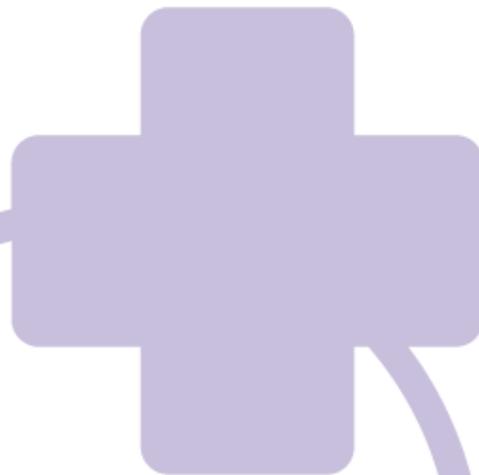


# Benutzerhandbuch

BAYOOCARE

# MyIUS-App

Veröffentlichungsdatum: 29.09.2023



# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Symbole</b>	<b>5</b>
<b>2</b>	<b>Abkürzungs- und Definitionsverzeichnis</b>	<b>6</b>
<b>3</b>	<b>Einführung</b>	<b>7</b>
3.1	Rechtlicher Hersteller	7
3.2	Zweckbestimmung	7
3.2.1	Zweckbestimmungerklärung	7
3.2.2	Indikation	7
3.2.3	Patientenpopulation	7
3.2.4	Vorgesehene Nutzungsumgebung und Nutzerinnen	8
3.2.5	Gegenanzeigen	8
<b>4</b>	<b>Zu erwartender klinischer Nutzen</b>	<b>9</b>
<b>5</b>	<b>Vorsichtsmaßnahmen/Sicherheitshinweise</b>	<b>10</b>
<b>6</b>	<b>Installation</b>	<b>11</b>
<b>7</b>	<b>Kurzanleitung</b>	<b>11</b>
7.1	App-Symbol	11
7.2	Menü- und Symbolleiste	11
7.3	Hauptnavigation	12
7.4	Allgemeine Warnungen	12
7.5	Pop-ups	14
<b>8</b>	<b>Erste Verwendung</b>	<b>15</b>
8.1	Überprüfung des Betriebssystems	15
8.2	Autorisierung	15
8.2.1	Ich habe keinen Code	16
8.3	Datenschutzerklärung	17
8.3.1	Zustimmung zu Datenschutzerklärung und Nutzungsbedingungen	18
8.4	Trackingdaten	19
8.5	Ersteinrichtung	19
8.6	Basisparameter	20
8.6.1	Nickname	20
8.6.2	Land	20
8.6.3	Geburtsdatum	21
8.6.4	Körpergröße	21
8.6.5	Gewicht	22
8.6.6	Schwangerschaften und Geburten	22
8.6.7	Bisherige Verhütungsmethode	22

8.6.8	Vorsorgeuntersuchung .....	22
8.7	Datum der Einlage deines IUS.....	23
<b>9</b>	<b>Exportieren/Importieren von App-Daten.....</b>	<b>26</b>
9.1	Exportieren.....	26
9.2	Bestehende Daten von einem anderen Gerät importieren .....	28
9.2.1	Import-Scanner .....	28
9.2.2	Erfolgreicher Scan .....	28
9.2.3	Fehlgeschlagener Scan.....	30
<b>10</b>	<b>Home-Bildschirm .....</b>	<b>30</b>
10.1	Tabs für Tracking und Befinden .....	31
10.2	Wochenkalender.....	31
10.3	Monatskalender.....	31
10.4	Blutungsdaten und Befinden hinzufügen oder bearbeiten .....	31
10.4.1	Blutungsdaten hinzufügen oder bearbeiten .....	31
10.4.2	Befinden hinzufügen oder bearbeiten.....	33
10.4.3	Einträge zu Blutungsdaten und Befinden vor der Vorhersage.....	34
10.4.4	Einträge zu Blutungsdaten und Befinden nach der Vorhersage .....	35
10.5	Vorhersage.....	35
10.5.1	Vorbedingungen für eine Vorhersage.....	35
10.5.2	Vorhersage ohne fehlende Tage .....	35
10.5.3	Vorhersage mit fehlenden Tagen.....	36
10.5.4	Vorhersage nicht zulässig.....	36
10.5.5	Eine Vorhersage anfordern.....	37
10.5.5.1	Vorhersage erstellen.....	37
<b>11</b>	<b>Dein Bericht .....</b>	<b>38</b>
<b>12</b>	<b>Guide.....</b>	<b>42</b>
12.1	Suche im Guide-Bereich.....	42
<b>13</b>	<b>IUS-Chargennummer .....</b>	<b>44</b>
13.1	QR-Code scannen.....	44
13.2	Chargennummer manuell eingeben .....	45
13.3	MyIUS-Karte anlegen .....	46
13.3.1	MyIUS-Karte Übersicht .....	46
13.3.2	Digitale Wallet.....	47
<b>14</b>	<b>Profilbildschirm .....</b>	<b>48</b>
<b>15</b>	<b>Einstellungen.....</b>	<b>49</b>
15.1	Exportieren von Daten .....	49
15.2	App-Symbol ändern .....	49
<b>16</b>	<b>Erinnerungen.....</b>	<b>50</b>
16.1	Einstellung der Erinnerungsfunktion .....	50
16.2	Systembenachrichtigungen.....	51
16.3	Kontrolltermin-Erinnerungen.....	52
16.3.1	Zusätzliche Information .....	54

<b>17</b>	<b>Benutzerhandbuch</b>	<b>55</b>
<b>18</b>	<b>Technischer Support</b>	<b>55</b>
18.1	E-Mail	56
18.2	Hotline	56
18.3	SMS	56
18.4	WhatsApp	56
18.5	Google / iOS Business Chat	56
<b>19</b>	<b>Über dein IUS</b>	<b>57</b>
19.1	Produktinformation zum IUS	57
19.2	Patientinnenbroschüre:	57
19.3	Eine Nebenwirkung melden (Pharmakovigilanz)	59
<b>20</b>	<b>Feedback geben</b>	<b>60</b>
<b>21</b>	<b>Impressum</b>	<b>61</b>
21.1	Impressum	61
<b>22</b>	<b>Nutzungsbedingungen</b>	<b>62</b>
<b>23</b>	<b>Datenschutz</b>	<b>62</b>
23.1	Daten-Tracking	62

# 1 Symbole

---



Konform mit den relevanten EU-Richtlinien.



Gebrauchsanweisung beachten!



Medizinproduktehersteller

## 2 Abkürzungs- und Definitionsverzeichnis

---

Abkürzung	Beschreibung
IUS	Intrauterinsystem
OS	Betriebssystem
App	MyIUS-App
BMI	Body-Mass-Index
cm	Zentimeter
ft	Fuß
lb(s)	Pfund (Symbol: lb) ist eine Masseinheit im Imperial- und US-System
kg	Kilogramm

## 3 Einführung

---

Das vorliegende Benutzerhandbuch für die MyIUS-App enthält Anweisungen für die sichere und wirksame Nutzung der Software gemäß dem vorgesehenen Verwendungszweck. Die App ist für Personen vorgesehen, die ein von der Bayer AG hergestelltes Levonorgestrel-Intrauterinsystem (LNG-IUS) – Kyleena™, Jaydess® oder Mirena® – anwenden. Diese Gebrauchsanweisung hilft dir bei der korrekten Nutzung und beim Verstehen der App-Funktionalitäten.

### 3.1 Rechtlicher Hersteller

BAYOOCARE GmbH

Europaplatz 5

64293 Darmstadt

Tel.: +49(0) 61 51 - 86 18 -0

E-Mail: [info@bayoocare.com](mailto:info@bayoocare.com)

Web: bayoocare.com

### 3.2 Zweckbestimmung

#### 3.2.1 Zweckbestimmungerklärung

MyIUS ist eine App für Frauen mit regelmäßigem oder auch unregelmäßigem Zyklus, die ein Levonorgestrel-Intrauterinsystem (LNG-IUS) zur Verhütung anwenden oder anwenden möchten. Die App soll Anwenderinnen von der Verschreibung des IUS über die Einlage bis zu drei Monate danach begleiten. Sie bietet Informationen sowie die Möglichkeit, eine Vorhersage über das zukünftige Blutungsprofil zu erstellen.

#### 3.2.2 Indikation

Die Anwendung eines LNG-IUS kann das Blutungsprofil beeinflussen. Die MyIUS-App liefert deshalb das wahrscheinlichste zukünftige Blutungsprofil hinsichtlich Intensität bzw. Regelmäßigkeit der Blutungen, um die Anwenderinnenzufriedenheit zu steigern. Die vorgesehene Verwendung der App beginnt mit der Verschreibung des IUS, und nach der Erstellung einer Vorhersage des zukünftigen Blutungsprofils endet sie idealerweise mit der Entfernung des LNG-IUS, oder wenn sich die Nutzerin dazu entscheidet, die App nicht mehr zu verwenden. Die App ist ein Patientenunterstützungstool oder ein sogenannter „digitaler Begleiter“ für Anwenderinnen von Kyleena™, Jaydess® und Mirena®.

#### 3.2.3 Patientenpopulation

Die Patienten-Zielpopulation umfasst Frauen im reproduktiven Alter, die ein von der Bayer AG hergestelltes Levonorgestrel-Intrauterinsystem (LNG-IUS) – Kyleena™, Jaydess® oder Mirena® – anwenden oder anwenden möchten. Die App ist nur in Kombination mit den Produkten Kyleena™, Jaydess®

oder Mirena® validiert. Die Software ist für die Verwendung durch Personen ohne spezielle Kenntnisse oder Schulungen in Bezug auf Verhütung oder Datenerfassung vorgesehen.

Blinde und sehbeeinträchtigte Personen, Männer sowie Frauen, die kein Intrauterinsystem der BAYER AG anwenden oder verschrieben bekommen haben, sind ausgeschlossen.

### 3.2.4 Vorgesehene Nutzungsumgebung und Nutzerinnen

Die vorgesehene Nutzungsumgebung ist eine gewöhnliche Alltagsumgebung, da für die Nutzung der App keine besonderen Bedingungen notwendig sind.

Es wird vorausgesetzt, dass die Nutzerinnen mit den grundlegenden Funktionen von Smartphone-Geräten und Apps vertraut sind (entweder Android oder iOS).

Grundkenntnisse über den weiblichen Zyklus (z. B. zur Bestimmung von Zykluslänge/Zyklusende) und Verhütung werden vorausgesetzt.

Eine weitere Voraussetzung ist die Fähigkeit, eine der unterstützten Sprachen lesen und verstehen zu können.

### 3.2.5 Gegenanzeigen

MyIUS ist eine App für Frauen im reproduktiven Alter, die ein Levonorgestrel-Intrauterinsystem (LNG-IUS) anwenden oder anwenden möchten. Dies macht die App nicht geeignet für:

- Frauen, die kein Intrauterinsystem der BAYER AG anwenden oder verschrieben bekommen haben
- Frauen, die unter starken Monatsblutungen (Menorrhagie) leiden

## 4 Zu erwartender klinischer Nutzen

---

Da Veränderungen des Blutungsprofils bei Anwenderinnen eines LNG-IUS nicht ungewöhnlich sind, kann fehlendes Wissen über mögliche Blutungsänderungen durch das IUS die Anwenderinnenzufriedenheit und die weitere Nutzung der Verhütungsmethode in der Praxis beeinträchtigen. Die vorgesehene Verwendung der App beginnt mit der Verschreibung des IUS und endet idealerweise nach der Erstellung einer Vorhersage des zukünftigen Blutungsprofils hinsichtlich Intensität bzw. Regelmäßigkeit der Blutungen.

Die App ist ein Patientenunterstützungstool oder ein sogenannter „digitaler Begleiter“ für Anwenderinnen von Kyleena™, Jaydess® und Mirena®. Die Zielsetzungen der App sind:

- Begleitung der Anwenderin mit der Bereitstellung nützlicher Informationen, von der Verschreibung über die Einlage des IUS bis mindestens 90 Tage nach der Einlage
- Erfassung einmaliger Basisparameter und eines kontinuierlichen täglichen Blutungstagebuchs für mindestens 90 Tage nach der Einlage des IUS
- Vorhersage eines Blutungsprofils hinsichtlich Intensität und Regelmäßigkeit auf Basis der erfassten Daten
- Erleichterung der Kommunikation mit der Frauenärztin/dem Frauenarzt durch die Erstellung eines Berichts, der das Blutungstagebuch und die Vorhersage umfasst

Die Vorhersage basiert auf einem KI-Modell und liefert das wahrscheinlichste zukünftige Blutungsprofil nach dem Einsetzen des IUS. Ohne Eingabe der erforderlichen Daten zu den Basisparametern und der täglichen Blutungsdaten steht keine Vorhersage zur Verfügung.

## 5 Vorsichtsmaßnahmen/Sicherheits- hinweise

---

Die MyIUS-App ist ein klinisch validiertes Medizinprodukt und erfüllt die grundlegenden Anforderungen der Richtlinie 2017/745 bzw. ihrer nationalen Umsetzungen.

Die Vorhersage des Blutungsmusters ist nur für folgende IUS validiert:

- Kyleena™
- Jaydess®
- Mirena®

Es sollte stets die aktuelle Version der MyIUS-App verwendet werden.

Die MyIUS-App darf ohne Erlaubnis des Herstellers nicht verändert werden.

Die MyIUS-App ist nicht dazu bestimmt, als alleinige Grundlage für Diagnosen/Therapieentscheidungen zu dienen.



**Hinweis:**

Wenn du ein gerootetes Gerät verwendest, können die Sicherheitsmechanismen von Android umgangen werden. Daher werden gerootete Smartphones, unabhängig von der Betriebssystemversion, nicht für die Nutzung der App unterstützt.

## 6 Installation

---

Die MyIUS-App wurde für die Betriebssysteme Android und iOS entwickelt. Um MyIUS so vielen Nutzerinnen wie möglich zugänglich zu machen, ist die App auf zwei verschiedenen Plattformen (für die zwei unterschiedlichen Betriebssysteme) verfügbar.

- Auf Apple-Geräten mit iOS-Betriebssystem ist MyIUS im Apple App Store verfügbar.
- Auf Android-Geräten kann die App im Google Play Store heruntergeladen werden.

Beide Plattformen sind normalerweise auf den Geräten vorinstalliert. Zum Herunterladen von Apps ist eine Registrierung auf der Plattform erforderlich.

MyIUS ist im Apple App Store und im Google Play Store unter dem Namen „MyIUS“ zu finden. Die App ist für alle Geräte kostenlos.

Durch Auswählen der Download-Option in der jeweiligen Plattform kann die aktuelle Version der App heruntergeladen und auf dem Gerät installiert werden.

Updates der MyIUS-App werden in den jeweiligen Stores zur Verfügung gestellt.

## 7 Kurzanleitung

---

### 7.1 App-Symbol

Nach dem Installieren der App wird diese am Smartphone mit dem App-Symbol angezeigt. Das Standard-App-Symbol ist in Abbildung 1 zu sehen.



Abbildung 1: App-Symbol

Die Vorgehensweise zum Ändern des App-Symbols ist in Kapitel 14.2 beschrieben.

### 7.2 Menü- und Symbolleiste

Die Menüleiste unten am Bildschirm enthält die folgenden fünf Elemente, die dich zu den jeweiligen Bereichen navigieren:

- Home
- Bericht
- Tracking
- Guide
- Mehr

Das „Mehr“-Menüsymbol ☰, das rechts neben der Menüleiste angezeigt wird, bietet zusätzliche Navigationsoptionen.

Durch Tippen auf ☰ werden zehn Optionen angezeigt, die dich zu einem der folgenden Bereiche navigieren:

- Profil
- Einstellungen
- Erinnerungen
- Benutzerhandbuch
- Technischer Support
- Über dein IUS
- Feedback geben
- Impressum
- Nutzungsbedingungen
- Datenschutz

### 7.3 Hauptnavigation

Nachdem du die Einrichtung der App abgeschlossen hast, kannst du frei in der App navigieren.

Über die Menüleiste und das „Mehr“-Menü kannst du durch Tippen auf das entsprechende Element zu den jeweiligen Funktionen der App navigieren.

Außerdem verfügt die MyIUS-App über Schaltflächen, die es dir ermöglichen, zwischen aufeinanderfolgenden Bildschirmen zu navigieren. In den meisten Bildschirmen siehst du links einen Pfeilbutton (Abbildung 2), mit dem du zum vorherigen Bildschirm navigieren kannst.

Einige Overlays können auch mit dem „X“-Button links oben geschlossen werden.



Abbildung 2: Zurück-Symbol

### 7.4 Allgemeine Warnungen

Warnungs-Pop-ups wie das in Abbildung 3 informieren dich über Probleme mit der App oder deinen Daten. Du kannst das Pop-up mit dem entsprechenden Button schließen.

## No internet connection

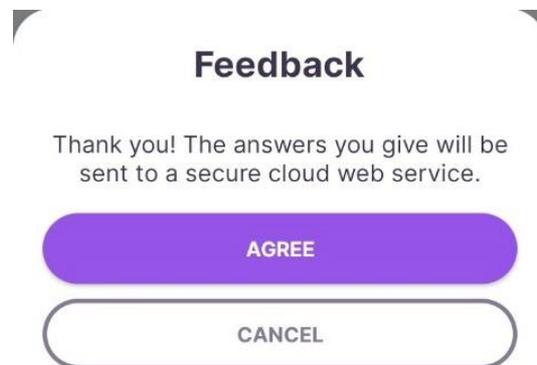
Your device is not connected to the internet. Please reconnect and try again.

OK

**Abbildung 3: Warnmeldung**

## 7.5 Pop-ups

Pop-ups wie das in Abbildung 4 werden in unterschiedlichen Fällen angezeigt. Die Pop-ups geben dir die Möglichkeit, zwischen mehreren Optionen zu wählen.



**Abbildung 4: Pop-up-Meldung**

# 8 Erste Verwendung

## 8.1 Überprüfung des Betriebssystems

Jedes Mal, wenn du die App startest, wird die Betriebssystemversion deines Smartphones überprüft. Wird das Betriebssystem deines Smartphones nicht von der App-Version unterstützt, wird dich ein Pop-up darüber informieren.

Wenn das Betriebssystem nicht unterstützt wird, kannst du die App in den meisten Fällen auf eigenes Risiko weiterverwenden, nachdem du deine Zustimmung gegeben hast. Wird das Betriebssystem nicht unterstützt, weil es zu alt ist, ist keine Nutzung der App möglich.



### Hinweis:

Scheint das Warnungs-Pop-up auf, reagieren bestimmte Funktionalitäten möglicherweise nicht mit dem erwarteten Verhalten.

Die folgenden Betriebssysteme werden von der aktuellen Version der MyIUS-App unterstützt:

- Android 8.0 oder höher
- iOS 13 oder höher

## 8.2 Autorisierung

Nach Abschluss der Installation und Starten der App wird der Erstnutzungsassistent gestartet.

Der Einstiegsbildschirm bei erstmaliger Nutzung ist der Autorisierungsbildschirm (Abbildung 5).

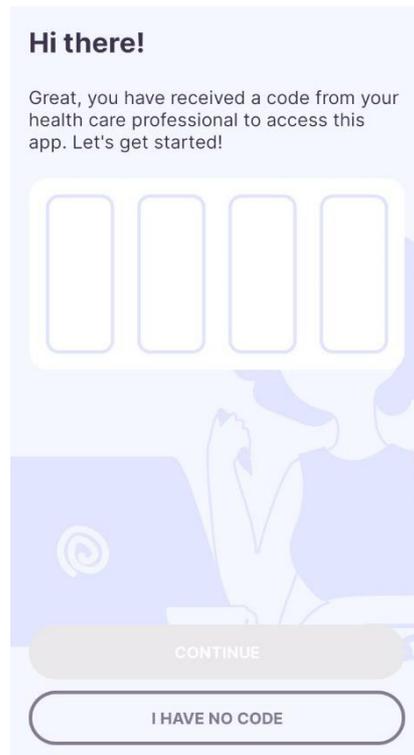


Abbildung 5: Autorisierungsbildschirm

Die Autorisierung ist verpflichtend. Vor der Nutzung der App musst du den vierstelligen Zugangscode eingeben, den du von deiner Frauenärztin/deinem Frauenarzt erhalten hast.

Schlägt die Autorisierung fehl, erscheint ein Pop-up mit der Meldung, dass der eingegebene Code nicht richtig ist.



**Hinweis:**

Um die App weiter zu nutzen, musst du den richtigen Code eingeben.

### 8.2.1 Ich habe keinen Code

Falls du keinen Code hast, tippe auf die Schaltfläche „Ich habe keinen Code“. Daraufhin erscheint ein neuer Bildschirm (Abbildung 6), der dich über den Hilfeprozess und die verfügbaren Support-Optionen informiert. Durch Auswählen einer der Optionen wirst du zum entsprechenden Service weitergeleitet.

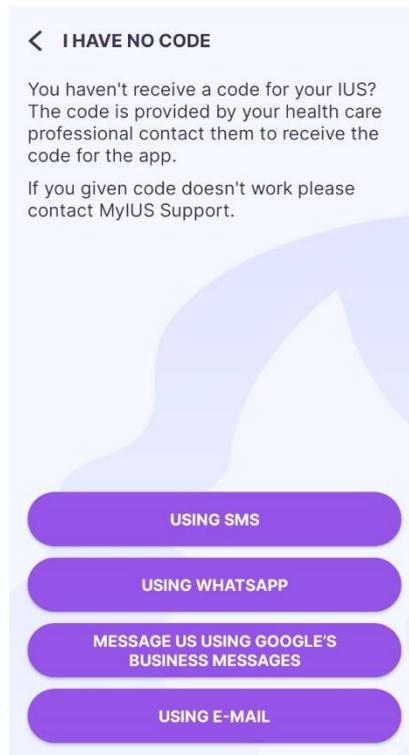


Abbildung 6: „Ich habe keinen Code“-Bildschirm

### 8.3 Datenschutzerklärung

Nach erfolgreicher Autorisierung mit dem Code musst du die Datenschutzerklärung durchlesen und akzeptieren, indem du nach unten scrollst und auf dem Datenschutzerklärungsschirm die Schaltfläche „Akzeptieren“ antippst (Abbildung 7).

Die Nutzungsbedingungen müssen ebenfalls akzeptiert werden. Durch Tippen auf den Link „Nutzungsbedingungen“ kannst du diese öffnen und lesen.

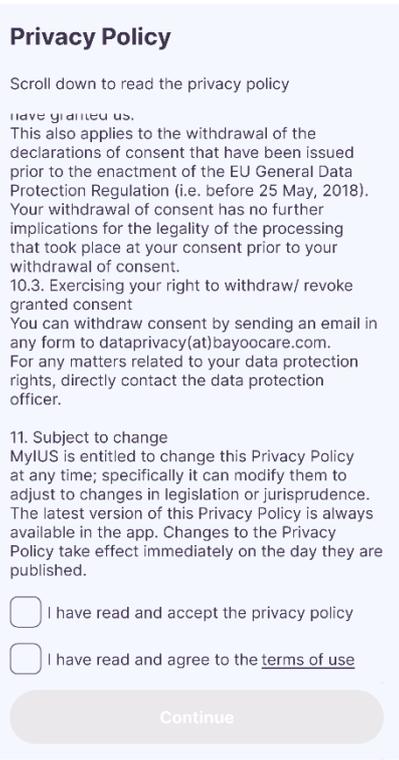


Abbildung 7: Datenschutz-Bildschirm

Ist die Autorisierung erfolgreich, werden der Autorisierungs- und der Datenschutz-Bildschirm beim nächsten Starten der App nicht mehr angezeigt, da die App als „freigeschaltet“ gilt.

### 8.3.1 Zustimmung zu Datenschutzerklärung und Nutzungsbedingungen

Du kannst erst zum nächsten Bildschirm gelangen, wenn du die Datenschutzerklärung und die Nutzungsbedingungen gelesen und akzeptiert hast, indem du das Kontrollkästchen aktivierst.



**Hinweis:**

Solange die Datenschutzerklärung und die Nutzungsbedingungen nicht durch Aktivieren der Kontrollkästchen akzeptiert wurden, bleibt die „Weiter“-Schaltfläche deaktiviert.



**Tipp:**

Bitte lies dir die Datenschutzerklärung und die Nutzungsbedingungen durch, bevor du diesen zustimmst.

## 8.4 Trackingdaten

Der Bildschirm nach dem Akzeptieren der Datenschutzerklärung und der Nutzungsbedingungen informiert dich über die Erhebung und Übermittlung von Trackingdaten.

Durch Auswählen der entsprechenden Option kannst du das Tracking von Analysedaten aktivieren oder deaktivieren.

Die Erhebung und Übermittlung von Trackingdaten ist nicht verpflichtend, aber du hilfst uns damit, die App zu verbessern.

## 8.5 Ersteinrichtung

Nach erfolgreicher Autorisierung zeigt der Erstnutzungsassistent den Ersteinrichtungsbildschirm an (Abbildung 8).

Durch Tippen auf die Schaltfläche „Einrichten“ startet die Ersteinrichtung und der Nickname-Bildschirm wird angezeigt.

Mit der Schaltfläche „Importieren“ kannst du App-Daten von einem anderen Endgerät importieren (z. B. von deinem vorherigen Smartphone), wie in Kapitel 9.2 ausführlich beschrieben.

Du kannst die Ersteinrichtung überspringen, indem du unten am Bildschirm auf „Überspringen“ tippst. In diesem Fall überspringt die App den Basisparameter-Fragebogen. Du kannst deine Daten später über den Profilbereich eingeben.

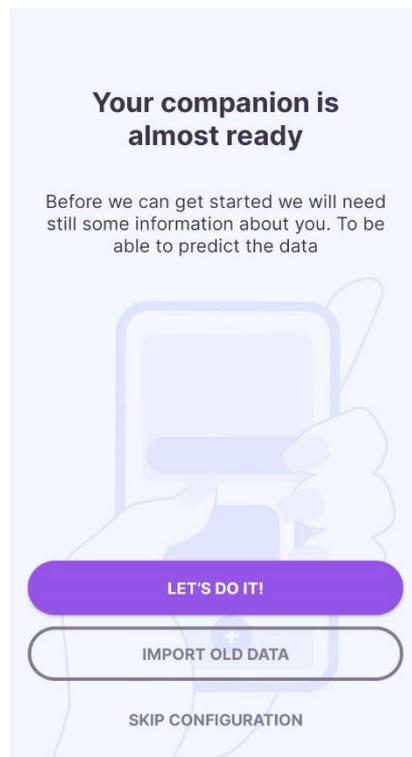


Abbildung 8: Ersteinrichtungsbildschirm

## 8.6 Basisparameter

Um eine genaue Vorhersage deines zukünftigen Blutungsprofils zu erstellen, benötigt die App einige Informationen über dich (Basisparameter). Die Anzahl der Fragen im Fragebogen ist abhängig vom Land, das du ausgewählt hast. Über den Profilbildschirm hast du die Möglichkeit, die für diese Parameter eingegebenen Werte zu einem späteren Zeitpunkt zu ändern.

Von jedem Basisparameter-Bildschirm kannst du zum vorherigen Bildschirm des Fragebogens zurückkehren oder die einzelnen Parameter überspringen, um zum nächsten Schritt des Fragebogens zu gelangen. Durch Tippen auf den „Zurück“-Pfeil links oben kommst du zur vorhergehenden Frage. Um eine Frage zu überspringen, wähle die Option „Später beantworten“ unten am Bildschirm aus. Fehlende Daten können später über den Profilbildschirm ergänzt werden.

### 8.6.1 Nickname

Im Nickname-Bildschirm kannst du einen Benutzernamen mit maximal 15 Zeichen eingeben. Die „Weiter“-Schaltfläche öffnet den Länder-Bildschirm.

### 8.6.2 Land

Um dein zukünftiges Blutungsprofil vorherzusagen, muss die App auch dein Wohnsitzland wissen. Wird die auf deinem Smartphone eingestellte Region von der App unterstützt, wird das Land automatisch als vorausgewählt angezeigt.

Durch Tippen auf das Informationssymbol erhältst du ausführliche Informationen darüber, wie der Landesparameter die Vorhersage deines zukünftigen Blutungsprofils beeinflusst.

Wähle ein Land aus, um die „Weiter“-Schaltfläche zu aktivieren und zum nächsten Bildschirm zu gelangen.

### 8.6.3 Geburtsdatum

In diesem Bildschirm wirst du gebeten, dein Geburtsdatum einzugeben. Unterstützt werden Altersangaben unter 60 Jahren. Als Standardeinstellung ist bei der erstmaligen Nutzung der 01.01.2000 vorausgewählt.

### 8.6.4 Körpergröße

In diesem Bildschirm gibst du deine Körpergröße in cm oder ft ein. Als Standardeinstellung sind 160 cm vorausgewählt. Bitte gib deinen persönlichen Wert ein, damit deine spätere Vorhersage genau auf dich abgestimmt ist. Du kannst den angezeigten Wert mithilfe der „+“/„-“-Schaltflächen erhöhen oder verringern oder durch Antippen des Feldes direkt einen Wert eingeben.

Mit den „cm“- oder „ft/in“-Schaltflächen kannst du die Einheit ändern.

### 8.6.5 Gewicht

Auf diesem Bildschirm gibst du dein Gewicht in kg oder lbs ein. Als Standardeinstellung sind 60 kg vorausgewählt. Bitte gib deinen persönlichen Wert ein, damit deine spätere Vorhersage genau auf dich abgestimmt ist. Du kannst den angezeigten Wert mithilfe der „+“/„-“-Schaltflächen erhöhen oder verringern oder durch Antippen des Feldes direkt einen Wert eingeben.

Mit den „kg“- oder „lbs“-Schaltflächen kannst du die Einheit ändern.

### 8.6.6 Schwangerschaften und Geburten

In diesem Bildschirm geht es um die Anzahl deiner Schwangerschaften und Geburten. Du kannst den angezeigten Wert mithilfe der „+“/„-“-Schaltflächen erhöhen oder verringern oder durch Antippen des Feldes direkt einen Wert eingeben.



**Hinweis:**

Die Werte der beiden Parameter sind voneinander abhängig. Die Anzahl der Schwangerschaften darf nur größer oder gleich der Anzahl der Geburten sein.

### 8.6.7 Bisherige Verhütungsmethode

Die App benötigt auch Informationen zur Verhütungsmethode, die du bisher verwendet hast. Wähle mindestens eine Option aus, um die „Weiter“-Schaltfläche zu aktivieren und zum nächsten Bildschirm zu gelangen. In diesem Bildschirm kann mehr als eine Option ausgewählt werden, es sei denn, „Keine Verhütung“ wurde ausgewählt.



**Hinweis:**

Die Option „Keine Verhütung“ kann nicht in Kombination mit anderen Methoden verwendet werden.

Wenn du „Keine Verhütung“ auswählst, wird die vorherige Auswahl der anderen Optionen automatisch aufgehoben.

### 8.6.8 Vorsorgeuntersuchung

Wenn du die App in einem Land verwendest, das Vorsorgeuntersuchungen unterstützt, wirst du im letzten Fragebogen-Bildschirm nach dem Datum deiner letzten Vorsorgeuntersuchung gefragt.



**Hinweis:**

Du kannst keine zukünftigen Vorsorgeuntersuchungen eintragen.

Abhängig vom Land, das du ausgewählt hast, gibt es insgesamt sieben oder acht Bildschirme, wie oben in den einzelnen Basisparameter-Bildschirmen angezeigt.

## 8.7 Datum der Einlage deines IUS

Der nächste Bildschirm nach dem Fragebogen ist der Einlegedatum-Bildschirm (Abbildung 9).

Um eine Vorhersage deines zukünftigen Blutungsprofils zu erstellen, muss die App das genaue Datum der Einlage deines IUS wissen. Du kannst auch ein Datum in der Vergangenheit auswählen. Wenn die Einlage mehr als 90 Tage zurückliegt, ist die Funktion der Blutungsprofil-Vorhersage deaktiviert. In diesem Fall scheint ein Warnungs-Pop-up auf.



**Hinweis:**

Du kannst ein Einlegedatum eingeben, das in der Vergangenheit liegt, aber bitte beachte, dass eine Vorhersage deines Blutungsprofils nur möglich ist, wenn das Datum der Einlage nicht länger als 90 Tage zurückliegt. Liegt dein Einlegedatum länger als 90 Tage zurück, gib bitte trotzdem das korrekte Datum an, damit du die App für deine eigenen Aufzeichnungen nutzen kannst.

Als Standardeinstellung ist das aktuelle Datum im Kalender vorausgewählt.

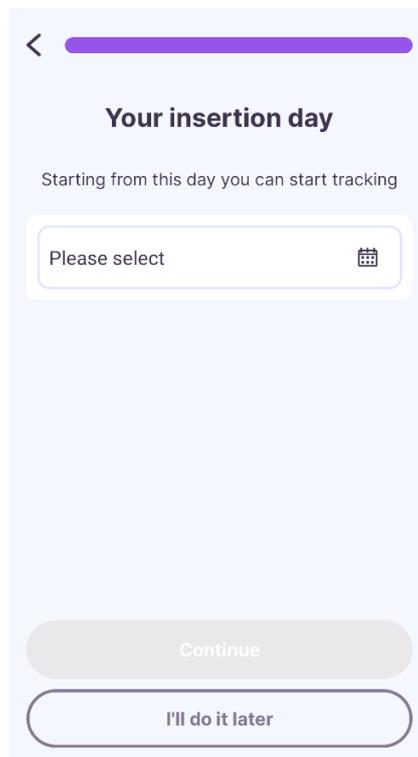


Abbildung 9: Einlegedatum-Bildschirm

Die Eingabe des Einlegedatums kann auch übersprungen und über den Profilbereich oder das „Mehr“-Menü ☰ nachgeholt oder bearbeitet werden.

Wenn das Datum der Einlage länger als 90 Tage zurückliegt, erscheint eine Meldung und du wirst aufgefordert, das Datum zu bestätigen. Bestätigst du das Datum der Einlage, sind auf dem Home-Bildschirm alle Elemente bereits ausgefüllt. Das liegt daran, dass die Vorhersage des Blutungsprofils nur verfügbar ist, wenn das Einlegedatum innerhalb der letzten 90 Tage liegt. Du kannst die App trotzdem verwenden, um deine Blutungen zu dokumentieren.

Wenn dein Einlegedatum in der Vergangenheit liegt oder „heute“ ist und du auf die „Weiter“-Schaltfläche tippst, sind die Eingaben der Basisparameter abgeschlossen. Durch Tippen auf die Schaltfläche „Los“ gelangst du zum Home-Bildschirm.

Auf dem Home-Bildschirm zeigt dir die App eine kurze Einführung in die sechs Hauptfunktionen:

- Zwischen Tracking/Befinden wechseln: Wechsle zwischen deinen erfassten Blutungsdaten (Blutung/Schmierblutung/keine Blutung) und den Einträgen zu deinem Befinden.
- Fortschrittsanzeige: Sieh dir deinen Fortschritt seit dem Datum der Einlage an und erfahre, wann deine Vorhersage freigeschaltet wird.
- Trackingdaten hinzufügen: Dokumentiere deine täglichen Blutungsdaten sowie optional Daten zu deinem Befinden.
- Untere Menüleiste: Wechsle zwischen Home-Bildschirm, deinem Datenbericht zum Exportieren, nützlichen Artikeln und weiteren Menüelementen unter „Mehr“.
- „Wusstest du ...“-Bereich: Erhalte nützliche Informationen und Artikel abhängig von deinem Fortschritt seit dem Einlegedatum. Du kannst jederzeit auch über den Bereich „Guide“ auf diese Informationen zugreifen.
- +: Mit der „+“-Schaltfläche kannst du von überall in der App direkt Trackingdaten hinzufügen.

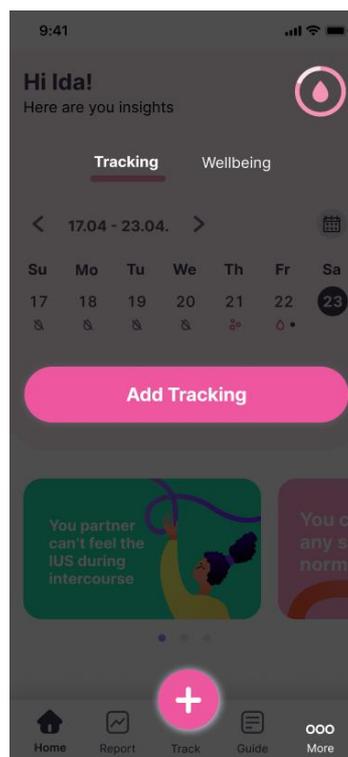


Abbildung 10: Einlegedatum-Bildschirm

Diese Einführung wird nur einmal angezeigt. Mit der „Weiter“-Schaltfläche kannst du zum nächsten Element navigieren. Wenn du auf „Überspringen“ tippst, wird die Einführung geschlossen.

## 9 Exportieren/Importieren von App-Daten

---

Die App bietet dir die Option, deine App-Daten von einem Endgerät auf ein anderes zu übertragen. Die MyIUS-App muss auf beiden Endgeräten installiert sein. Die App-Daten umfassen alle deine eingegebenen Daten wie die Basisparameter oder Einträge zu Blutungen und Befinden. Wenn du ein anderes Endgerät verwenden möchtest, kannst du die Exportfunktion nutzen, um deine Daten zu übertragen.

### 9.1 Exportieren

1. Über „Einstellungen“ kannst du auf den Export-Bildschirm zugreifen (Abbildung 27).
2. Tippe auf die Schaltfläche, um deine Daten auf ein anderes Gerät zu übertragen. Wenn du auf die Schaltfläche „Daten exportieren“ tippst, wird der Exportvorgang gestartet.
3. Daraufhin wird ein einmaliger QR-Code von der MyIUS-App generiert und angezeigt.
4. Scanne den angezeigten QR-Code (Abbildung 11) mit dem anderen Endgerät, um alle relevanten Nutzerinnendaten zu importieren. Achte darauf, die Helligkeit des Endgeräts, auf dem der QR-Code angezeigt wird, anzupassen, damit er gut lesbar ist. Die MyIUS-App wird alle relevanten Daten automatisch verschlüsseln und an einen Server senden.

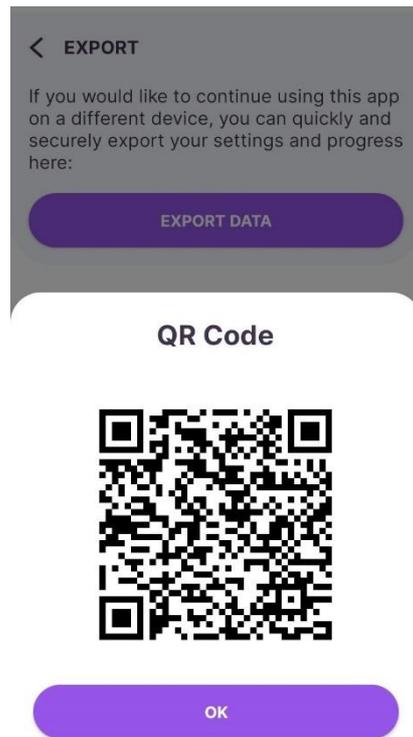


Abbildung 11: Export-Bildschirm



**Hinweis:** Nach erfolgreicher Übertragung oder nach Ablauf von 24 Stunden werden deine hochgeladenen Daten gelöscht. Wenn nach mehr als 24 Stunden Daten von derselben App übertragen werden sollen oder eine erneute Übertragung derselben Daten stattfinden soll, musst du einen neuen Exportvorgang starten.

Wenn du den QR-Code nicht innerhalb von 24 Stunden verwendest, muss ein neuer QR-Code generiert werden.

Für die Exportfunktion ist eine aktive Internetverbindung erforderlich.

## 9.2 Bestehende Daten von einem anderen Gerät importieren

Um deine App-Daten auf dein aktuelles Gerät anzuwenden, muss die App darauf installiert sein. Nach Starten der App und vor Eingabe der Basisparameter bietet die App dir die Option, Daten zu importieren (Abbildung 8). Tippe auf die Schaltfläche „Importieren“, um den Importvorgang zu starten, wie in 8.2.1 beschrieben.

Du kannst die Funktion des Datenimports nur auswählen, bevor du die Basisparameter eingibst. Um Daten erneut zu importieren, musst du die App deinstallieren und dann erneut installieren, damit du nach dem ersten Starten der App die Importfunktion auswählen kannst.

### 9.2.1 Import-Scanner

Wenn du den Import-Vorgang gestartet hast und du der App Zugriffsrecht auf deine Gerätekamera erteilt hast, wird MyIUS automatisch die Kamera deines Endgeräts öffnen und als QR-Code-Scanner verwenden. Falls du den Zugriff zuvor verweigert hast, kannst du das Zugriffsrecht in den Systemeinstellungen deines Geräts ändern.

1. Passe die Kameraeinstellung so an, dass der QR-Code vollständig auf deinem Bildschirm sichtbar ist. Damit der QR-Code lesbar ist, muss er vollständig sichtbar und das anzeigende Display hell genug sein.
2. Sobald die Kamera einen QR-Code erkennt, führt sie den Scan automatisch durch.
3. Die App wird dir Rückmeldung geben, ob das Scannen erfolgreich war oder fehlgeschlagen ist.
4. Wird trotz geöffneter Kamera keine Rückmeldung angezeigt, muss die Kameraausrichtung an den QR-Code angepasst werden oder die Helligkeit des Anzeigedisplays muss erhöht werden.

### 9.2.2 Erfolgreicher Scan

Ist der QR-Code erfolgreich eingescannt, lädt die MyIUS-App automatisch deine Daten herunter und wendet sie auf die lokale App an. Anschließend wirst du zum Hauptbildschirm der App weitergeleitet

und es erscheint ein Pop-up mit der Meldung über den erfolgreichen Import. Ein Neustart der App ist nicht erforderlich.

### 9.2.3 Fehlgeschlagener Scan

Es kann vorkommen, dass das Scannen oder Herunterladen der Daten fehlschlägt. Dies kann unterschiedliche Ursachen haben, z. B. liegt keine aktive Internetverbindung vor, die Daten können auf dem Server nicht gefunden werden (z. B. weil sie nach 24 Stunden gelöscht wurden) oder der QR-Code hat ein ungültiges Format. In diesen Fällen wird dich die App über den jeweiligen Fehler informieren.

## 10 Home-Bildschirm

Der Home-Bildschirm ist der Hauptbildschirm der App. Dieser Bildschirm wird nach Starten der App angezeigt, wenn die Basisparameter-Fragen beantwortet wurden.

Der Home-Bildschirm (Abbildung 12) besteht aus den folgenden Bereichen:

- zwei Tabs zum Wechseln zwischen Tracking und Befinden
- Wochenkalenderauszug
- Informationsbereich

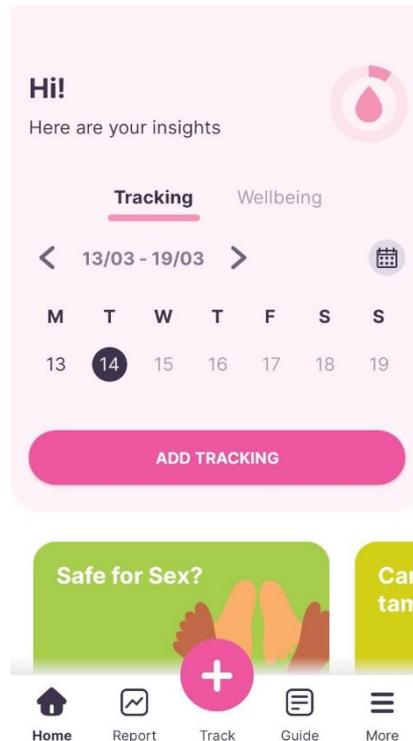


Abbildung 12: Home-Bildschirm

## 10.1 Tabs für Tracking und Befinden

Wähle einen der Tabs aus, um zwischen Tracking von Blutungen und Befinden zu wechseln.

Über die Schaltfläche „Trackingdaten hinzufügen“ kannst du deine Blutungsdaten direkt im Tracking-Tab hinzufügen, und über die Schaltfläche „Befinden hinzufügen“ im Befinden-Tab kannst du Einträge zu deinem Befinden machen. Weitere Informationen über das Hinzufügen von Blutungsdaten und Befinden findest du in Kapitel 10.4 Blutungsdaten und Befinden hinzufügen oder bearbeiten.

Wenn du einen Tag auswählst, für den du schon Daten zu deiner Blutung oder zu deinem Befinden eingegeben hast, ändert sich die Schaltfläche von „Hinzufügen“ auf „Bearbeiten“.

## 10.2 Wochenkalender

Der Wochenkalenderauszug wird oben am Home-Bildschirm angezeigt. Es wird die ganze Woche dargestellt, wobei der aktuelle Tag hervorgehoben ist. Jeder der angezeigten Tage kann Informationen zu bereits eingegebenen Blutungsdaten oder zusätzliche Informationen über dein Befinden und deine Stimmung anzeigen, die du zuvor eingetragen hast.

Du kannst durch den Kalenderauszug navigieren, indem du auf den Pfeil links oder rechts tippst. Die Tage vor dem Einlegedatum sowie Tage in der Zukunft sind ausgegraut.

Nachdem du einen Tag aus dem Wochenauszug ausgewählt hast, kannst du die Blutungsdaten für diesen Tag eingeben.

## 10.3 Monatskalender

Du kannst den Wochenkalender zum Monatskalender erweitern, indem du auf das „Kalender“-Symbol rechts oben im Home-Bildschirm tippst. Der Kalender wird dann mit dem aktuellen Monat angezeigt. Jeder Tag zeigt Informationen zu bereits eingegebenen Blutungsdaten oder zusätzliche Informationen über dein Befinden an, die du zuvor eingetragen hast.

Um im Monatskalender-Bildschirm durch die Monate zu navigieren, kannst du einfach die Pfeile oben am Kalender verwenden.

Nachdem du einen Tag im Kalender ausgewählt hast, kannst du die Blutungsdaten für diesen Tag eingeben.

Die Tage vor dem Einlegedatum sowie Tage in der Zukunft sind ausgegraut.

## 10.4 Blutungsdaten und Befinden hinzufügen oder bearbeiten

### 10.4.1 Blutungsdaten hinzufügen oder bearbeiten

Du kannst einen neuen Blutungseintrag hinzufügen oder einen bestehenden Blutungseintrag bearbeiten, indem du im Wochenkalender einen Tag auswählst und auf die Schaltfläche „Blutung hinzufügen“ oder „Blutung bearbeiten“ tippst. Dann öffnet sich der Tracking-Bildschirm und du kannst einen oder mehrere Tage sowie ein Blutungssymbol für diesen Zeitraum auswählen.

Wählst du mehrere Tage aus, wird derselbe Blutungseintrag für alle ausgewählten Tage verzeichnet. Du kannst zwischen drei Blutungseinträgen wählen:

- Blutung
- Schmierblutung
- Keine Blutung

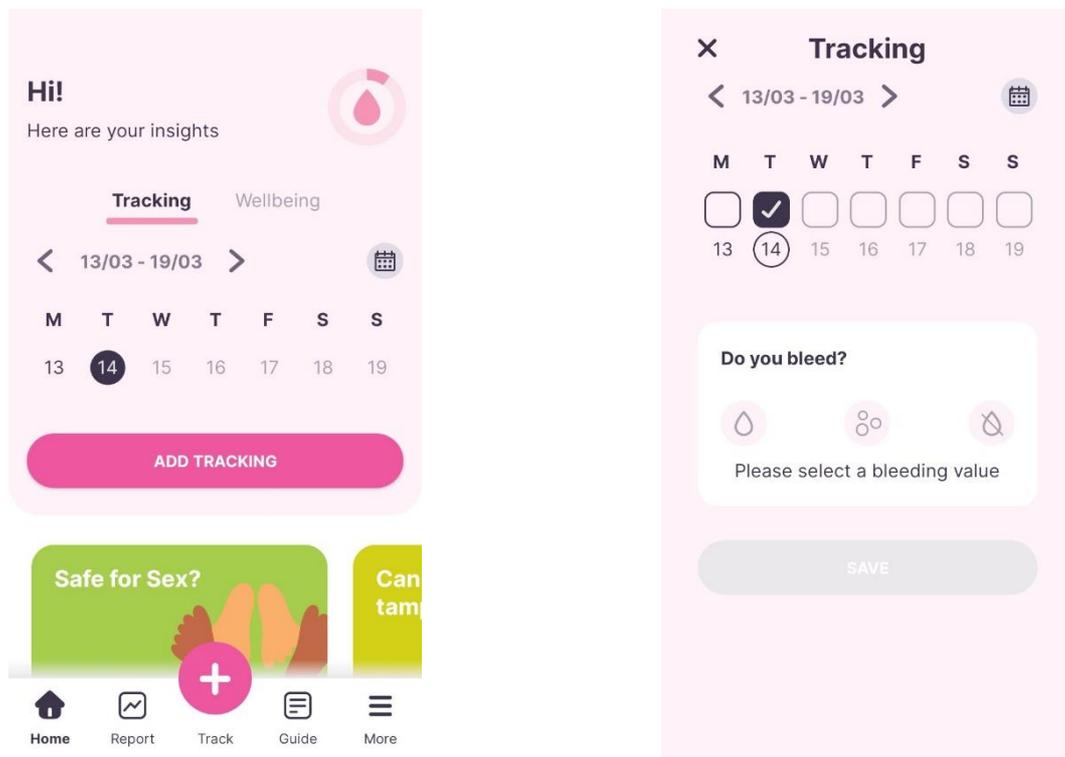


Abbildung 13: Tracking von Blutungsdaten



**Hinweis:**

Wenn du Daten für mehr als einen Tag hinzufügst, solltest du so genau wie möglich sein, da sich dies auf deine zukünftige Vorhersage auswirken kann.



**Hinweis:**

Wenn du bestehende Daten bearbeitest oder Daten für mehrere Tage hinzufügst, einschließlich für Tage mit bereits eingetragenen Daten, bittet dich die App, die Änderungen zu bestätigen, wenn du bestehende Einträge überschreibst. Ein versehentliches Überschreiben bestehender Einträge könnte nämlich deine Vorhersage beeinflussen.

#### 10.4.2 Befinden hinzufügen oder bearbeiten

Du kannst auch dein Befinden und deine Stimmung dokumentieren. Dazu wechselst du zum Befinden-Tab, wählst einen Tag aus und tippst auf die Schaltfläche „Befinden hinzufügen“ oder „Befinden bearbeiten“, falls für den ausgewählten Tag schon Daten zum Befinden eingetragen sind. Nach dem Hinzufügen eines Blutungseintrags wird dich die App fragen, ob du auch Informationen zu deinem Befinden hinzufügen möchtest.

Ein neuer Bildschirm öffnet sich und bietet dir die Option, Folgendes hinzuzufügen oder zu bearbeiten:

- Stimmung
- Befinden
- Notizen

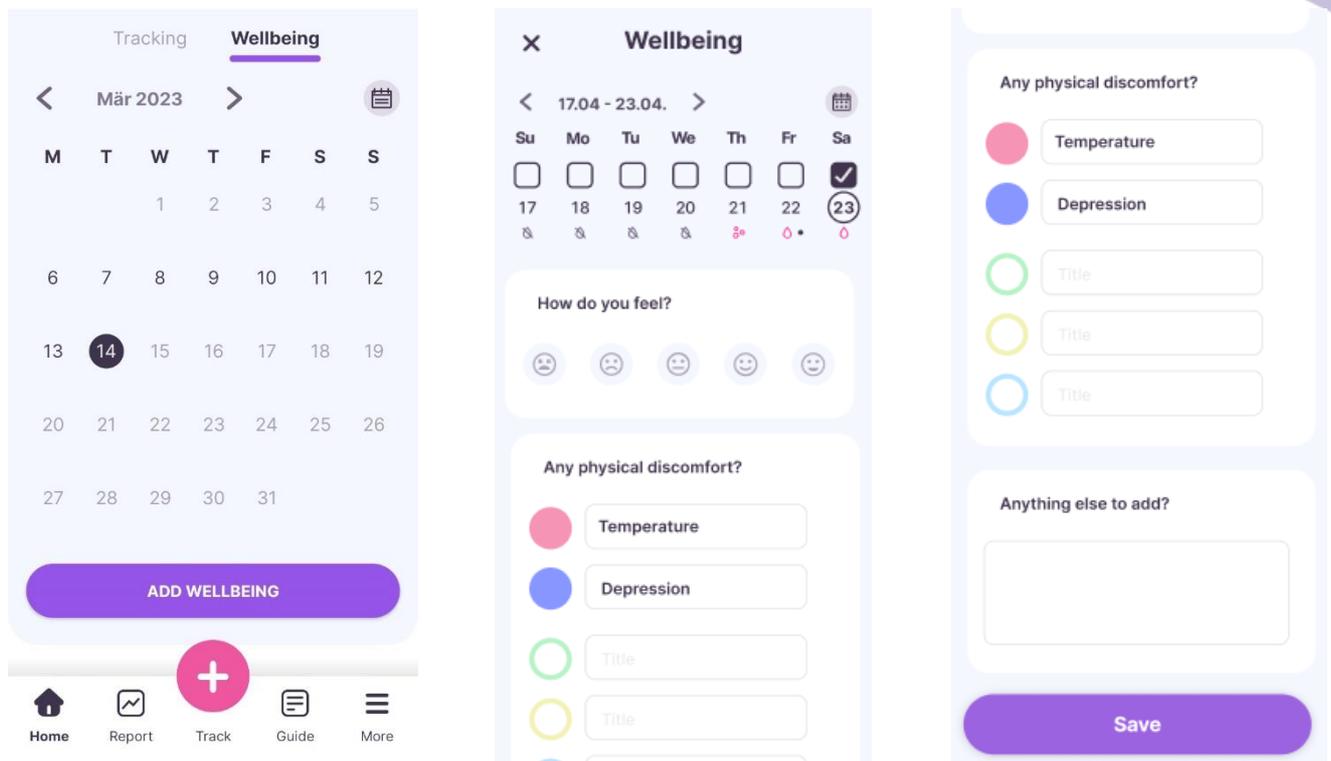


Abbildung 14: Tracking von Stimmung und Befinden

Du kannst aus fünf Emojis wählen, um deine Stimmung für den jeweiligen Tag anzugeben.

Um Beschwerden einzutragen, wähle eine Farbe aus und gib im Eingabefeld eine Beschreibung deiner persönlichen Beschwerden ein. Nachdem du eine Beschreibung für deine Beschwerden eingegeben hast, kannst du diese antippen, um sie für diesen Tag auszuwählen und oben anzuzeigen. Die neuen Beschwerden werden beim Hinzufügen oder Bearbeiten der Einträge zu deinem Befinden auswählbar sein. Wenn du die Beschreibung der Beschwerden bearbeitest, wird diese nur für den ausgewählten Tag geändert und die Tage, die du zuvor eingegeben hast, bleiben unverändert.

Zusätzlich kannst du unten im Bildschirm Notizen mit bis zu maximal 200 Zeichen hinzufügen, um dein Befinden und deine Stimmung zu beschreiben (Abbildung 14).

Tippe auf die Schaltfläche „Speichern“, um den Eintrag zu deinem Befinden für den ausgewählten Tag zu speichern.

Wenn du für einen Tag Einträge zu deinem Befinden oder Notizen eingegeben hast, wird dieser Tag im Kalenderauszug bzw. Monatskalender mit einem Punkt unter dem Datum angezeigt.

### 10.4.3 Einträge zu Blutungsdaten und Befinden vor der Vorhersage

Nachdem du das Einlegedatum eingegeben hast, kannst du Blutungsdaten und Einträge zu deinem Befinden hinzufügen oder bearbeiten, bis du die Vorhersage deines zukünftigen Blutungsprofils erhältst. Die ausgewählten Tage müssen zwischen dem Datum der Einlage und dem aktuellen Datum liegen.

#### 10.4.4 Einträge zu Blutungsdaten und Befinden nach der Vorhersage

Nachdem du eine Vorhersage deines zukünftigen Blutungsprofils erhalten hast, kannst du Blutungsdaten und Einträge zu deinem Befinden zwischen dem Datum der Vorhersage und dem aktuellen Datum hinzufügen oder bearbeiten.

### 10.5 Vorhersage

Die Anforderung der Vorhersage deines zukünftigen Blutungsprofils hängt von verschiedenen Faktoren ab, einschließlich der Anzahl der Blutungseinträge, wie in den folgenden Kapiteln näher erläutert wird.

#### 10.5.1 Vorbedingungen für eine Vorhersage

Zusätzlich zur Bedingung der erforderlichen Anzahl an Blutungseinträgen müssen folgende Vorbedingungen erfüllt sein, damit du eine Vorhersage anfordern kannst:

- Alle Basisparameter wurden eingegeben
- Bei Beginn der Blutungseinträge lag das Einlegedatum nicht länger als 90 Tage zurück
- Es wurde bisher noch keine Vorhersage erstellt
- Seit dem Tag der Einlage sind mindestens 90 Tage vergangen

Wenn der 90. Tag nach dem bestätigten Einlegedatum erreicht ist und die Blutungsdaten für diesen Tag eingegeben wurden, wird das „Vorhersage“-Symbol rechts oben im Home-Bildschirm (Abbildung 12) zu einer Schaltfläche, die du öffnen kannst (Abbildung 15), um deine Vorhersage anzufordern.

#### 10.5.2 Vorhersage ohne fehlende Tage

Du kannst eine Vorhersage deines zukünftigen Blutungsprofils anfordern, falls die Vorbedingungen in 10.5.1 erfüllt sind und Blutungsdaten für alle 90 Tage nach dem Datum der Einlage eingegeben wurden.



**Hinweis:**

Diese Vorhersage ermöglicht dir das genaueste Ergebnis.



Abbildung 15: „Vorhersage verfügbar“-Schaltfläche

### 10.5.3 Vorhersage mit fehlenden Tagen

Du kannst eine Vorhersage auch dann anfordern, wenn einige Blutungseinträge fehlen, vorausgesetzt, dass die Vorbedingungen in 10.5.1 erfüllt sind und maximal zwei Blutungseinträge pro 30 Tage fehlen und es in dem gesamten Zeitraum von 90 Tagen keine fehlenden Blutungseinträge an zwei aufeinanderfolgenden Tagen gibt.

Die App benachrichtigt dich mit einer Pop-up-Meldung, wenn die genannten Bedingungen erfüllt sind.

Du kannst fehlende Tage selbst eintragen, indem du auf die Schaltfläche „Manuell eingeben“ tippst, oder du kannst „Autovervollständigen“ auswählen, bei dem die App für alle fehlenden Tage die Option „keine Blutung“ einträgt. Anschließend kannst du durch Tippen auf die Schaltfläche „Vorhersage“ im Home-Bildschirm erneut eine Vorhersage anfordern (Abbildung 15). Durch Tippen auf die Schaltfläche „Manuell eingeben“ öffnet sich der Monatskalender in dem Monat mit den ersten fehlenden Blutungsdaten.



#### Hinweis:

In diesem Fall wird deine Vorhersage nicht so genau sein wie bei vollständig vorhandenen Daten und du wirst nach Erhalt der Vorhersage keine neuen Blutungseinträge hinzufügen oder bereits eingegebene Daten ändern können.

### 10.5.4 Vorhersage nicht zulässig

Wenn innerhalb des Gesamtzeitraums von 90 Tagen mehr als zwei Blutungseinträge pro 30 Tage fehlen oder an zwei aufeinanderfolgenden Tagen keine Blutungseinträge vorhanden sind, erscheint ein Pop-up mit der Option, den Monatskalender aufzurufen und die fehlenden Blutungsdaten einzutragen oder die Eingabe der fehlenden Daten vorerst zu überspringen.



#### Hinweis:

In diesem Fall kann die App nicht einmal eine grobe Vorhersage für dich erstellen. Um eine Vorhersage zu erhalten, musst du die fehlenden Blutungsdaten eintragen.

### 10.5.5 Eine Vorhersage anfordern

Sind die Bedingungen für eine Vorhersage erfüllt, erhältst du nach dem 90. Eintrag deine Vorhersage oder du kannst diese im Home-Bildschirm durch Tippen auf den „Vorhersage“-Button anfordern (Abbildung 15).

#### 10.5.5.1 Vorhersage erstellen

In diesem Bildschirm erfährst du, dass du das Ziel erreicht hast. (Abbildung 16). Du kannst auf die Schaltfläche „Vorhersage erstellen“ tippen, um deine persönliche Vorhersage zu erhalten. Die Vorhersage wird erstellt und angezeigt. Bitte stelle sicher, dass du eine aktive Internetverbindung hast.

Nach Erhalt der Vorhersage können die für die Berechnung verwendeten Daten nicht mehr geändert werden.

Wenn du auf die „Vorhersage“-Schaltfläche tippst, wird stets die erhaltene Vorhersage angezeigt.

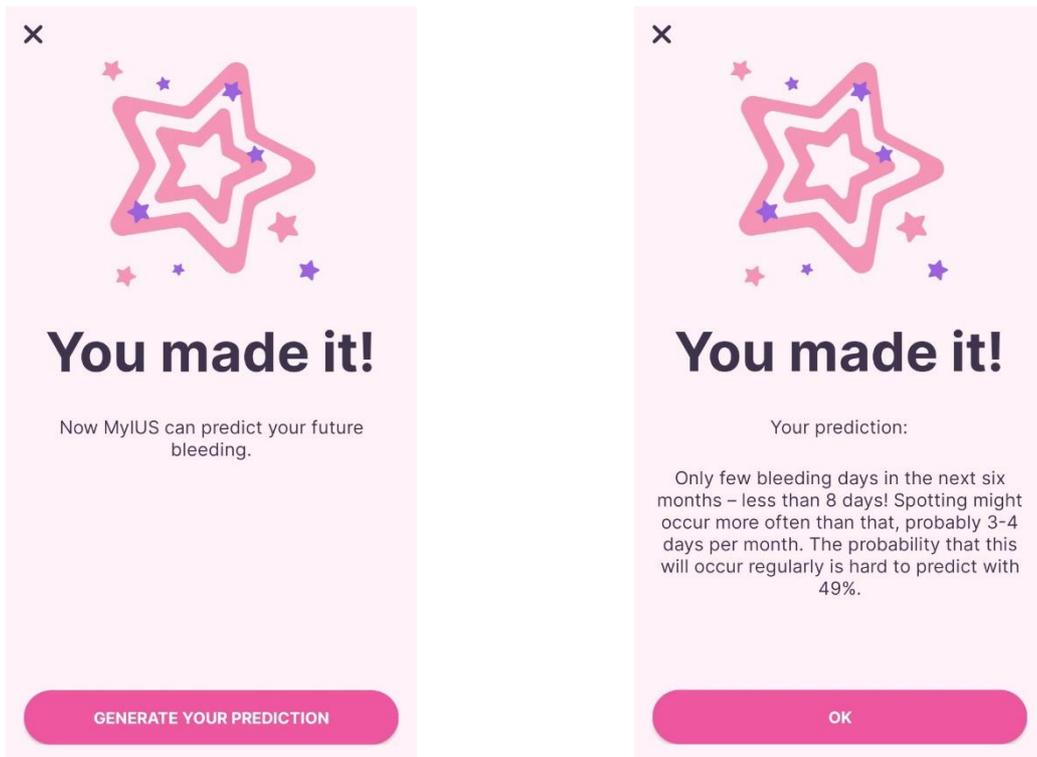


Abbildung 16: Vorhersage-Beispiel

## 11 Dein Bericht

---

Du kannst jederzeit deinen Bericht erstellen. Wenn du in der Menüleiste das Element „Bericht“ auswählst, wird der Bericht-Bildschirm angezeigt (Abbildung 17).

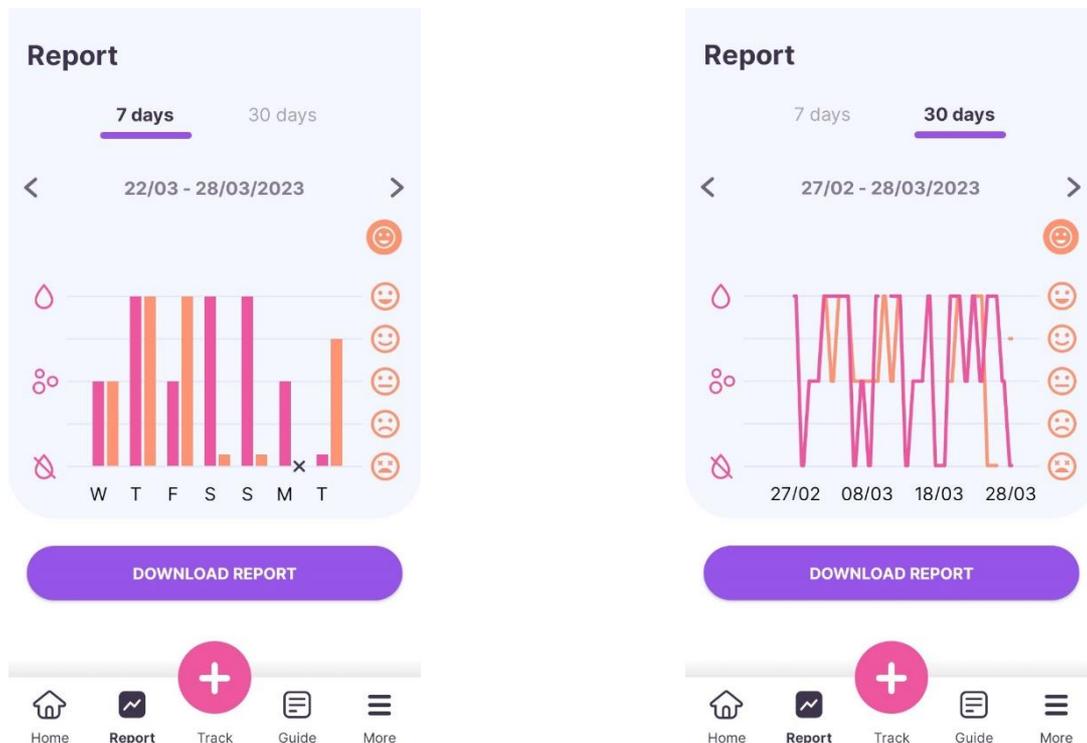


Abbildung 17: Bericht-Bildschirm

In diesem Bildschirm siehst du die von dir eingegebenen Daten in zwei unterschiedlichen Diagrammen.

Im linken Diagramm werden deine täglichen Blutungseinträge mit einem pinken Balken angezeigt und rechts deine Stimmungseinträge mit einem orangenen Balken.

Du kannst die Stimmungseinträge durch Antippen des farbigen Emoji-Symbols ganz oben entweder einblenden oder ausblenden, wie in Abbildung 17 zu sehen.

Über die Tabs oben am Bildschirm kannst du die Zeitspanne des Diagramms auswählen. Du kannst zwischen 7 oder 30 Tagen wechseln. Wenn du die „30 Tage“-Zeitspanne auswählst, werden die Balken zu einem Liniendiagramm, wobei die Farbgebung unverändert bleibt.

Um dir einen Gesamtbericht anzusehen, einschließlich deiner Basisparameter-Einträge und aller deiner Blutungseinträge, tippe auf die Schaltfläche „Bericht herunterladen“ unten am Bildschirm. Bevor der PDF-Bericht erstellt wird, wirst du gefragt, ob auch die Einträge zu deinem Befinden im Bericht erfasst werden sollen. Nachdem der Bericht erstellt wurde, wird die PDF heruntergeladen.

Der erstellte Bericht ist eine PDF-Datei mit folgendem Inhalt:

- dein Name, Exportdatum, Datum der Einlage, Datum der Vorhersage und IUS-Modell (Abbildung 18)

Name:	Export date:	Placement date:	Prediction date:	Product:
	29/10/2020	31/07/2020	28/10/2020	Kyleena

Abbildung 18: Berichtskopf

- Basisparameter und BMI (Abbildung 19)

Your basic entries:

Date of birth:	07/04/1998	Height:	165 cm	Previous pregnancies:	0
Country:	Great Britain	BMI:	22.8	Births:	0
Weight:	62 kg	Previous contraceptive method:	Combined pill, Ring, Condom		

Abbildung 19: Bericht – Basisparameter

- Erfassung der täglichen Blutungsdaten für 90 Tage vor und 180 Tage nach der Vorhersage, angezeigt als eine Spalte pro Monat. Jede Spalte ist in Datum und Blutungswert unterteilt (Abbildung 20). Falls du die Stimmungseinträge in deinem Bericht inkludiert hast, ist jede Monatsspalte in Blutungseinträge und Stimmungseinträge unterteilt.

No Bleeding		Spotting		Bleeding		+ Excellent		○ Alright		- Feel bad		
Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Dec	Jan	Feb	Mar				
1		1		1		1		1		1		1
2		2		2		2		2		2		2
3		3		3		3		3		3		3
4		4		4		4		4		4		4
5		5		5		5		5		5		5
6		6		6		6		6		6		6
7		7		7		7		7		7		7
8		8		8		8		8		8		8
9		9		9		9		9		9		9
10		10		10		10		10		10		10
11		11		11		11		11		11		11
12		12		12		12		12		12		12
13		13		13		13		13		13		13
14		14		14		14		14		14		14
15		15		15		15		15		15		15
16		16		16		16		16		16		16
17		17		17		17		17		17		17
18		18		18		18		18		18		18
19		19		19		19		19		19		19
20		20		20		20		20		20		20
21		21		21		21		21		21		21
22		22		22		22		22		22		22
23		23		23		23		23		23		23
24		24		24		24		24		24		24
25		25		25		25		25		25		25
26		26		26		26		26		26		26
27		27		27		27		27		27		27
28		28		28		28		28		28		28
29		29		29		29		29		29		29
30		30		30		30		30		30		30
31		31		31		31		31		31		31

Abbildung 20: Bericht – Tägliche Blutungsdaten



**Hinweis:**

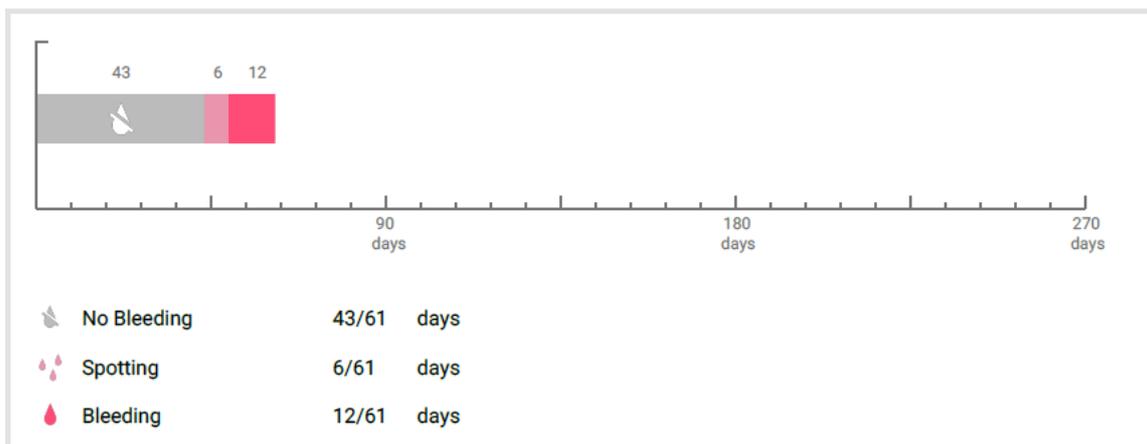
Sind für einen Tag keine Blutungsdaten vorhanden, bleibt das Feld für diesen Tag leer.



**Hinweis:**

Wenn gar keine Daten eingegeben wurden, kann der Bericht trotzdem erstellt werden, er wird aber leere Felder enthalten.

- Balkendiagramm-Darstellung der drei möglichen Blutungswerte der eingegebenen Daten für 90 Tage vor und 180 Tage nach der Vorhersage (Abbildung 21)



**Abbildung 21: Bericht – Diagramm**

- Zusammenfassung aller Blutungsdaten bis zum aktuellen Tag (wie viele Tage mit „keine Blutung“, „Schmierblutung“ und „Blutung“)
- Vorhersage des zukünftigen Blutungsprofils
- Platzhalter für Kommentare
- deine eingetragenen Notizen

Du kannst den Bericht als PDF-Datei herunterladen, indem du auf „Öffnen“ tippst.

# 12 Guide

Zum Guide-Bereich (Abbildung 22) gelangst du durch Antippen des „Guide“-Elements in der Menü-Symbolleiste im Home-Bildschirm oder über das „Guide“-Element am unteren Rand des Bildschirms.

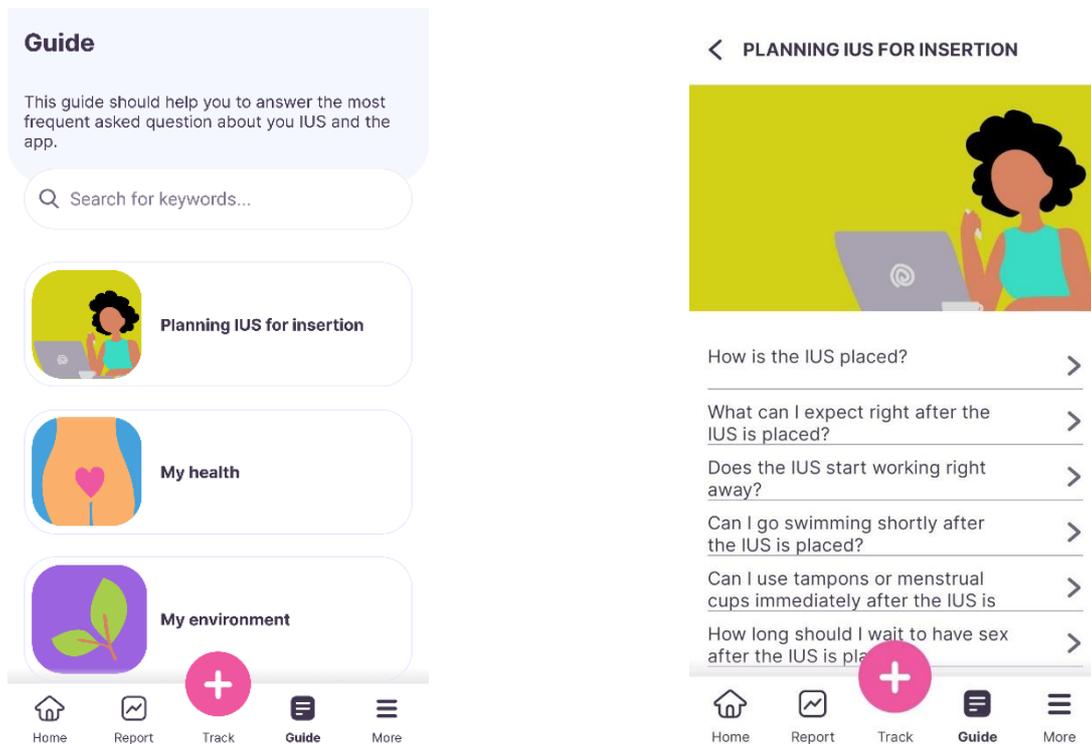


Abbildung 22: Guide-Bereich

Durch Tippen auf die entsprechende Schaltfläche kannst du eine Kategorie öffnen. Jede Kategorie zeigt eine Liste mit Fragen zu dem jeweiligen Thema an. Du kannst den vollständigen Antworttext zu einer Frage anzeigen, indem du auf den Pfeilbutton neben der Frage tippst. Einige Antworten enthalten auch Videos oder Links zu weiteren Informationen. Mit diesen Videos oder Links verlässt du die App, deshalb musst du vor dem Öffnen eines Videos oder Links deine Zustimmung erteilen.

## 12.1 Suche im Guide-Bereich

Oberhalb der Guide-Kategorien findest du eine Suchleiste. Hier kannst du Begriffe eingeben, um Informationen schneller zu finden.

Durch Antippen der Suchleiste kannst du den gewünschten Suchbegriff eingeben und die Ergebnisse werden sogleich darunter angezeigt, vorausgesetzt, es wurden mindestens drei Zeichen in die Suchleiste eingegeben (Abbildung 23).

Wurden für den eingegebenen Suchbegriff keine Ergebnisse gefunden, wirst du darüber informiert. Du kannst jederzeit eine neue Suche mit einem neuen Suchbegriff starten. Um zur ursprünglichen Guide-Themenliste zurückzukehren, tippe einfach auf das kleine „x“ in der Suchleiste, oder falls keine Ergebnisse gefunden wurden, auf den Textlink.

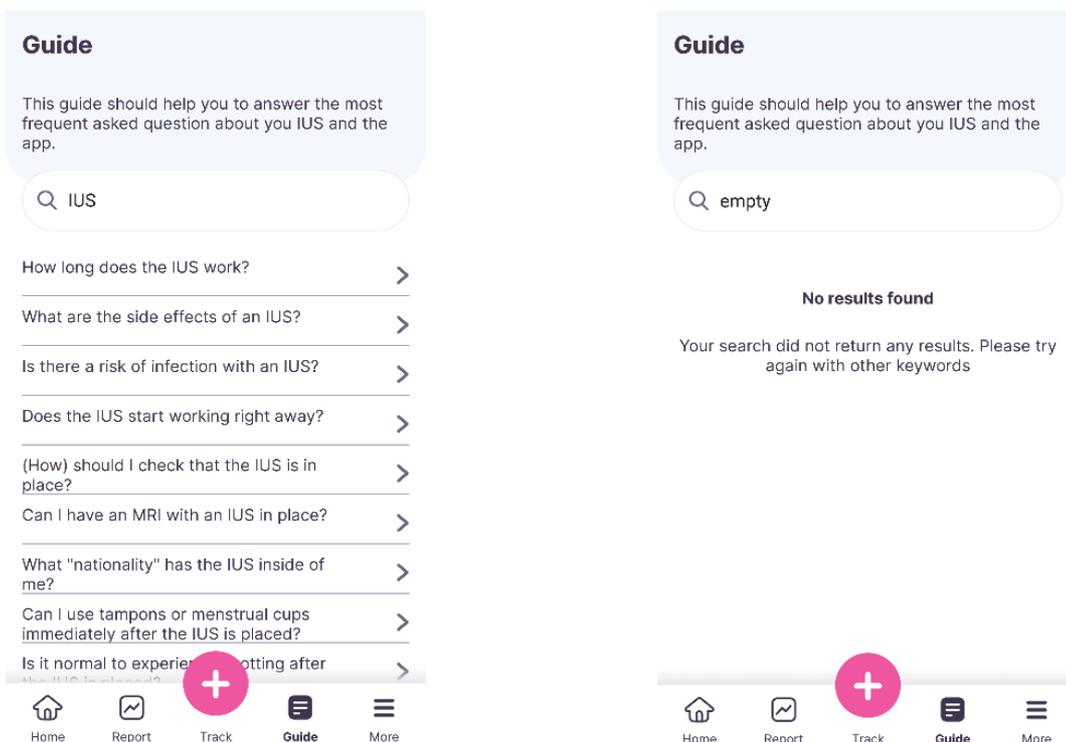


Abbildung 23: Suchergebnisse

# 13 IUS-Chargennummer

Wenn du auf das Textfeld „Chargennummer“ auf dem Profilbildschirm tippst, startest du automatisch den Vorgang zur Eingabe der Chargennummer, die auf deiner IUS-Verpackung angegeben ist. Du hast zwei Optionen, die Chargennummer anzugeben:

- QR-Code scannen
- Nummer manuell eingeben

Die folgenden Unterkapitel führen dich durch diese beiden Vorgänge. Nachdem du deine Chargennummer eingegeben hast, kannst du sie jederzeit mit einem der beiden oben beschriebenen Vorgänge über den Profilbildschirm ändern.



## Hinweis:

Wir empfehlen dir, deine Chargennummer anzugeben. Dies kann nützlich sein, sollten während der Anwendung deines IUS irgendwelche Nebenwirkungen auftreten.

## 13.1 QR-Code scannen

Als Standardeinstellung startet die MyIUS-App den Vorgang „QR-Code scannen“. Die App öffnet einen Bildschirm, in dem du über die Schaltfläche „Code scannen“ den Scanvorgang starten kannst. Für das Scannen benötigt die App Zugriff auf deine Smartphone-Kamera.



## Hinweis:

Du kannst der MyIUS-App den Zugriff auf deine Kamera verweigern, entweder bei der erstmaligen Einrichtung der MyIUS-Karte oder in deinen Smartphone-Einstellungen.

Hast du der App den Zugriff auf deine Smartphone-Kamera gewährt, kannst du im Einrichtungsbildschirm der MyIUS-Karte die Kamerafunktion sehen, mit der du den QR-Code auf deiner IUS-Faltschachtel scannen kannst (Abbildung 24).



**Abbildung 24: QR-Code auf der Faltschachtel**

Falls die MyIUS-App den eingescannten QR-Code nicht korrekt identifizieren kann, erscheint ein Pop-up mit einer Warnmeldung. Du kannst den QR-Code einscannen, so oft du möchtest.

Wenn die MyIUS-App den QR-Code erfolgreich eingescannt und identifiziert hat, wird ein Bestätigungs-Pop-up angezeigt. Nachdem du auf „Ok“ getippt hast, führt dich die App zum Profilbildschirm zurück. Deine Chargennummer ist jetzt im entsprechenden Textfeld zu sehen.

## 13.2 Chargennummer manuell eingeben

Falls du deine Kamera nicht verwenden möchtest, um die Chargennummer über den QR-Code einzugeben, oder falls der Scan fehlschlägt, kannst du die MyIUS-Karte auch durch manuelle Eingabe der Chargennummer einrichten.

1. Durch Tippen auf „Chargennummer manuell eingeben“ unten am Einrichtungsbildschirm der MyIUS-Karte leitet dich die App zum Bildschirm für die manuelle Eingabe weiter.
2. Du kannst die Chargennummer oben am Bildschirm im Textfeld „Chargennummer“ eingeben. Du findest die Chargennummer wie in Abbildung 25 gezeigt.
3. Durch Tippen auf den Link „Code scannen, um Chargennummer einzugeben“ am unteren Rand des manuellen MyIUS-Karte-Bildschirms kannst du zum Bildschirm zur Einrichtung mit QR-Code zurücknavigieren.
4. Nachdem du den Code eingegeben hast, kannst du über den Zurück-Button am oberen Rand des manuellen MyIUS-Karte-Bildschirms wieder zum Profilbildschirm zurückkehren.

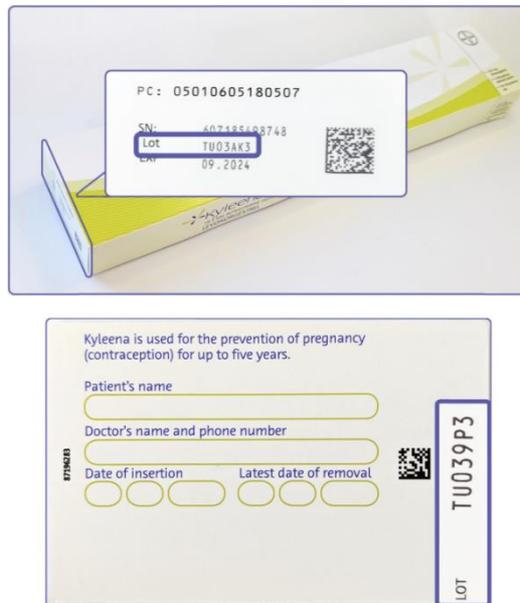


Abbildung 25: „Chargennummer auf Faltschachtel“-Pop-up

## 13.3 MyIUS-Karte anlegen

Wenn du auf die Schaltfläche „MyIUS-Karte“ oben im „Mehr“-Menü-Bildschirm tippst, leitet dich die App zur MyIUS-Karte weiter. Hier siehst du die Daten deiner Karte und kannst diese zu Apple Wallet (iOS) oder zu der von dir installierten Wallet-App (Android) hinzufügen.

### 13.3.1 MyIUS-Karte Übersicht

Wenn du auf die Schaltfläche „MyIUS-Karte“ im Profilbildschirm tippst, gelangst du zur Übersicht. Die App zeigt dir dann den MyIUS-Karte-Bildschirm an (Abbildung 26). Deine MyIUS-Karte zeigt dein IUS, deine Chargennummer sowie das Datum der Einlage und das Datum für die Entfernung an.

Dein IUS wird entsprechend dem während der Authentifizierung eingegebenen Code beim ersten Starten der App angezeigt.

Durch Auswählen der Option „Bearbeiten“ im MyIUS-Karte-Bildschirm leitet dich die App zum Profilbildschirm weiter, wo du die Chargennummer bearbeiten kannst. Das letzte Datum für die Entfernung wird gemäß deinem IUS und dem Datum der Einlage automatisch festgelegt und kann nicht geändert werden.

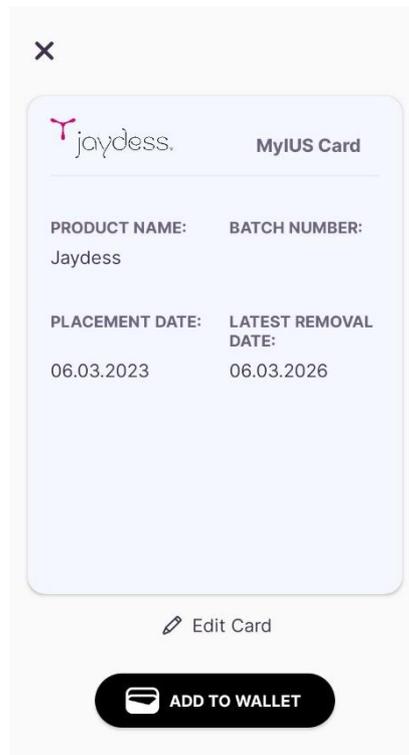


Abbildung 26: MyIUS-Karte-Bildschirm

### 13.3.2 Digitale Wallet

Du kannst die MyIUS-Karte zu deiner Wallet-App auf deinem Smartphone hinzufügen. Wenn du die Schaltfläche unten am MyIUS-Karte-Bildschirm antippst (Abbildung 26), erhältst du die Option zum „Hinzufügen“ der Karte oder zum „Abbrechen“ des Vorgangs. Wenn du „Hinzufügen“ auswählst, wird die MyIUS-Karte automatisch zu deiner Smartphone-Wallet hinzugefügt. Wenn du den Vorgang abbrichst, kehrst du zum MyIUS-Karte-Bildschirm zurück.

# 14 Profilbildschirm

Zum Profilbildschirm gelangst du durch Tippen auf „Profil“ im „Mehr“-Menü ☰.

Der Profilbildschirm enthält die folgenden Informationen und Optionen:

- Benutzername
- Datum der Einlage
- Chargennummer
- Geburtsdatum
- Gewicht
- Körpergröße
- Land
- Bisherige Verhütungsmethoden
- Schwangerschaften
- Geburten

Du kannst deine Profilinformatoren durch Auswählen des entsprechenden Profilfeldes hinzufügen oder ändern. Die Einstellungen werden automatisch gespeichert, sobald du eine Stelle außerhalb des Feldes antippst.

Falls du die Chargennummer schon angegeben hast, wird diese angezeigt. Durch Tippen auf das Textfeld „Chargennummer“ kannst du den Vorgang zur Eingabe deiner IUS-Chargennummer starten. Siehe Kapitel 13 für genauere Informationen zu diesem Vorgang.



## Hinweis:

Im Profilbildschirm kannst du auch das Datum der Einlage bearbeiten. Um das Einlegedatum zu ändern, musst du die Änderung bestätigen. Wenn du ein neues Einlegedatum einstellst, werden alle deine vorherigen Daten gelöscht.

# 15 Einstellungen

Zum Einstellungsbildschirm (Abbildung 27) gelangst du, indem du im „Mehr“-Menü ☰ auf „Einstellungen“ tippst.

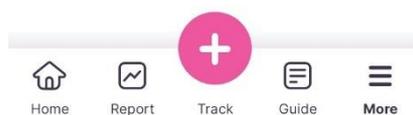


Abbildung 27: Einstellungsbildschirm

## 15.1 Exportieren von Daten

Weitere Details dazu, wie du Daten exportieren kannst, findest du im Kapitel Exportieren/Importieren von App-Daten.

## 15.2 App-Symbol ändern

Die MyIUS-App bietet die Option, das MyIUS-App-Symbol zu ändern. Du kannst statt dem Standard-App-Symbol ein unauffälliges Symbol auswählen (Abbildung 1). Du kannst eines der verfügbaren Symbole auswählen, um das MyIUS-App-Symbol zu ändern. Es kann jeweils nur ein Symbol ausgewählt werden.



#### Hinweis:

Bitte beachte, dass die Änderung des App-Symbols nicht sofort umgesetzt wird und dass möglicherweise ein Neustart der App erforderlich ist, um die Änderung durchzuführen.

## 16 Erinnerungen

---

Benachrichtigungen können Erinnerungen oder Warnungen sein, die von der App angezeigt werden. Die App kann Systembenachrichtigungen und interne Benachrichtigungen anzeigen.

Die App bietet dir über das „Mehr“-Menü ☰ die Option, die Zeit für deine tägliche Erinnerung an die Blutungseinträge einzustellen.

### 16.1 Einstellung der Erinnerungsfunktion

Du kannst mithilfe der Zeitauswahl im „Täglich“-Tab die Standarderinnerung für die tägliche Eingabe deiner Blutungsdaten (auf 21.00 Uhr voreingestellt) ändern (Abbildung 28). Diese Erinnerung kann nicht deaktiviert werden und die Benachrichtigung wird ab dem Datum der Einlage jeden Tag zu der in diesem Bildschirm eingestellten Uhrzeit auf deinem Smartphone angezeigt.

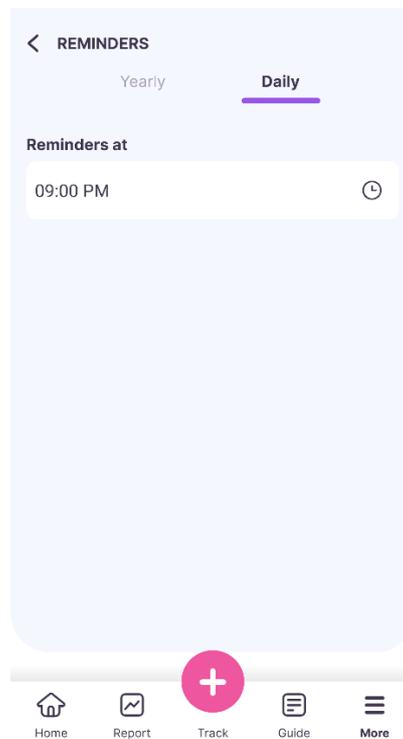


Abbildung 28: Erinnerungsbildschirm – Tägliche Erinnerungen



#### Hinweis:

Je nach den Einstellungen auf deinem Smartphone wird die Einstellung für die Erinnerungszeit im 24- oder 12-Stunden-Format angezeigt. Wenn dein Smartphone das 12-Stunden-Format verwendet, kannst du die gewählte Zeit in am oder pm einstellen.

## 16.2 Systembenachrichtigungen

Systembenachrichtigungen sind Erinnerungen für:

- Kontrolltermin: wird um 20:00 Uhr 30 Tage nach dem bestätigten Datum der Einlage ausgelöst
- Geplante Einlage des IUS: wird um 20:30 Uhr einen Tag vor dem geplanten Datum der Einlage ausgelöst
- Tägliche Eingabe von Blutungsdaten: du kannst die Erinnerungszeit selbst auswählen

**Hinweis:**

Möglicherweise kannst du keine Systembenachrichtigungen sehen. Dies kann je nach Betriebssystem unterschiedliche Ursachen haben.

Auf einem Android-Smartphone werden Benachrichtigungen nach einem Neustart möglicherweise nicht angezeigt. Um die Benachrichtigungen wieder zu aktivieren, muss ein Eintrag in der App erstellt werden. Danach werden die Benachrichtigungen wie zuvor angezeigt.

Wenn du ein iOS-Smartphone verwendest, musst du der App in den Geräteeinstellungen erlauben, Benachrichtigungen anzuzeigen. Sonst kannst du außerhalb der App keine Systembenachrichtigungen erhalten.

## 16.3 Kontrolltermin-Erinnerungen

Die App bietet dir die Möglichkeit, dich an verschiedene Vorsorgeuntersuchungen zu erinnern.

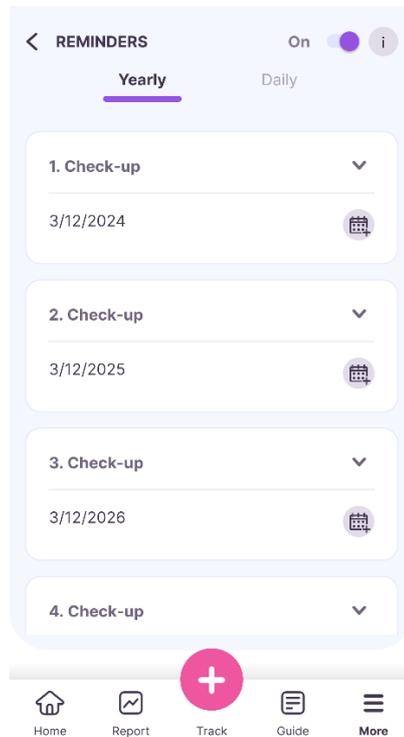
Werden diese in deinem Land unterstützt, zeigt dir die App folgende Erinnerungen an:

- Kontrolle bei hormoneller Verhütung
- Entfernung der Spirale und Kontrolluntersuchung

Verwendest du die App in einem Land, das Vorsorgeuntersuchungen unterstützt, wurdest du bei der ersten Verwendung der App nach dem Datum deiner letzten Vorsorgeuntersuchung gefragt. Anhand dieser Information stellt die App dir weitere Erinnerungen für folgende Vorsorgeuntersuchungen zur Verfügung:

- Früherkennung von Krebserkrankungen der Geschlechtsorgane
- Früherkennung von Krebserkrankungen der Brust

Die Übersicht über diese Erinnerungen findest du im Erinnerungsbildschirm für Kontrolltermine (Abbildung 29).



**Abbildung 29: Erinnerungen an Kontrolltermine**

Diese Erinnerungen werden dir, abhängig von deinem Alter, in bestimmten Abständen als Systembenachrichtigungen angezeigt.

Weitere Informationen zu den Erinnerungen findest du durch Tippen auf die entsprechende Erinnerung oder auf das Informationssymbol.

Du kannst diese Erinnerungen auch als Termine in deinen Gerätekalender exportieren.

- Um eine Erinnerung zu exportieren, drücke auf die Export-Schaltfläche der entsprechenden Erinnerung aus der Liste.
- War der Export erfolgreich, erscheint ein Pop-up und du kannst die Erinnerung in deinem Gerätekalender sehen.
- War der Export nicht erfolgreich, bekommst du eine Meldung, dass der Export fehlgeschlagen ist.

Als Standardeinstellung sind alle Erinnerungen aktiviert. Du kannst sie jedoch durch Deaktivieren der Schaltfläche abstellen.

### 16.3.1 Zusätzliche Information

Im Erinnerungsbereich für Kontrolltermine ist rechts oben ein Informationssymbol (Abbildung 30) zu sehen.



**Abbildung 30: Informationssymbol**

Wenn du das Informationssymbol antippst, öffnet sich ein Pop-up mit ausführlichen Informationen zu den Erinnerungen.

Du kannst diese Pop-ups schließen, indem du auf den „X“-Button tippst.

## 17 Benutzerhandbuch

Durch Tippen auf das Element „Benutzerhandbuch“ im „Mehr“-Menü kannst du das App-Benutzerhandbuch als PDF-Datei lesen und herunterladen.

Das Benutzerhandbuch wird in der am Smartphone eingestellten Sprache angezeigt, falls diese von der App unterstützt wird.

## 18 Technischer Support

Zum Support-Bildschirm (Abbildung 31) gelangst du, indem du im „Mehr“-Menü  auf das Element „Technischer Support“ tippst. Dieser Bildschirm zeigt die Kontaktinformationen des technischen Supports an.

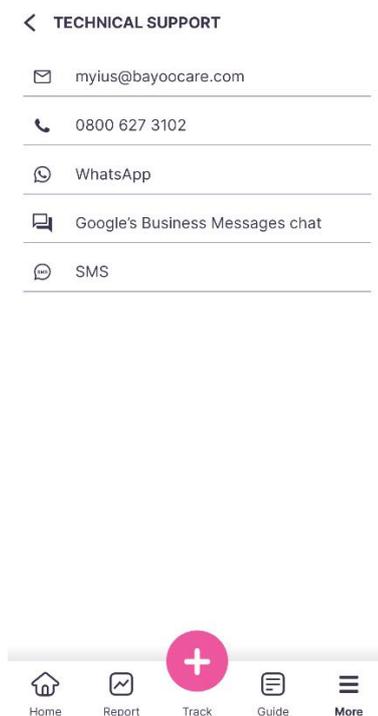


Abbildung 31: Support-Bildschirm



#### Hinweis:

Unter diesen Kontaktdaten (E-Mail oder Telefon) wird keine medizinische Unterstützung zur Verfügung gestellt, sondern nur technischer Support in Bezug auf die App.

Im Falle einer Nebenwirkung im Zusammenhang mit deiner IUS-Anwendung wende dich bitte direkt an die verantwortliche Stelle in deinem Land, indem du auf den Link „Nebenwirkung melden“ im „Über dein IUS“-Bildschirm tippst.

## 18.1 E-Mail

Wenn du auf die angegebene E-Mail-Adresse tippst, öffnet sich die Standard-E-Mail-App deines Smartphones, mit der bereits voreingestellten Empfängeradresse.

## 18.2 Hotline

Wenn du auf die angegebene Nummer tippst, öffnet sich die Anruhfunktion deines Smartphones, mit der bereits voreingestellten Telefonnummer.

## 18.3 SMS

Wenn du auf den SMS-Link tippst, öffnet sich ein Pop-up-Fenster, in dem du aufgefordert wirst, die Telefonnummer einzugeben, unter der du kontaktiert werden möchtest. Nachdem du deine Telefonnummer eingegeben und bestätigt hast, wirst du per SMS kontaktiert.

## 18.4 WhatsApp

Wenn du auf den WhatsApp-Link tippst, leitet dich dein Browser zu WhatsApp weiter und ein neues Chat-Fenster mit dem technischen Support von MyIUS öffnet sich. Dazu muss WhatsApp auf deinem Smartphone installiert sein.

## 18.5 Google / iOS Business Chat

Wenn du auf den Business Messages Link deiner Plattform tippst, leitet dich dein Browser zu Google Business Messages bzw. iOS Business Chat weiter. Es wird dann ein neues Chat-Fenster mit dem technischen Support von MyIUS geöffnet.

## 19 Über dein IUS

Zum „Über dein IUS“-Bildschirm (Abbildung 32) gelangst du, indem du im „Mehr“-Menü ☰ das Element „Über dein IUS“ antippst. In diesem Bildschirm findest du die IUS-Produktinformation, die Patientinnenbroschüre (sofern für dein Land verfügbar) und die Option, eine Nebenwirkung zu melden.

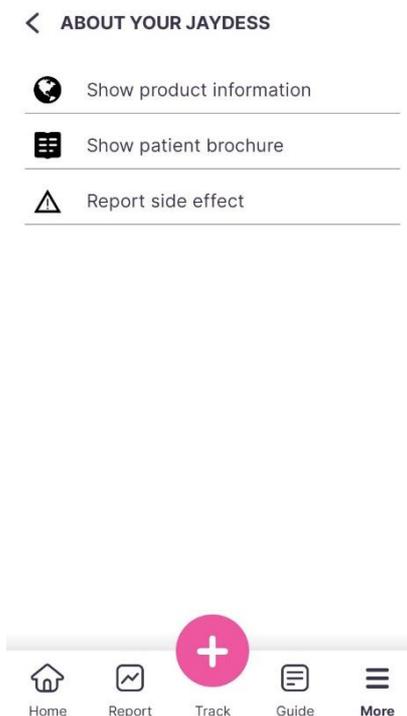


Abbildung 32: „Über dein IUS“-Bildschirm

### 19.1 Produktinformation zum IUS

Du kannst auf die IUS-Produktinformation zugreifen, indem du auf den Link „Produktinformation anzeigen“ tippst. Die IUS-Produktinformation wird in der am Smartphone eingestellten Sprache angezeigt, falls diese von der App unterstützt wird.

### 19.2 Patientinnenbroschüre:



Durch Tippen auf den Link „Patientinnenbroschüre anzeigen“ kannst du auf die Patientinnenbroschüre deines IUS zugreifen. Die Patientinnenbroschüre wird in der am Smartphone eingestellten Sprache angezeigt, falls diese von der App unterstützt wird.

### 19.3 Eine Nebenwirkung melden (Pharmakovigilanz)

Falls während deiner IUS-Anwendung eine Nebenwirkung auftritt, verwende bitte die Kontaktfunktion der offiziell zuständigen Stelle in deinem Land.

Du kannst auf die Kontaktfunktion zugreifen, indem du im Einstellungsbildschirm auf den Link „Nebenwirkung melden“ tippst. Im nächsten Bildschirm wird dir die App weitere Informationen zum Meldvorgang anzeigen. Indem du auf die Schaltfläche „Starten“ tippst, öffnet sich das entsprechende Kontaktformular außerhalb der MyIUS-App in deinem Gerätebrowser. Falls es für dein Land keine zuständige Stelle gibt, öffnet sich deine E-Mail-App mit einer voreingestellten E-Mail-Adresse und -nachricht, die du zur Meldung deiner Nebenwirkungen verwenden kannst.

## 20 Feedback geben

Zum Feedback-Bildschirm (Abbildung 33) gelangst du, indem du im „Mehr“-Menü ☰ auf „Feedback“ tippst.

The image displays two screenshots of the feedback form in the MyIUS app. The left screenshot shows the 'FEEDBACK' screen with three questions: 'How useful do you find this app?', 'Are you confident in your prediction?', and 'What do you like most about your IUS? Pick one or more.' The right screenshot shows the 'one or more' section with three radio button options: 'I can simply forget about it', 'I can take it out anytime', and 'No one can see it'. Below these options is a text input field for a feature suggestion, followed by a 'Send' button. The bottom navigation bar is visible in both screenshots, with the 'Track' icon highlighted in pink.

Abbildung 33: Feedback-Fragebogen

Im Feedback-Bildschirm kannst du vier Fragen beantworten, wobei du aus verschiedenen Antwortoptionen wählen kannst, die als Smileys, Multiple-Choice-Antworten oder freie Textfelder angezeigt werden.

Du kannst maximal 60 Zeichen in das Feedbackfeld eingeben. Während du schreibst, zeigt dir die App die verbleibende Zeichenanzahl an.

Du kannst den Feedback-Vorgang auch abbrechen, indem du links oben im Bildschirm auf die Schaltfläche „Zurück“ tippst. Dadurch wird der Bildschirm geschlossen, ohne dass Feedback gesendet wird.

Wenn du auf „Senden“ tippst, wird deine Antwort in die Cloud hochgeladen. Falls während des Uploads etwas schief läuft, öffnet sich ein Pop-up, das dich über den Fehler informiert.

# 21 Impressum

Zum Impressum-Bildschirm (Abbildung 34) gelangst du, indem du im „Mehr“-Menü ☰ auf „Impressum“ tippst. Hier hast du Zugriff auf das Impressum des Herstellers.

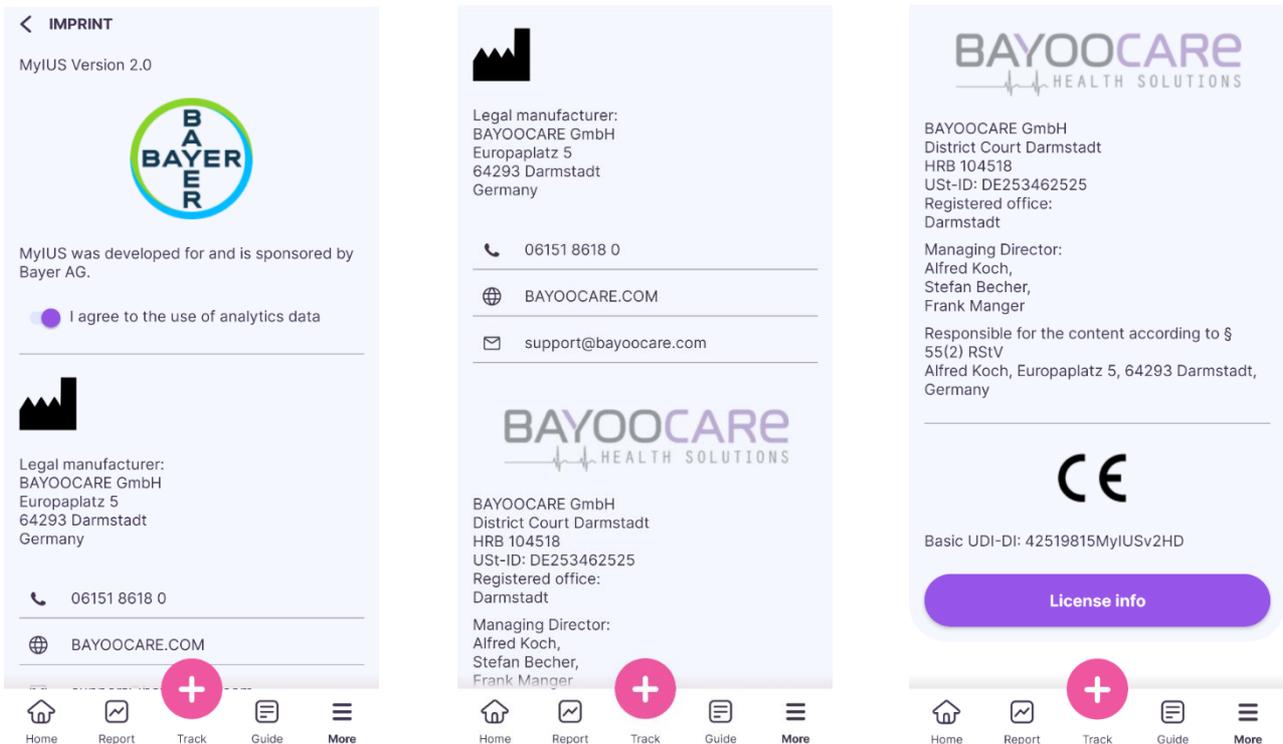


Abbildung 34: Impressum-Bildschirm

## 21.1 Impressum

Im Impressum-Bildschirm werden die folgenden Informationen angezeigt:

- App-Version
- Logo und Informationen über den App-Sponsor
- Logo und Informationen über den rechtlichen Hersteller
- Genehmigungsnummern
- CE-Kennzeichnung von MyIUS
- UID-Nummer
- Lizenzinformationen ggf. verwendeter Bibliotheken

Das Impressum wird für die am Smartphone eingestellte Region angezeigt. Wird die Region nicht von der App unterstützt, wird das Impressum auf Englisch angezeigt.

## 22 Nutzungsbedingungen

---

Du kannst die Nutzungsbedingungen als PDF-Datei lesen, indem du auf „Nutzungsbedingungen“ tippst. Die Nutzungsbedingungen werden entsprechend der am Smartphone eingestellten Sprache und Region angezeigt. Falls diese von der App nicht unterstützt werden, werden die Nutzungsbedingungen auf Englisch angezeigt.

## 23 Datenschutz

---

Du kannst die Datenschutzerklärung als PDF-Datei lesen, indem du auf den Link „Datenschutzerklärung“ tippst. Die Datenschutzerklärung wird entsprechend der am Smartphone eingestellten Sprache und Region angezeigt. Falls diese von der App nicht unterstützt werden, wird die Erklärung auf Englisch angezeigt.



### Hinweis:

Wird die Datenschutzerklärung für dein Land aktualisiert, fragt die App dich erneut nach deiner Einwilligung.

Ohne diese Einwilligung kannst du die App nicht mehr nutzen.

### 23.1 Daten-Tracking

Du kannst deine Präferenz in Bezug auf das Tracking von Analysedaten, die zur Verbesserung der App genutzt werden, jederzeit einstellen. Je nachdem, ob du dem Tracking von Analysedaten bei der Ersteinrichtung der App zugestimmt hast, ist die Schaltfläche für deine Präferenz aktiviert oder deaktiviert. Durch Antippen der Schaltfläche wird deine Präferenz automatisch angewendet.