante:**

leggere l'Informativa sulla privacy e i Termini e condizioni di utilizzo prima di accettarli.

## 8.4 Dati di tracciamento

La schermata successiva informa sulla raccolta e sull'invio dei dati di tracciamento.

È possibile abilitare o disabilitare il tracciamento dei dati analitici selezionando l'opzione dedicata.

La raccolta e l'invio dei dati analitici non sono obbligatori, ma ci aiuteranno a migliorare l'app.

## 8.5 Configurazione iniziale

Una volta effettuata correttamente l'autenticazione, si avvierà la procedura guidata di Primo utilizzo con la Schermata di configurazione (Figura 8).

Il pulsante «Avanti» avvia il processo di configurazione e apre la schermata per l'inserimento del nickname.

Il pulsante «Importa dati precedenti» permette di importare i dati dell'applicazione da un altro dispositivo terminale (ad es. lo smartphone precedentemente in uso) come meglio descritto nel capitolo 9.2.

È possibile saltare la configurazione iniziale toccando il pulsante «Salta la configurazione» in basso sullo schermo. L'applicazione salterà le domande sui parametri di base. Sarà possibile completare i dati successivamente dalla sezione Profilo.

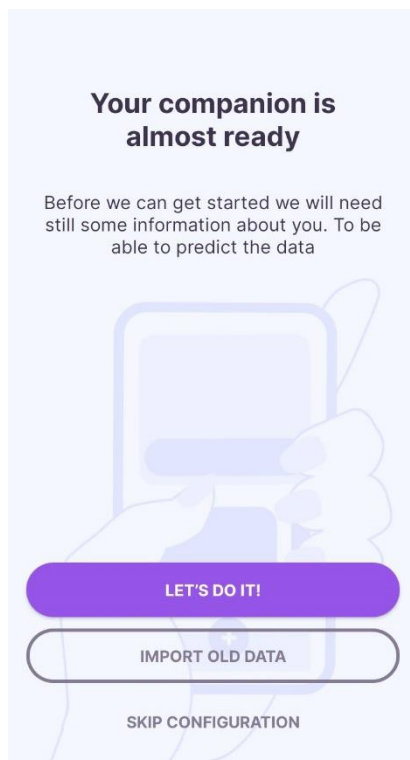


Figura 8: Schermata della configurazione iniziale

## 8.6 Parametri di base

Per ottenere una previsione accurata del profilo di sanguinamento futuro è necessario fornire all'app alcune informazioni personali (Parametri di base). Il numero di domande nel questionario varia a seconda del Paese selezionato. I valori inseriti per questi parametri sono inoltre modificabili dalla schermata Profilo.

Ogni schermata relativa ai parametri di base fornisce la possibilità di tornare alla schermata precedente del questionario e l'opzione di saltare ogni parametro singolarmente per passare alla domanda successiva. È possibile toccare la freccia indietro in alto a sinistra per tornare alla domanda precedente. Per saltare una domanda, selezionare l'opzione «Lo farò più avanti» in basso su ciascuna schermata. Le informazioni mancanti potranno essere completate successivamente dalla schermata Profilo.

### 8.6.1 Nickname

La schermata Nickname permette di inserire un nome di massimo 15 caratteri. Il pulsante «Continua» apre la schermata Paese.

### 8.6.2 Paese

Per prevedere il sanguinamento futuro, l'app ha anche bisogno di conoscere il Paese dell'utilizzatrice. Se l'app supporta la regione impostata sul telefono cellulare, il Paese apparirà automaticamente come preselezionato.

È possibile ottenere informazioni dettagliate sugli effetti del parametro Paese sulla previsione del sanguinamento futuro toccando l'icona Informazioni.

Per attivare il pulsante «Continua» e procedere alla schermata successiva sarà necessario selezionare un valore dall'elenco.

### 8.6.3 Data di nascita

In questa schermata viene chiesto di inserire la propria data di nascita. L'app MyIUS accetta età inferiori a 60 anni. La data predefinita è il 01.01.2000.

### 8.6.4 Altezza

In questa schermata viene chiesto di inserire la propria altezza in cm o ft. Per impostazione predefinita sono preselezionati 160 cm. Selezionare il valore corrispondente alla propria altezza per ottenere una previsione futura personalizzata in base alle proprie caratteristiche fisiche. È possibile aumentare o diminuire il numero visualizzato selezionando i pulsanti «+» e «-» oppure toccare il centro del campo per inserire il valore direttamente.

È inoltre possibile modificare l'unità di misura selezionando il pulsante «cm» o «ft/in».

### 8.6.5 Peso

In questa schermata viene chiesto di inserire il proprio peso in kg o lb. Per impostazione predefinita sono preselezionati 60 kg. Selezionare il valore corrispondente al proprio peso per ottenere una previsione futura personalizzata in base alle proprie caratteristiche fisiche. È possibile aumentare o diminuire il numero visualizzato selezionando i pulsanti «+» e «-» oppure toccare il centro del campo per inserire il valore direttamente.

È inoltre possibile modificare l'unità di misura selezionando il pulsante «kg» o «lbs».

### 8.6.6 Gravidanze e parti

Questa schermata riguarda il numero di gravidanze e parti. È possibile aumentare o diminuire il numero visualizzato selezionando i pulsanti «+» e «-» oppure toccare il centro del campo per inserire il valore direttamente.



**Nota:**

i valori dei due elenchi sono interdipendenti e il numero di gravidanze può essere solo maggiore o uguale al numero di parti.

### 8.6.7 Metodo contraccettivo precedente

L'app deve anche sapere il metodo contraccettivo utilizzato in precedenza. Occorre selezionare almeno un'opzione per attivare il pulsante «Continua» e procedere alla schermata successiva. In questa schermata è possibile selezionare più di un'opzione, salvo si selezioni «Nessuna contraccezione».



**Nota:**

non è possibile usare l'opzione «Nessuna contraccezione» in combinazione con altre opzioni.

Se si seleziona «Nessuna contraccezione» tutte le opzioni selezionate in precedenza saranno deselezionate.

### 8.6.8 Controlli di screening

Se si utilizza l'app in un Paese in cui si effettuano controlli di screening, come ultima domanda del questionario verrà chiesta la data dell'ultimo controllo.



**Nota:**

non è possibile inserire controlli di screening con data nel futuro.

A seconda del Paese selezionato, il numero di schermate totali varierà da sette a otto come indicato in alto su ciascuna schermata dei parametri di base.

## 8.7 Data di inserimento dello IUS

La schermata successiva al questionario sui parametri di base è la schermata della Data di inserimento (Figura 9).

L'app deve conoscere la data esatta di inserimento dello IUS per generare una previsione del sanguinamento futuro. È anche possibile inserire una data nel passato. Se la data di inserimento risale a oltre 90 giorni fa, la previsione del profilo di sanguinamento sarà disabilitata. In tal caso l'utilizzatrice sarà avvisata da un pop-up.



**Nota:**

sebbene sia possibile inserire una data di inserimento passata, si tenga presente che la previsione del profilo di sanguinamento futuro può essere creata solo se la data di inserimento non risale a oltre 90 giorni precedenti. Se la data di inserimento è precedente agli ultimi 90 giorni, inserire la data corretta e utilizzare l'app per registrare i dati sui sanguinamenti autonomamente.

Per impostazione predefinita, aprendo il calendario per la selezione sarà preselezionata la data corrente.

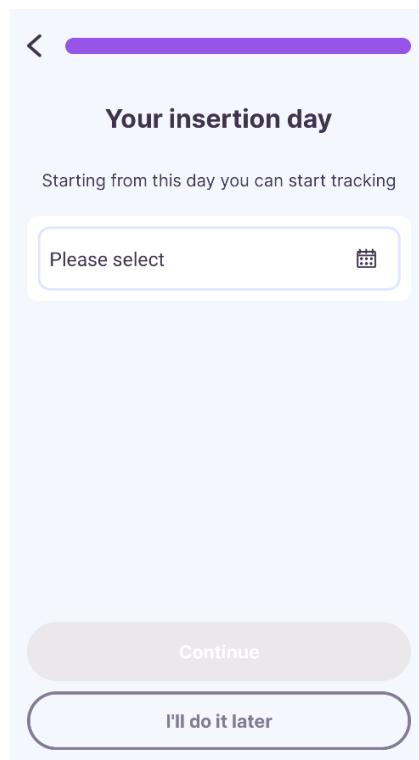



Figura 9: Schermata della data di inserimento

È anche possibile saltare l'impostazione della data di inserimento e riaccedervi o modificarla dalla sezione Profilo del menu Altro .

Se la data di inserimento risale a oltre 90 giorni prima, l'app lo segnalerà chiedendo di confermarla. Confermando la data di inserimento si noterà che tutti gli elementi sulla schermata Home saranno già compilati. Ciò perché la previsione del profilo di sanguinamento è disponibile solo per date di inserimento comprese negli ultimi 90 giorni. Sarà comunque possibile utilizzare l'app per registrare i dati sui propri sanguinamenti.

In ogni caso, che la data di inserimento sia nel passato oppure oggi, toccando il pulsante «Continua» l'inserimento dei parametri di base sarà completato. Toccando il pulsante «Inizia» sull'ultima schermata si sarà reindirizzate alla schermata Home.



Sulla schermata Home l'app mostra una breve introduzione alle sei funzioni principali:

- Selezione della vista Registrazione o Stato di benessere: è possibile visualizzare i dati inseriti per gli eventi di sanguinamento / spotting / nessun sanguinamento oppure i dati registrati sul proprio stato di benessere.
- Cerchio di avanzamento: visualizza il progresso dal giorno di inserimento dello IUS e mostra quando sarà sbloccata la previsione del sanguinamento per i mesi successivi.
- Aggiungi registrazione: per iniziare a registrare i dati giornalieri su sanguinamento / spotting e nessun sanguinamento e, facoltativamente, le informazioni sullo stato di benessere.
- Menu in basso: consente di passare dalla schermata Home al report esportabile con i propri dati, agli articoli utili e a ulteriori voci di menu in «Altro».
- Sezione «Lo sapevi?»: contiene informazioni e articoli utili a seconda del progresso dal giorno dell'inserimento. È possibile accedere a queste risorse in qualsiasi momento anche dalla sezione «Guida».
- +: il pulsante + serve a iniziare a registrare dati da ovunque ci si trovi all'interno dell'app My-IUS.

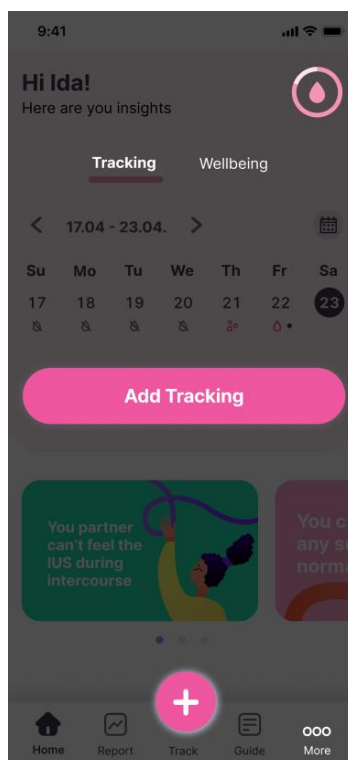



Figura 10: Schermata della data di inserimento



Questa introduzione sarà visualizzata una sola volta. È possibile navigare tra le varie voci selezionando il pulsante «Avanti». Selezionando il pulsante «Salta» l'introduzione verrà chiusa.

## 9 Esportazione/Importazione dei dati dell'app

---

L'app fornisce la possibilità di trasferire i dati al suo interno da un dispositivo terminale a un altro. L'app MyIUS deve essere installata su entrambi i dispositivi. I dati dell'app sono tutti i dati inseriti dall'utilizzatrice, quali ad esempio i parametri di base o le informazioni sui sanguinamenti e sullo stato di benessere. Qualora si cambi il dispositivo terminale in uso, è possibile utilizzare la funzione di esportazione per il trasferimento dei dati.

### 9.1 Esportazione

1. Accedere alla schermata Esportazione dalla schermata Impostazioni (Figura 27).
2. Toccare il pulsante per esportare i dati a un altro dispositivo. Il processo di esportazione si avvierà non appena toccato il pulsante «Esporta dati».
3. L'app MyIUS genererà e visualizzerà un codice QR unico.
4. Scansionare il codice QR visualizzato (Figura 11) con un altro dispositivo terminale per importare tutti i dati relativi all'utilizzatrice. Potrebbe essere necessario regolare la luminosità del dispositivo terminale su cui è visualizzato il codice QR per una migliore visibilità. L'app MyIUS codificherà automaticamente tutti i dati di cui sopra e li trasferirà a un server.

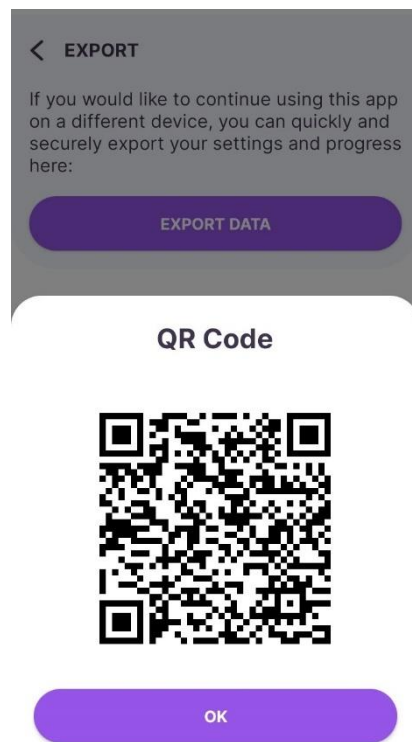


Figura 11: Schermata Esportazione



**Nota:** i dati caricati saranno cancellati a trasferimento avvenuto o dopo 24 ore. Per trasferire i dati dopo più di 24 ore, o per eseguire un altro trasferimento degli stessi dati, è necessario avviare una nuova procedura di esportazione.

Sarà necessario generare un nuovo codice QR qualora non si sia utilizzato il precedente entro 24 ore.

Affinché l'esportazione vada a buon fine è necessaria una connessione internet attiva.

## 9.2 Importazione dei dati esistenti da un altro dispositivo

Per importare i dati dell'app sul dispositivo terminale attualmente in uso, è necessario che su questo dispositivo sia installata l'app. Dopo averla avviata, e prima che venga chiesto di inserire i parametri base, l'app darà la possibilità di importare i propri dati (Figura 8). Toccare il pulsante «Importa» per avviare il processo di importazione, descritto nella sezione 8.2.1.

La funzione di importazione dei dati è selezionabile solo prima dell'inserimento dei parametri di base. Per importare i dati una seconda volta è necessario disinstallare e reinstallare l'app per poter selezionare la funzione di importazione dopo il primo avvio dell'app.

### 9.2.1 Scansione di importazione

Una volta avviato il processo di importazione, e dopo aver consentito l'accesso alla fotocamera del proprio dispositivo, l'app aprirà automaticamente la fotocamera e la utilizzerà come lettore di codici QR. Se precedentemente negato, è possibile modificare il diritto di accesso alla fotocamera nelle impostazioni di sistema del proprio dispositivo.

1. Regolare l'inquadratura della fotocamera finché il codice QR è completamente visibile sullo schermo. Affinché il codice QR sia leggibile, è necessario che sia visibile interamente e che la luminosità del dispositivo terminale su cui è visualizzato sia sufficiente.
2. La scansione viene eseguita automaticamente non appena la fotocamera rileva un codice QR.
3. A procedura completata l'app fornirà un feedback sull'esito della scansione (eseguita correttamente o non riuscita).
4. Qualora non dovesse essere visualizzato un feedback mentre la fotocamera è aperta, occorre allineare il codice QR nell'inquadratura della fotocamera o aumentare la luminosità del dispositivo terminale su cui è visualizzato.

### 9.2.2 Scansione eseguita correttamente

Dopo che l'app MyIUS avrà eseguito correttamente la scansione del codice QR, tutti i dati dell'utilizzatrice saranno scaricati automaticamente e trasferiti all'app in locale. Successivamente si sarà

reindirizzate alla schermata principale dell'app e si visualizzerà un pop-up che informa dell'esito positivo dell'importazione. Non è necessario riavviare l'app.

### 9.2.3 Scansione non riuscita

È possibile che la scansione o il download dei dati non vengano eseguiti correttamente. Le cause possono essere molteplici, come ad esempio l'assenza di una connessione internet attiva, l'impossibilità di trovare i dati (ad es. perché sono stati cancellati dopo 24 ore) o un codice QR con formato non valido. In questi casi l'app indicherà l'errore sopravvenuto.

## 10 Schermata Home

La schermata Home è la schermata principale dell'app che sarà visualizzata una volta avviata l'app dopo aver risposto alle domande sui parametri di base.

La schermata Home (Figura 12) è composta dalle seguenti sezioni:

- due schede per passare dalla vista Registrazione alla vista Benessere e viceversa;
- un estratto del calendario settimanale;
- una parte informativa.

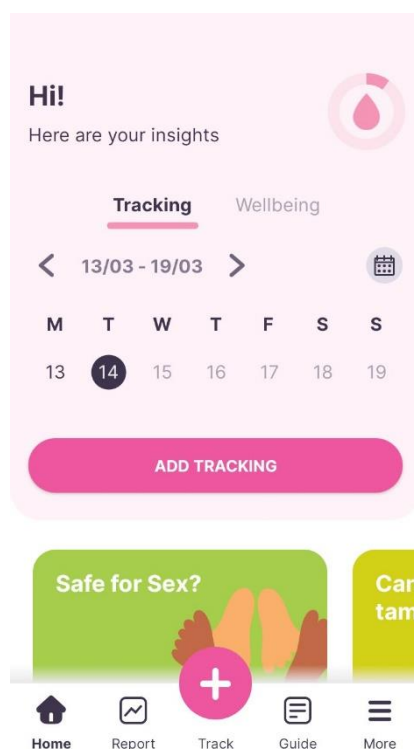


Figura 12: Schermata Home

### 10.1 Schede Registrazione e Benessere

È possibile selezionare una delle due schede per passare dai dati registrati sui sanguinamenti alle informazioni sullo stato di benessere e viceversa.

È possibile aggiungere direttamente i dati sui propri sanguinamenti nella scheda Registrazione selezionando il pulsante «Aggiungi registrazione» oppure le informazioni sullo stato di benessere nella scheda Benessere selezionando il pulsante «Aggiungi dati sullo stato di benessere». Maggiori informazioni sull'aggiunta dei dati sui sanguinamenti e sullo stato di benessere sono disponibili nel capitolo 10.4 Come aggiungere o modificare i dati sui sanguinamenti e sullo stato di benessere.



Selezionando un giorno per il quale sono già stati inseriti dati il pulsante cambierà da «Aggiungi» a «Modifica».

## 10.2 Calendario settimanale

In alto sulla schermata Home viene visualizzato l'estratto del calendario settimanale, che mostra in alto la settimana intera e il giorno corrente evidenziato. Ognuno dei giorni visualizzati può mostrare informazioni relative ai dati sui sanguinamenti già inseriti o informazioni aggiuntive inserite in precedenza sul proprio umore e su eventuali disturbi.

È possibile navigare nell'estratto del calendario toccando le frecce a destra o a sinistra. I giorni precedenti alla data di inserimento e quelli futuri sono visualizzati in grigio (disabilitati).

È possibile impostare il profilo di sanguinamento per un giorno dopo averlo selezionato dall'estratto del calendario settimanale.

## 10.3 Calendario mensile

È possibile passare dalla visualizzazione del calendario settimanale a quella mensile toccando l'icona «Calendario» in alto a destra sulla schermata Home. Si aprirà il calendario per il mese corrente. Ogni giorno mostra informazioni relative ai dati sui sanguinamenti già inseriti o informazioni aggiuntive inserite in precedenza sul proprio umore e su eventuali disturbi.

Per navigare da un mese all'altro sulla schermata del calendario mensile è sufficiente usare le frecce visualizzate sopra il calendario.

Selezionare un giorno nel calendario per impostare il profilo di sanguinamento per quel giorno.

I giorni nel futuro e quelli precedenti alla data di inserimento non sono selezionabili e sono visualizzati in grigio (disabilitati).

## 10.4 Come aggiungere o modificare i dati sui sanguinamenti e sullo stato di benessere

### 10.4.1 Aggiungere o modificare i dati sui sanguinamenti

È possibile aggiungere una nuova registrazione del sanguinamento o modificarne una esistente selezionando un giorno sul calendario mensile e toccando il pulsante «Aggiungi sanguinamento» o «Modifica sanguinamento». Si aprirà la schermata di registrazione e sarà possibile selezionare uno o più giorni e un'icona di sanguinamento per il periodo selezionato.

Selezionando più giorni sarà impostato lo stesso profilo di sanguinamento per tutti i giorni selezionati. I profili di sanguinamento selezionabili sono tre:

- Sanguinamento
- Spotting
- Nessun sanguinamento

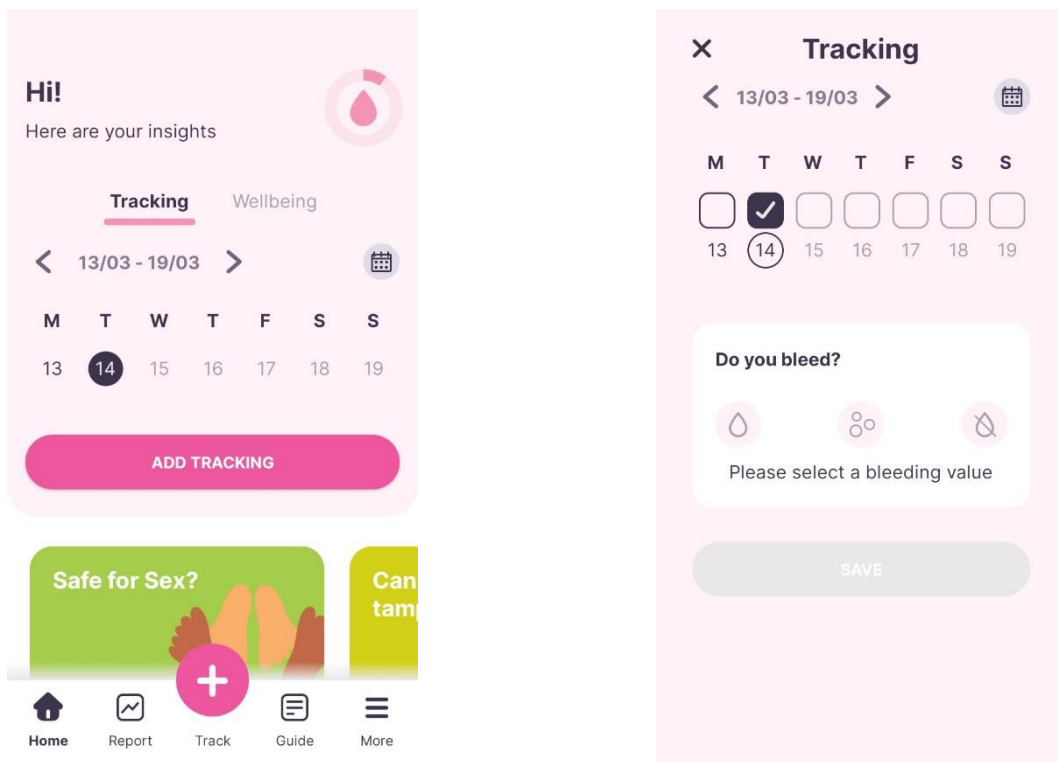


Figura 13: Registrazione del profilo di sanguinamento



**Nota:**

quando si aggiungono dati per più di un giorno occorre essere il più accurate possibili, poiché ciò può incidere sulla previsione futura.



**Nota:**

quando si modificano dati esistenti o si aggiungono dati per più giorni che includono giorni con dati già registrati, l'app chiederà di confermare le modifiche se si sovrascrivono i dati esistenti. Sovrascrivere accidentalmente i dati esistenti può avere effetti sulla previsione futura.

## 10.4.2 Aggiungere o modificare i dati sullo stato di benessere

Vi è inoltre la possibilità di documentare il proprio stato di benessere, il proprio umore e come ci si sente. Per farlo, occorre passare alla scheda Benessere, selezionare un giorno e toccare il pulsante «Aggiungi dati sullo stato di benessere» oppure, se per il giorno selezionato sono già stati inseriti dati, «Modifica i dati sullo stato di benessere». Dopo aver registrato i dati sul sanguinamento, l'app chiederà anche se si desidera aggiungere informazioni sullo stato di benessere.

Si aprirà una nuova schermata con la possibilità di aggiungere o modificare:

- Dati sull'umore
- Dati sullo stato di benessere (eventuali disturbi)
- Note

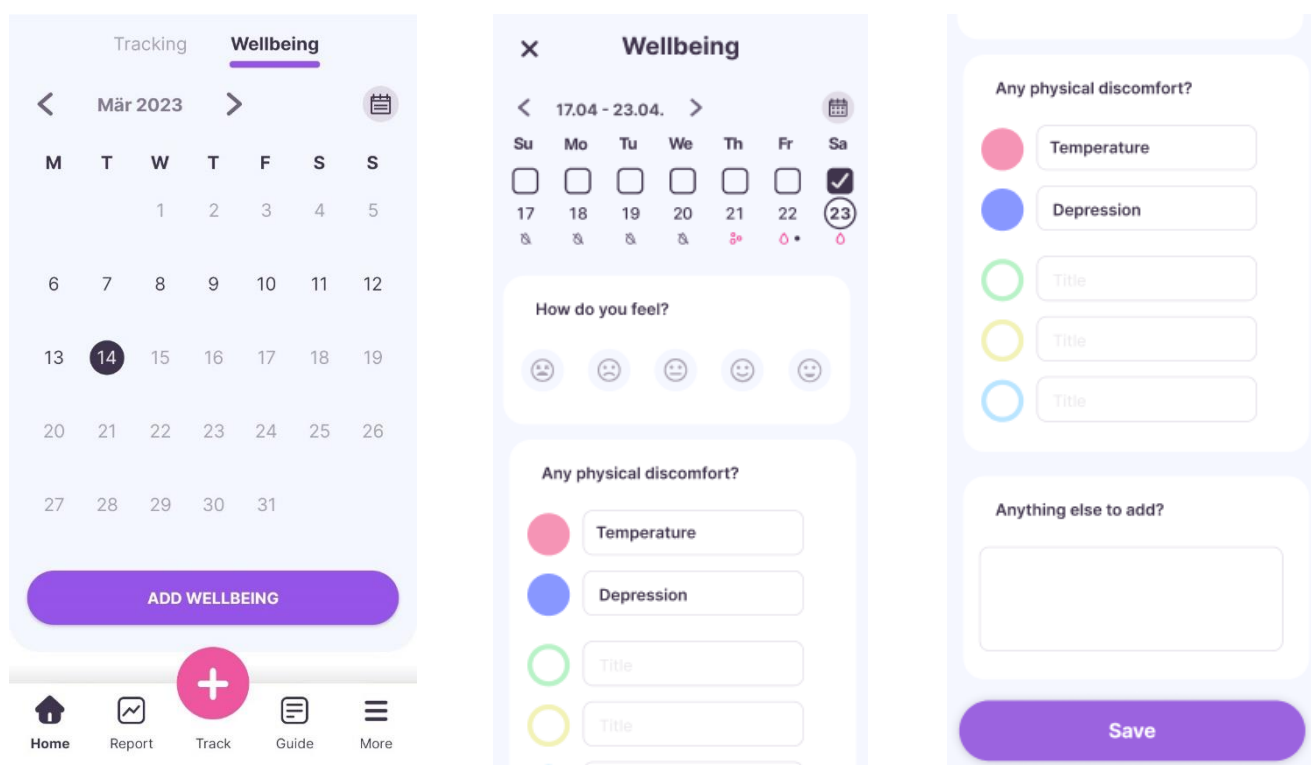


Figura 14: Registrazione dello stato di benessere e dell'umore

Per indicare l'umore del giorno è possibile selezionare una di cinque icone.

Per inserire un disagio fisico occorre selezionare un colore e inserire una descrizione del disturbo nel campo di immissione. Dopo avere aggiunto il nome del disturbo, è possibile toccare la voce per selezionarla per il giorno in questione e posizionarla in cima all'elenco. Il nuovo disturbo inserito potrà essere selezionato quando si aggiungerà o si modificherà una registrazione sullo stato di benessere.

Modificando la descrizione del disturbo, questa sarà modificata nel giorno selezionato, nei giorni in cui il disturbo è stato aggiunto in precedenza la descrizione rimarrà come configurata prima.

In basso la schermata Benessere offre inoltre la possibilità di inserire eventuali note per descrivere il proprio umore e come ci si sente, fino a un massimo di 200 caratteri (Figura 14).

Per salvare i dati inseriti per il giorno selezionato toccare il tasto «Salva».

Una volta indicato lo stato di benessere del giorno, o dopo avere inserito una nota, l'estratto del calendario o il calendario mensile contrassegnerà quel giorno con un punto sotto la data.

#### 10.4.3 Dati su sanguinamenti e stato di benessere prima della previsione

Dopo avere inserito la data di inserimento, sarà possibile aggiungere o modificare i dati sui sanguinamenti e sullo stato di benessere fino alla ricezione della previsione del sanguinamento futuro. I giorni selezionati devono cadere tra la data di inserimento e la data del giorno corrente.

#### 10.4.4 Dati su sanguinamenti e stato di benessere dopo la previsione

Dopo aver ricevuto la previsione del sanguinamento futuro, sarà possibile aggiungere o modificare i dati sui sanguinamenti e sullo stato di benessere dalla data della previsione fino alla data del giorno corrente.

### 10.5 Previsione

La richiesta di una previsione del sanguinamento futuro dipende da vari fattori, incluso il numero di giorni per cui sono stati inseriti i dati sui sanguinamenti, come meglio spiegato nei prossimi capitoli.

#### 10.5.1 Requisiti per una previsione

Oltre al numero di giorni per cui sono stati inseriti i dati sui sanguinamenti, è possibile richiedere una previsione una volta soddisfatti i seguenti requisiti:

- sono stati inseriti tutti i parametri di base;
- all'inizio della registrazione dei dati sui sanguinamenti la data di inserimento risale a non oltre 90 giorni prima;
- non è ancora stata ricevuta una previsione;
- sono trascorsi almeno 90 giorni dalla data di inserimento.

Al raggiungimento del 90° giorno dopo la data di inserimento confermata e una volta impostato il profilo di sanguinamento per quel giorno, l'icona «Previsione» nell'angolo in alto a destra della schermata Home (Figura 12) diventerà un pulsante (Figura 15) e permetterà di aprire o richiedere la previsione.

#### 10.5.2 Previsione senza giorni mancanti

È possibile richiedere una previsione del sanguinamento futuro se sono soddisfatte le condizioni indicate nella sezione 10.5.1 e se per ciascuno dei 90 giorni successivi alla data di inserimento è stata inserita una registrazione del sanguinamento.



**Nota:**

Questa previsione sarà quella che fornirà il risultato più accurato.



Figura 15: Pulsante Previsione disponibile

### 10.5.3 Previsione con giorni mancanti

È possibile richiedere una previsione anche se in qualche giorno non sono stati inseriti dati sui sanguinamenti, purché siano soddisfatte le condizioni indicate nella sezione 10.5.1 e manchino al massimo due registrazioni in un periodo di 30 giorni e non vi siano giorni mancanti consecutivi nell'arco dei 90 giorni totali.

Se le condizioni precedenti sono soddisfatte, l'app lo comunicherà con un'apposita schermata.

È possibile inserire i giorni mancanti da sole toccando il pulsante «Inserisci manualmente» oppure lasciare che l'app imposti tutti i giorni mancanti come «senza sanguinamento» selezionando «Compilazione automatica». Successivamente si potrà di nuovo richiedere una previsione toccando il pulsante «Previsione» sulla schermata Home (Figura 15). Toccando il pulsante «Inserisci manualmente» si aprirà il calendario mensile nel mese in cui mancano i primi dati sui sanguinamenti.



**Nota:**

in questo caso la previsione non sarà accurata come se si fossero inseriti tutti i dati e non sarà possibile modificare o aggiungere i dati sui sanguinamenti una volta ricevuta la previsione.

### 10.5.4 Previsione non consentita

Se non si sono inseriti i dati sui sanguinamenti per più di due giorni su 30, o se mancano più di due registrazioni consecutive nei 90 giorni totali, verrà visualizzato un pop-up che offrirà l'opzione di

andare al calendario mensile per aggiungere i dati mancanti oppure di saltare per il momento l'inserimento dei dati mancanti.



**Nota:**

in tal caso non sarà nemmeno possibile generare una previsione meno accurata. Sarà necessario inserire i dati mancanti per ricevere una previsione.

## 10.5.5 Richiedere una previsione

Se sono soddisfatte le condizioni per una previsione, è possibile ricevere la previsione una volta inseriti i dati del 90° giorno oppure richiederla toccando il pulsante «Previsione» sulla schermata Home (Figura 15).

### 10.5.5.1 Generare la previsione

Questa schermata informa l'utilizzatrice che ha raggiunto l'obiettivo (Figura 16). È possibile toccare il pulsante «Ottieni previsione» per ricevere la propria previsione personale. La previsione sarà generata e visualizzata. Assicurarsi di avere una connessione internet attiva.

Una volta ricevuta la previsione, i dati sui sanguinamenti utilizzati per calcolarla non potranno più essere modificati.

Il pulsante «Previsione», se selezionato, mostrerà sempre la previsione ricevuta.

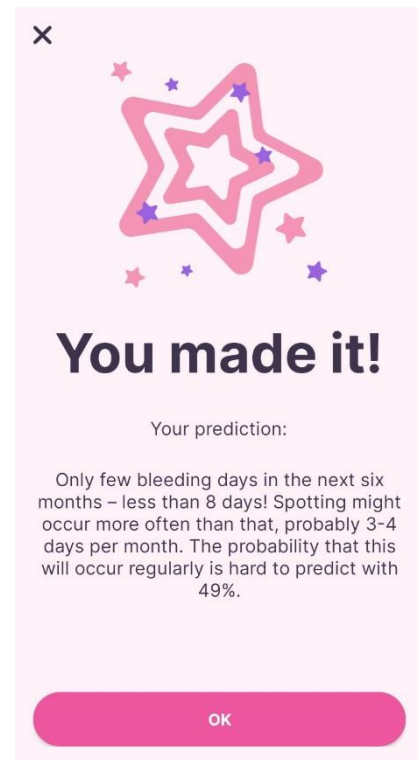
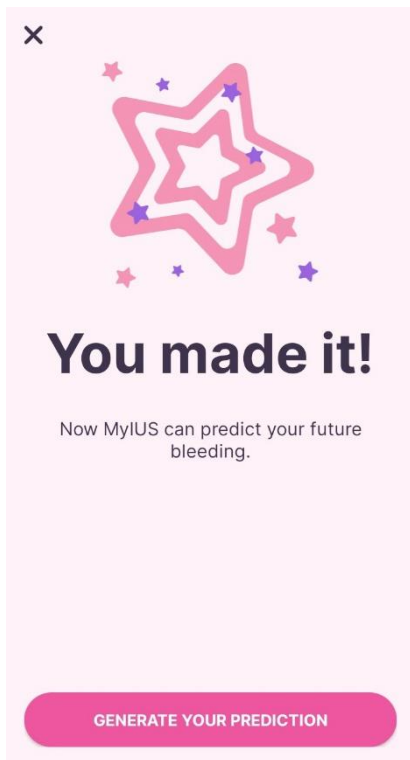


Figura 16: Esempio di previsione

# 11 Il report

È possibile generare il proprio report in qualsiasi momento. La schermata Report sarà visualizzata toccando la voce «Report» sulla barra dei menu (Figura 17).

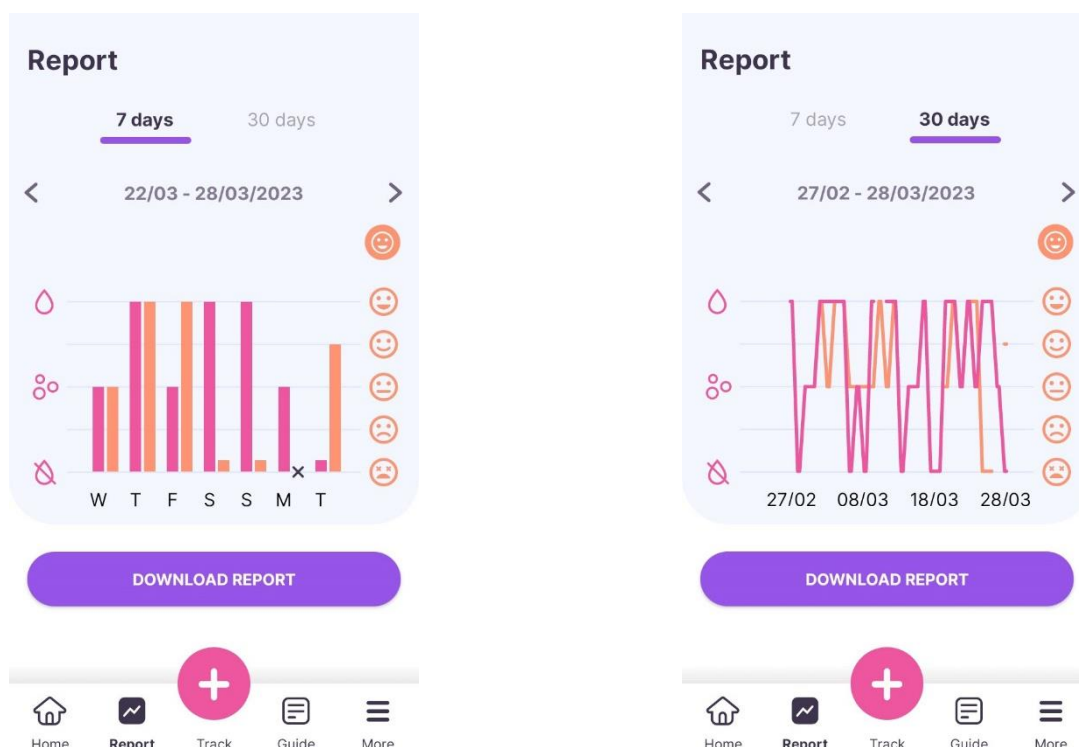


Figura 17: Schermata Report

Questa schermata mostra i dati inseriti visualizzandoli in due tipi diversi di grafico.

Nel grafico a sinistra la barra rosa mostra i dati sui sanguinamenti per ogni giorno, mentre quella arancione mostra i dati sull'umore.

È possibile visualizzare o nascondere i dati sull'umore toccando l'icona dell'umore colorata sopra le cinque icone dell'umore, come si vede nella Figura 17.

È anche possibile scegliere l'intervallo di tempo da visualizzare sul grafico premendo una delle schede in alto (7 giorni o 30 giorni). Selezionando «30 giorni» le barre si trasformeranno in linee (grafico a destra), ma la legenda dei colori rimarrà la stessa di prima.

Per ottenere un report riepilogativo contenente anche i parametri di base e tutti i dati inseriti sui sanguinamenti è possibile toccare il pulsante «Scarica report» in basso sullo schermo. Prima che venga generato un report in formato PDF, verrà chiesto se si desidera includervi i dati sullo stato di benessere. Una volta generato il report, il file sarà scaricato.



Il report generato è un file PDF con il seguente contenuto:

- nome dell'utilizzatrice, data di esportazione, data di inserimento, data della previsione e tipo di IUS (Figura 18);

Name:	Export date:	Placement date:	Prediction date:	Product:
	29/10/2020	31/07/2020	28/10/2020	Kyleena

Figura 18: Intestazione del report

- parametri di base e IMC (Figura 19);

**Your basic entries:**

<b>Date of birth:</b>	07/04/1998	<b>Height:</b>	165 cm	<b>Previous pregnancies:</b>	0
<b>Country:</b>	Great Britain	<b>BMI:</b>	22.8	<b>Births:</b>	0
<b>Weight:</b>	62 kg	<b>Previous contraceptive method:</b>	Combined pill, Ring, Condom		

Figura 19: Parametri di base del report

- raccolta dei dati sui sanguinamenti giornalieri per i 90 giorni precedenti e i 180 giorni successivi alla previsione, presentati in una colonna per ciascun mese. Ogni colonna si divide in data e valore del profilo di sanguinamento (Figura 20). Se nel report sono stati inclusi i dati relativi all'umore, ogni colonna mensile è divisa tra dati sui sanguinamenti e dati sull'umore;

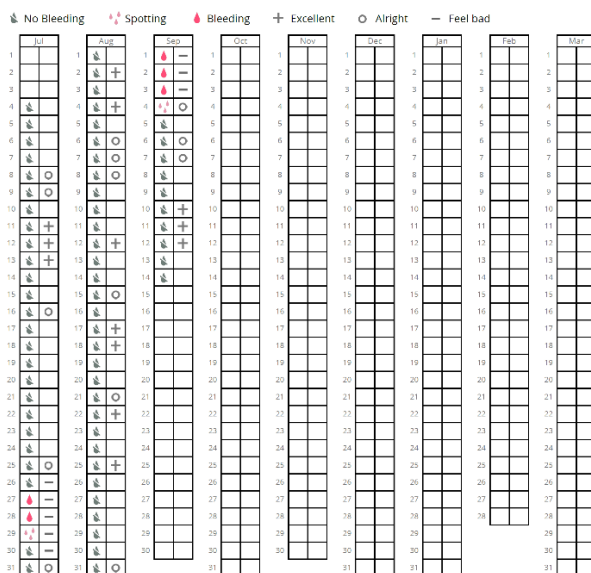


Figura 20: Profilo giornaliero del report



**Nota:**

se per un giorno non sono disponibili dati sul sanguinamento, il campo per quel giorno rimane vuoto.



**Nota:**

se non è stato inserito alcun dato, il report può comunque essere generato ma conterrà solo sezioni vuote.

- grafico a barra di 270 giorni per ciascuno dei possibili valori dei dati inseriti per i 90 giorni precedenti e i 180 giorni successivi alla previsione (Figura 21);

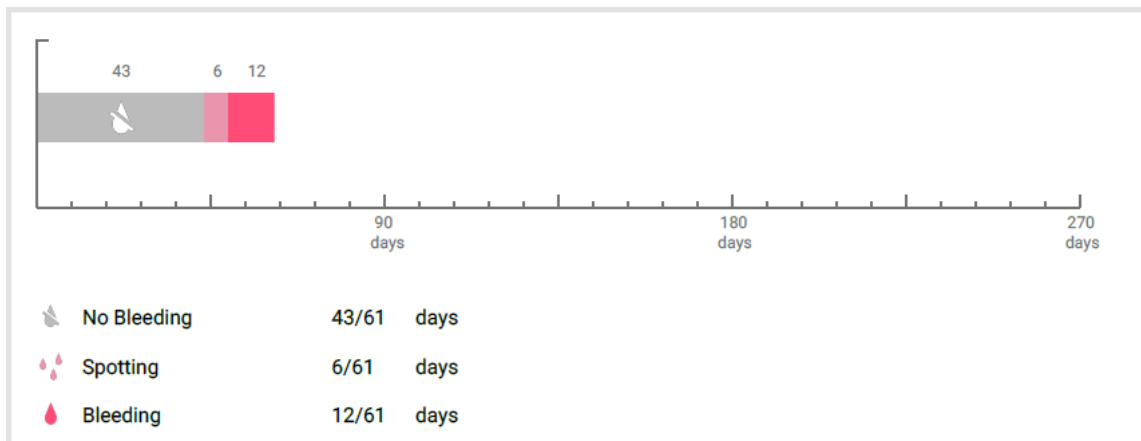


Figura 21: Grafico del report

- riepilogo di tutti i dati sui sanguinamenti inseriti fino alla data attuale (quanti giorni senza sanguinamento, quanti giorni con spotting e quanti giorni con sanguinamento);
- previsione del sanguinamento futuro;
- spazio per commenti;
- note inserite.

Il report è scaricabile come file PDF toccando il pulsante «Apri».

# 12 Guida

La sezione Guida (Figura 22) è accessibile dalla barra dei menu toccando la voce «Guida» oppure dalla schermata Home toccando uno degli Elementi della guida in basso sullo schermo.

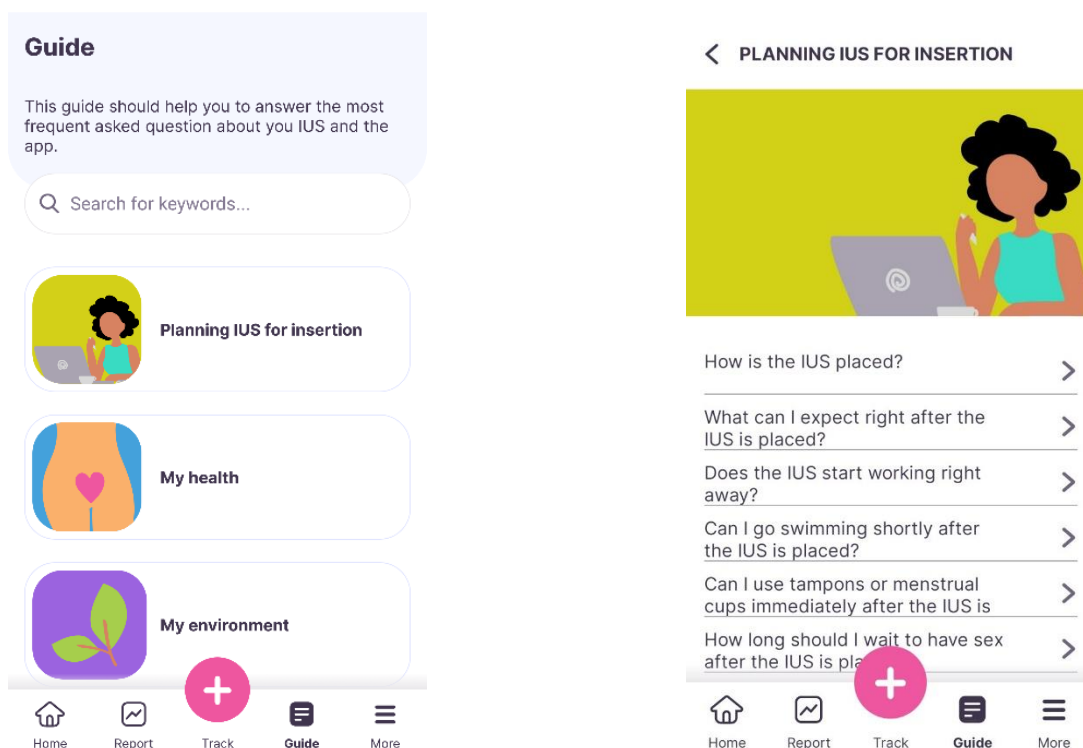


Figura 22: Sezione Guida

È possibile aprire una categoria toccando il relativo pulsante. Ciascuna categoria mostra un elenco di domande sull'argomento selezionato. È possibile visualizzare il testo completo della risposta a ciascuna domanda toccando la freccia accanto alla domanda. Alcune risposte includono anche video e link per informazioni aggiuntive. Selezionandoli, si uscirà dall'app. Sarà pertanto necessario confermare di voler aprire il video o il link.

## 12.1 Ricerca nella sezione Guida

Sopra le categorie della guida si trova una barra di ricerca in cui è possibile inserire parole chiave per trovare le informazioni facilmente.

Basta toccare l'interno della barra di ricerca per inserire il termine di ricerca desiderato e i risultati saranno mostrati immediatamente sotto non appena saranno stati inseriti almeno tre caratteri (Figura 23).

Si verrà informati qualora non venga trovato alcun risultato per il termine di ricerca inserito. È possibile riavviare una ricerca con un nuovo termine in qualsiasi momento. Per tornare all'elenco iniziale degli argomenti della guida, basta toccare la piccola «x» nella barra di ricerca oppure, in caso non siano stati trovati risultati, il link di testo del messaggio.

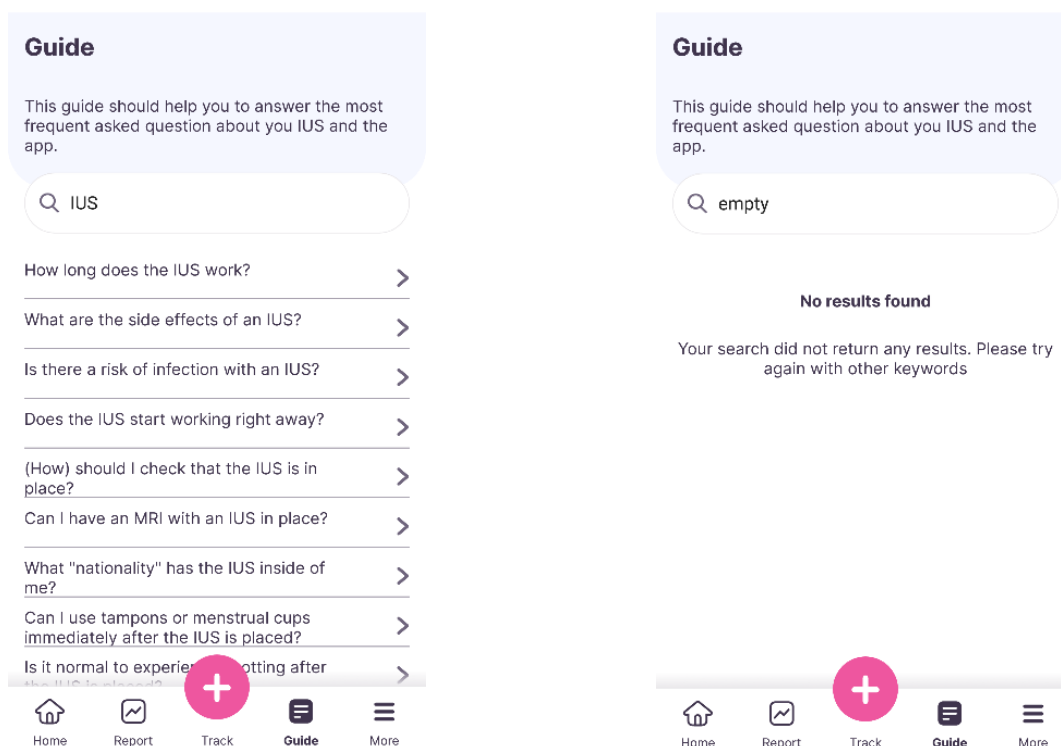


Figura 23: Risultati della ricerca

## 13 Numero di lotto dello IUS

Toccando la casella di testo «Numero di lotto» sulla schermata Profilo si accederà automaticamente al processo di inserimento del numero di lotto riportato sulla confezione dello IUS. Sono disponibili due opzioni per fornire il numero di lotto:

- Scansione tramite codice QR
- Inserimento manuale del numero

I sottocapitoli seguenti spiegano i due processi. Una volta inserito il numero di lotto è sempre possibile modificarlo dalla schermata Profilo attraverso uno dei due processi descritti sopra.



### Nota:

Si raccomanda di inserire il numero di lotto, che può essere utile nel caso in cui si manifestino eventuali effetti collaterali durante l'utilizzo dello IUS.

### 13.1 Scansione tramite codice QR

Per impostazione predefinita, l'app MyIUS avvierà il processo «Scansione tramite codice QR». L'app aprirà una schermata in cui sarà possibile avviare la scansione toccando il pulsante «Scansiona codice». Per la scansione del codice QR l'app chiederà di accedere alla fotocamera del telefono.



### Nota:

è possibile negare l'accesso dell'app MyIUS alla fotocamera quando si effettua il primo accesso al processo di configurazione della carta MyIUS oppure dalle impostazioni del telefono.

Se si è consentito l'accesso alla fotocamera del telefono, l'obiettivo della fotocamera sulla schermata di configurazione della carta MyIUS inquadrerà il codice QR sulla scatola pieghevole dello IUS (Figura 24).



**Figura 24: Codice QR sulla scatola pieghevole**

Nel caso in cui l'app MyIUS non riesca a riconoscere correttamente il codice QR scansionato, verrà visualizzato un pop-up di avviso. È possibile tentare di scansionare il codice QR tutte le volte che lo si desidera.

Nel caso in cui abbia scansionato e riconosciuto correttamente il codice QR, l'app MyIUS informerà l'utilizzatrice con un pop-up di conferma. Dopo aver premuto su «Ok», l'app ritornerà alla schermata Profilo. Si noterà che il numero di lotto è stato inserito automaticamente nell'apposita casella di testo.

## 13.2 Inserimento manuale del numero di lotto


Se non si desidera usare la fotocamera e inserire il numero di lotto tramite il codice QR, o se la scansione non va a buon fine, è possibile configurare la carta MyIUS inserendo il numero di lotto manualmente.

1. Toccando «Inserisci numero di lotto manualmente» in basso sulla schermata di configurazione della carta MyIUS, l'app aprirà la schermata per la configurazione manuale della carta.
2. In alto sulla schermata sarà possibile inserire il numero di lotto nella casella di testo «Numero di lotto». La Figura 25 mostra dove trovare il numero di lotto.
3. È possibile tornare alla schermata di configurazione della carta MyIUS tramite codice QR toccando il link «Scansiona codice per inserire il numero di lotto» in fondo alla schermata di configurazione manuale della carta MyIUS.
4. Una volta inserito il codice, è possibile tornare alla schermata Profilo toccando il pulsante Indietro in alto sulla schermata di configurazione manuale della carta MyIUS.



Figura 25: Pop-up del numero di lotto sulla scatola pieghevole

## 13.3 Creazione della carta MyIUS

Toccando il pulsante «Carta MyIUS» in alto sulla schermata del menu Altro , l'app aprirà la carta MyIUS dell'utilizzatrice, dove è possibile vedere i dettagli della carta e aggiungerla al proprio Wallet Apple (iOS) o all'applicazione Wallet installata sul proprio telefono (Android).

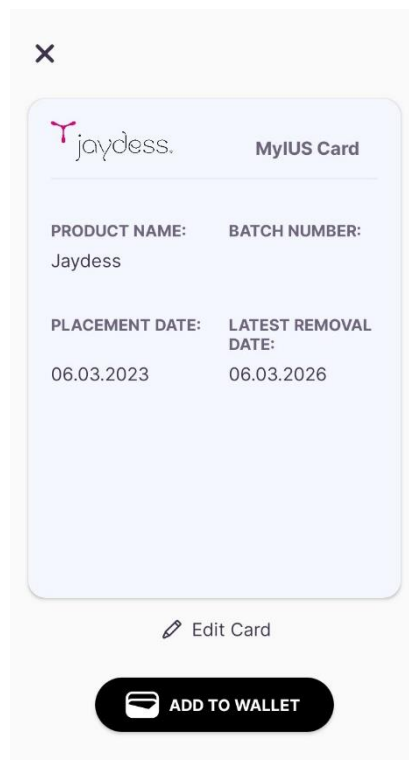
### 13.3.1 Panoramica della carta MyIUS

È possibile accedere alla panoramica dalla schermata Profilo toccando il pulsante «Carta MyIUS». L'app visualizzerà la schermata Carta MyIUS (Figura 26). La carta MyIUS mostra il tipo di IUS in uso, il numero di lotto e le date di inserimento e di rimozione.

Lo IUS in uso è mostrato in base al codice inserito durante l'autenticazione dopo il primo avvio dell'app.

Selezionando l'opzione Modifica sulla carta MyIUS, l'app porterà direttamente alla schermata Profilo dove sarà possibile modificare il numero di lotto. L'ultimo giorno utile per la rimozione viene indicato automaticamente in base al tipo di IUS e alla data di inserimento e non può essere modificato manualmente.





**Figura 26: Schermata Carta MyIUS**

### 13.3.2 Wallet digitale

La carta MyIUS può essere aggiunta all'applicazione Wallet sul proprio cellulare. Toccando il pulsante in basso sulla schermata Carta MyIUS (Figura 26) verrà chiesto di «Aggiungere» la carta o di «Annullare» il processo. Accettando di aggiungere la carta, la carta MyIUS sarà automaticamente aggiunta al proprio Wallet sullo smartphone. In caso contrario si tornerà alla schermata Carta MyIUS.

## 14 Schermata Profilo

---

La schermata Profilo è accessibile dal menu Altro  toccando la voce «Profilo».

La schermata Profilo contiene le seguenti informazioni e opzioni:

- Nome utente
- Data di inserimento dello IUS
- Numero di lotto
- Data di nascita
- Peso
- Altezza
- Paese
- Precedente metodo contraccettivo
- Gravidanze
- Parti

È possibile impostare o modificare le informazioni del proprio profilo selezionando un campo del profilo. Le impostazioni saranno salvate automaticamente toccando un qualsiasi punto al di fuori del campo.

Se già fornito, viene mostrato il numero di lotto. È possibile accedere al processo per l'inserimento del numero di lotto dello IUS toccando la casella di testo «Numero di lotto». Fare riferimento al capitolo 13 per maggiori informazioni sui processi.



**Nota:**

nella schermata Profilo è anche possibile modificare la data di inserimento. Se si desidera farlo, sarà necessario confermare la modifica. Confermando di voler impostare una nuova data di inserimento, tutti i dati precedentemente impostati saranno cancellati.

# 15 Impostazioni

La schermata Impostazioni (Figura 27) è accessibile dal menu Altro ☰ toccando la voce «Impostazioni».

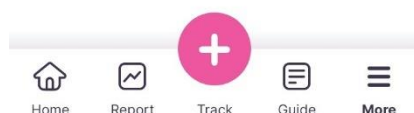


Figura 27: Schermata Impostazioni

## 15.1 Come esportare i dati

Per maggiori dettagli su come esportare i propri dati vedere il capitolo Esportazione/Importazione dei dati dell'app.

## 15.2 Come modificare l'icona dell'app

L'applicazione MyIUS consente di modificare l'icona dell'app. È possibile selezionare un'icona dell'app meno esplicita anziché quella predefinita (Figura 1). Toccare una qualsiasi delle icone fornite per modificare l'icona dell'app MyIUS. È possibile selezionare una sola icona alla volta.



**Nota:**

la modifica dell'icona non avverrà immediatamente. Potrebbe essere necessario riavviare l'app affinché la modifica venga applicata.

# 16 Promemoria

L'app può visualizzare notifiche sotto forma di promemoria o avvisi. Le notifiche possono essere notifiche di sistema e notifiche interne.

Nella schermata «Promemoria», accessibile dal menu Altro ☰, l'app consente di impostare l'orario per il promemoria giornaliero che ricorda di inserire i dati sui sanguinamenti.

## 16.1 Come impostare una notifica

È possibile modificare il promemoria predefinito per l'inserimento giornaliero dei dati sui sanguinamenti (impostato di default alle 9:00 PM o alle 21:00) scorrendo i selettori dell'orario nella scheda dei promemoria giornalieri sulla schermata dei promemoria (Figura 28). Questo promemoria non può essere disattivato e la notifica apparirà ogni giorno sul proprio telefono all'orario impostato su questa schermata, a partire dalla data di inserimento.

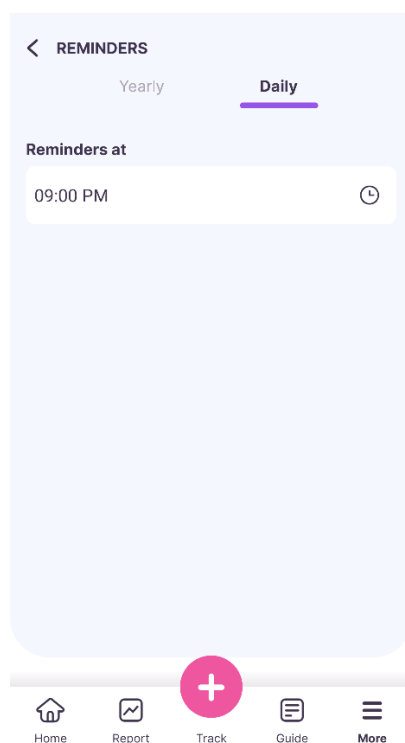


Figura 28: Schermata Promemoria – Promemoria giornalieri



**Nota:**

a seconda delle impostazioni del proprio smartphone, l'impostazione dell'orario per l'invio dei promemoria è visualizzata nel formato delle 24 o delle 12 ore. Se il telefono usa il formato delle 12 ore, per l'orario scelto sarà possibile selezionare tra AM e PM.

## 16.2 Notifiche di sistema

Le notifiche di sistema sono promemoria per:

- Visita di controllo: si attiva dopo 30 giorni dalla data di inserimento confermata alle 8 PM
- Inserimento previsto dello IUS: si attiva 1 giorno prima della data di inserimento prevista alle 8.30 PM
- Inserimento giornaliero dei dati sui sanguinamenti: si attiva ogni giorno a un orario specifico definibile dall'utilizzatrice



**Nota:**

è possibile che le notifiche di sistema non vengano visualizzate. I motivi possono essere diversi a seconda del sistema operativo in uso.

Se si utilizza uno smartphone Android, è possibile che dopo un riavvio le notifiche non vengano più visualizzate. Per riattivarle è necessario effettuare una registrazione nell'app. Dopodiché le notifiche verranno visualizzate come prima.

Se si utilizza uno smartphone iOS, è necessario consentire all'app di visualizzare le notifiche nelle impostazioni del dispositivo. Diversamente non sarà possibile visualizzare le notifiche di sistema al di fuori dell'app.

## 16.3 Promemoria dei controlli

L'app offre la possibilità di impostare dei promemoria per vari controlli medici di screening.

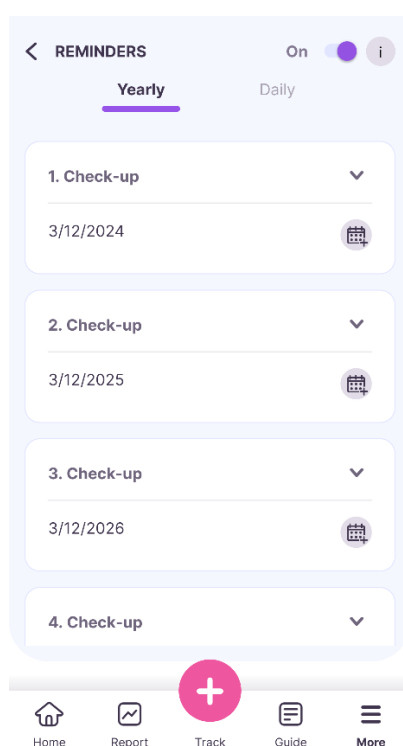
Se eseguiti nel Paese dell'utilizzatrice, l'app mostrerà i seguenti promemoria:

- Controllo per l'utilizzo di contraccettivi ormonali
- Rimozione della spirale e visita di controllo

Se si utilizza l'app in un Paese in cui si effettuano controlli di screening, al primo utilizzo dell'app viene anche chiesta la data dell'ultimo controllo effettuato. In base a queste informazioni, l'app fornirà ulteriori promemoria per questi controlli:

- Diagnosi precoce di tumori ginecologici
- Diagnosi precoce di tumori mammari

La panoramica di questi promemoria si trova nella schermata Promemoria per i promemoria dei controlli (Figura 29).



**Figura 29: Promemoria per i controlli**

Questi promemoria sono visualizzati come notifiche di sistema a intervalli predefiniti a seconda dell'età dell'utilizzatrice.

È possibile ottenere maggiori informazioni sui promemoria toccando il promemoria di interesse oppure l'icona Informazioni.

È inoltre possibile esportare questi promemoria come eventi nel calendario del proprio dispositivo.

- Per esportare un promemoria, nell'elenco dei promemoria toccare il pulsante del calendario per il promemoria in questione.
- A esportazione avvenuta si visualizzerà un pop-up di conferma e il promemoria sarà disponibile nel calendario del proprio dispositivo.

- Qualora l'esportazione non fosse riuscita, si riceverà una notifica corrispondente.

Tutti i promemoria sono attivati per impostazione predefinita. È tuttavia possibile disattivarli spostando su off il relativo cursore.

### 16.3.1 Informazioni aggiuntive

In alto a destra nella sezione dei promemoria per i controlli si trova un'icona Informazioni (Figura 30).



**Figura 30: Icona Informazioni**

Toccando questa icona si visualizzerà un nuovo pop-up contenente informazioni dettagliate sui promemoria.

È possibile chiudere questi pop-up toccando il pulsante «X».



## 17 Manuale utente

---

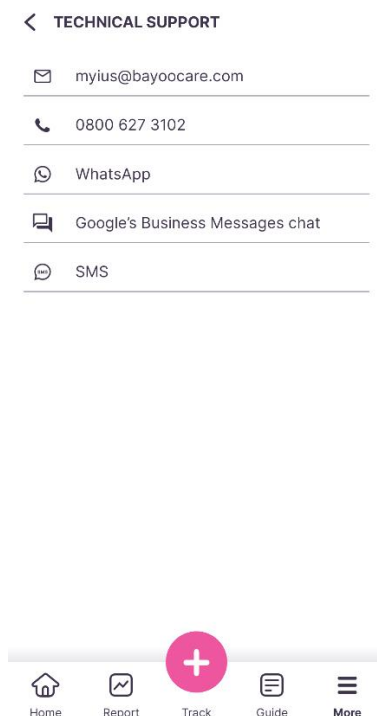
Il manuale utente dell'app può essere letto e scaricato come file PDF toccando la voce «Manuale utente» nel menu Altro.

Il manuale utente verrà fornito nella lingua impostata sullo smartphone dell'utilizzatrice, se supportata.

## 18 Assistenza tecnica

---

La schermata Assistenza (Figura 31) è accessibile dal menu Altro ☰ toccando la voce «Assistenza tecnica». Questa schermata mostra le informazioni di contatto dell'assistenza tecnica.



**Figura 31: Schermata Assistenza**

**Nota:**

utilizzando uno di questi metodi di contatto (e-mail o telefono) non si riceverà assistenza medica. A questi contatti viene fornita solo assistenza tecnica relativa all'app.

Nel caso si riscontri un effetto collaterale durante l'utilizzo di uno IUS, contattare direttamente l'autorità responsabile preposta nel proprio Paese toccando il link «Segnala effetto collaterale» sulla schermata Informazioni sul tuo IUS.

## 18.1 E-mail

Toccando l'indirizzo e-mail indicato, si aprirà l'app di posta elettronica predefinita del proprio smartphone, con l'indirizzo del destinatario precompilato.

## 18.2 Numero verde

Toccando il numero indicato, il telefono del proprio smartphone si aprirà con il numero di telefono preselezionato.

## 18.3 SMS

Toccando il link SMS si aprirà un pop-up con la richiesta di inserire il numero di telefono al quale si desidera essere contattate. Dopo avere inserito e confermato il numero di telefono, l'utilizzatrice sarà contattata con un SMS.

## 18.4 WhatsApp

Toccando il link WhatsApp si aprirà l'applicazione WhatsApp in una nuova chat con l'assistenza tecnica per MyIUS. È necessario avere WhatsApp installata sullo smartphone.

## 18.5 Chat di Google / iOS Business

Toccando il link per i messaggi business della propria piattaforma si sarà indirizzate a Google Business Messages o alla Business Chat iOS, a seconda del sistema operativo in uso. Si aprirà una nuova chat con l'assistenza tecnica per MyIUS.

## 19 Informazioni sullo IUS

La schermata Informazioni sul tuo IUS (Figura 32) è accessibile dal menu Altro ☰ toccando la voce «Informazioni sullo IUS». Questa schermata mostra le informazioni sul prodotto, l'opuscolo per la paziente, se disponibile nel Paese, e l'opzione per segnalare gli effetti collaterali dello IUS.

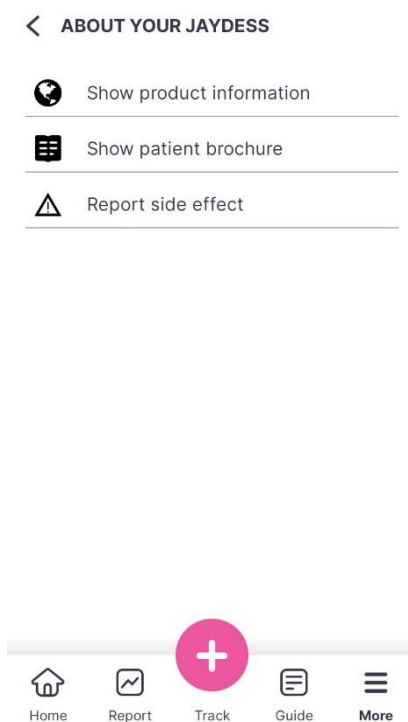


Figura 32: Schermata Informazioni sul tuo IUS

### 19.1 Informazioni sul prodotto

Le informazioni sul prodotto sono consultabili toccando il link «Mostra informazioni sul prodotto». Queste informazioni saranno fornite nella lingua impostata sullo smartphone dell'utilizzatrice, se supportata.

### 19.2 Opuscolo per la paziente

L'opuscolo per la paziente è consultabile toccando il link «Mostra opuscolo per la paziente». L'opuscolo per la paziente sarà fornito nella lingua impostata sullo smartphone dell'utilizzatrice, se supportata.



### 19.3 Segnalare un effetto collaterale (farmacovigilanza)

Se durante l'utilizzo dello IUS si riscontra un effetto collaterale, usare la funzione di contatto offerta dall'autorità responsabile ufficialmente preposta nel proprio Paese.

È possibile accedere a questa funzione toccando il link sulla schermata Impostazioni «Segnala effetto collaterale». Sulla schermata successiva l'app fornirà ulteriori informazioni sulla procedura di segnalazione. Toccando il pulsante «Inizia», si aprirà il modulo di contatto dedicato nel browser del proprio telefono al di fuori dell'applicazione MyIUS. Se nel proprio Paese non è presente un'autorità preposta, si aprirà l'applicazione di posta elettronica con un indirizzo e-mail e un testo predefiniti utilizzabili per la segnalazione degli effetti collaterali riscontrati.

## 20 Fornire un feedback

La schermata Feedback (Figura 33) è accessibile dal menu Altro ☰ toccando la voce «Feedback».

The image shows two screenshots of the 'FEEDBACK' screen in the MyIUS app. The left screenshot shows the top part of the questionnaire with three questions: 'How useful do you find this app?', 'Are you confident in your prediction?', and 'What do you like most about your IUS? Pick one or more.' Each question has three smiley face options (sad, neutral, happy). The right screenshot shows the bottom part of the questionnaire with three multiple-choice options: 'I can simply forget about it', 'I can take it out anytime', and 'No one can see it'. Below these is a text input field with a 'max. 60 characters' limit and a 'Send' button. Both screenshots show a bottom navigation bar with icons for Home, Report, Track (highlighted with a red circle), Guide, and More.

Figura 33: Questionario di feedback

In questa schermata sono presenti quattro domande, ciascuna con diverse opzioni di risposta visualizzate come smiley, pulsanti di scelta multipla o un campo di testo libero.

Nel campo feedback è possibile inserire al massimo 60 caratteri. Mentre si digita, l'app mostrerà i caratteri rimanenti.

È anche possibile annullare la procedura di feedback toccando il pulsante «Indietro» nell'angolo in alto a sinistra dello schermo. Questa azione chiude la schermata senza inviare il feedback.

Toccando il pulsante «Invia» le risposte saranno caricate nel cloud. Se qualcosa non dovesse funzionare durante l'invio, si aprirà un pop-up che informerà dell'errore.

# 21 Impressum

La schermata Impressum (Figura 34) è accessibile dal menu Altro ☰ toccando la voce «Impressum». Si vedranno le informazioni sul produttore.

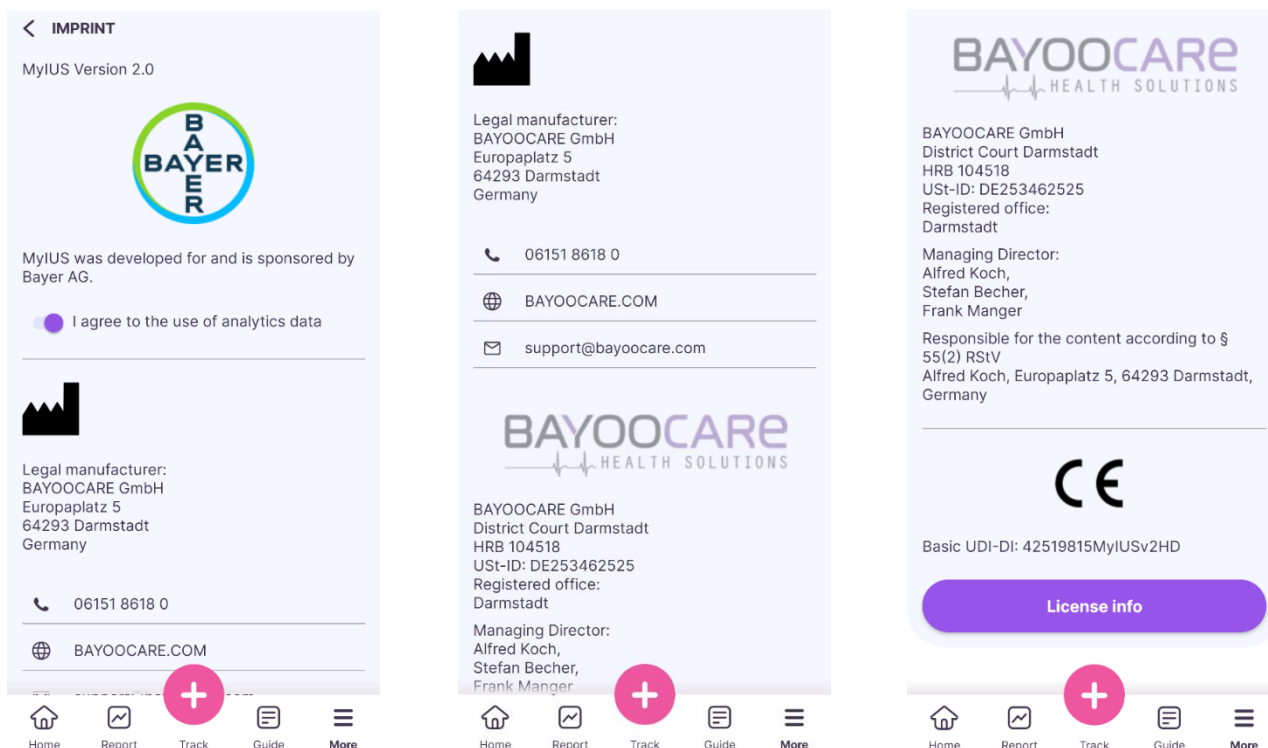


Figura 34: Schermata Impressum

## 21.1 Impressum

La sezione Impressum mostra le seguenti informazioni:

- Versione dell'app
- Logo e informazioni sullo sponsor dell'app
- Logo e informazioni sul produttore legale
- Numeri di omologazione
- Marchio CE di MyIUS
- Numero IDI
- Informazioni sulle licenze delle biblioteche utilizzate, se applicabile

L'impressum verrà fornito per la regione impostata sullo smartphone. Se la regione non è supportata dall'app, l'impressum verrà visualizzato in inglese.

## 22 Termini di utilizzo

---

I Termini di utilizzo sono consultabili come file PDF toccando il link «Termini di utilizzo». I Termini di utilizzo saranno forniti in base alla regione e alla lingua impostate sullo smartphone. Se non supportate, saranno visualizzati in inglese.

## 23 Informativa sulla privacy

---

L'Informativa sulla privacy è consultabile come file PDF toccando il link «Informativa sulla privacy». L'Informativa sulla privacy sarà fornita in base alla regione e alla lingua impostate sullo smartphone. Se non supportate, sarà visualizzata in inglese.



**Nota:**

qualora nel Paese dell'utilizzatrice l'Informativa sulla privacy venga aggiornata, l'app chiederà di rinnovare il consenso al trattamento dei dati.

Senza questo nuovo consenso l'app non sarà più utilizzabile.

### 23.1 Tracciamento dati

È possibile impostare la propria preferenza per il tracciamento dei dati analitici, utilizzati per migliorare l'app, in qualsiasi momento. Accettando il tracciamento dei dati analitici al primo avvio dell'app, il pulsante ON/OFF per la preferenza sarà attivo, altrimenti sarà inattivo. Toccando questo pulsante la preferenza verrà applicata automaticamente.