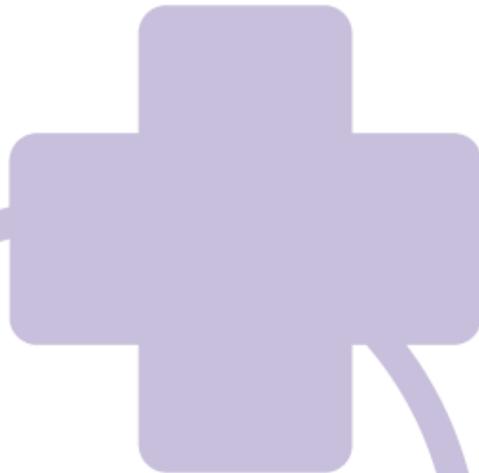


# Benutzerhandbuch

BAYOOCARE

# MyIUS-App

Datum der Veröffentlichung: 29.09.2023



# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Symbole</b>	<b>5</b>
<b>2</b>	<b>Tabelle mit Abkürzungen und Definitionen</b>	<b>6</b>
<b>3</b>	<b>Einleitung</b>	<b>7</b>
3.1	Rechtlicher Hersteller	7
3.2	Zweckbestimmung	7
3.2.1	Erklärung zur Zweckbestimmung	7
3.2.2	Anwendungsgebiete	7
3.2.3	Patientengruppe	7
3.2.4	Bestimmungsgemässe Einsatzumgebung und Anwender	8
3.2.5	Gegenanzeigen	8
<b>4</b>	<b>Erwarteter klinischer Nutzen</b>	<b>9</b>
<b>5</b>	<b>Vorsichtsmassnahmen/Sicherheitshinweise</b>	<b>10</b>
<b>6</b>	<b>Installation</b>	<b>11</b>
<b>7</b>	<b>Schnellstart</b>	<b>12</b>
7.1	App-Symbol	12
7.2	Menü und Symbolleiste	12
7.3	Hauptnavigation	13
7.4	Allgemeine Warnungen	13
7.5	Pop-ups	14
<b>8</b>	<b>Erstnutzung</b>	<b>15</b>
8.1	Betriebssystemprüfung	15
8.2	Autorisierung	15
8.2.1	Ich habe keinen Code	16
8.3	Datenschutzerklärung	17
8.3.1	Akzeptieren der Datenschutzerklärung und der Nutzungsbedingungen	18
8.4	Tracking-Daten	19
8.5	Einrichtung starten	19
8.6	Basisparameter	20
8.6.1	Nickname	20
8.6.2	Land	20
8.6.3	Geburtsdatum	20
8.6.4	Grösse	20
8.6.5	Gewicht	21
8.6.6	Schwangerschaften und Geburten	21
8.6.7	Frühere Verhütungsmethode	21

8.6.8	Vorsorgeuntersuchung.....	21
8.7	Datum der Einlage deines IUS .....	22
<b>9</b>	<b>App-Daten exportieren/importieren .....</b>	<b>26</b>
9.1	Exportieren.....	26
9.2	Vorhandene Daten von einem anderen Gerät importieren.....	28
9.2.1	Import-Scanner.....	28
9.2.2	Scanvorgang erfolgreich .....	28
9.2.3	Scanvorgang fehlgeschlagen .....	30
<b>10</b>	<b>Startbildschirm .....</b>	<b>31</b>
10.1	Bereiche «Blutungsdaten» und «Wohlbefinden» .....	31
10.2	Wochenkalender .....	32
10.3	Monatskalender .....	32
10.4	Blutungsdaten und Wohlbefinden hinzufügen oder bearbeiten .....	32
10.4.1	Blutungsdaten hinzufügen oder bearbeiten .....	32
10.4.2	Wohlbefinden hinzufügen oder bearbeiten.....	34
10.4.3	Einträge für Blutungsdaten und Wohlbefinden vor der Vorhersage .....	35
10.4.4	Einträge für Blutungsdaten und Wohlbefinden nach der Vorhersage .....	35
10.5	Vorhersage .....	35
10.5.1	Vorbedingungen für eine Vorhersage .....	35
10.5.2	Vorhersage ohne fehlende Tage .....	36
10.5.3	Vorhersage mit fehlenden Tagen .....	36
10.5.4	Vorhersage nicht zulässig.....	36
10.5.5	Vorhersage anfragen .....	37
10.5.5.1	Vorhersage erstellen .....	37
<b>11</b>	<b>Dein Bericht.....</b>	<b>39</b>
<b>12</b>	<b>Handbuch .....</b>	<b>43</b>
12.1	Handbuch durchsuchen.....	43
<b>13</b>	<b>IUS-Chargennummer .....</b>	<b>45</b>
13.1	Über QR-Code scannen .....	45
13.2	Manuelle Eingabe der Chargennummer .....	46
13.3	MyIUS-Karte erstellen .....	47
13.3.1	Übersicht über MyIUS-Karte .....	47
13.3.2	Digitales Wallet .....	48
<b>14</b>	<b>Profilbildschirm .....</b>	<b>49</b>
<b>15</b>	<b>Einstellungen .....</b>	<b>50</b>
15.1	Daten exportieren .....	50
15.2	App-Symbol ändern.....	50
<b>16</b>	<b>Erinnerungen.....</b>	<b>52</b>
16.1	Benachrichtigung einstellen .....	52
16.2	Systembenachrichtigungen .....	53
16.3	Erinnerungen für Vorsorgeuntersuchungen .....	53
16.3.1	Zusätzliche Informationen.....	56

<b>17 Benutzerhandbuch .....</b>	<b>57</b>
<b>18 Technischer Support.....</b>	<b>58</b>
18.1 E-Mail .....	59
18.2 Hotline.....	59
18.3 SMS.....	59
18.4 WhatsApp.....	59
18.5 Google/iOS Business Chat .....	59
<b>19 Über dein IUS .....</b>	<b>60</b>
19.1 IUS-Produktinformationen .....	60
19.2 Patientenbroschüre.....	60
19.3 Nebenwirkung melden (Pharmakovigilanz) .....	62
<b>20 Feedback geben.....</b>	<b>63</b>
<b>21 Impressum.....</b>	<b>64</b>
21.1 Impressum.....	64
<b>22 Nutzungsbedingungen .....</b>	<b>65</b>
<b>23 Datenschutz.....</b>	<b>65</b>
23.1 Daten-Tracking .....	65

# 1 Symbole

---



Konformität mit den relevanten EU-Richtlinien



Gebrauchsanweisung beachten!



Medizinproduktehersteller

## 2 Tabelle mit Abkürzungen und Definitionen

---

Abkürzung	Beschreibung
[delete]	Erstnutzung
IUS	Intrauterinsystem
[delete]	[delete]
BS	Betriebssystem
App	MyIUS-App
BMI	Body Mass Index
cm	Zentimeter
ft	Feet
lb(s)	Pfund (Symbol: lb) ist eine Masseinheit im Imperial- und US-System
kg	Kilogramm ist eine Masseinheit im metrischen System

## 3 Einleitung

---

Das vorliegende Dokument ist das Benutzerhandbuch für die MyIUS-Software und enthält Hinweise zur sicheren und effektiven Bedienung des Systems entsprechend seinem Bestimmungszweck. Die App richtet sich an Personen, die bestimmte Levonorgestrel-Intrauterinsysteme (LNG-IUS) zur Verhütung einsetzen, die von BAYER AG hergestellt werden (Kyleena<sup>®</sup>, Jaydess<sup>®</sup> oder Mirena<sup>®</sup>). Zudem helfen die Hinweise der Anwenderin bei der korrekten Nutzung und beim Verstehen der App-Funktionen.

### 3.1 Rechtlicher Hersteller

BAYOOCARE GmbH

Europaplatz 5

64293 Darmstadt

Tel: +49(0) 61 51 - 86 18 -0

E-Mail: [info@bayoocare.com](mailto:info@bayoocare.com)

Web: bayoocare.com

### 3.2 Zweckbestimmung

#### 3.2.1 Erklärung zur Zweckbestimmung

MyIUS ist eine App für Frauen mit regelmässig oder auch unregelmässig auftretenden Monatsblutungen, die mit einem Levonorgestrel-Intrauterinsystem (LNG-IUS) verhüten oder verhüten möchten. Die App wurde für den Zeitraum von der Verschreibung des IUS über das Einsetzen bis zu drei Monate danach konzipiert. Sie bietet Informationen und die Möglichkeit, eine Vorhersage über das zukünftige Blutungsprofil zu erhalten.

#### 3.2.2 Anwendungsgebiete

Die Blutung könnte durch das LNG-IUS beeinflusst sein. Deshalb ist die MyIUS-App in der Lage, ein wahrscheinliches künftiges Blutungsprofil in Bezug auf die Stärke und/oder Regelmässigkeit zu erstellen, um die Benutzerzufriedenheit zu erhöhen. Der Verwendungszweck der MyIUS-App beginnt mit der Verschreibung des IUS und nach der Anzeige des wahrscheinlichsten zukünftigen Blutungsprofils endet er idealerweise mit dem Entfernen des LNG-IUS oder nach Entscheidung der Anwenderin. Die App selbst ist ein Hilfsmittel für Patientinnen, ein sogenannter «digitaler Begleiter», der sich an Frauen richtet, die Kyleena<sup>®</sup>, Jaydess<sup>®</sup> oder Mirena<sup>®</sup> verwenden.

#### 3.2.3 Patientengruppe

Die Zielgruppe umfasst Personen mit Menstruationszyklen, die ein von BAYER AG hergestelltes Levonorgestrel-Intrauterinsystem (LNG-IUS) zur Verhütung nutzen oder dieses nutzen möchten. Jedoch

sind nur die Produkte Kyleena®, Jaydess® oder Mirena® für die Nutzung in Kombination mit der App validiert. Das System richtet sich an Personen ohne spezielle Kenntnisse oder Schulung zum Thema Verhütung oder Dateneingabe.

Personen, die blind sind oder ein eingeschränktes Sehvermögen haben, Männer sowie Frauen, die keine Verschreibung für ein von BAYER AG hergestelltes Intrauterinsystem haben oder dieses nicht bereits verwenden, sind ausgeschlossen.

### 3.2.4 Bestimmungsgemäße Einsatzumgebung und Anwender

Die bestimmungsgemäße Einsatzumgebung entspricht der alltäglichen Umgebung, da keine besonderen Bedingungen für die Nutzung der App erforderlich sind.

Benutzerinnen sollten mit den Grundfunktionen von Smartphones und Apps vertraut sein (entweder Android oder iOS).

Grundkenntnisse über den weiblichen Zyklus (z. B. zur Bestimmung von Zykluslänge, Zyklusende) und Verhütung werden vorausgesetzt.

Die Fähigkeit, eine der unterstützten Sprachen zu lesen und zu verstehen, wird vorausgesetzt.

### 3.2.5 Gegenanzeigen

MyIUS ist eine App für Personen mit Zyklen, die mit einem Levonorgestrel-Intrauterinsystem (LNG-IUS) verhüten oder verhüten möchten. Die App ist daher nicht geeignet für:

- Personen, die keine Verschreibung für ein Intrauterinsystem von BAYER AG haben oder dieses nicht nutzen.
- Personen, die an starken Monatsblutungen leiden (Menorrhagie)

## 4 Erwarteter klinischer Nutzen

---

Da es bei LNG-IUS-Anwenderinnen häufig zu Änderungen des Blutungsprofils kommt, kann es sich in der Praxis negativ auf die Zufriedenheit mit der Verhütungsmethode und ihre weitere Nutzung auswirken, wenn sich die Anwenderin dieser Tatsache nicht bewusst ist. Der Verwendungszweck der App beginnt mit der Verschreibung des IUS und endet im Idealfall nach der Bereitstellung des wahrscheinlichsten zukünftigen Blutungsprofils in Bezug auf Intensität und/oder Regelmässigkeit.

Die App selbst ist ein Hilfsmittel für Patientinnen oder ein sogenannter «digitaler Begleiter», der sich an Personen richtet, die Kyleena®, Jaydess® oder Mirena® verwenden. Zielsetzung der App ist Folgendes:

- Begleitung der Anwenderin mit nützlichen Informationen, von der Verschreibung des IUS über das Einsetzen bis zu mindestens 90 Tage danach
- Erfassung einmaliger Basisparameter und fortgesetzte Bereitstellung eines täglichen Blutungstagebuchs für mindestens 90 Tage nach Einsetzen des IUS
- Bereitstellung einer Vorhersage des Blutungsprofils hinsichtlich Intensität und Regelmässigkeit auf Basis der erfassten Daten
- Vereinfachung der Kommunikation mit Ärzten durch die Bereitstellung eines Berichts mit täglichem Blutungstagebuch und Vorhersage

Die Vorhersage basiert auf einem KI-Modell und liefert das wahrscheinlichste zukünftige Blutungsprofil nach dem Einsetzen des IUS. Ohne Eingabe der erforderlichen Informationen über Basisparameter und tägliche Blutungsdaten kann die oben genannte Vorhersage nicht getroffen werden.

## 5 Vorsichtsmassnahmen/Sicherheits-hinweise

---

Die App MyIUS ist ein klinisch validiertes Medizinprodukt und erfüllt die grundlegenden Anforderungen der Verordnung (EU) 2017/745 bzw. ihrer nationalen Umsetzungen.

Die Vorhersage des Blutungsprofils ist nur für die folgenden IUS validiert:

- Kyleena®
- Jaydess®
- Mirena®

Es sollte stets die aktuelle Version der MyIUS App verwendet werden.

Die MyIUS App darf ohne Erlaubnis des Herstellers nicht verändert werden.

Die MyIUS-App ist nicht dazu bestimmt, als alleinige Grundlage für Diagnosen/Therapieentscheidungen zu dienen.



**Hinweis:**

Wenn du ein gerootetes Gerät verwendest, können die Sicherheitsmechanismen von Android umgangen werden. Daher werden gerootete Smartphones, unabhängig von der Betriebssystemversion, nicht für die Nutzung der App unterstützt.

## 6 Installation

---

Die MyIUS-App wurde für zwei unterschiedliche Betriebssysteme entwickelt: Android und iOS. Um die App möglichst vielen potenziellen Anwenderinnen zur Verfügung zu stellen, wird MyIUS auf zwei unterschiedlichen Plattformen veröffentlicht, eine für jedes Betriebssystem.

- Für iOS, das Betriebssystem, das auf Apple Produkten läuft, steht die App im Apple App Store zur Verfügung.
- Für Android-Geräte kann die App im Google Play Store heruntergeladen werden.

Beide Plattformen sind für gewöhnlich auf den Geräten vorinstalliert. Voraussetzung für das Herunterladen von Apps ist eine Registrierung bei der Plattform.

Du findest MyIUS unter dem Namen «MyIUS» im Apple App Store und im Google Play Store. Die App ist für alle Geräte kostenlos.

Durch Auswahl der Download-Option auf einer der Plattformen kann die neueste Version der App heruntergeladen und auf dem Gerät installiert werden.

Updates der MyIUS-App werden in den jeweiligen Stores zur Verfügung gestellt.

# 7 Schnellstart

---

## 7.1 App-Symbol

Nach dem Installieren der App wird sie auf dem Smartphone mit dem Anwendungssymbol angezeigt. Das Standardsymbol ist in Abbildung 1 dargestellt.



Abbildung 1: App-Symbol

Die Vorgehensweise zum Ändern des App-Symbols ist in Kapitel 14.2 beschrieben.

## 7.2 Menü und Symbolleiste

Die Menüleiste unten auf dem Bildschirm enthält die folgenden fünf Elemente, die dich zu folgenden Bereichen führen:

- Startbildschirm
- Bericht
- Dateneingabe
- Handbuch
- Mehr

Das Symbol für das Menü «Mehr» , das rechts in der Menüleiste angezeigt wird, bietet zusätzliche Optionen für die Navigation durch die App.

Durch Tippen auf  werden zehn Optionen angezeigt. Jede von ihnen führt zu einem der folgenden Bereiche:

- Profil
- Einstellungen
- Erinnerungen
- Benutzerhandbuch
- Technischer Support
- Über dein IUS
- Feedback geben
- Impressum
- Nutzungsbedingungen
- Datenschutz

## 7.3 Hauptnavigation

Nach Einrichtung der App kannst du darin frei navigieren.

Die Menüleiste und das Menü «Mehr» ermöglichen dir, zu den Funktionen der App zu navigieren, indem du auf die jeweiligen Menüpunkte tippst.

Darüber hinaus bietet die MyIUS-App Buttons, um zwischen aufeinanderfolgenden Screens zu wechseln. Die meisten dieser Screens haben einen Pfeil-Button links, wie in Abbildung 2 dargestellt, um zum vorherigen Screen zurückzukehren.

Einige sich überlagernde Screens können zudem über das «X» oben links geschlossen werden.



Abbildung 2: Zurück-Symbol

## 7.4 Allgemeine Warnungen

Pop-ups mit Warnmeldungen, wie in Abbildung 3 dargestellt, informieren dich über Probleme mit der App oder deinen Daten. Du kannst das Pop-up durch Auswahl des angezeigten Buttons schließen.

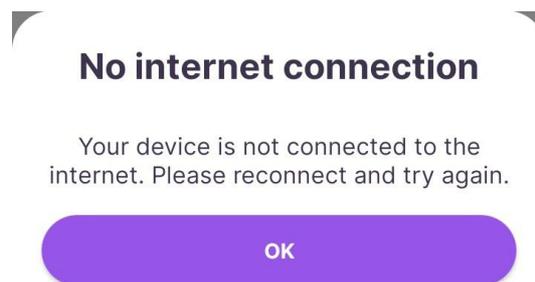
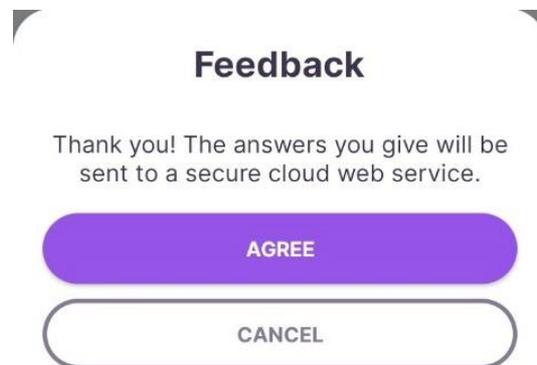


Abbildung 3: Warnmeldung

## 7.5 Pop-ups

Pop-ups, wie das in Abbildung 4 angezeigte, erscheinen in unterschiedlichen Situationen. Die Pop-ups geben dir die Möglichkeit, aus zwei oder mehreren Optionen auszuwählen.



**Abbildung 4: Pop-up-Meldung**

# 8 Erstnutzung

## 8.1 Betriebssystemprüfung

Jedes Mal, wenn die App geöffnet wird, wird das Betriebssystem (BS) deines Smartphones/Geräts überprüft. Wird das Betriebssystem deines Smartphones/Geräts nicht von der aktuellen Version der App unterstützt, wird ein entsprechendes Pop-up angezeigt.

In den meisten Fällen, in denen das BS nicht unterstützt wird, kann die App weiter benutzt werden, nachdem du zugestimmt hast, sie auf eigenes Risiko zu nutzen. Falls das BS gesperrt ist, weil es zum Beispiel zu alt ist, kann die App überhaupt nicht genutzt werden.



### Hinweis:

Wenn das Pop-up mit der Warnmeldung erscheint, könnten einige Funktionen nicht wie gewohnt reagieren.

Die folgenden Betriebssysteme werden für die aktuelle Version der MyIUS-App unterstützt:

- Android 8.0 oder höher
- iOS 13 oder höher

## 8.2 Autorisierung

Nach Fertigstellung der Installation und Starten der App startet der Erstnutzungsassistent.

Der Startbildschirm des Erstnutzungsassistenten ist der Autorisierungsscreen (Abbildung 5).

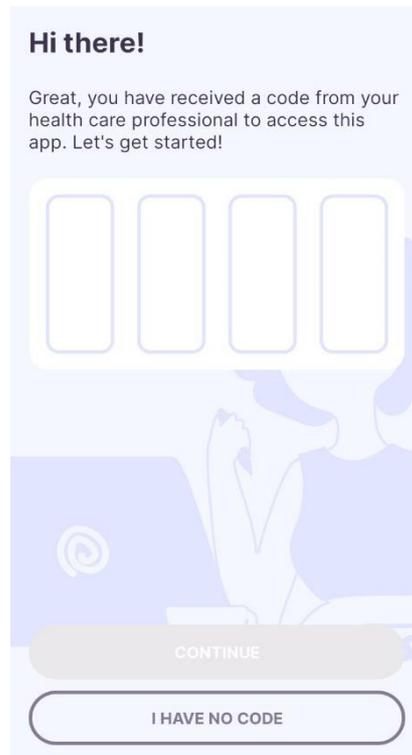


Abbildung 5: Autorisierungsscreen

Die Autorisierung ist verpflichtend. Vor der Nutzung der App muss du den vierstelligen Autorisierungscode eingeben, den du von deiner Ärztin/deinem Arzt bekommen hast.

Bei falscher Eingabe erscheint eine Pop-up-Meldung mit dem Hinweis, dass der eingegebene Code nicht richtig ist.

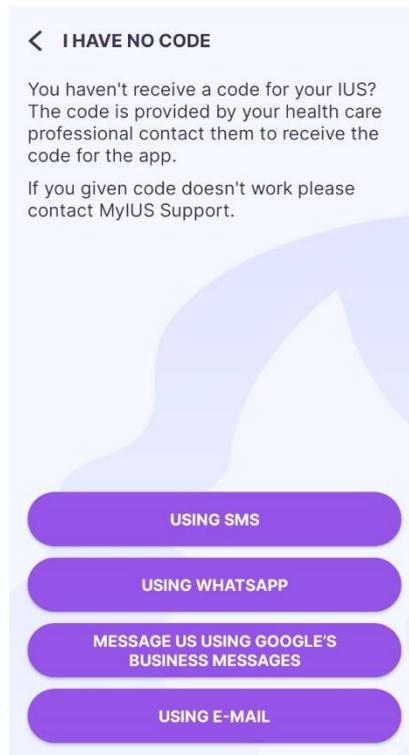


**Hinweis:**

Um die App weiter zu nutzen, musst du den richtigen Code eingeben.

### 8.2.1 Ich habe keinen Code

Wenn du keinen Code hast, tippe auf den Button «Ich habe keinen Code». Ein neuer Screen öffnet sich (Abbildung 6), der dich über den Hilfe-Prozess und die verfügbaren Support-Optionen informiert. Wenn du eine der Optionen auswählst, leitet dich die App zu dem entsprechenden Service weiter.



**Abbildung 6: Screen «Ich habe keinen Code»**

### 8.3 Datenschutzerklärung

Nach der erfolgreichen Autorisierung über den Code muss die Datenschutzerklärung akzeptiert werden, nachdem du sie gelesen hast. Scrolle zum Ende der Erklärung und wähle das entsprechende Kästchen im Screen zur Datenschutzerklärung (Abbildung 7).

Zudem müssen die Nutzungsbedingungen akzeptiert werden. Tippe auf den Link «Nutzungsbedingungen», um die Nutzungsbedingungen zu öffnen und zu lesen.

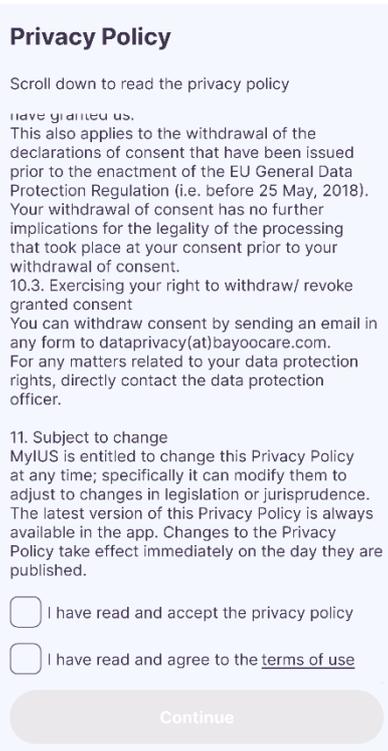


Abbildung 7: Screen «Datenschutz»

Wenn die Autorisierung erfolgreich war, werden der Screen zur Autorisierung und zur Datenschutzerklärung nicht mehr angezeigt, wenn du das nächste Mal die App startest. Die App gilt dann als «entsperrt».

### 8.3.1 Akzeptieren der Datenschutzerklärung und der Nutzungsbedingungen

Um zum nächsten Screen zu gelangen, musst du die Datenschutzerklärung und die Nutzungsbedingungen lesen und akzeptieren, indem du ein Häkchen in das Kästchen setzt.



#### Hinweis:

Falls die Datenschutzerklärung und Nutzungsbedingungen nicht durch Markieren der Kästchen akzeptiert werden, bleibt der Button «Weiter» deaktiviert.



#### Tipp:

Lies die Datenschutzerklärung und die Nutzungsbedingungen durch, bevor du sie akzeptierst.

## 8.4 Tracking-Daten

Der folgende Screen informiert dich über die Erfassung und das Senden von Tracking-Daten.

Du hast die Möglichkeit, das Tracking von Analysedaten durch Auswahl der entsprechenden Option zu aktivieren bzw. zu deaktivieren.

Die Erfassung und das Senden von Tracking-Daten sind nicht obligatorisch, helfen uns aber, die App zu verbessern.

## 8.5 Einrichtung starten

Nach der erfolgreichen Autorisierung startet der Erstnutzungsassistent mit dem Einrichtungsbildschirm (Abbildung 8).

Der Button «Los geht's» startet den Einrichtungsvorgang und öffnet den Alias-Screen, um den Benutzernamen (Nickname) einzugeben.

Der Button «Alte Daten importieren» ermöglicht dir, Anwendungsdaten von einem anderen Endgerät (z. B. dein vorheriges Smartphone) zu importieren, wie näher im Kapitel 9.2 beschrieben.

Du kannst die Erstnutzungseinrichtung durch Tippen auf «Konfiguration überspringen» unten im Screen überspringen. Die App überspringt den Fragebogen zu den Basisparametern. Du kannst deine Daten später eingeben, indem du dein Profil öffnest.

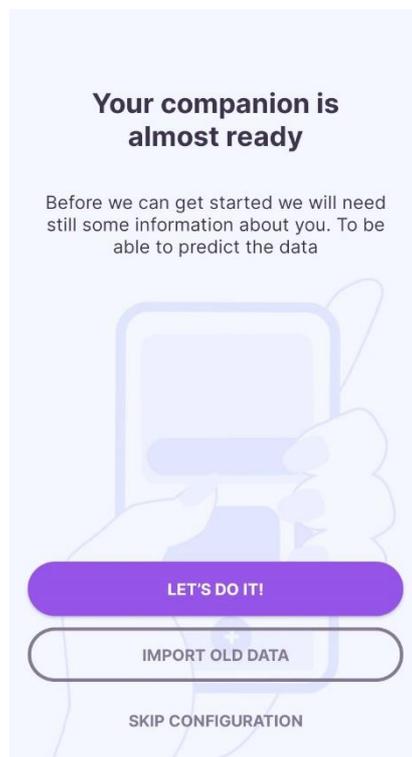


Abbildung 8: Ersteinrichtungsscreen

## 8.6 Basisparameter

Um eine genaue Vorhersage deiner zukünftigen Blutung zu erstellen, benötigt die App einige Informationen über dich (Basisparameter). Je nach dem Land, das du ausgewählt hast, ändert sich die Anzahl der Fragen in dem Fragebogen. Auch hast du im Profilbildschirm die Möglichkeit, die Werte zu ändern, die du für diese Parameter eingegeben hast.

Jeder Screen zu den Basisparametern gibt dir die Möglichkeit, zum vorherigen Screen des Fragebogens zurückzugehen. Auch kannst du jeden Parameter einzeln überspringen, um zum nächsten Teil des Fragebogens zu gelangen. Du kannst auf den schwarzen Pfeil oben links tippen, um zur vorherigen Frage zu wechseln. Um eine Frage zu überspringen, musst du die Option «Später» unten in jedem Screen auswählen. Fehlende Informationen können später im Profilbildschirm nachgetragen werden.

### 8.6.1 Nickname

Im Nickname-Screen kannst du einen Benutzernamen mit maximal 15 Zeichen eingeben. Der Button «Weiter» öffnet den Screen zur Länderauswahl.

### 8.6.2 Land

Um deine künftige Blutung vorherzusagen, muss die App auch das Land deines Wohnsitzes kennen. Wird die auf deinem Smartphone eingestellte Region von der App unterstützt, wird das Land als vorausgewählt angezeigt.

Du erhältst ausführliche Informationen darüber, wie der Landesparameter die Vorhersage deines zukünftigen Blutungsprofils beeinflusst, indem du auf das Informationssymbol tippst.

Um auf „Weiter“ tippen zu können und zum nächsten Screen zu gelangen, musst du einen Wert aus dem Menü auswählen.

### 8.6.3 Geburtsdatum

Auf diesem Screen wirst du gebeten, dein Geburtsdatum einzugeben. Jedes Alter unter 60 Jahre wird von der MyIUS-App unterstützt. Das Standarddatum ist der 01.01.2000.

### 8.6.4 Grösse

In diesem Screen wirst du gebeten, deine Grösse in cm oder ft einzugeben. Standardmässig sind 160 cm ausgewählt. Bitte wähle deine persönlichen Werte, um die zukünftige Vorhersage für deinen Körper zu personalisieren. Du kannst die angezeigte Zahl durch Auswahl von «+» oder «-» erhöhen oder verringern oder in die Mitte des Felds tippen, um den Wert direkt einzugeben.

Darüber hinaus kannst du die Einheit durch Auswahl von «cm» oder «ft/in» ändern.

### 8.6.5 Gewicht

In diesem Screen wirst du gebeten, dein Gewicht in kg oder lbs einzugeben. Standardmässig sind 60 kg ausgewählt. Bitte wähle deine persönlichen Werte, um die zukünftige Vorhersage für deinen Körper zu personalisieren. Du kannst die angezeigte Zahl durch Auswahl von «+» oder «-» erhöhen oder verringern oder in die Mitte des Felds tippen, um den Wert direkt einzugeben.

Darüber hinaus kannst du die Einheit durch Auswahl von «kg» oder «lbs» ändern.

### 8.6.6 Schwangerschaften und Geburten

In diesem Screen geht es um die Anzahl der Schwangerschaften und Geburten. Du kannst die angezeigte Zahl durch Auswahl von «+» oder «-» erhöhen oder verringern oder in die Mitte des Felds tippen, um den Wert direkt einzugeben.



**Hinweis:**

Die Werte aus den beiden Auswahllisten sind voneinander abhängig und die Anzahl der Schwangerschaften kann nur höher oder gleich der Anzahl der Geburten sein.

### 8.6.7 Frühere Verhütungsmethode

Die App muss auch wissen, welche Verhütungsmethode du bislang verwendet hast. Mindestens eine Option sollte ausgewählt werden, um auf den «Weiter»-Button tippen zu können und zum nächsten Screen zu gelangen. Auf diesem Screen kann mehr als eine Option ausgewählt werden, es sei denn, „Keine Methode“ wurde ausgewählt.



**Hinweis:**

Die Option «Keine Methode» kann nicht zusammen mit anderen Methoden verwendet werden.

Wenn du «Keine Methode» ausgewählt hast, wird die Auswahl aller zuvor ausgewählten Optionen aufgehoben.

### 8.6.8 Vorsorgeuntersuchung

Wenn du die App in einem Land verwendest, das Vorsorgeuntersuchungen unterstützt, wirst du gebeten, das Datum deiner letzten Vorsorgeuntersuchung im letzten Screen des Fragebogens einzugeben.



**Hinweis:**

Du kannst keine zukünftigen Vorsorgeuntersuchungen eingeben.

Abhängig von deinem Land wechselt die Zahl der Fragebogenscreens zwischen sieben und acht insgesamt, wie über jedem Screen angezeigt.

## 8.7 Datum der Einlage deines IUS

Der nächste Screen, der auf den Fragebogen zu den Basisparametern folgt, dient zur Eingabe des Einlagedatums (Abbildung 9).

Um eine Vorhersage der künftigen Blutung zu erhalten, muss die App das genaue Datum der Einlage deines IUS kennen. Du kannst auch ein in der Vergangenheit liegendes Datum eingeben. Wenn das Datum der Einlage mehr als 90 Tage zurückliegt, ist die Vorhersage des Blutungsprofils deaktiviert. In diesem Fall warnt dich ein Pop-up.



**Hinweis:**

Du kannst ein Einlagedatum eingeben, das in der Vergangenheit liegt. Beachte aber, dass die Vorhersage deines zukünftigen Blutungsprofils nur erstellt werden kann, wenn dein Einlagedatum nicht länger als 90 Tage zurückliegt. Wenn dein Einlagedatum länger als 90 Tage zurückliegt, gib bitte das korrekte Datum ein, um die App zur selbstständigen Aufzeichnung deines Blutungsprofils zu nutzen.

Standardmässig ist das aktuelle Datum ausgewählt, wenn du den Auswahlkalender öffnest.

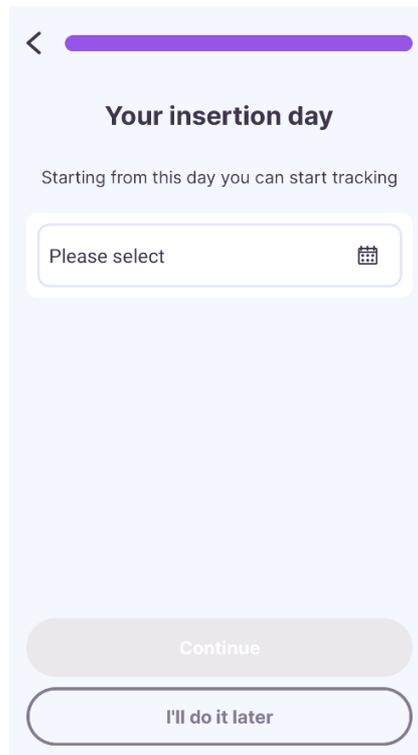


Abbildung 9: Einlagedatum-Screen

Die Eingabe des Einlagedatums kann auch übersprungen und später neu geöffnet oder über den Profilbereich im Menü «Mehr»  bearbeitet werden.

Wenn dein Einlagedatum länger als 90 Tage zurückliegt, informiert dich die App darüber und bittet dich, das Einlagedatum zu bestätigen. Wenn du das Einlagedatum bestätigst, siehst du, dass im Startbildschirm bereits alle Elemente ausgefüllt sind. Das liegt daran, dass die Vorhersage eines Blutungsprofils nur für Einlagedaten zur Verfügung steht, die in den Zeitraum der letzten 90 Tagen fallen. Du kannst die App trotzdem nutzen, um dein Blutungsprofil aufzuzeichnen.

Wenn dein Einlagedatum in der Vergangenheit liegt oder heute ist und du auf «Weiter» tippst, sind die Eingaben für die Basisparameter abgeschlossen. Durch Tippen auf «Los» im letzten Screen wirst du zum Startbildschirm weitergeleitet.

Die App zeigt eine kurze Einführung für die sechs Hauptfunktionen auf dem Startbildschirm.

- Wechsel zwischen Blutungsdaten/Wohlbefinden: Wechsel zwischen der Dateneingabe für Blutung/Schmierblutung/Keine Blutung und für dein Wohlbefinden.
- Fortschrittskreis: Sieh dir den Fortschritt seit der Einlage deines IUS an und wann deine Vorhersage für die kommenden Monate freigeschaltet wird.
- Blutungsdaten hinzufügen: Gib deine täglichen Daten zu Blutung/Schmierblutungen/Keine Blutung und optional zu deinem Wohlbefinden ein.
- Unteres Menü: Wechsel zwischen dem Startbildschirm, einem exportierbaren Bericht mit deinen Daten, nützlichen Artikeln und weiteren Menüoptionen in «Mehr».
- Abschnitt «Schon gewusst?»: Erhalte nützliche Informationen und Artikel abhängig von deinem Fortschritt seit der Einlage. Du kannst sie jederzeit auch im Abschnitt «Handbuch» öffnen.
- +: Nutze an jeder Stelle innerhalb der MyIUS-App den +-Button, um mit der Dateneingabe zu beginnen.

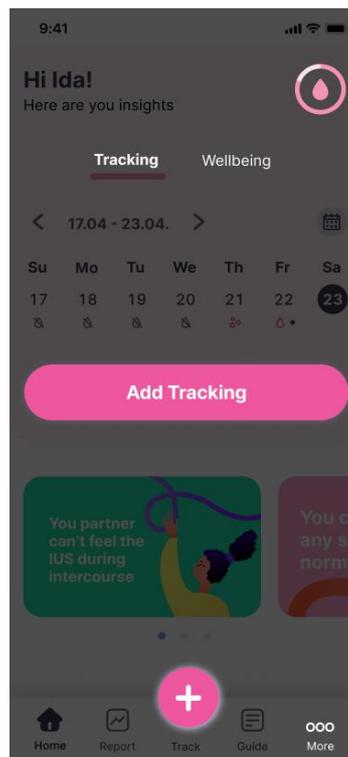
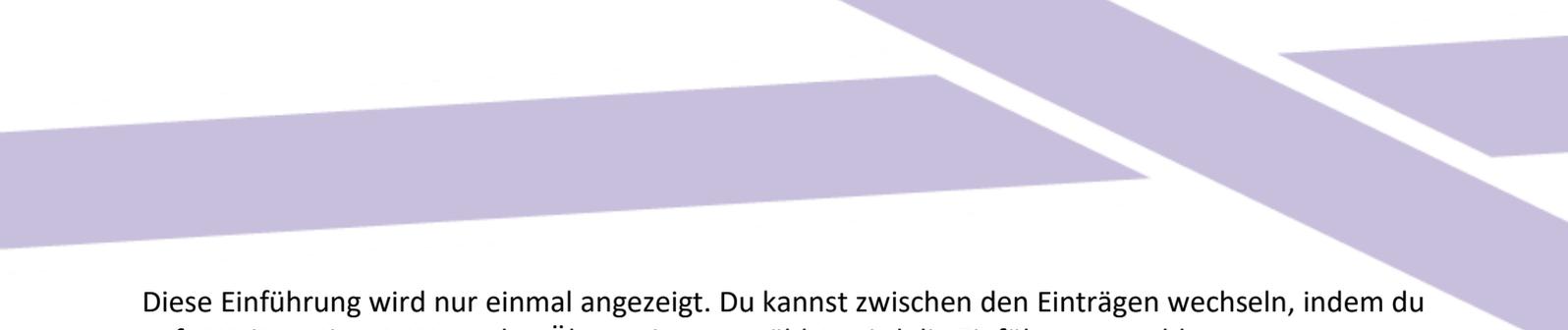


Abbildung 10: Einlagedatum-Screen



Diese Einführung wird nur einmal angezeigt. Du kannst zwischen den Einträgen wechseln, indem du auf «Weiter» tippst. Wenn du «Überspringen» wählst, wird die Einführung geschlossen.

## 9 App-Daten exportieren/importieren

Die App gibt dir die Möglichkeit, App-Daten von einem Endgerät auf ein anderes zu übertragen. Auf beiden Endgeräten muss die MyIUS-App installiert sein. App-Daten bestehen aus all deinen eingegebenen Daten, wie zum Beispiel die Basisparameter oder das eingegebene Blutungsprofil oder die Daten zum Wohlbefinden. Wenn du ein anderes Endgerät benutzen willst, kannst du auch mit der Funktion «Exportieren» deine Daten übertragen:

### 9.1 Exportieren

1. Öffne den Screen «Exportieren» über den Screen «Einstellungen» (Abbildung 27).
2. Tippe auf den Button, um deine Daten auf ein anderes Gerät zu übertragen. Wenn du auf «Daten exportieren» tippst, wird der Exportvorgang gestartet.
3. Ein einmaliger QR-Code wird erstellt und von der MyIUS-App angezeigt.
4. Scanne diesen angezeigten QR-Code (Abbildung 11) mit einem anderen Endgerät, um alle relevanten Benutzerdaten zu importieren. Du solltest die Helligkeit des anzeigenden Endgeräts anpassen, um den QR-Code besser sehen zu können. Die MyIUS-App verschlüsselt automatisch alle oben genannten Daten und überträgt sie an einen Server.



Abbildung 11: Exportieren-Screen





**Hinweis:** Deine hochgeladenen Daten werden nach erfolgreicher Übertragung oder nach einem Zeitraum von 24 Stunden gelöscht. Wenn Daten von der gleichen App nach mehr als 24 Stunden übertragen werden sollen oder eine andere Übertragung der gleichen Daten ausgeführt werden soll, musst du einen neuen Exportvorgang starten.

Ein neuer QR-Code muss erstellt werden, wenn du den vorherigen nicht innerhalb von 24 Stunden verwendet hast.

Eine aktive Internetverbindung ist für die Exportfunktion zwingend erforderlich.

## 9.2 Vorhandene Daten von einem anderen Gerät importieren

Um deine App-Daten auf das neue Endgerät zu übertragen, muss die App installiert sein. Nach dem Starten der App und bevor du aufgefordert wirst, die Basisparameter einzugeben, bietet die App die Option, deine Daten zu importieren (Abbildung 8). Tippe auf «Importieren», um den Importvorgang zu starten, wie in 8.2.1 beschrieben.

Die Funktion zum Importieren von Daten kannst du nur vor der Eingabe deiner Basisparameter auswählen. Um Daten erneut zu importieren, muss die App deinstalliert und dann neu installiert werden, um die Importfunktion nach dem ersten Starten der App auszuwählen.

### 9.2.1 Import-Scanner

Wenn der Importvorgang gestartet wurde und du der App den Zugriff auf die Kamera deines Geräts gewährt hast, öffnet die App automatisch die Kamera und nutzt sie als QR-Code-Scanner. Du kannst das Zugriffsrecht in den Systemeinstellungen deines Geräts ändern, wenn du es zuvor verweigert hast.

1. Richte die Kamera so aus, dass der QR-Code vollständig auf deinem Bildschirm zu sehen ist. Die vollständige Sichtbarkeit des QR-Codes und eine ausreichende Helligkeit des anzeigenden Endgeräts sind notwendig, um den Code lesen zu können.
2. Das Scannen wird automatisch ausgeführt, sobald die Kamera einen QR-Code erkennt.
3. Wenn das Scannen erfolgreich war oder fehlgeschlagen ist, gibt dir die App Feedback zum Scanstatus.
4. Sollte kein Feedback angezeigt werden, während die Kamera geöffnet ist, müssen entweder der QR-Code innerhalb des Kamerafensters ausgerichtet oder die Helligkeit des anzeigenden Geräts erhöht werden.

### 9.2.2 Scanvorgang erfolgreich

Wenn der QR-Code erfolgreich von der MyIUS-App gescannt wurde, werden all deine Daten automatisch heruntergeladen und auf die lokale App übertragen. Danach wirst du zum Hauptbildschirm der

App geleitet und ein Pop-up zeigt den erfolgreichen Import an. Die App muss nicht neu gestartet werden.

### 9.2.3 Scanvorgang fehlgeschlagen

Es ist möglich, dass der Scanvorgang für das Herunterladen der Daten fehlschlägt. Das kann mehrere Gründe haben. Zum Beispiel ist die Internetverbindung nicht aktiv, die Daten können nicht gefunden werden (etwa weil sie nach 24 Stunden gelöscht wurden) oder ein QR-Code hat ein ungültiges Format. In diesen Fällen informiert dich die App über den Fehler.

# 10 Startbildschirm

Der Startbildschirm ist der Hauptbildschirm der App. Dieser Screen wird angezeigt, sobald du die App startest, nachdem du den Fragebogen zu den Basisparametern beantwortet hast.

Der Startbildschirm (Abbildung 12) besteht aus den folgenden Bereichen:

- Zwei Bereiche, um zwischen der Eingabe der Blutungsdaten und des Wohlbefindens zu wechseln
- Ein Wochenkalenderauszug
- Ein Informationsteil

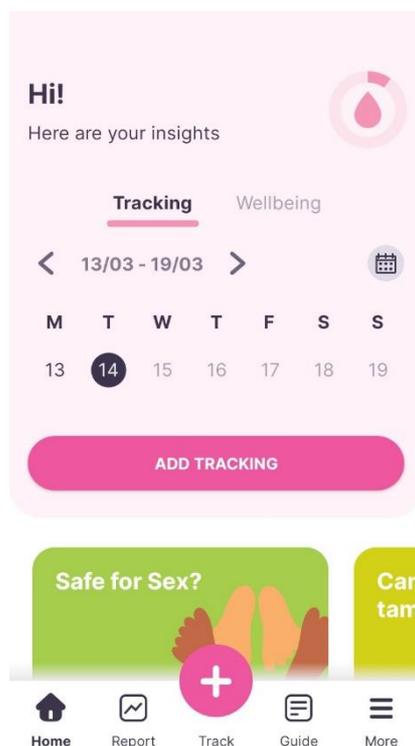


Abbildung 12: Startbildschirm

## 10.1 Bereiche «Blutungsdaten» und «Wohlbefinden»

Um zwischen den Blutungsdaten und dem Wohlbefinden zu wechseln, kannst du einen der Bereiche auswählen.

Du kannst deine Blutungsdaten direkt im Blutungsbereich eingeben, indem du auf den Button «Blutungsdaten hinzufügen» tippst, oder dein Wohlbefinden im Bereich «Wohlbefinden», indem du «Wohlbefinden hinzufügen» wählst. Weitere Informationen zum Hinzufügen von Blutungsdaten und

Wohlbefinden findest du in Kapitel 10.4 Blutungsdaten und Wohlbefinden hinzufügen oder bearbeiten.

Wenn du einen Tag auswählst, für den es bereits ein Blutungsereignis oder Daten zum Wohlbefinden gibt, ändert sich der Button von «Hinzufügen» zu «Bearbeiten».

## 10.2 Wochenkalender

Der Wochenkalenderauszug wird oben im Startbildschirm angezeigt. Er zeigt die gesamte Woche an, der aktuelle Tag ist hervorgehoben. Jeder der angezeigten Tage kann Informationen anzeigen, die sich auf die bereits eingegebenen Blutungsdaten beziehen, oder weitere Informationen über deine Stimmung und dein Wohlbefinden, die du zuvor eingegeben hast.

Du kannst durch den Kalenderauszug mit den Pfeilen links und rechts navigieren. Die Tage vor dem Einlagedatum und zukünftige Tage sind ausgegraut.

Nachdem du einen Tag aus dem Wochenkalenderauszug ausgewählt hast, kannst du deine Blutungsdaten für diesen Tag eingeben.

## 10.3 Monatskalender

Du kannst den Wochenkalender auf den Monatskalender erweitern, indem du auf das Symbol «Kalender» oben rechts im Startbildschirm tippst. Danach öffnet sich der Kalender für den aktuellen Monat. Jeder Tag zeigt Informationen an, die sich auf bereits eingegebene Blutungsdaten beziehen, oder weitere Informationen über dein Wohlbefinden, die du zuvor eingegeben hast.

Um durch die Monate im Screen zum Monatskalender zu navigieren, benutzt du einfach die Pfeile oben im Kalender.

Nachdem du einen Tag aus dem Kalender ausgewählt hast, kannst du deine Blutungsdaten für diesen Tag eingeben.

Die Tage, die in der Zukunft und vor dem Einlagedatum liegen, können nicht ausgewählt werden und sind ausgegraut.

## 10.4 Blutungsdaten und Wohlbefinden hinzufügen oder bearbeiten

### 10.4.1 Blutungsdaten hinzufügen oder bearbeiten

Du kannst neue Blutungsdaten eingeben oder bereits vorhandene bearbeiten, indem du einen Tag im Wochenkalender auswählst und auf «Blutung hinzufügen» oder «Blutung bearbeiten» tippst. Der Screen mit den Blutungsdaten öffnet sich und du kannst einen oder mehrere Tage und ein Blutungssymbol für die ausgewählte Zeit auswählen.

Wenn du mehrere Tage auswählst, wird das gleiche Blutungsmuster für alle ausgewählten Tage eingegeben. Du kannst zwischen drei Blutungsmustern wählen:

- Blutung

- Schmierblutung
- Keine Blutung

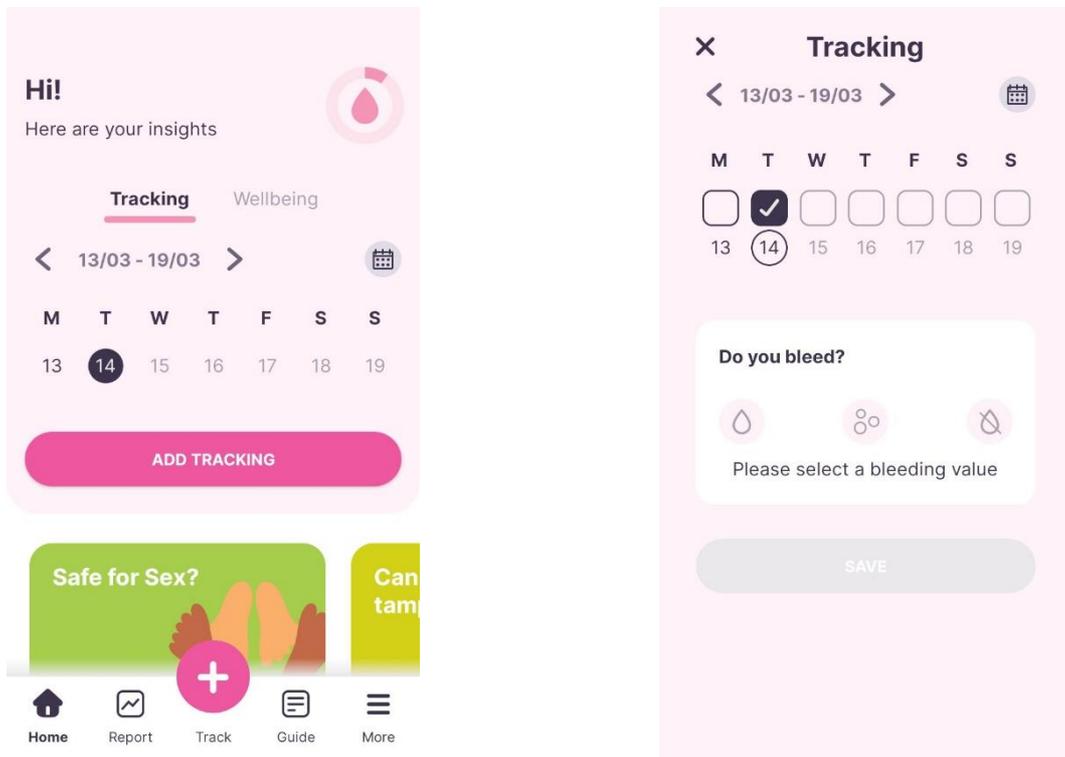


Abbildung 13: Blutungsmusteranzeige



**Hinweis:**

Wenn du Daten für mehr als einen Tag hinzufügst, solltest du möglichst genau sein, da sich dies auf deine künftige Vorhersage auswirkt.



**Hinweis:**

Wenn du bestehende Daten bearbeitest oder Daten für mehrere Tage hinzufügst, einschliesslich Tage mit Blutungsdaten, bittet dich die App, die Änderungen zu bestätigen, wenn du bestehende Einträge überschreibst. Das versehentliche Überschreiben bestehender Daten kann sich auf deine künftige Vorhersage auswirken.

## 10.4.2 Wohlbefinden hinzufügen oder bearbeiten

Darüber hinaus kannst du dein Wohlbefinden, deine Gefühle und deine Stimmung dokumentieren. Dafür musst du zum Bereich «Wohlbefinden» wechseln, einen Tag auswählen und auf «Wohlbefinden hinzufügen» oder «Wohlbefinden bearbeiten» tippen, wenn Daten für das Wohlbefinden bereits für den ausgewählten Tag vorhanden sind. Nach dem Hinzufügen von Blutungsdaten fragt dich die App auch, ob du zusätzliche Daten zum Wohlbefinden hinzufügen möchtest.

Ein neuer Screen öffnet sich und bietet dir die Option zum Hinzufügen oder Bearbeiten an:

- Stimmungen
- Wohlbefinden
- Notizen

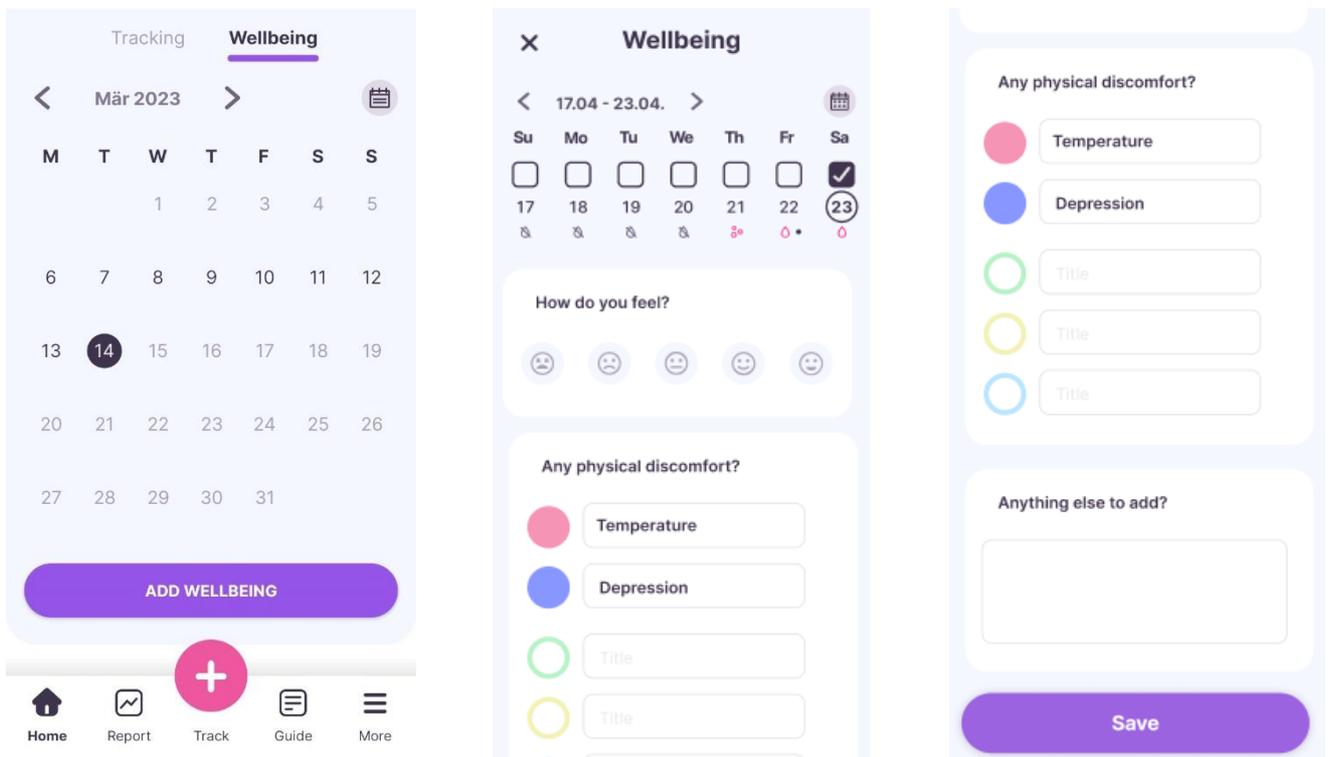


Abbildung 14: Wohlbefinden und Stimmung eingeben

Du kannst eines von fünf Symbolen für die Anzeige deiner aktuellen Stimmung auswählen.

Um Beschwerden einzugeben, wählst du eine Farbe und gibst eine Beschreibung deiner persönlichen Symptome im Eingabefeld ein. Nachdem du eine Bezeichnung für ein Symptom eingegeben hast, kannst du auf den Eintrag tippen, um ihn für den Tag auszuwählen und oben anzuordnen. Das neue Symptom steht nun beim Hinzufügen oder Bearbeiten des Wohlbefindens zur Auswahl. Wenn du die

Beschreibung des Symptoms bearbeitest, gilt das für den ausgewählten Tag. Die Tage, die du vorher hinzugefügt hast, bleiben so, wie du sie vorher konfiguriert hast.

Zudem kannst du auch mit bis zu 200 Zeichen all deine Notizen und Gefühle zum Wohlbefinden unten im Screen zum Wohlbefinden beschreiben (Abbildung 14).

Der Button «Speichern» muss angetippt werden, um die Daten für das Wohlbefinden für den ausgewählten Tag zu speichern.

Nachdem du alle Eingaben für dein Wohlbefinden für einen Tag gemacht oder eine Notiz hinzugefügt hast, wird dieser Tag im Kalenderauszug oder Monatskalender mit einem Punkt unter dem Datum markiert.

### 10.4.3 Einträge für Blutungsdaten und Wohlbefinden vor der Vorhersage

Nach der Eingabe des Einlagedatums kannst du Blutungsdaten und Informationen zu deinem Wohlbefinden hinzufügen oder bearbeiten, bis du die Vorhersage deines Blutungsprofils erhältst. Die ausgewählten Tage müssen zwischen dem Einlagedatum und dem aktuellen Datum liegen.

### 10.4.4 Einträge für Blutungsdaten und Wohlbefinden nach der Vorhersage

Nachdem du die Vorhersage des künftigen Blutungsprofils erhalten hast, kannst du Blutungsdaten und Informationen zum Wohlbefinden zwischen dem Vorhersagetag und dem aktuellen Tag hinzufügen oder bearbeiten.

## 10.5 Vorhersage

Die Vorhersage einer zukünftigen Blutung hängt von verschiedenen Faktoren ab, einschliesslich der Anzahl eingegebener Blutungsereignisse, wie in den folgenden Kapiteln näher beschrieben.

### 10.5.1 Vorbedingungen für eine Vorhersage

Du kannst eine Vorhersage anfragen, falls folgende Vorbedingungen erfüllt sind, zusätzlich zur Bedingung der Anzahl eingegebener Blutungsereignisse:

- Alle Basisparameter sind eingegeben
- Als du mit der Dateneingabe begonnen hast, lag das Einlagedatum nicht länger als 90 Tage zurück
- Du hast bisher keine Vorhersage erhalten
- Seit dem Einlagedatum sind mindestens 90 Tage vergangen

Ist der 90. Tag nach dem bestätigten Einlagedatum erreicht und das Blutungsmuster für diesen Tag eingegeben, ändert sich das Symbol für «Vorhersage» oben rechts im Startbildschirm (Abbildung 12) in einen Button (Abbildung 15) und ermöglicht dir, deine Vorhersage zu öffnen oder anzufordern.

### 10.5.2 Vorhersage ohne fehlende Tage

Du kannst eine Vorhersage einer zukünftigen Blutung anfragen, wenn die Voraussetzungen in 10.5.1 erfüllt sind und ein Blutungsprofil für jeden Tag der 90 Tage nach dem Einsetztermin eingegeben wurde.



**Hinweis:**

Diese Vorhersage gibt dir das genaueste Ergebnis.



Abbildung 15: Button «Vorhersage verfügbar»

### 10.5.3 Vorhersage mit fehlenden Tagen

Du kannst eine Vorhersage auch dann anfragen, falls einige tägliche Blutungsereignisse fehlen, vorausgesetzt, dass die Vorbedingungen in 10.5.1 erfüllt sind und maximal 2 Blutungsereignisse (nicht an aufeinanderfolgenden Tagen) pro Zeitraum von 30 Tagen fehlen, innerhalb der 90 Tage nach einem bestätigten Einlagetermin.

Die App benachrichtigt dich mit einer Pop-up-Meldung, wenn die Vorbedingungen erfüllt sind.

Du kannst selbst fehlende Tage eingeben, indem du auf den Button «Manuell eingeben» tippst. Oder du lässt die App alle fehlenden Tage als «Keine Blutung» nachtragen, indem du «Automatisch ausfüllen» wählst. Anschliessend kannst du erneut eine Vorhersage anfragen, indem du auf den Button «Vorhersage» im Startbildschirm tippst (Abbildung 15). Durch Tippen auf «Manuell eingeben» öffnet sich der Monatskalender in dem Monat, in dem die ersten Blutungsdaten fehlen.



**Hinweis:**

In diesem Fall wird deine Vorhersage nicht sehr genau sein, da nicht alle Daten eingegeben wurden und du bereits eingegebene Daten nach Erhalt der Vorhersage nicht ändern und fehlende Daten nicht noch später hinzufügen kannst.

### 10.5.4 Vorhersage nicht zulässig

Fehlen mehr als zwei Blutungsdaten innerhalb eines 30-Tage-Zeitraums innerhalb der 90 Tage seit dem bestätigten Einlagetermin oder wurden an mindestens zwei aufeinanderfolgenden Tagen innerhalb der 90 Tage keine Blutungsdaten eingegeben, wird eine Pop-up-Meldung angezeigt. Sie bietet dir die Optionen, zum Monatskalender zu gehen, um fehlende Daten einzutragen, oder die Eingabe von fehlenden Blutungsdaten vorerst zu überspringen.



#### Hinweis:

In diesem Fall ist es nicht einmal möglich, eine ungenaue Vorhersage für dich zu erstellen. Du musst die fehlenden Blutungsdaten eingeben, um eine Vorhersage zu erhalten.

### 10.5.5 Vorhersage anfragen

Falls die Bedingungen zum Anfragen einer Vorhersage erfüllt sind, kannst du die Vorhersage nach dem 90. Tag erhalten oder im Startbildschirm durch Tippen auf „Vorhersage“ anfragen (Abbildung 15).

#### 10.5.5.1 Vorhersage erstellen

Dieser Screen teilt dir mit, dass du das Ziel erreicht hast (Abbildung 16). Du kannst auf den Button «Vorhersage anfragen» tippen, um deine persönliche Vorhersage zu bekommen. Die Vorhersage wird erstellt und angezeigt. Bitte stell sicher, dass du eine aktive Internetverbindung hast.

Nach Erhalt der Vorhersage können die für die Berechnung verwendeten Blutungsdaten nicht mehr geändert werden.

Wenn du den Button «Vorhersage» auswählst, zeigt er immer die erhaltene Vorhersage an.

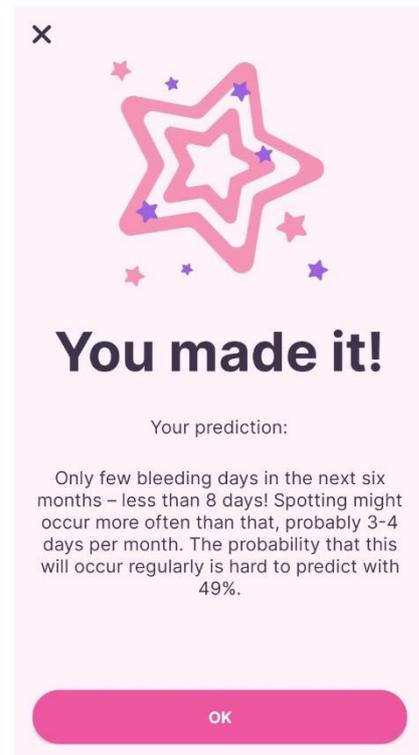
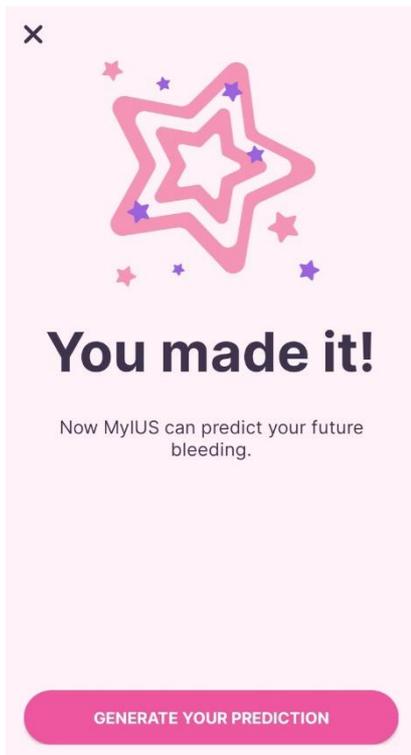


Abbildung 16: Beispiel für eine Vorhersage

# 11 Dein Bericht

Du kannst deinen Bericht jederzeit erstellen. Durch Tippen auf «Bericht» in der Menüleiste wird der Screen «Bericht» angezeigt (Abbildung 17).

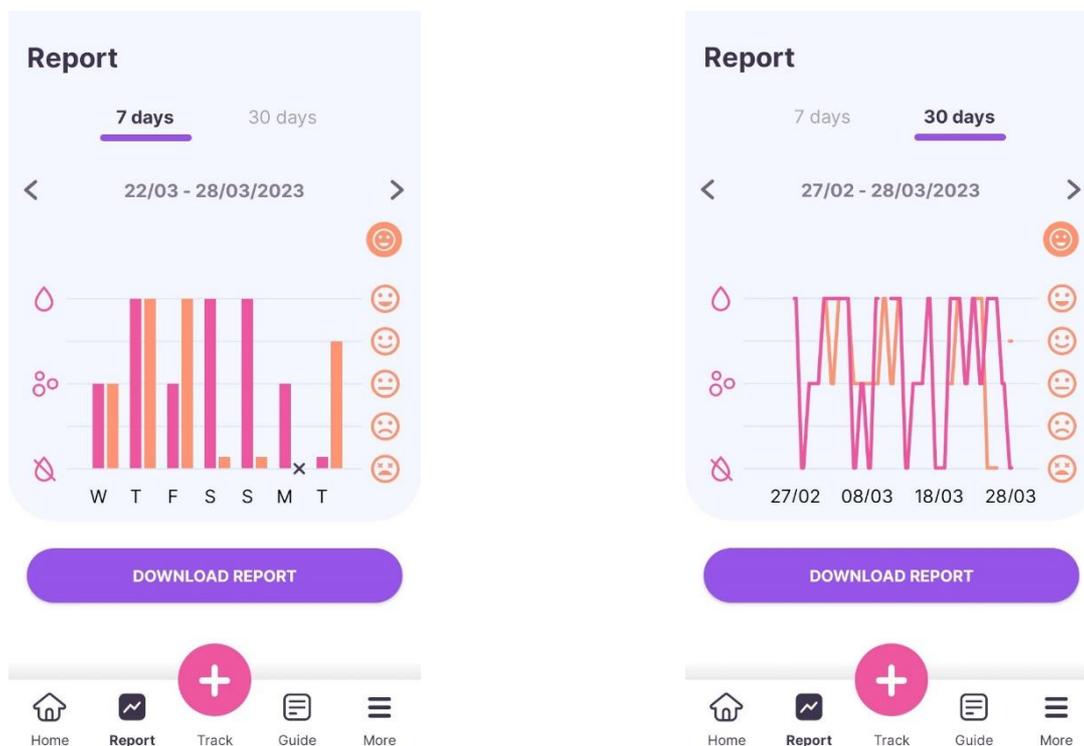


Abbildung 17: Screen «Bericht»

Dieser Screen zeigt die von dir eingegebenen Daten in zwei verschiedenen Balken an.

Die linke Balken zeigt deine Blutungsdaten für jeden Tag in Rosa und der rechte Balken zeigt deine Stimmungsdaten in Orange.

Du kannst deine eingegebenen Stimmungsdaten ein- oder ausblenden, indem du auf das farbige Stimmungssymbol über den fünf Stimmungssymbolen tippst, wie in Abbildung 17 zu sehen ist.

Du kannst die Zeitspanne der Grafiken wählen, indem du auf einen der Bereiche oben im Screen tippst. Du kannst zwischen 7 und 30 Tagen wechseln. Wenn du «30 Tage» wählst, verwandeln sich die Balken in Liniendiagramme, aber die Legende der Farben bleibt dieselbe.

Um den Gesamtbericht anzusehen, einschliesslich deiner Basisparameter und all deiner Blutungsdaten, kannst du auf «Bericht herunterladen» unten im Screen tippen. Bevor ein PDF-Bericht generiert wird, wirst du gefragt, ob du die Daten zum Wohlbefinden auch in den Bericht aufnehmen möchtest. Nachdem der Bericht erstellt wurde, wird die Datei heruntergeladen.

Der erstellte Bericht ist eine PDF-Datei mit dem folgenden Inhalt:

- dein Name, das Exportdatum, das Einlagedatum, das Vorhersagedatum und die Art des IUS (Abbildung 18)

Name:	Export date:	Placement date:	Prediction date:	Product:
	29/10/2020	31/07/2020	28/10/2020	Kyleena

Abbildung 18: Kopfzeile des Berichts

- Basisparameter und BMI (Abbildung 19)

**Your basic entries:**

<b>Date of birth:</b>	07/04/1998	<b>Height:</b>	165 cm	<b>Previous pregnancies:</b>	0
<b>Country:</b>	Great Britain	<b>BMI:</b>	22.8	<b>Births:</b>	0
<b>Weight:</b>	62 kg	<b>Previous contraceptive method:</b>	Combined pill, Ring, Condom		

Abbildung 19: Basisparameter im Bericht

- die erfassten täglichen Blutungsdaten für die 90 Tage vor und 180 Tage nach der Vorhersage, angezeigt in einer Spalte für jeden Monat. Jede Spalte ist in Datum und Blutungsdaten aufgeteilt (Abbildung 20). Wenn du deine Stimmungsdaten mit in den Bericht aufgenommen hast, ist jede Monatsspalte in Blutungsdaten und Stimmungsdaten unterteilt.

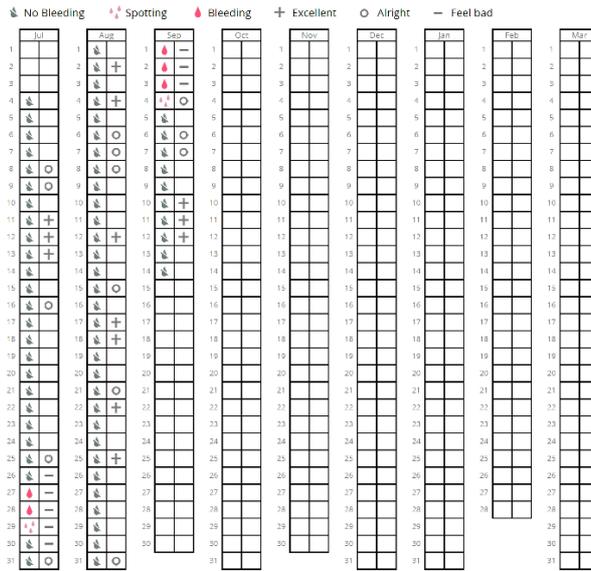


Abbildung 20: Bericht der täglichen Blutungsdaten



**Hinweis:**

Wenn für einen Tag keine Blutungsdaten verfügbar sind, bleibt das Feld für diesen Tag leer.



**Hinweis:**

Wenn überhaupt keine Daten eingegeben werden, kann dein Bericht dennoch erstellt werden, enthält dann aber leere Bereiche.

- 270-Tage-Balkendiagramm für jeden der möglichen Werte der eingegebenen Daten für die 90 Tage vor und 180 Tage nach der Vorhersage (Abbildung 21)

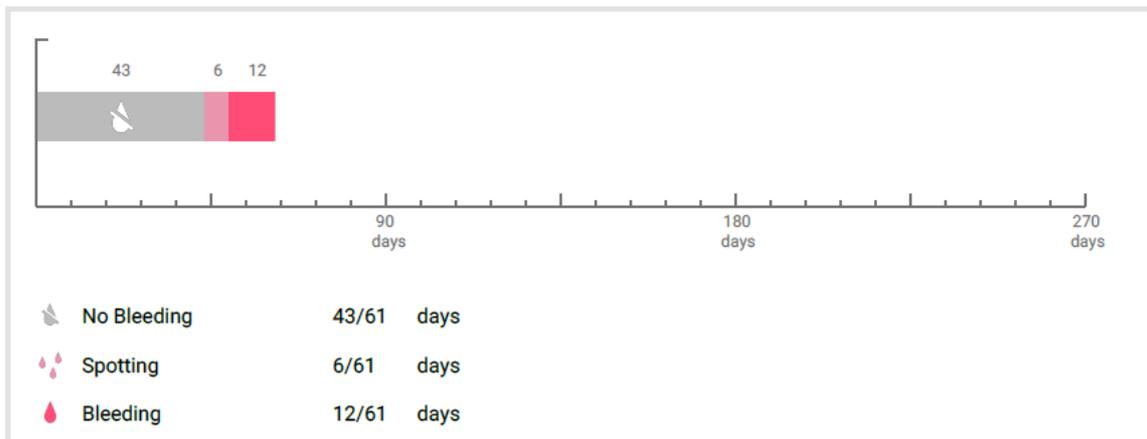


Abbildung 21: Diagramm im Bericht

- Übersicht über alle Blutungsdaten bis zum aktuellen Datum (Anzahl der Tage ohne Blutung, Anzahl der Tage mit Schmierblutung und Anzahl der Tage mit Blutung)
- Vorhersage der zukünftigen Blutung
- Platzhalter für Kommentare
- Deine eingegebenen Notizen

Der Bericht kann als PDF-Datei durch Tippen auf den Button «Öffnen» heruntergeladen werden.

# 12 Handbuch

Der Abschnitt «Handbuch» (Abbildung 22) ist über die Menüleiste aufrufbar, indem du auf «Handbuch» tippst, oder über den Startbildschirm, indem du auf einen der Button für die Handbuchkategorien unten im Screen tippst.

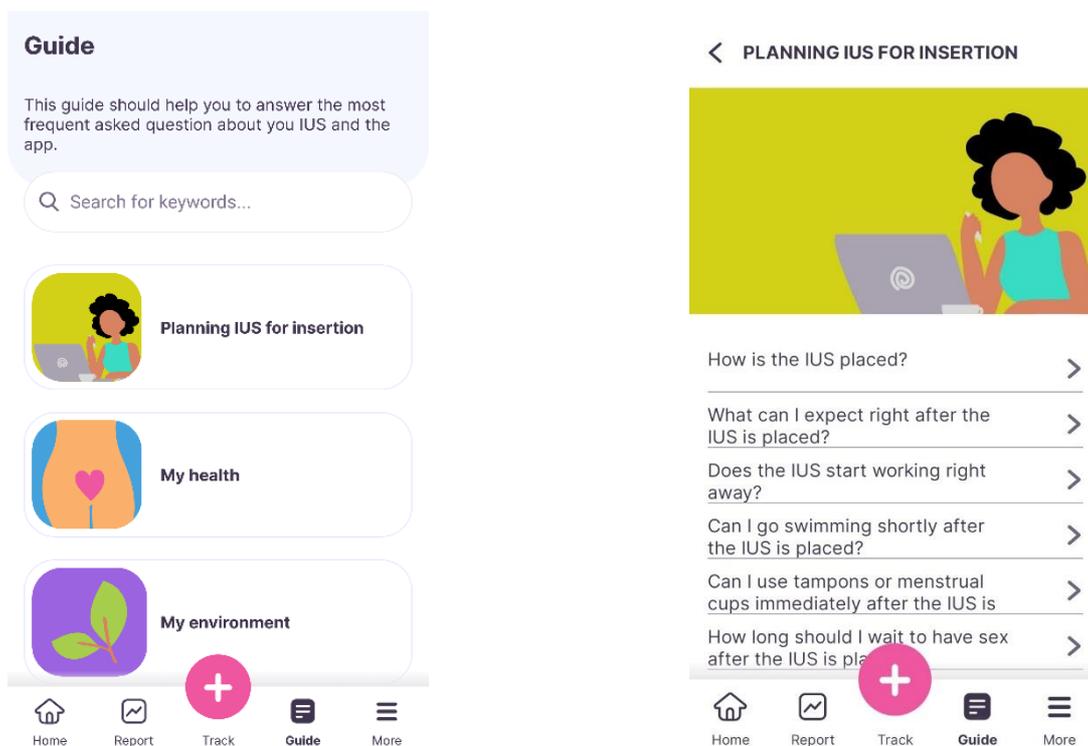


Abbildung 22: Abschnitt «Handbuch»

Du kannst eine Kategorie durch Tippen auf den entsprechende Button öffnen. Jede Kategorie zeigt eine Liste mit Fragen zu dem ausgewählten Thema. Du kannst den vollständigen Text der Antwort zu jeder Frage anzeigen lassen, indem du auf den Pfeil neben der Frage tippst. Zudem enthalten einige Antworten Videos und Links, die zusätzliche Informationen geben. Diese Videos oder Links führen dich aus der App heraus. Deshalb musst du das Öffnen des Videos oder Links bestätigen.

## 12.1 Handbuch durchsuchen

Über deinen Handbuchkategorien siehst du eine Suchleiste. Du kannst Begriffe eingeben, um ganz einfach Informationen zu suchen.

Sobald du auf die Suchleiste tippst, kannst du deinen gewünschten Suchbegriff eingeben. Die Ergebnisse werden direkt darunter angezeigt, sofern mindestens drei Buchstaben eingegeben wurden (Abbildung 23).

Falls für den eingegebenen Suchbegriff keine Ergebnisse gefunden werden, wird ein entsprechender Hinweis angezeigt. Du kannst die Suche jederzeit mit einem neuen Suchbegriff wiederholen. Um zurück zur Übersicht deiner Handbuchthemen zu gelangen, tippe einfach auf das kleine «x» in der Suchleiste oder auf den Textlink, falls keine Ergebnisse gefunden wurden.

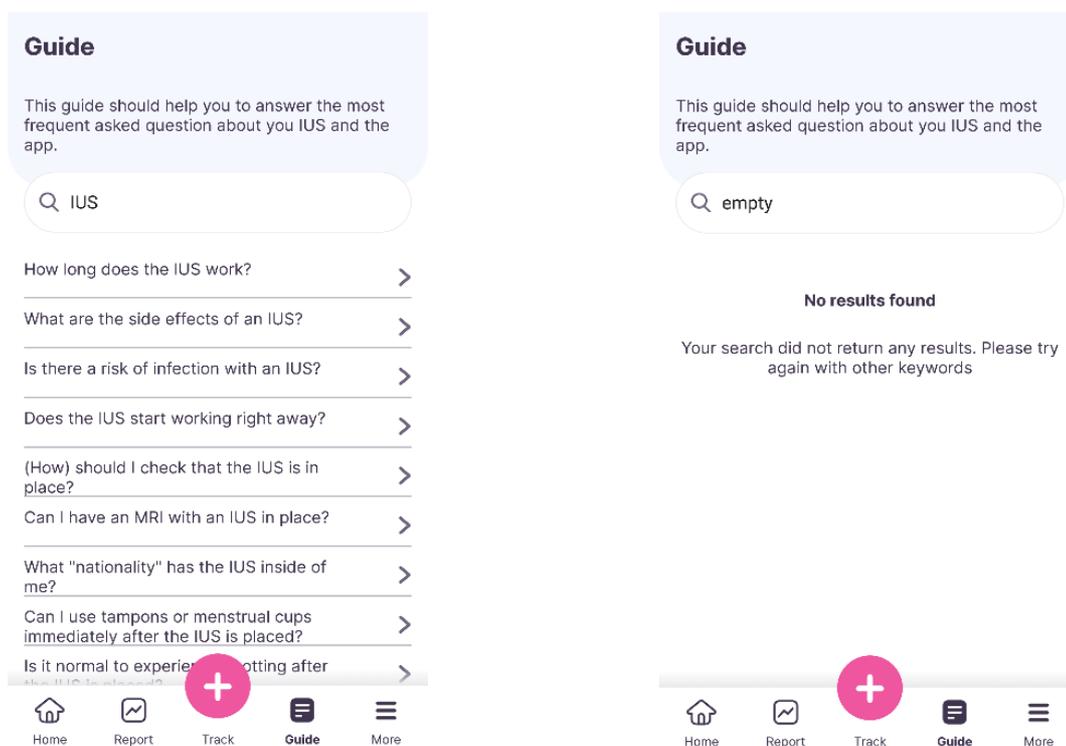


Abbildung 23: Suchergebnisse

## 13 IUS-Chargennummer

Nachdem du auf das Textfeld «Chargennummer» im Profilbildschirm getippt hast, startet automatisch der Prozess für die Eingabe der Chargennummer von deiner IUS-Verpackung. Du hast zwei Optionen, um die Chargennummer einzugeben:

- Über QR-Code scannen
- Nummer manuell eingeben

Die folgenden Unterkapitel führen dich durch beide Prozesse. Nachdem du die Chargennummer angegeben hast, kannst du sie jederzeit bearbeiten, indem du die Schritte über den Profilbildschirm, wie oben beschrieben, durchläufst.



### Hinweis:

Wir empfehlen die Eingabe der Chargennummer. Das kann nützlich sein, falls du bei der Verwendung des IUS Nebenwirkungen entwickelst.

### 13.1 Über QR-Code scannen

Standardmässig startet die MyIUS-App den Prozess mit «Über QR-Code scannen». Die App öffnet einen Screen, in dem du den Scanvorgang durch Tippen auf den Button «Code scannen» starten kannst. Die App bittet dich um Zugriff auf die Kamera des Smartphones, um den QR-Code zu scannen.



### Hinweis:

Du kannst den Zugriff auf deine Kamera für die MyIUS-App verweigern, entweder wenn du das erste Mal den Einrichtungsprozess für die MyIUS-Karte startest, oder in den Einstellungen deines Smartphones.

Wenn du den Zugriff auf die Kamera deines Smartphones erlaubt hast, kannst du das Kamerabild des Einrichtungsbildschirms für die MyIUS-Karte sehen, um den QR-Code auf deiner IUS-Faltschachtel zu scannen (Abbildung 24).



**Abbildung 24: QR-Code auf Faltschachtel**

Falls die MyIUS-App den gescannten QR-Code nicht korrekt erkennt, teilt dir die App dies über eine Warnmeldung mit. Du kannst das Scannen des QR-Codes beliebig oft wiederholen.

Falls die MyIUS-App den QR-Code gescannt und korrekt erkannt hat, teilt dir die App dies über ein Bestätigungsfenster mit. Nach Tippen auf «OK» führt dich die App zurück zum Profilbildschirm. Du wirst sehen, dass die Chargennummer automatisch im richtigen Textfeld eingetragen wurde.

## 13.2 Manuelle Eingabe der Chargennummer

Wenn du deine Kamera nicht benutzen und die Chargennummer nicht über den QR-Code eingeben möchtest oder wenn der Scanvorgang fehlschlägt, kannst du die MyIUS-Karte durch manuelles Eintragen der Chargennummer einrichten.

1. Durch Tippen auf «Chargennummer manuell eingeben» unten im Einrichtungsbildschirm für die MyIUS-Karte wirst du zum manuellen Eingabebildschirm der MyIUS-Karte geleitet.
2. Oben im Screen kannst du die Chargennummer im Textfeld «Chargennummer» eingeben. Wie du die Chargennummer findest, ist in Abbildung 25 dargestellt.
3. Du kannst zurück zum Einrichtungsbildschirm der MyIUS-Karte wechseln, um den QR-Code einzuscannen, indem du auf den Link «Code zur Eingabe der Chargennummer scannen» unten im manuellen Eingabebildschirm der MyIUS-Karte tippst.
4. Nach der Eingabe des Codes kannst du zurück zum Profilbildschirm wechseln, indem du auf den Zurück-Button oben im Screen zur manuellen Eingabe der MyIUS-Karte tippst.

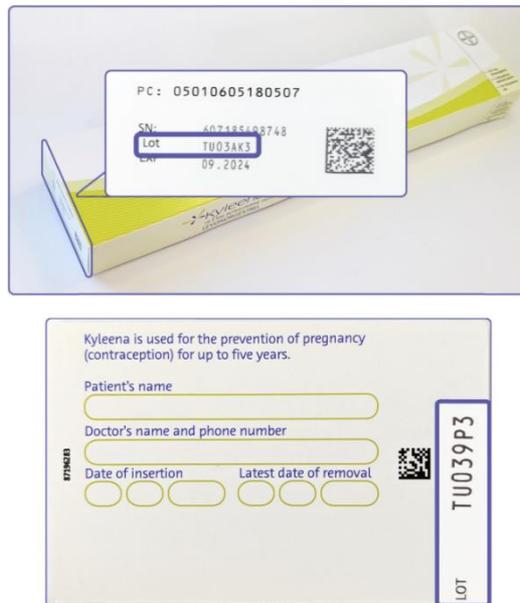


Abbildung 25: Pop-up zur Chargennummer auf Faltschachtel

## 13.3 MyIUS-Karte erstellen

Wenn du auf den Button «MyIUS-Karte» oben im Menü «Mehr» ☰ tippst, leitet dich die App zur MyIUS-Karte. Hier siehst du die Details deiner Karte und fügst deine MyIUS-Karte zu deinem Apple Wallet (iOS) oder der auf deinem Gerät installierten Wallet-App (Android) hinzu.

### 13.3.1 Übersicht über MyIUS-Karte

Du kannst die Übersicht über den Profilbildschirm öffnen, indem du auf den Button «MyIUS-Karte» tippst. Die App zeigt den Screen zur MyIUS-Karte an (Abbildung 26). Deine MyIUS-Karte zeigt dein IUS, die Chargennummer und das Einlage- und Entfernungsdatum.

Dein IUS wird gemäss dem eingegebenen Code während der Authentifizierung nach dem ersten Starten der App angezeigt.

Wenn du die Bearbeiten-Option für die MyIUS-Karte auswählst, leitet dich die App zum Profilbildschirm, wo du die Chargennummer bearbeiten kannst. Der späteste Tag der Entfernung wird automatisch auf Basis deines IUS und Einlagedatums angegeben und kann nicht manuell geändert werden.

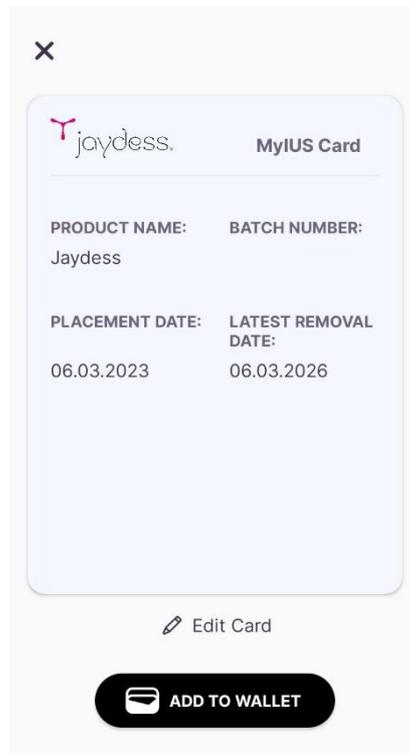


Abbildung 26: Screen der MyIUS-Karte

### 13.3.2 Digitales Wallet

Du kannst die MyIUS-Karte zu deinem Wallet auf deinem Smartphone hinzufügen. Wenn du auf den Button unten im Screen zur MyIUS-Karte tippst (Abbildung 26) kannst du die Karte «hinzufügen» oder den Vorgang «abbrechen». Wenn du zustimmst, wird deine MyIUS-Karte automatisch zum Wallet deines Smartphones hinzugefügt. Falls du den Vorgang abbrichst, kehrst du zum Screen «MyIUS-Karte» zurück.

# 14 Profilbildschirm

Der Profilbildschirm ist über das Menü «Mehr»  erreichbar, indem du auf den Menüpunkt «Profil» tippst.

Der Profilbildschirm enthält die folgenden Informationen und Optionen:

- Benutzername
- IUS-Einlegedatum
- Chargennummer
- Geburtsdatum
- Gewicht
- Grösse
- Land
- Frühere Verhütungsmethode
- Schwangerschaften
- Geburten

Du kannst deine Profildaten durch Auswahl eines Profelfelds eingeben oder ändern. Die Einstellungen werden automatisch gespeichert, wenn du auf einen Bereich ausserhalb des Felds tippst.

Die Chargennummer wird angezeigt, sofern du sie eingegeben hast. Du kannst die Chargennummer für dein IUS eingeben, indem du auf das Textfeld «Chargennummer» tippst. Weitere Informationen zu den Schritten findest du in Kapitel 13.



## Hinweis:

Du kannst im Profilbildschirm auch das Einlegedatum ändern. Wenn du das Einlegedatum ändern möchtest, musst du die Änderung bestätigen. Wenn du ein neues Einlegedatum bestätigst, werden all deine zuvor eingegebenen Daten gelöscht.

# 15 Einstellungen

Der Screen «Einstellungen» (Abbildung 27) ist über das Menü «Mehr»  erreichbar, indem du auf den Menüpunkt «Einstellungen» tippst.

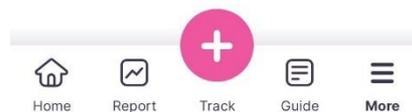


Abbildung 27: Screen «Einstellungen»

## 15.1 Daten exportieren

Weitere Details darüber, wie du Daten exportierst, findest du im Kapitel App-Daten exportieren/importieren.

## 15.2 App-Symbol ändern

Die MyIUS-App bietet die Option, das Symbol für die MyIUS-App zu ändern. Du kannst anstelle des vorgegebenen App-Symbols ein unauffälliges App-Symbol wählen (Abbildung 1). Du kannst auf eines der angegebenen Symbole tippen, um das MyIUS-App-Symbol zu ändern. Du kannst nur ein Symbol gleichzeitig auswählen.



**Hinweis:**

Das Symbol wird nicht sofort geändert. Möglicherweise musst du die App neu starten, damit die Änderung übernommen wird.

# 16 Erinnerungen

Benachrichtigungen können von der App angezeigte Erinnerungen oder Warnmeldungen sein. Die App kann Systembenachrichtigungen und interne Benachrichtigungen anzeigen.

Die App ermöglicht dir, die Zeit für die tägliche Erinnerung an die Eingabe deiner Blutungsdaten im Screen «Erinnerung» festzulegen, den du über das Menü «Mehr» ☰ öffnest.

## 16.1 Benachrichtigung einstellen

Du kannst die Standarderinnerung für die tägliche Eingabe der Blutungsdaten (voreingestellt auf 09:00 pm bzw. 21:00 Uhr) ändern, indem du im Screen «Erinnerung» unter «Täglich» durch die Zeitauswahl scrollst (Abbildung 28). Diese Erinnerung kann nicht deaktiviert werden. Die Benachrichtigung erscheint jeden Tag zur festgelegten Uhrzeit in diesem Screen auf deinem Smartphone. Beginn ist das Einlagedatum.

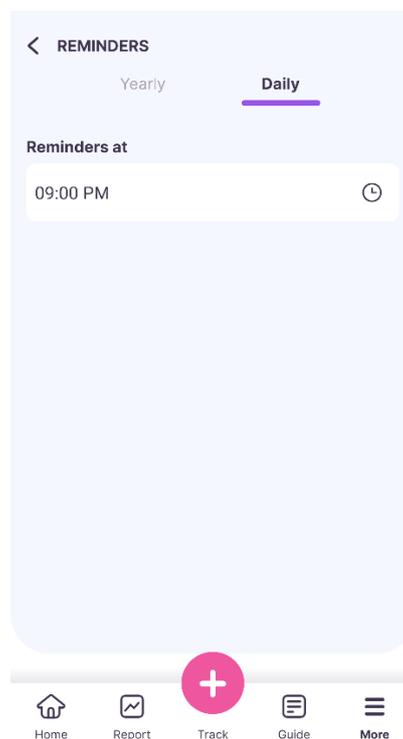


Abbildung 28: Screen «Erinnerung» – Tägliche Erinnerungen



#### Hinweis:

Abhängig von den Einstellungen auf deinem Smartphone wird die Erinnerungszeit im 24-Stunden- oder 12-Stunden-Format angezeigt. Wenn dein Smartphone das 12-Stunden-Format verwendet, kannst du zwischen «am» (vormittags) und «pm» (nachmittags) für deine gewählte Uhrzeit auswählen.

## 16.2 Systembenachrichtigungen

Systembenachrichtigungen sind Erinnerungen für:

- Kontrolltermin: wird 30 Tage nach dem bestätigten Einlagedatum um 20:00 Uhr angezeigt
- Geplante IUS-Einlage: wird 1 Tag vor dem geplanten Einlagedatum um 20:30 Uhr angezeigt
- Tägliche Blutungsdaten: du kannst selbst die Uhrzeit für die Erinnerung festlegen



#### Hinweis:

Möglicherweise kannst du Systembenachrichtigungen nicht sehen. Das kann abhängig von deinem Betriebssystem unterschiedliche Gründe haben.

Wenn du ein Android-Smartphone benutzt, werden Benachrichtigungen nach einem Neustart möglicherweise nicht angezeigt. Um die Benachrichtigungen erneut zu aktivieren, musst du einen Eintrag in der App erstellen. Die Benachrichtigungen werden dann wie zuvor angezeigt.

Wenn du ein iOS-Smartphone verwendest, musst du der App in den Geräteeinstellungen erlauben, Benachrichtigungen anzuzeigen. Wenn du das nicht erlaubst, kannst du keine Systembenachrichtigungen ausserhalb der App sehen.

## 16.3 Erinnerungen für Vorsorgeuntersuchungen

Die App bietet dir die Möglichkeit, dich an verschiedene Vorsorgeuntersuchungen zu erinnern.

Wenn dein Land diese unterstützt, zeigt die App dir die folgenden Erinnerungen an:

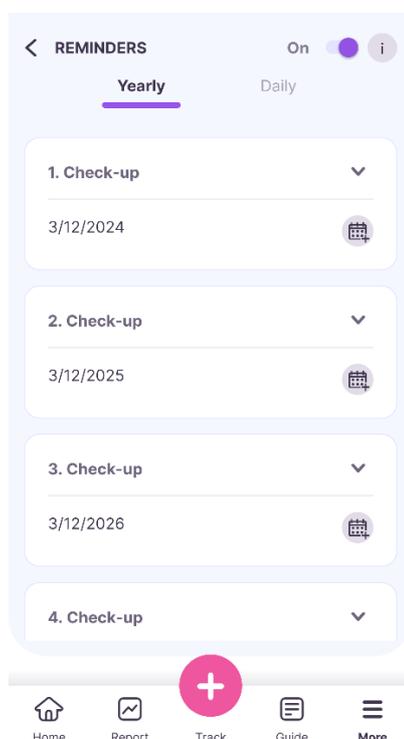
- Kontrolltermin für hormonelle Verhütungsmethode
- Entfernung der Spirale und Kontrolluntersuchung

Wenn du die App in einem Land verwendest, das Vorsorgeuntersuchungen unterstützt, wirst du bei der Erstnutzung der App auch gebeten, das Datum deiner letzten Vorsorgeuntersuchung einzugeben.

Auf Grundlage dieser Informationen bietet die App dir weitere Erinnerungen für diese Vorsorgeuntersuchungen:

- Früherkennung von gynäkologischen Krebserkrankungen
- Früherkennung von Brustkrebs

Die Übersicht über diese Erinnerungen findest du im Screen «Erinnerung» für Erinnerungen für Vorsorgeuntersuchungen ( Abbildung 29).



**Abbildung 29: Erinnerungen für Vorsorgeuntersuchungen**

Diese Erinnerungen werden in bestimmten Intervallen abhängig von deinem Alter als Systembenachrichtigungen angezeigt.

Weitere Informationen zu den Erinnerungen erhältst du, wenn du auf die entsprechende Erinnerung oder auf das Informationssymbol tippst.

Du kannst diese Erinnerungen auch als Ereignisse in deinen Gerätekalender exportieren.

- Um eine Erinnerung zu exportieren, tippst du auf den Button «Exportieren» für die jeweilige Erinnerung in der Liste.
- Wenn der Exportvorgang erfolgreich war, siehst du ein Pop-up und findest die Erinnerung in deinem Gerätekalender.

- War der Exportvorgang nicht erfolgreich, erhältst du eine Benachrichtigung, dass der Export fehlgeschlagen ist.

Standardmässig sind alle Erinnerungen aktiviert. Du kannst sie jedoch deaktivieren, indem du den Wechselschalter auf «Aus» stellst.

### 16.3.1 Zusätzliche Informationen

Im Bereich der Erinnerungen für Vorsorgeuntersuchungen wird oben rechts ein Informationssymbol (Abbildung 30) angezeigt.



**Abbildung 30: Informationssymbol**

Wenn du auf das Informationssymbol tippst, erscheint ein neues Pop-up mit ausführlichen Informationen zu Erinnerungen.

Du kannst diese Pop-ups durch Tippen auf «X» schliessen.

# 17 Benutzerhandbuch

---

Das Benutzerhandbuch der App kann als PDF-Datei gelesen und heruntergeladen werden, indem du auf den Menüpunkt «Benutzerhandbuch» im Menü «Mehr» tippst.

Das Benutzerhandbuch wird in der auf dem Smartphone eingestellten Sprache bereitgestellt, sofern diese unterstützt wird.

# 18 Technischer Support

Der Screen «Support» (Abbildung 31) ist über das Menü «Mehr»  erreichbar, indem du auf den Menüpunkt «Technischer Support» tippst. Dieser Screen zeigt die Kontaktinformationen des technischen Supports.

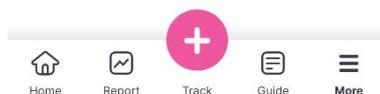


Abbildung 31: Support-Screen



## Hinweis:

Über diese Kontaktmethoden (E-Mail oder Telefon) wird keine medizinische Beratung gegeben. Diese Kontaktstellen geben technischen Support zur App.

Bei Nebenwirkungen während der Verwendung eines IUS wende dich bitte direkt an die für dein Land zuständige Stelle, indem du auf den Link «Nebenwirkung melden» im Screen «Über dein IUS» tippst.

## 18.1 E-Mail

Wenn du auf die angegebene E-Mail-Adresse tippst, öffnet sich die E-Mail-App deines Smartphones mit bereits eingetragener Adresse des Empfängers.

## 18.2 Hotline

Wenn du auf die angegebene Nummer tippst, öffnet sich die Telefon App auf deinem Smartphone mit der bereits gewählten Telefonnummer.

## 18.3 SMS

Wenn du auf den SMS-Link tippst, öffnet sich ein Pop-up, das dich bittet, die Telefonnummer einzugeben, unter der du kontaktiert werden möchtest. Nach der Eingabe und Bestätigung deiner Telefonnummer wirst du per SMS kontaktiert.

## 18.4 WhatsApp

Wenn du auf den WhatsApp-Link tippst, leitet dich dein Browser zu WhatsApp und es öffnet sich ein neues Chatfenster mit dem technischen Support für MyIUS. Dafür muss auf deinem Smartphone WhatsApp installiert sein.

## 18.5 Google/iOS Business Chat

Wenn du in deinem Betriebssystem auf den Link «Business Messages» tippst, leitet dich dein Browser zu Google Business Messages bzw. iOS Business Chat weiter. Ein neues Chatfenster mit dem technischen Support für MyIUS öffnet sich dann.

# 19 Über dein IUS

Der Screen «Über dein IUS» (Abbildung 32) ist über das Menü «Mehr»  erreichbar, indem du auf den Menüpunkt «Über dein IUS» tippst. Dieser Screen zeigt die IUS-Produktinformationen, die Patientenbroschüre, sofern für das Land verfügbar, und bietet die Möglichkeit IUS-Nebenwirkungen zu melden.

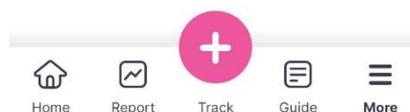
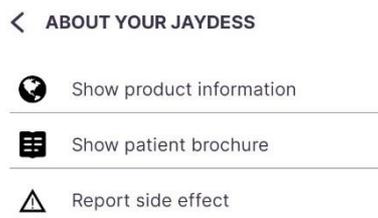


Abbildung 32: Screen «Über dein IUS»

## 19.1 IUS-Produktinformationen

Die IUS-Produktinformationen findest du, indem du auf den Link «Produktinformationen anzeigen» tippst. Die IUS-Produktinformationen werden in der auf dem Smartphone eingestellten Sprache bereitgestellt, sofern diese unterstützt wird.

## 19.2 Patientenbroschüre

Die IUS-Patientenbroschüre findest du, indem du auf den Link «Patientenbroschüre anzeigen» tippst. Die IUS-Patientenbroschüre wird in der auf dem Smartphone eingestellten Sprache bereitgestellt, sofern diese unterstützt wird.



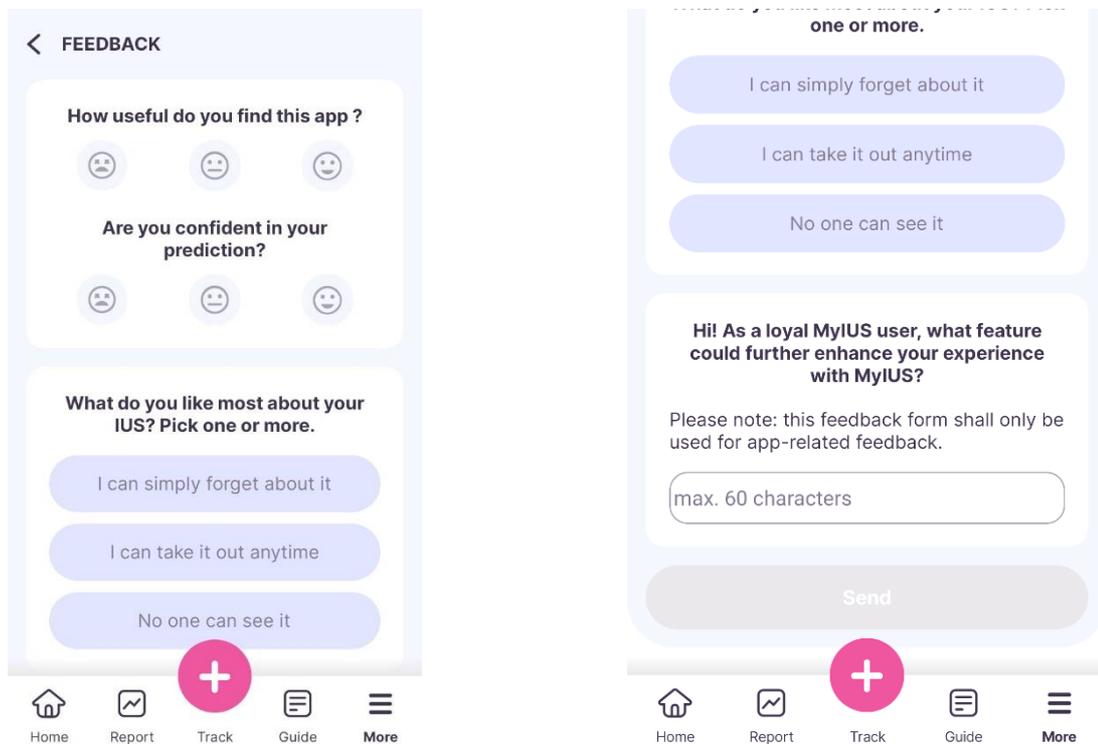
### 19.3 Nebenwirkung melden (Pharmakovigilanz)

Wenn du während der Verwendung eines IUS eine Nebenwirkung bemerkst, nutze bitte die Kontaktfunktion, die die offizielle Stelle in deinem Land dafür anbietet.

Du gelangst zu der Kontaktfunktion, indem du auf den Link «Nebenwirkung melden» im Screen «Einstellungen» tippst. Die App liefert auf dem nächsten Screen weitere Informationen zum Meldeverfahren. Durch Tippen auf den Button «Starten» öffnet sich das entsprechende Kontaktformular in deinem Internetbrowser ausserhalb der MyIUS-App. Falls keine zuständige Stelle für dein Land verfügbar ist, öffnet sich deine E-Mail-App mit einer voreingestellten E-Mail-Adresse und einem Text, den du für das Melden deiner Nebenwirkungen verwenden kannst.

## 20 Feedback geben

Der Screen «Feedback» (Abbildung 33) ist über das Menü «Mehr»  erreichbar, indem du auf den Menüpunkt «Feedback» tippst.



The screenshot shows the 'FEEDBACK' screen with the following content:

- Section 1:** "How useful do you find this app ?" with three smiley icons (sad, neutral, happy).
- Section 2:** "Are you confident in your prediction?" with three smiley icons (sad, neutral, happy).
- Section 3:** "What do you like most about your IUS? Pick one or more." with three buttons: "I can simply forget about it", "I can take it out anytime", and "No one can see it".
- Section 4:** "Hi! As a loyal MyIUS user, what feature could further enhance your experience with MyIUS?" with a text input field (max. 60 characters) and a "Send" button.

The bottom navigation bar includes: Home, Report, Track (highlighted with a red plus icon), Guide, and More.

Abbildung 33: Feedback-Fragebogen

Vier Fragen können im Screen «Feedback» beantwortet werden. Jede bietet unterschiedliche Antwortoptionen, dargestellt als Smileys, Multiple-Choice-Button oder leeres Textfeld.

Du kannst maximal 60 Zeichen im Feedback-Feld eingeben. Die App zeigt dir die verbleibenden Zeichen bei der Eingabe an.

Du kannst den Feedback-Prozess auch abbrechen, indem du auf den Button «Zurück» oben links im Screen tippst. Diese Aktion schliesst den Screen, ohne dass Feedback gesendet wird.

Wenn du auf den Button «Senden» tippst, werden deine Antworten in die Cloud geladen. Wenn beim Hochladen ein Fehler auftritt, informiert dich ein Pop-up darüber.

# 21 Impressum

Der Screen «Impressum» (Abbildung 34) ist über das Menü «Mehr»  erreichbar, indem du auf den Menüpunkt «Impressum» tippst. Du kannst das Impressum des Herstellers anzeigen lassen.

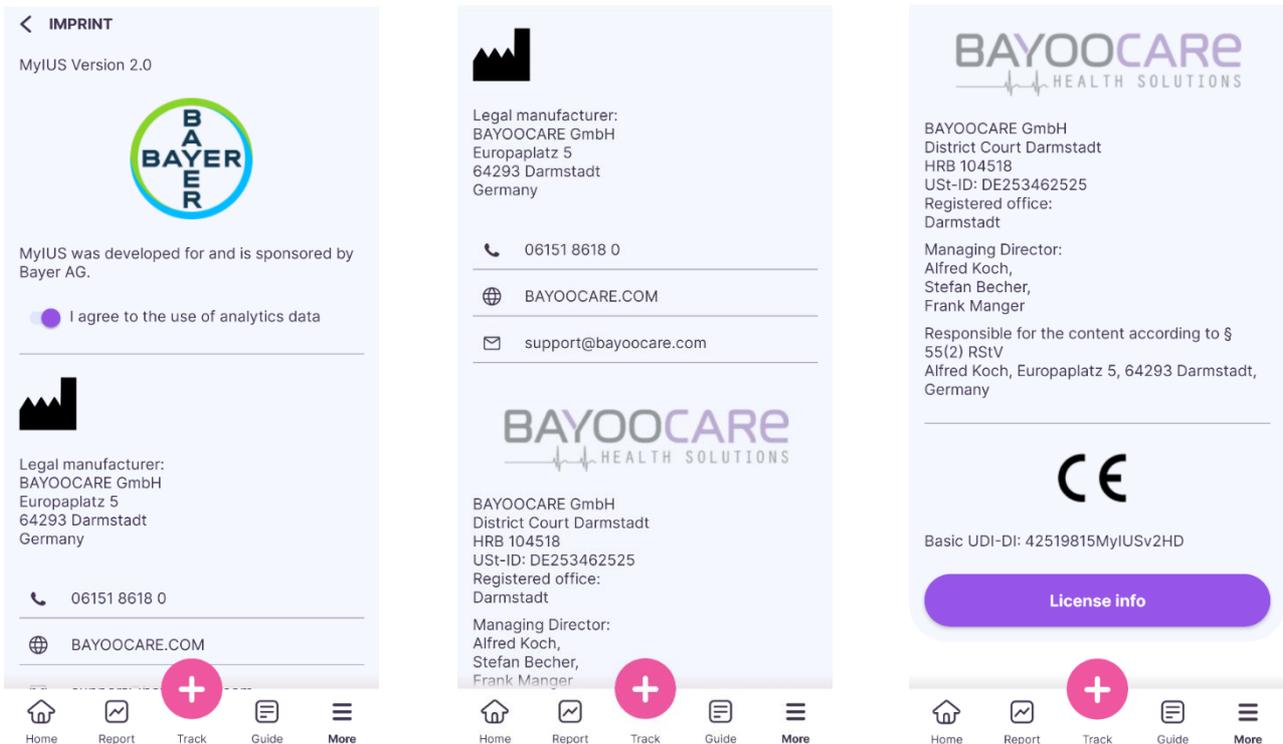


Abbildung 34: Impressum-Screen

## 21.1 Impressum

Das Impressum zeigt die folgenden Informationen an:

- App-Version
- Logo und Informationen zum App-Sponsor
- Logo und Informationen zum rechtlichen Hersteller
- Zulassungsnummern
- CE-Kennzeichnung von MyIUS
- UID-Nummer
- Lizenzinformationen der benutzten Bibliotheken, sofern zutreffend

Das Impressum wird in der auf dem Smartphone eingestellten Sprache bereitgestellt. Wenn die Region von der App nicht unterstützt wird, wird das Impressum auf Englisch angezeigt.

## 22 Nutzungsbedingungen

---

Die Nutzungsbedingungen können als PDF-Datei gelesen werden, indem du auf den Link »Nutzungsbedingungen« tippst. Die Nutzungsbedingungen werden entsprechend der Region und der Sprache, die auf dem Smartphone eingestellt sind, bereitgestellt. Werden diese nicht unterstützt, werden die Nutzungsbedingungen auf Englisch angezeigt.

## 23 Datenschutz

---

Die Datenschutzerklärung kann als PDF-Datei gelesen werden, indem du auf den Link »Datenschutzerklärung« tippst. Die Datenschutzerklärung wird entsprechend der Region und der Sprache, die auf dem Smartphone eingestellt sind, bereitgestellt. Werden diese nicht unterstützt, wird die Datenschutzerklärung auf Englisch angezeigt.



### Hinweis:

Wenn die Datenschutzrichtlinie in deinem Land aktualisiert wird, fordert dich die App auf, erneut deine Einwilligung zu geben.

Ohne Einwilligung kann die App nicht länger benutzt werden.

### 23.1 Daten-Tracking

Du kannst jederzeit deine bevorzugte Einstellung für das Tracking von Analysedaten festlegen, die für die Verbesserung der App verwendet werden. Wenn du dem Tracking von Analysedaten beim ersten Starten der App zugestimmt hast, ist der Wechselschalter für deine Einstellung aktiviert, ansonsten ist er deaktiviert. Durch Tippen auf den Wechselschalter wird deine Einstellung automatisch übernommen.