

Uživatelská příručka

BAYOOCARE

Aplikace MojeIUS

Datum vydání: 29. 9. 2023

AN-JAY-CZ-0003-1 2/2024

Obsah

1	Symbody	5
2	Tabulka zkratk a definic	6
3	Úvod	7
3.1	Oficiální výrobce	7
3.2	Určené použití	7
3.2.1	Prohlášení o určeném použití	7
3.2.2	Indikace pro použití	7
3.2.3	Populace pacientek	7
3.2.4	Prostředí pro určené použití a uživatelky	8
3.2.5	Kontraindikace	8
4	Očekávaný klinický přínos	9
5	Preventivní opatření / bezpečnostní pokyny	10
6	Instalace	11
7	Rychlý start	11
7.1	Ikona aplikace	11
7.2	Nabídka a panel nástrojů	11
7.3	Hlavní navigace	12
7.4	Obecná varování	12
7.5	Vyskakovací okna	14
8	První použití	15
8.1	Kontrola operačního systému	15
8.2	Autorizace	15
8.2.1	Nemám kód	16
8.3	Prohlášení o ochraně osobních údajů	17
8.3.1	Přijetí ochrany osobních údajů a obchodních podmínek	18
8.4	Sledovaná data	19
8.5	Konfigurace zahájení nastavení	19
8.6	Výchozí parametry	19
8.6.1	Přezdívka	20
8.6.2	Země	20
8.6.3	Datum narození	20
8.6.4	Výška	20
8.6.5	Hmotnost	21
8.6.6	Těhotenství a porody	21
8.6.7	Předchozí antikoncepční metoda	21

8.6.8	Preventivní prohlídka	21
8.7	Datum zavedení IUS	22
9	Export/import dat z aplikace	25
9.1	Export	25
9.2	Import existujících dat z jiného zařízení	26
9.2.1	Importový skener	26
9.2.2	Skenování bylo úspěšné	26
9.2.3	Skenování bylo neúspěšné	27
10	Domovská obrazovka	27
10.1	Záložky Sledování a Pohoda	27
10.2	Týdenní kalendář	28
10.3	Měsíční kalendář	28
10.4	Jak přidat nebo upravit vzorce krvácení a pohodu.....	28
10.4.1	Přidání nebo upravení vzorců krvácení	28
10.4.2	Přidání nebo upravení pohody	30
10.4.3	Záznamy o vzorci krvácení a pohodě před predikcí	31
10.4.4	Záznamy o vzorci krvácení a pohodě po predikci.....	31
10.5	Predikce	31
10.5.1	Předpoklady pro predikci	31
10.5.2	Předpověď bez chybějících dnů.....	31
10.5.3	Predikce s chybějícími dny	32
10.5.4	Predikce není povolena	32
10.5.5	Žádost o predikci	33
10.5.5.1	Vygenerování předpovědi	33
11	Vaše zpráva	34
12	Průvodce	37
12.1	Vyhledávání v části Průvodce	37
13	Číslo šarže IUS.....	39
13.1	Naskenování QR kódu	39
13.2	Číslo šarže ručně.....	40
13.3	Vytvoření Karty MojeIUS	41
13.3.1	Přehled Karty MojeIUS	41
13.3.2	Digitální peněženka	42
14	Obrazovka Profil	43
15	Nastavení	44
15.1	Jak exportovat data	44
15.2	Jak změnit ikonu aplikace	44
16	Připomenutí	45
16.1	Jak nastavit oznámení	45
16.2	Systémová oznámení.....	46
16.3	Připomenutí prohlídek	46
16.3.1	Dodatečné informace	48

17	Uživatelská příručka	49
18	Technická podpora	49
18.1	E-mail	50
18.2	Horká linka	50
18.3	SMS	50
18.4	WhatsApp	50
18.5	Google / iOS Business Chat	50
19	O vašem IUS	51
19.1	Informace o produktu IUS:	51
19.2	Brožura pro pacientky	51
19.3	Hlášení nežádoucího účinku (farmakovigilance)	52
20	Poskytnutí zpětné vazby	53
21	Tiráž	54
21.1	Tiráž	54
22	Podmínky používání	55
23	Ochrana osobních údajů	55
23.1	Sledování dat	55

1 Symboly



V souladu s příslušnými směrnicemi EU.



Postupujte podle pokynů!



Výrobce zdravotnických prostředků

2 Tabulka zkratek a definic

Zkratka	Popis
FTU	První použití
IUS	Nitroděložní systém
IFU	Návod k použití
OS	Operační systém
aplikace	Aplikace MojeIUS
BMI	Index tělesné hmotnosti
cm	centimetr
ft	stopa (symbol: ft) je jednotka délky používaná v imperiálním a americkém systému
lb	libra (symbol: lb) je jednotka hmotnosti používaná v imperiálním a americkém systému
kg	Kilogram je jednotka hmotnosti používaná v metrickém systému

3 Úvod

Tento aktuální dokument je uživatelská příručka pro software MojeIUS a obsahuje pokyny pro bezpečné a účinné používání systému v souladu s jeho určeným účelem. Aplikace je určena pro osoby, které používají specifické antikoncepční nitroděložní systémy Levonorgestrel Intrauterine System (LNG-IUS) vyráběné společností BAYER AG (Kyleena[®], Jaydess[®] nebo Mirena[®]). Tyto pokyny také uživatelce pomohou a povedou ji ohledně správného používání a porozumění funkcím aplikace.

3.1 Oficiální výrobce

BAYOOCARE GmbH

Europaplatz 5

64293 Darmstadt

Tel: +49 (0) 61 51 - 86 18 -0

E-Mail: info@bayoocare.com

Web: bayoocare.com

3.2 Určené použití

3.2.1 Prohlášení o určeném použití

MojeIUS je aplikace pro ženy s pravidelným nebo i nepravidelným menstruačním cyklem, které používají nebo chtějí používat antikoncepci s levonorgestrelovým nitroděložním systémem (LNG-IUS). Aplikace pokrývá období od předepsání IUS přes jeho zavedení až do tří měsíců poté. Poskytuje informace a možnost získat předpověď budoucího profilu krvácení.

3.2.2 Indikace pro použití

LNG-IUS může ovlivňovat krvácení. Proto je aplikace MojeIUS schopná poskytnout nejpravděpodobnější budoucí profil krvácení s ohledem na intenzitu a/nebo nepravidelnost, a tak zvyšovat spokojenost uživatelky. Určené použití aplikace MojeIUS začíná předepsáním IUS a končí v ideálním případě po poskytnutí nejpravděpodobnějšího budoucího profilu krvácení vynětím LNG-IUS nebo na základě rozhodnutí uživatelky. Samotná aplikace je nástrojem podpory pacientek nebo takzvaným „digitálním společníkem“, který je určen k používání pro ženy aplikující systémy Kyleena[®], Jaydess[®] nebo Mirena[®].

3.2.3 Populace pacientek

Cílová populace pacientek zahrnuje osoby s menstruačním cyklem, které používají nebo plánují používání antikoncepčních nitroděložních systémů Levonorgestrel Intrauterine System (LNG-IUS) vyráběných společností BAYER AG. Pouze produkty Kyleena[®], Jaydess[®] a Mirena[®] však byly

validovány pro použití v kombinaci s aplikací. Systém je určen pro použití osobami bez konkrétních znalostí nebo školení ohledně antikoncepce nebo sledování dat.

Osoby, které jsou nevidomé nebo mají zrakové omezení, muži, a také ženy, které nemají předpis na nitroděložní systém vyráběný společností BAYER AG nebo jej v současnosti nepoužívají, jsou vyloučeny.

3.2.4 Prostředí pro určené použití a uživatelky

Prostředí pro určené použití představuje běžné každodenní prostředí, protože používání aplikace nevyžaduje žádné konkrétní podmínky.

Předpokládá se, že uživatelky jsou obeznámeny se základními funkcemi chytrých telefonů a aplikací (buď systém Android nebo iOS).

Předpokládá se základní znalost ženského menstruačního cyklu (např. pro určování délky a konce cyklu) a antikoncepce.

Předpokládá se schopnost číst v jednom z podporovaných jazyků a rozumět mu.

3.2.5 Kontraindikace

MojeIUS je aplikace určená pro osoby s menstruačním cyklem, které používají nebo plánují používat antikoncepční nitroděložní systémy Levonorgestrel Intrauterine System (LNG-IUS). Díky tomu není aplikace vhodná pro:

- Osoby, které nemají předepsán nitroděložní systém od společnosti BAYER AG nebo jej nepoužívají.
- Osoby trpící silným menstruačním krvácením (menoragie).

4 Očekávaný klinický přínos

Protože změny v profilu krvácení jsou pro uživatelky LNG-IUS běžné, může nedostatek povědomí o možných změnách krvácení s IUS ovlivnit spokojenost uživatelky a další použití této metody v reálném světě. Určené použití aplikace začíná předepsáním IUS a končí v ideálním případě po poskytnutí nejpravděpodobnějšího budoucího profilu krvácení s ohledem na intenzitu a/nebo pravidelnost.

Samotná aplikace je nástrojem podpory pacientek nebo takzvaným „digitálním společníkem“, který je určen k používání pro osoby používající systémy Kyleena®, Jaydess® nebo Mirena®. Cíle aplikace jsou následující:

- Provázení uživatelky od předpisu přes zavedení IUS do doby nejméně 90 dnů po zavedení, což jí poskytne účelné informace.
- Shromažďování jednorázových výchozích parametrů a nepřetržité denní vedení deníku krvácení po dobu nejméně 90 dnů po zavedení IUS.
- Poskytnutí predikce profilu menstruačního krvácení s ohledem na intenzitu a pravidelnost na základě shromážděných údajů.
- Usnadnění komunikace s ošetřujícím lékařem poskytnutím zprávy zahrnující každodenně vedený deník krvácení a predikci menstruačního krvácení.

Predikce je založena na modelu AI, který poskytuje nejpravděpodobnější budoucí profil krvácení po zavedení IUS. Bez zadání požadovaných informací o výchozích parametrech a údajů ohledně denního krvácení není předpověď k dispozici.

5 Preventivní opatření / bezpečnostní pokyny

Aplikace MojeIUS je klinicky ověřeným zdravotnickým prostředkem a splňuje základní požadavky nařízení 2017/745 nebo jeho národních implementací.

Predikce krvácení je validována pouze pro následující IUS:

- Kyleena®
- Jaydess®
- Mirena®

Měla by se vždy používat aktuální verze aplikace MojeIUS.

Aplikace MojeIUS nesmí být upravována bez souhlasu výrobce.

Aplikace MojeIUS není určena k použití jako jediný základ pro rozhodnutí o diagnóze či terapii.



Poznámka:

Pokud používáte rootované zařízení, lze obejít bezpečnostní mechanismy Androidu. Rootované chytré telefony proto nejsou podporovány pro použití aplikace, bez ohledu na verzi operačního systému.

6 Instalace

Aplikace MojeIUS byla vyvinuta pro dva různé operační systémy, Android a iOS. Aby byla aplikace dostupná co největšímu počtu potenciálních uživatelů, byla MojeIUS publikována na dvou různých platformách, jedna pro každý operační systém.

- Aplikace pro operační systém iOS, který používají zařízení značky Apple, je dostupná v Apple App Store.
- Aplikaci pro zařízení se systémem Android lze stáhnout z Google Play Store.

Obě platformy jsou obvykle předinstalovány na příslušných zařízeních. Aby bylo možné stahovat aplikace, je nutné se na platformě zaregistrovat.

Aplikaci MojeIUS lze najít v Apple App Store i v Google Play Store pod názvem „MojeIUS“. Aplikace je pro všechna zařízení zdarma.

Na příslušné platformě lze stáhnout nejnovější verzi aplikace a nainstalovat ji do zařízení. Aktualizace aplikace MojeIUS budou dostupné na příslušných platformách.

7 Rychlý start

7.1 Ikona aplikace

Po instalaci aplikace se na chytrém telefonu zobrazí ikona aplikace. Přednastavené zobrazení ikony ukazuje Obrázek 1.



Obrázek 1: Ikona aplikace

Postup, kterým lze změnit ikonu aplikace, je popsán v kapitole 14.2.

7.2 Nabídka a panel nástrojů

Nabídka panelu nástrojů ve spodní části obsahuje následujících pět prvků, pomocí kterých přejdete do souvisejících částí:

- Domů
- Zpráva
- Sledovat
- Průvodce
- Další

Ikona Další nabídky ☰, která je zobrazena vpravo od nabídky panelu nástrojů, nabízí dodatečné možnosti navigace v aplikaci.

Stisknutím tlačítka ☰ se zobrazí deset možností a každá z nich přejde do jedné z následujících částí:

- Profil
- Nastavení
- Připomenutí
- Uživatelská příručka
- Technická podpora
- O vašem IUS
- Poskytnutí zpětné vazby
- Tiráž
- Obchodní podmínky
- Ochrana osobních údajů

7.3 Hlavní navigace

Po dokončení nastavení aplikace můžete libovolně navigovat.

Nabídka panelu nástrojů a Další nabídky umožňují přejít na funkce aplikace stisknutím příslušné položky.

Aplikace MojeIUS také obsahuje tlačítka, pomocí kterých lze přecházet mezi po sobě následujícími obrazovkami. Většina těchto obrazovek má vlevo tlačítko se šipkou, zobrazené na Obrázek 2, které umožňuje přejít na předchozí obrazovku.

Některá překrývající zobrazení lze také zavřít tlačítkem „X“ v levém horním rohu.



Obrázek 2: Ikona zpět

7.4 Obecná varování

Varovná vyskakovací okna, jako je to zobrazené na Obrázek 3, vás budou informovat o problémech s aplikací nebo s vašimi údaji. Vyskakovací okno můžete zavřít stisknutím zobrazeného tlačítka.

No internet connection

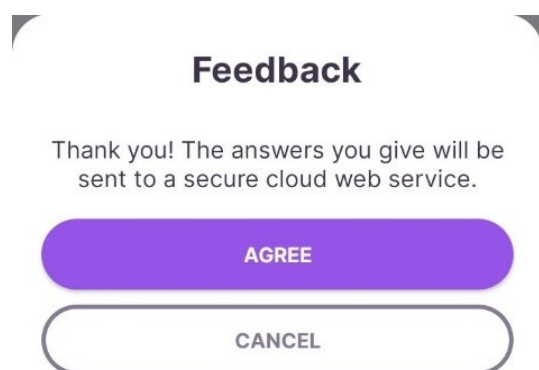
Your device is not connected to the internet. Please reconnect and try again.

OK

Obrázek 3: Varovná zpráva

7.5 Vyskakovací okna

Vyskakovací okna, jako je to zobrazené na Obrázek 4, se zobrazí v různých případech. Vyskakovací okna vám umožní rozhodnout se mezi dvěma nebo více možnostmi.



Obrázek 4: Vyskakovací zpráva

8 První použití

8.1 Kontrola operačního systému

Při každém spuštění aplikace se zkontroluje verze operačního systému vašeho mobilního telefonu. V případě, že operační systém vašeho mobilního telefonu není podporován verzí aplikace, bude vás o tom informovat vyskakovací okno.

Ve většině případů, kdy OS není podporován, lze aplikaci dále používat na vlastní riziko poté, co k tomu dáte souhlas. V případě, že je OS zablokovaný, protože je například příliš starý, nelze aplikaci vůbec použít.



Poznámka:

Když se zobrazí varovné vyskakovací okno, některé funkce nemusí reagovat očekávaným způsobem.

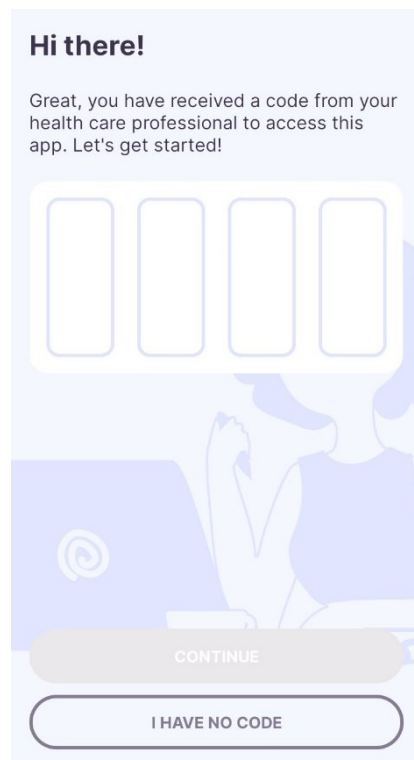
Pro aktuální verzi MojeIUS jsou podporovány následující operační systémy:

- Android 8.0 nebo vyšší
- iOS 13 nebo vyšší

8.2 Autorizace

Po dokončení instalace a spuštění aplikace se spustí průvodce prvním použitím „First-Time-Use“ (FTU).

Počáteční obrazovka FTU je obrazovka Autorizace (Obrázek 5).



Obrázek 5: Obrazovka Autorizace

Autorizace je povinná. Než začnete aplikaci používat, musíte zadat čtyřmístný autorizační kód, který jste obdržela od svého lékaře.

V případě selhání se zobrazí vyskakovací zpráva, která vám sdělí, že zadaný kód není správný.

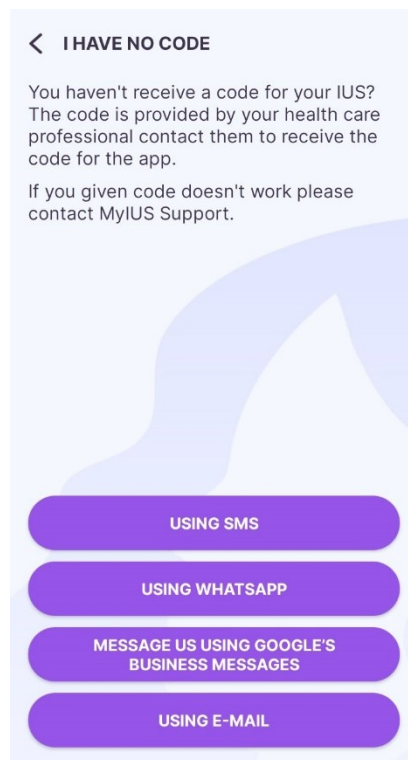


Poznámka:

Abyste mohla aplikaci dále používat, budete muset zadat správný kód.

8.2.1 Nemám kód

Pokud nemáte kód, klepněte prosím na tlačítko „Nemám kód“. Otevře se nová obrazovka (Obrázek 6), která vás bude informovat o postupu k získání pomoci a dostupných možnostech podpory. Když vyberete jednu z možností, aplikace vás přesměruje na příslušnou službu.



Obrázek 6: Obrazovka Nemám kód

8.3 Prohlášení o ochraně osobních údajů

Po úspěšné autorizaci pomocí kódu musíte přijmout prohlášení o ochraně osobních údajů poté, co si jej přečtete, a to tak, že zaškrtnete odpovídající políčko ve spodní části obrazovky Prohlášení o ochraně osobních údajů (Obrázek 7).

Navíc musíte také přijmout obchodní podmínky. Otevřete obchodní podmínky klepnutím na odkaz „obchodní podmínky“ a přečtete si je.

Privacy Policy

Scroll down to read the privacy policy

have granted us.

This also applies to the withdrawal of the declarations of consent that have been issued prior to the enactment of the EU General Data Protection Regulation (i.e. before 25 May, 2018). Your withdrawal of consent has no further implications for the legality of the processing that took place at your consent prior to your withdrawal of consent.

10.3. Exercising your right to withdraw/ revoke granted consent

You can withdraw consent by sending an email in any form to [dataprivacy\(at\)bayocare.com](mailto:dataprivacy(at)bayocare.com). For any matters related to your data protection rights, directly contact the data protection officer.

11. Subject to change

MyIUS is entitled to change this Privacy Policy at any time; specifically it can modify them to adjust to changes in legislation or jurisprudence. The latest version of this Privacy Policy is always available in the app. Changes to the Privacy Policy take effect immediately on the day they are published.

I have read and accept the privacy policy

I have read and agree to the [terms of use](#)

Continue

Obrázek 7: Obrazovka Prohlášení o ochraně osobních údajů

Pokud byla autorizace úspěšná, nebude se obrazovka Autorizace a obrazovka Prohlášení o ochraně osobních údajů při příštím spuštění aplikace zobrazovat a aplikace bude považována za „odemčenou“.

8.3.1 Přijetí ochrany osobních údajů a obchodních podmínek

Abyste mohla pokračovat na další obrazovku, musíte si přečíst prohlášení o ochraně osobních údajů a obchodní podmínky a přijmout je zaškrtnutím příslušného políčka.



Poznámka:

V případě, že prohlášení o ochraně osobních údajů a obchodní podmínky nepřijmete zaškrtnutím těchto políček, zůstane tlačítko Pokračovat deaktivováno.



Rada:

Přečtěte si prosím prohlášení o ochraně osobních údajů a obchodní podmínky předtím, než je přijmete.

8.4 Sledovaná data

Následující obrazovka vás informuje o shromažďování a zasílání sledovaných dat.

Sledování analytických dat můžete aktivovat nebo deaktivovat vybráním příslušné možnosti.

Shromažďování a zasílání sledovaných dat není povinné, ale pomůže nám vylepšovat aplikaci.

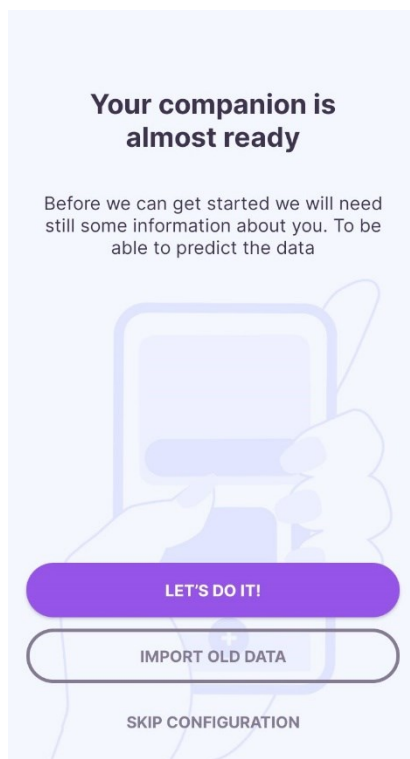
8.5 Konfigurace zahájení nastavení

Po úspěšné autorizaci se spustí průvodce prvním použitím a otevře obrazovku Nastavení (Obrázek 8).

Tlačítko „Pojďme na to!“ zahájí proces nastavení a otevře obrazovku Přezdívka.

Tlačítko „Importovat stará data“ vám umožní importovat data aplikace z jiného koncového zařízení (např. z telefonu, který jste používala dříve). Toto je dále popsáno v kapitole 9.2.

Nastavení při prvním použití lze přeskočit stisknutím možnosti „Přeskočit konfiguraci“ ve spodní části obrazovky. Aplikace přeskočí výchozí dotazník. Údaje můžete doplnit později v části Profil.



Obrázek 8: Obrazovka Zahájení nastavení

8.6 Výchozí parametry

Aby bylo možné získat přesnou předpověď vašeho budoucího profilu krvácení, potřebuje aplikace některé informace o vás (Výchozí parametry). Počet otázek v dotazníku se liší podle toho, kterou zemi

jste vybrala. Hodnoty, které jste nastavila pro tyto parametry, budete moci změnit také na obrazovce Profil.

Z každé obrazovky související s výchozími parametry se můžete vrátit na předchozí obrazovku dotazníku; každý parametr také můžete individuálně přeskočit a přejít na další část dotazníku. K předchozí otázce přejdete stisknutím tlačítka „zpět“ v levém horním rohu. Chcete-li otázku přeskočit, musíte zvolit možnost „Udělám to později“ ve spodní části každé obrazovky. Chybějící informace lze doplnit později na obrazovce Profil.

8.6.1 Přezdívka

Obrazovka Přezdívka vám umožní zadat přezdívku o délce maximálně 15 znaků. Tlačítko „Pokračovat“ otevře obrazovku Země.

8.6.2 Země

Aby bylo možné předpovědět budoucí krvácení, musí aplikace znát i zemi, kde se aktuálně nacházíte. Pokud je region nastavený ve vašem mobilním telefonu podporovaný aplikací, zobrazí se země automaticky jako předvolená.

Podrobnější informace o tom, jak parametr země ovlivňuje predikci vašeho budoucího profilu krvácení, získáte stisknutím informační ikony.

Chcete-li aktivovat tlačítko „Pokračovat“ a přejít na další obrazovku, budete muset vybrat hodnotu z výběru.

8.6.3 Datum narození

Na této obrazovce budete požádána o zadání data narození. Aplikace MojeIUS podporuje věk pod 60 let. Přednastavené datum je 01.01.2000.

8.6.4 Výška

Na této obrazovce budete požádána o zadání vaší výšky v cm nebo ft. Přednastavená hodnota je 160 cm. Vyberte prosím své osobní hodnoty, aby byla vaše budoucí předpověď personalizovaná pro vaše tělo. Zobrazené číslo můžete zvětšit nebo zmenšit pomocí tlačítek „+“ a „-“ nebo můžete klepnout doprostřed políčka a zadat hodnotu přímo.

Jednotku můžete změnit volbou tlačítka „cm“ nebo „ft/in“.

8.6.5 Hmotnost

Na této obrazovce budete požádána o zadání vaší hmotnosti v kg nebo lb. Přednastavená hodnota je 60 kg. Vyberte prosím své osobní hodnoty, aby byla vaše budoucí předpověď personalizovaná pro vaše tělo. Zobrazené číslo můžete zvětšit nebo zmenšit pomocí tlačítek „+“ a „-“ nebo můžete klepnout doprostřed políčka a zadat hodnotu přímo.

Jednotku můžete změnit volbou tlačítka „kg“ nebo „lbs“.

8.6.6 Těhotenství a porody

Tato obrazovka zobrazuje počet těhotenství a počet porodů. Zobrazené číslo můžete zvětšit nebo zmenšit pomocí tlačítek „+“ a „-“ nebo můžete klepnout doprostřed políčka a zadat hodnotu přímo.



Poznámka:

Hodnoty obou výběrových polí jsou na sobě závislé a počet těhotenství může být pouze větší nebo roven počtu porodů.

8.6.7 Předchozí antikoncepční metoda

Aplikace musí také vědět, kterou antikoncepční metodu jste dříve používala. Aby bylo možné aktivovat tlačítko „Pokračovat“ a přejít na další obrazovku, musí být vybrána alespoň jedna možnost. Na této obrazovce lze vybrat více než jednu možnost, kromě případů, kdy je vybrána možnost „Žádná antikoncepce“.



Poznámka:

Možnost „Žádná antikoncepce“ nelze použít v kombinaci s jinými možnostmi.

Když vyberete „Žádná antikoncepce“, všechny dříve vybrané možnosti budou odebrány.

8.6.8 Preventivní prohlídka

Pokud používáte aplikaci v zemi, která podporuje preventivní prohlídky, budete na poslední obrazovce dotazníku požádána o zadání data poslední prohlídky.



Poznámka:

Nemůžete zadat budoucí prohlídky.

Podle vaší země se celkový počet obrazovek liší mezi sedmi a osmi, jak je uvedeno v horní části každé z výchozích obrazovek.

8.7 Datum zavedení IUS

Další obrazovkou po dotazníku výchozích parametrů je obrazovka Datum zavedení (Obrázek 9).

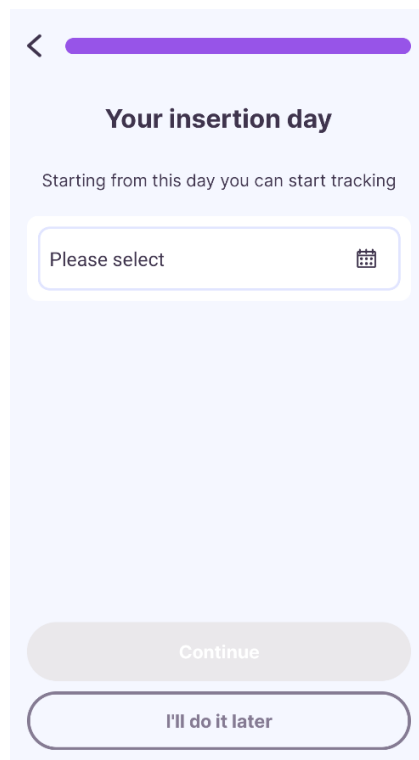
Pro vytvoření předpovědi budoucího krvácení potřebuje aplikace znát přesné datum zavedení vašeho IUS. Můžete také zadat datum v minulosti. Pokud je datum zavedení dříve než před 90 dny, je předpověď vzorců krvácení deaktivována. V takovém případě vás na to upozorní vyskakovací okno.



Poznámka:

Můžete zadat datum zavedení v minulosti, ale berte na vědomí, že předpověď vašeho vzorce krvácení v budoucnu lze vytvořit pouze, pokud vaše datum zavedení není starší než minulých 90 dnů. Pokud bylo vaše datum zavedení dříve než v minulých 90 dnech, zadejte prosím skutečné datum a používejte aplikaci tak, že budete sledovat vzorce svého krvácení sama.

Při otevření kalendáře na výběr je přednastaveno aktuální datum.



Obrázek 9: Obrazovka Datum zavedení

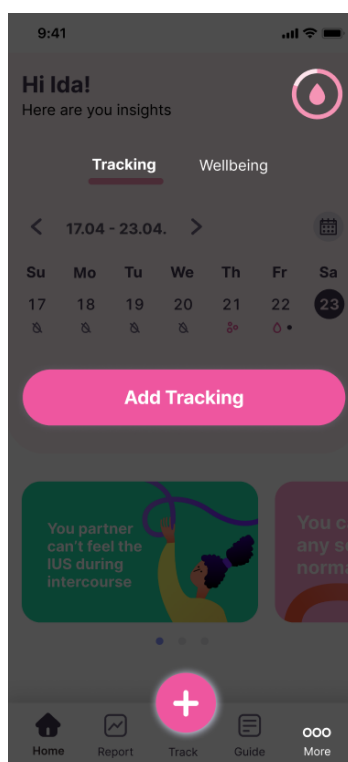
Nastavení data zavedení IUS lze také přeskočit a znovu k němu přikročit nebo je upravit prostřednictvím části Profil v Další nabídce .

Pokud je vaše datum zavedení starší než 90 dnů, aplikace vám to oznámí a požádá o potvrzení data zavedení. Pokud odsouhlasíte datum zavedení, uvidíte, že všechny položky na Domovské obrazovce budou již vyplněny. Je to proto, že předpověď vzorce krvácení je dostupná pouze pro data zavedení, ke kterým došlo během minulých 90 dnů. Aplikaci můžete i přesto používat ke sledování vzorců svého krvácení.

Nicméně, pokud je vaše datum zavedení v minulosti nebo dnes, a stisknete tlačítko „Pokračovat“, položky výchozích parametrů budou vyplněny. Stisknutí tlačítka „Začněte“ na poslední obrazovce vás převede na Domovskou obrazovku.

Aplikace vám ukáže krátký úvod k šesti hlavním funkcím na Domovské obrazovce:

- Přepínač Sledování / Pohoda: Přepínání mezi vašimi postřehy ohledně projevů krvácení / špinění / absence krvácení a vámi sledovanými údaji o pohodě.
- Pokrok: Zobrazení pokroku ode dne zavedení IUS a možnost zjistit, kdy bude dostupná vaše předpověď pro nadcházející měsíce.
- Přidat Sledování: Zahájení denního sledování krvácení / špinění / absence krvácení a (nepovinně) postřehů ohledně pohody.
- Nabídka ve spodní části: Přepínání mezi domovskou obrazovkou, exportovatelnou zprávou o vašich postřezích, užitečnými články a dalšími položkami v „Další“ nabídce.
- Část „Věděla jste to?“ Užitečné informace a články s ohledem na váš pokrok ode dne zavedení. Můžete se k nim kdykoli dostat také v části „Průvodce“.
- +: Tlačítkem + zahájíte sledování bez ohledu na to, kde se v aplikaci MojeIUS nacházíte.



Obrázek 10: Obrazovka Datum zavedení

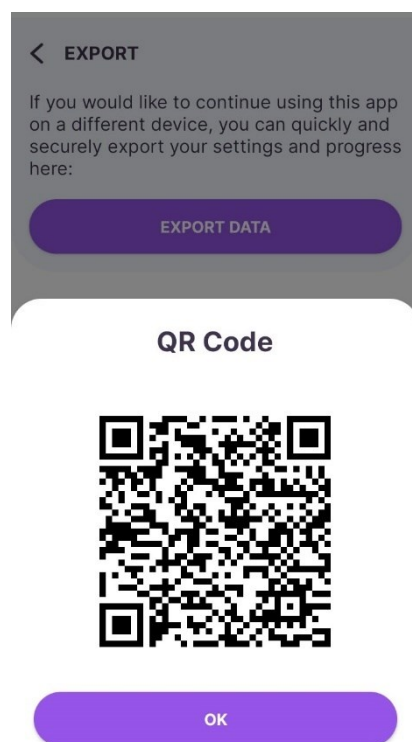
Tento úvod se zobrazí pouze jednou. Mezi položkami můžete přecházet pomocí tlačítka „Další“. Volbou tlačítka „Přeskočit“ úvod zavřete.

9 Export/import dat z aplikace

Aplikace vám poskytuje možnost přenášet data aplikace z jednoho koncového zařízení do jiného koncového zařízení. Na obou koncových zařízeních musí být nainstalována aplikace MojeIUS. Data aplikace se skládají ze všech zadaných údajů, jako jsou výchozí informace nebo zadané údaje o krvácení a pohodě. Pokud chcete začít používat jiné koncové zařízení, lze k přenosu vašich údajů použít funkci exportu.

9.1 Export

1. Na obrazovku Export se dostanete přes obrazovku Nastavení (Obrázek 27).
2. Stisknutím tlačítka exportujete vaše údaje do jiného zařízení. Stisknutím tlačítka „Exportovat data“ se zahájí proces exportu.
3. Aplikace MojeIUS vygeneruje a zobrazí jedinečný QR kód.
4. Chcete-li importovat všechny relevantní uživatelské údaje, naskenujte tento zobrazený QR kód (Obrázek 11) jiným konečným zařízením. Seřizováním jasu na konečném zařízení, které QR kód zobrazuje, zlepšíte zřetelnost QR kódu. Aplikace MojeIUS automaticky zašifruje všechna výše zmíněná data a přenesení je na server.



Obrázek 11: Obrazovka Export



Poznámka: Vaše nahraná data budou po úspěšném přenosu nebo po uplynutí 24 hodin smazána. Pokud chcete data ze stejné aplikace přenést po více než 24 hodinách nebo provést další přenos stejných dat, musíte zahájit nový proces exportu.

Pokud QR kód nevyužijete během 24 hodin, musíte vygenerovat nový QR kód. Aktivní připojení k internetu je pro fungování exportu povinné.

9.2 Import existujících dat z jiného zařízení

Aby bylo možné použít data vaší aplikace na aktuálním koncovém zařízení, musí být aplikace nainstalována. Po spuštění aplikace a před výzvou k zadání výchozích údajů poskytuje aplikace možnost importovat vaše data (Obrázek 8). Stisknutím tlačítka „Import“ zahájíte proces importu popsany v části 8.2.1.

Funkci pro import dat lze vybrat pouze předtím, než uživatelka zadá jakékoli výchozí informace. Chcete-li importovat data znovu, je třeba aplikaci odinstalovat a znovu nainstalovat, aby bylo možné vybrat funkci importu po prvním spuštění aplikace.

9.2.1 Importový skener

Poté, co zahájíte proces importu a povolíte přístup ke kameře vašeho zařízení, aplikace automaticky zapne kameru a použije ji jako skener QR kódu. Pokud jste povolení přístupu ke kameře dříve odmítla, můžete to změnit v systémovém nastavení vašeho zařízení.

1. QR kód snímejte kamerou tak, aby se celý zobrazil na vaší obrazovce. QR kód se musí zobrazovat celý a jas na zobrazujícím konečném zařízení musí být dostatečně vysoký, aby byl kód čitelný.
2. Skenování se provede automaticky, jakmile kamera detekuje QR kód.
3. Ať již bylo skenování úspěšné nebo neúspěšné, aplikace vám poskytne zpětnou vazbu o stavu skenování.
4. Pokud by se při zapnutí kamery nezobrazila žádná zpětná vazba, musíte kamerou snímat celý QR kód nebo zvýšit jas zobrazujícího koncového zařízení.

9.2.2 Skenování bylo úspěšné

Když aplikace MojeIUS úspěšně naskenuje QR kód, všechny vaše údaje se automaticky stáhnou a aplikují do lokální aplikace. Poté vás aplikace přesměruje na hlavní obrazovku, kde se zobrazí vyskakovací okno s oznámením o úspěšném importu. Není nutné restartovat aplikaci.

9.2.3 Skenování bylo neúspěšné

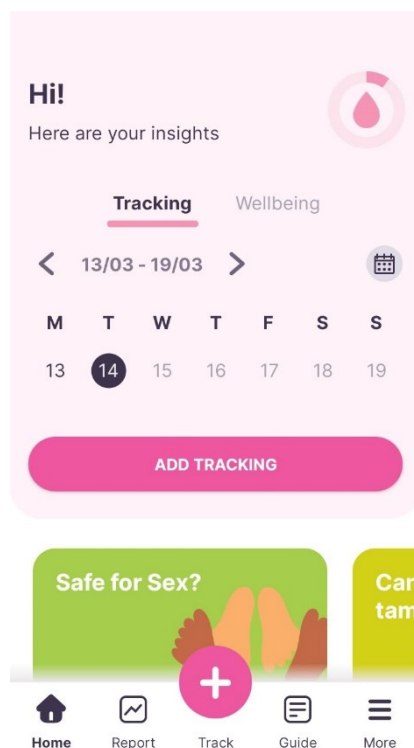
Je možné, že selže skenování nebo stahování dat. Může to mít více příčin, například neaktivní připojení k internetu, neschopnost najít data (např. po jejich smazání po 24 hodinách) nebo QR kód s neplatným formátem. V těchto případech vás aplikace bude informovat o chybě.

10 Domovská obrazovka

Domovská obrazovka je hlavní obrazovka aplikace. Tato obrazovka se zobrazí, když aplikaci zapnete poté, co jste odpověděla na výchozí otázku.

Domovskou obrazovku (Obrázek 12) tvoří následující části:

- dvě záložky pro přepínání mezi sledováním a pohodou
- týdenní výňatek z kalendáře
- informační část



Obrázek 12: Domovská obrazovka

10.1 Záložky Sledování a Pohoda

Přepínání mezi sledovaným krvácením a pohodou se provádí volbou příslušné záložky.

Vzorci krvácení můžete přidávat přímo volbou tlačítka „Přidat sledování“ pod záložkou Sledování, nebo můžete přidávat záznamy o pohodě volbou tlačítka „Přidat pohodu“ pod záložkou Pohoda. Další informace o přidávání vzorců krvácení a pohodě najdete v kapitole 10.4 Jak přidat nebo upravit vzorce krvácení a pohodu.

Když vyberete den, pro který již existuje záznam o krvácení nebo pohodě, tlačítko se změní z „Přidat“ na „Upravit“.

10.2 Týdenní kalendář

V horní části Domovské obrazovky je zobrazen týdenní výňatek z kalendáře. Ukazuje nahoře celý týden a aktuální den je zvýrazněn. Pro každý ze zobrazených dnů se mohou ukazovat informace související s již zadanými vzorci krvácení nebo dodatečné informace o vaší náladě a pohodě, které jste vložila dříve.

Výňatkem z kalendáře můžete procházet stisknutím šipky směřující doleva nebo doprava. Dny před datem zavedení a dny v budoucnosti jsou zobrazeny šedě.

Poté, co ve výňatku z kalendáře vyberete jeden den, můžete pro tento den nastavit profil krvácení.

10.3 Měsíční kalendář

Týdenní kalendář můžete rozšířit na měsíční kalendář stisknutím ikony „Kalendář“ vpravo nahoře na Domovské obrazovce. Po stisknutí se kalendář otevře v aktuálním měsíci. Pro každý den se ukazují informace související s již zadanými údaji o krvácení nebo dodatečné informace o vaší pohodě, které jste zadala dříve.

Na obrazovce měsíčního kalendáře můžete procházet mezi měsíci pomocí šipek nahoře v kalendáři.

Když v kalendáři vyberete jeden den, můžete pro tento den nastavit profil krvácení.

Dny v budoucnosti a před datem zavedení nelze vybrat a jsou zobrazeny šedě.

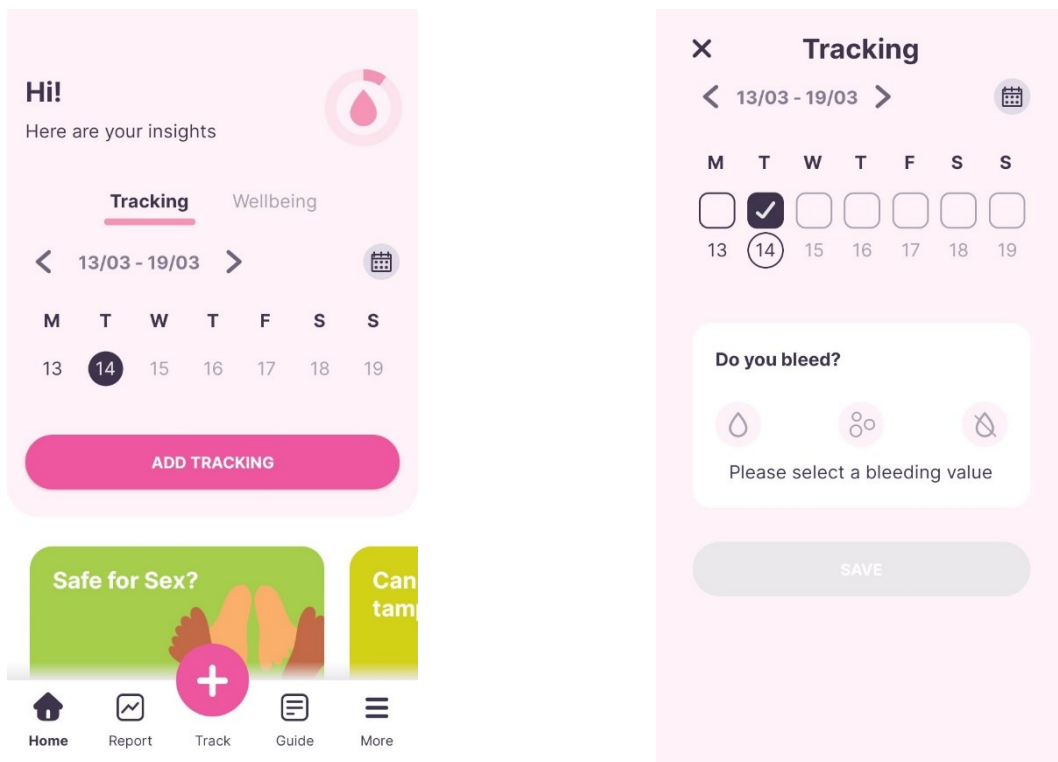
10.4 Jak přidat nebo upravit vzorce krvácení a pohodu

10.4.1 Přidání nebo upravení vzorců krvácení

Chcete-li přidat nový záznam o krvácení nebo upravit stávající záznam o krvácení, vyberte jeden den na týdenním kalendáři a stiskněte tlačítko „Přidat krvácení“ nebo „Upravit krvácení“. Otevře se obrazovka sledování, na které můžete vybrat jeden nebo více dnů a ikonu krvácení pro vybranou dobu.

Když vyberete více dnů, stejný vzorec krvácení se nastaví pro všechny vybrané dny. Můžete si vybrat ze tří vzorců krvácení:

- Krvácení
- Špinění
- Žádné krvácení



Obrázek 13: Sledování vzorce krvácení



Poznámka:

Při přidávání údajů za více než jeden den byste měla být co nejpřesnější, protože to může ovlivnit vaši budoucí předpověď.



Poznámka:

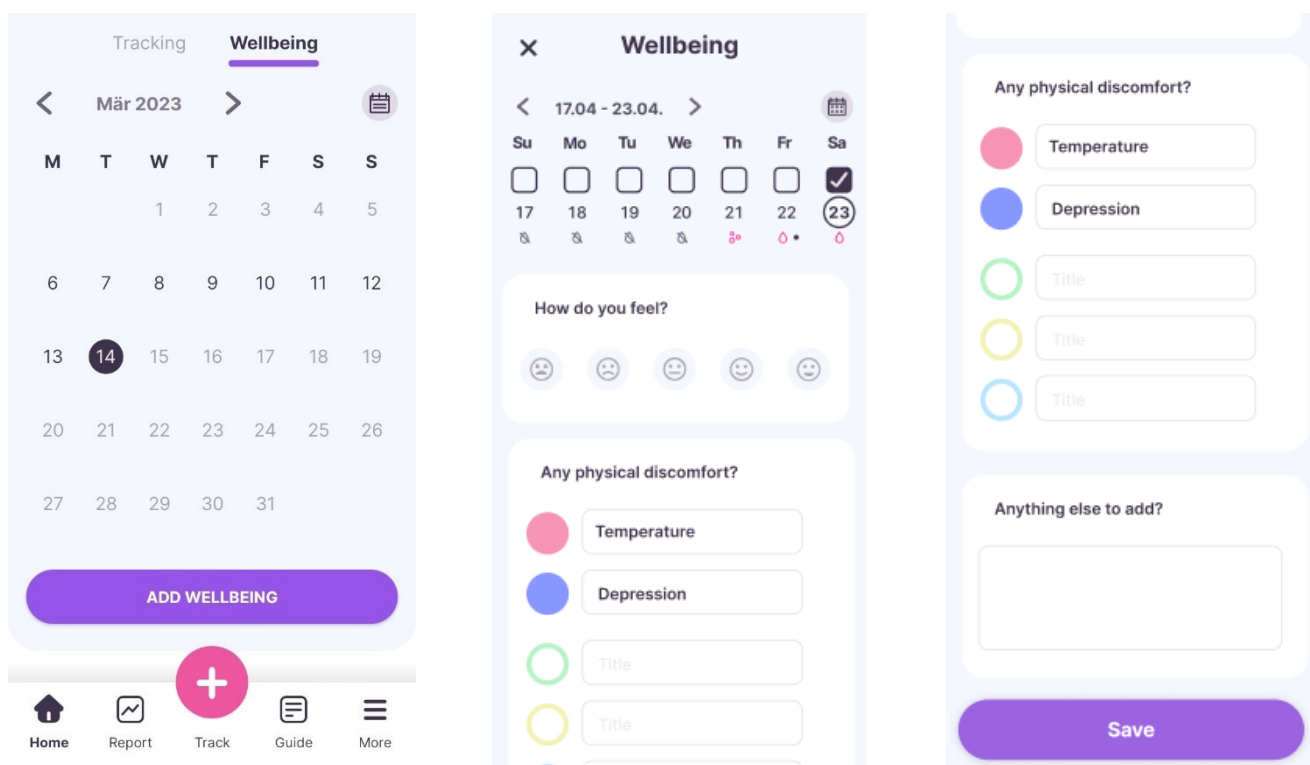
Když upravujete stávající údaje nebo přidáváte údaje pro více dnů včetně dnů se záznamy, aplikace vás požádá o potvrzení změn, pokud přepisujete stávající záznamy. Náhodné přepsání stávajících záznamů může ovlivnit vaši budoucí předpověď.

10.4.2 Přidání nebo upravení pohody

Také můžete zdokumentovat vaši pohodu, pocity a náladu. Za tím účelem musíte přepnout na záložku pohoda, vybrat den a stisknout tlačítko „Přidat pohodu“, nebo tlačítko „Upravit pohodu“, pokud je pohoda pro vybraný den už zadána. Po přidání vzorce krvácení se vás aplikace také zeptá, jestli chcete přidat dodatečné informace o pohodě.

Otevře se nová obrazovka, na které budete moci přidat nebo upravit:

- Nálady
- Pohodu
- Poznámky



Obrázek 14: Sledování pohody a nálady

Pro označení dnešní nálady můžete vybrat jednu z pěti ikon.

Chcete-li zadat nepohodlí, musíte vybrat barvu a do políčka zadat popis svého fyzického nepohodlí. Poté, co přidáte název nepohodlí, můžete tuto položku pro daný den klepnutím vybrat a umístit nahoře. Nové nepohodlí pak bude možné vybrat, když přidáváte nebo upravujete záznam o pohodě. Když upravíte popis nepohodlí, bude upraven pro vybraný den; ve dnech, kdy jste toto nepohodlí přidala dříve, zůstane tak, jak bylo dříve nakonfigurováno.

Navíc můžete ve spodní části obrazovky pohody přidat popis ke kterékoli poznámce o pohodě, a to v rozsahu až 200 znaků (Obrázek 14).

Záznam o pohodě pro vybraný den uložíte stisknutím tlačítka „Uložit“.

Když pro určitý den zadáte zápis o pohodě nebo poznámku, bude tento den ve výňatku z kalendáře i v měsíčním kalendáři označen tečkou pod datem.

10.4.3 Záznamy o vzorci krvácení a pohodě před predikcí

Po zadání data zavedení můžete přidávat nebo upravovat vzorce krvácení a informace o pohodě, dokud neobdržíte předpověď budoucího krvácení. Vybrané dny musí být mezi datem zavedení a aktuálním dnem.

10.4.4 Záznamy o vzorci krvácení a pohodě po predikci

Poté, co obdržíte předpověď budoucího krvácení, můžete přidávat nebo upravovat vzorce krvácení a informace o pohodě mezi dnem předpovědi a aktuálním dnem.

10.5 Predikce

Požadavek na predikci budoucího profilu krvácení závisí na různých faktorech, včetně počtu zadaných vzorců krvácení, jak je dále popsáno v následujících kapitolách.

10.5.1 Předpoklady pro predikci

O předpověď můžete požádat, pokud jsou splněny podmínky počtu zadaných vzorců krvácení, a také následující předpoklady:

- Jsou nastaveny všechny výchozí parametry
- Když jste začala přidávat záznamy o krvácení, datum zavedení nebylo více než 90 dnů v minulosti
- Dosud nebyla přijata žádná předpověď
- Ode dne zavedení uplynulo minimálně 90 dnů

Po dosažení 90. dne po potvrzeném datu zavedení a nastavení krvácení pro tento den se ikona „Predikce“ na Domovské obrazovce (Obrázek 12) změní na tlačítko (Obrázek 15), které vám umožní otevřít předpověď nebo o ni požádat.

10.5.2 Předpověď bez chybějících dnů

Pokud jsou splněny předpoklady v části 10.5.1 a je zadán záznam krvácení pro každý z 90 dnů po dni zavedení IUS, můžete požádat o předpověď budoucího profilu krvácení.



Poznámka:

Tato předpověď vám poskytne nejpřesnější výsledek.

Obrázek 15: Tlačítko Predikce je dostupná

10.5.3 Predikce s chybějícími dny

O předpověď můžete požádat také v případě, že chybí několik denních vzorců krvácení, pokud jsou splněny předpoklady v části 10.5.1, chybí maximálně dva záznamy o krvácení každých 30 dnů a za celých 90 dnů nechybí po sobě následující záznamy krvácení.

Aplikace vás na splnění předchozích podmínek upozorní zobrazením obrazovky.

Chybějící dny můžete zadat sama po stisknutí tlačítka „Vložit ručně“, nebo necháte aplikaci nastavit všechny chybějící dny jako „bez krvácení“ vybráním možnosti „Vyplnit automaticky“. Pak můžete znovu požádat o předpověď stisknutím tlačítka „Predikce“ na Domovské obrazovce (Obrázek 15). Stisknutím tlačítka „Vložit ručně“ se měsíční kalendář otevře v měsíci, kde chybí první údaje o krvácení.



Poznámka:

V takovém případě nebude vaše předpověď tak přesná, jako když jsou k dispozici kompletní údaje, a poté, co obdržíte předpověď, nebudete moci upravit ani přidat záznamy o krvácení.

10.5.4 Predikce není povolena

Když chybí více než dva vzorce krvácení za 30 dnů, nebo chybí více než dva po sobě následující záznamy za celých 90 dnů, zobrazí se vyskakovací okno, které vám umožní přejít do měsíčního kalendáře a přidat chybějící záznamy nebo prozatím zadávání chybějících záznamů o krvácení přeskočit.



Poznámka:

V takovém případě není možné pro vás vygenerovat ani nepřesnou předpověď. Abyste dostala předpověď, budete muset zadat chybějící záznamy o krvácení.

10.5.5 Žádost o predikci

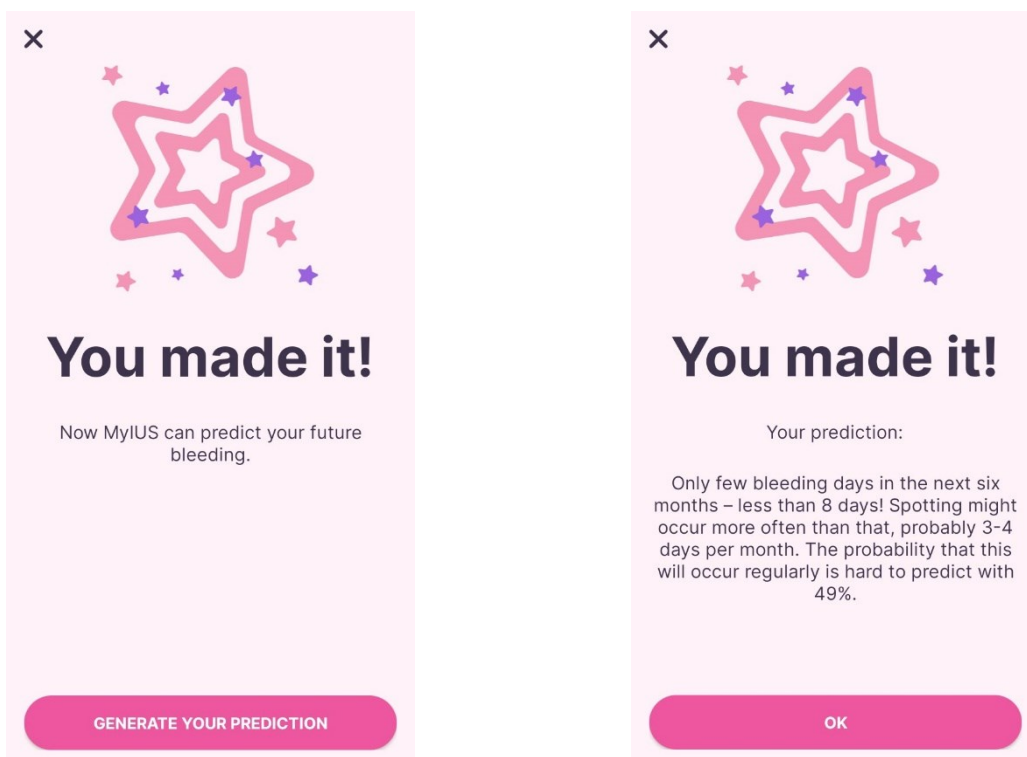
Pokud jsou podmínky pro vyžádání předpovědi splněny, můžete předpověď dostat po zadání 90. záznamu nebo o ni požádat stisknutím tlačítka „Predikce“ na Domovské obrazovce (Obrázek 15).

10.5.5.1 Vygenerování předpovědi

Tato obrazovka vám oznámí, že jste dosáhla cíle (Obrázek 16). Osobní předpověď obdržíte stisknutím tlačítka „Získat předpověď“. Předpověď bude vygenerována a zobrazena. Ověřte prosím, že máte aktivní připojení k internetu.

Po obdržení předpovědi již nelze měnit záznamy o krvácení použité pro její vytvoření.

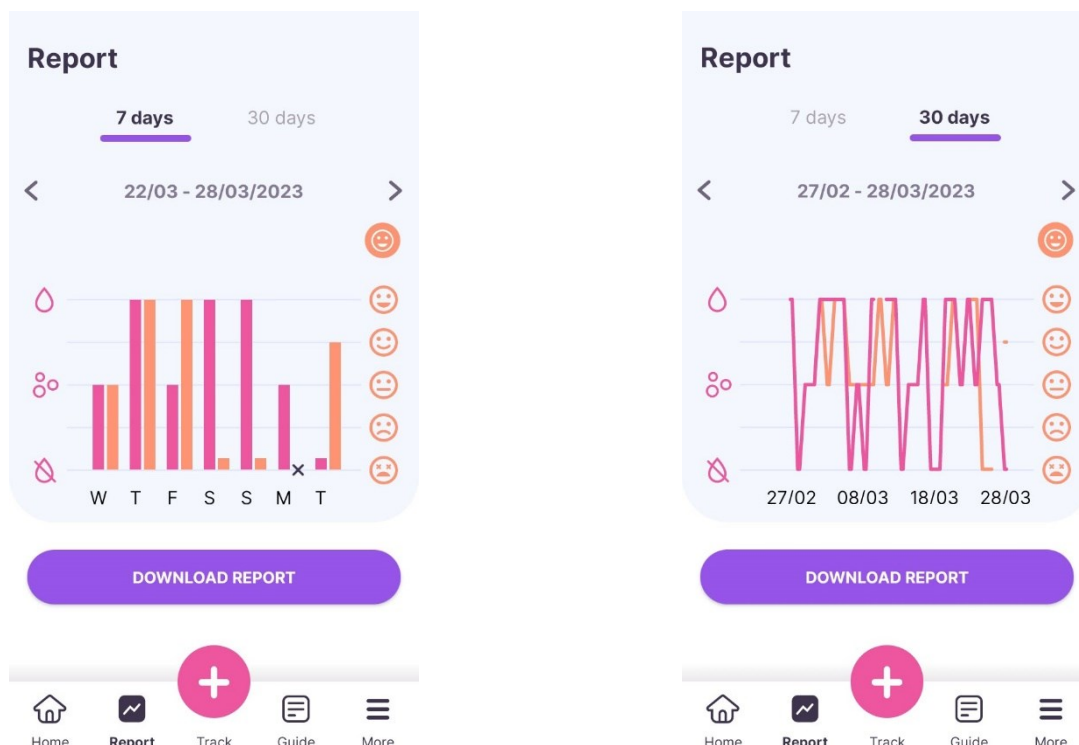
Tlačítko „Predikce“ zobrazí obdrženou předpověď pokaždé, když jej stisknete.



Obrázek 16: Příklad předpovědi

11 Vaše zpráva

Zprávu můžete vygenerovat kdykoli. Volbou položky „Zpráva“ v nabídce panelu nástrojů se zobrazí obrazovka Zpráva (Obrázek 17).



Obrázek 17: Obrazovka Zpráva

Na této obrazovce budou uvedena vámi zadaná data pomocí dvou různých druhů sloupců.

Růžový sloupec vlevo představuje záznamy o krvácení pro každý den a oranžový sloupec vpravo představuje záznamy o náladě.

Vaše záznamy o náladě můžete zobrazit nebo skrýt stisknutím vybarvené ikony nálady, která se nachází nad pěti ikonami nálady, jak je vidět na Obrázek 17.

Časové rozpětí grafů můžete zvolit stisknutím jedné ze záložek v horní části obrazovky. Můžete přepínat mezi 7 nebo 30 dny. Když vyberete časové rozpětí „30 dnů“, sloupce se změní v čárové grafy, ale legenda barev zůstává stejná jako dřív.

Chcete-li se podívat na celkovou zprávu včetně výchozích záznamů a všech záznamů krvácení, stiskněte tlačítko „Stáhnout zprávu“ ve spodní části obrazovky. Předtím, než se vygeneruje zpráva ve formátu PDF, budete dotázána, jestli chcete do zprávy zahrnout záznamy o pohodě. Soubor bude stažen, až se zpráva vygeneruje.

Vygenerovaná zpráva je soubor PDF s následujícím obsahem:

- vaše jméno, datum exportu, datum zavedení IUS, datum predikce a typ IUS (Obrázek 18)

Name:	Export date:	Placement date:	Prediction date:	Product:
	29/10/2020	31/07/2020	28/10/2020	Kyleena

Obrázek 18: Záhloví zprávy

- výchozí parametry a BMI (Obrázek 19)

Your basic entries:

Date of birth:	07/04/1998	Height:	165 cm	Previous pregnancies:	0
Country:	Great Britain	BMI:	22.8	Births:	0
Weight:	62 kg	Previous contraceptive method:	Combined pill, Ring, Condom		

Obrázek 19: Výchozí parametry ve zprávě

- soubor denních vzorců krvácení za 90 dnů před a 180 dnů po predikci, zobrazený ve sloupci pro každý měsíc. Každý sloupec je rozdělen na datum a hodnotu vzorce krvácení (Obrázek 20). Pokud jste do zprávy začlenila záznamy o náladě, jsou v každém sloupci pro daný měsíc uvedeny záznamy o krvácení i o náladě.

No Bleeding		Spotting		Bleeding		+ Excellent		O Alright		- Feel bad	
Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Dec	Jan	Feb	Mar			
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24
25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26
27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27
28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28
29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29
30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31

Obrázek 20: Vzorce pro každý den ve zprávě.



Poznámka:

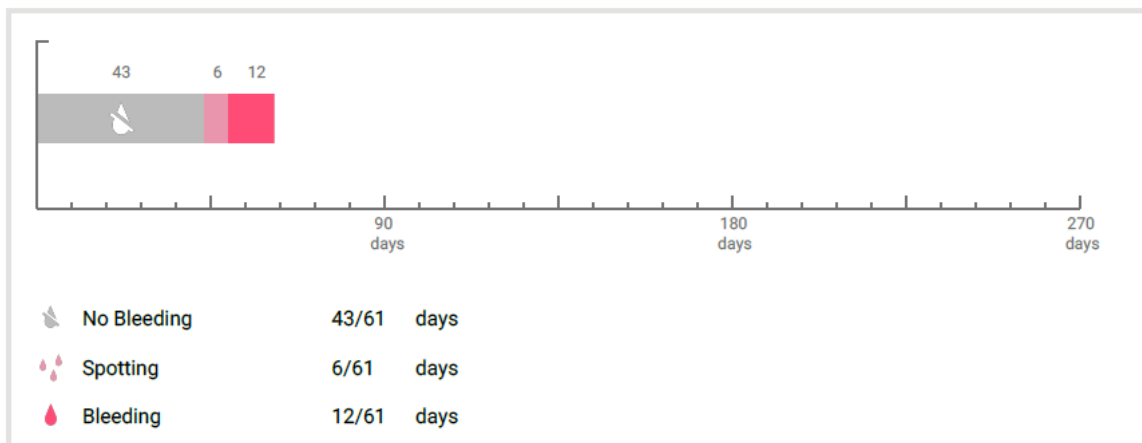
Pokud pro některý den není zadán záznam krvácení, políčko pro ten den zůstane prázdné.



Poznámka:

Pokud jste nezadala vůbec žádná data, můžete přesto vygenerovat zprávu, ale ta bude obsahovat prázdné části.

- 270denní sloupcový graf každé z možných hodnot vložených dat za 90 dnů před a 180 dnů po predikci (Obrázek 21)



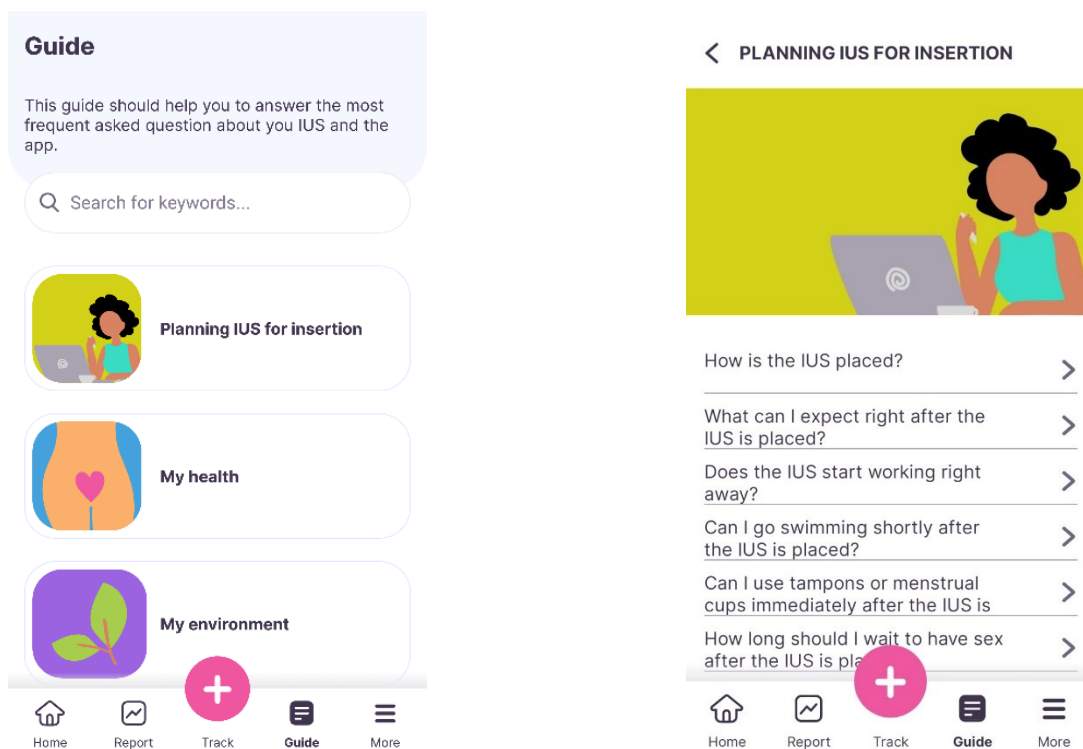
Obrázek 21: Graf ve zprávě

- souhrn všech záznamů krvácení do aktuálního data (kolik dnů bez krvácení, kolik dnů se špiněním a kolik dnů s krvácením)
- předpověď budoucího krvácení
- zástupný symbol pro komentáře
- poznámky, které jste vložila

Zprávu lze stáhnout jako soubor PDF stisknutím tlačítka „Otevřít“.

12 Průvodce

Do oddílu Průvodce (Obrázek 22) se dostanete stisknutím položky „Průvodce“ v nabídce panelu nástrojů nebo stisknutím tlačítka Průvodce, které je jedním z prvků ve spodní části Domovské obrazovky.



Obrázek 22: Část Průvodce

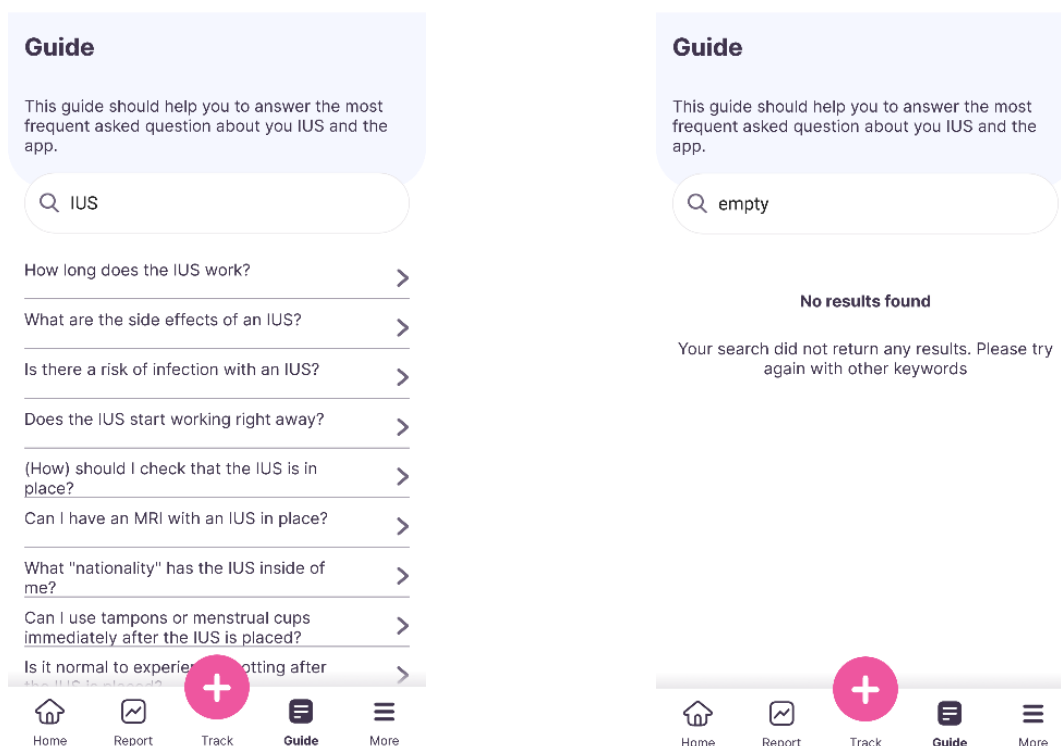
Kategorie můžete otevřít stisknutím příslušného tlačítka. Každá kategorie zobrazuje seznam otázek k vybranému tématu. Celý text odpovědi spojené s každou otázkou můžete zobrazit stisknutím tlačítka se šipkou vedle otázky. Součástí některých odpovědí jsou videa a odkazy na dodatečné informace. Tato videa nebo odkazy vás vyvedou ven z aplikace. Proto musíte otevření videa nebo odkazu potvrdit.

12.1 Vyhledávání v části Průvodce

Nad kategoriemi průvodce se nalézá vyhledávací pole. Informace můžete najít snadno zadáním pojmů.

Poté, co klepnete do vyhledávacího pole, můžete zadat pojem k vyhledání a výsledky se okamžitě zobrazí níže, pokud zadáte nejméně tři znaky (Obrázek 23).

Pokud pro zadaný pojem nebyly nalezeny žádné výsledky, budete o tom informována. Vyhledávání můžete kdykoli spustit znovu s novým pojmem. Chcete-li se vrátit k počátečnímu seznamu témat průvodce, prostě klepněte na malé „x“ ve vyhledávacím poli, nebo na textový odkaz v případě, že nebyly nalezeny žádné výsledky.



Obrázek 23: Výsledky vyhledávání

13 Číslo šarže IUS

Když stisknete textové pole „Číslo šarže“ na obrazovce Profil, automaticky zahájíte proces poskytnutí čísla šarže z balení vašeho IUS. Číslo šarže lze poskytnout dvěma způsoby:

- Naskenování QR kódu
- Ruční vložení čísla

Následující podkapitoly vás provedou oběma procesy. Zadané číslo šarže můžete vždy upravit jedním z výše popsanych procesů na obrazovce Profil.



Poznámka:

Doporučujeme číslo šarže vyplnit. Může vám to pomoci, pokud se u vás při používání IUS vyskytnou nějaké nežádoucí účinky.

13.1 Naskenování QR kódu

Aplikace MojeIUS je přednastavena tak, že začne procesem „Naskenování QR kódu“. Aplikace otevře obrazovku, na níž můžete spustit skenování stisknutím tlačítka „Naskenovat kód“. Aplikace bude pro naskenování QR kódu potřebovat přístup ke kameře vašeho telefonu.



Poznámka:

Přístup aplikace MojeIUS ke kameře telefonu můžete odmítnout, když poprvé přikročíte k procesu nastavení Karty MojeIUS, nebo v nastavení vašeho telefonu.

Pokud jste povolila přístup ke kameře telefonu, můžete přes obrazovku nastavení Karty MojeIUS naskenovat QR kód ze skládací krabičky vašeho IUS (Obrázek 24).



Obrázek 24: QR kód na skládací krabičce

Pokud aplikace MojeIUS nedokáže správně identifikovat naskenovaný QR kód, bude vás o tom informovat zobrazením varovného vyskakovacího okna. QR kód můžete zkusit naskenovat, kolikrát budete chtít.

V případě, že aplikace MojeIUS úspěšně naskenuje a identifikuje QR kód, bude vás o tom informovat zobrazením potvrzovacího vyskakovacího okna. Po stisknutí „OK“ vás aplikace vrátí na obrazovku Profil. Všimnete si, že vaše číslo šarže bylo automaticky zadáno do příslušného textového pole.

13.2 Číslo šarže ručně


Pokud nechcete použít kameru a zadat číslo šarže pomocí QR kódu, nebo se skenování nezdaří, můžete Kartu MojeIUS nastavit ručním zadáním čísla šarže.

1. Když stisknete „Zadat číslo šarže ručně“ v dolní části obrazovky nastavení Karty MojeIUS, aplikace vás pošle na obrazovku ručního nastavení Karty MojeIUS.
2. Číslo šarže zadáte do textového pole „Číslo šarže“ v horní části obrazovky. Umístění čísla šarže ukazuje Obrázek 25.
3. Na obrazovku nastavení Karty MojeIUS se můžete vrátit stisknutím odkazu „Zadat číslo šarže naskenováním kódu“ v dolní části obrazovky ručního nastavení Karty MojeIUS.
4. Po zadání kódu se můžete vrátit na obrazovku Profil stisknutím tlačítka „zpět“ v horní části obrazovky ručního nastavení Karty MojeIUS.



Obrázek 25: Vyskakovací okno s číslem šarže na skládací krabičce

13.3 Vytvoření Karty MojeIUS

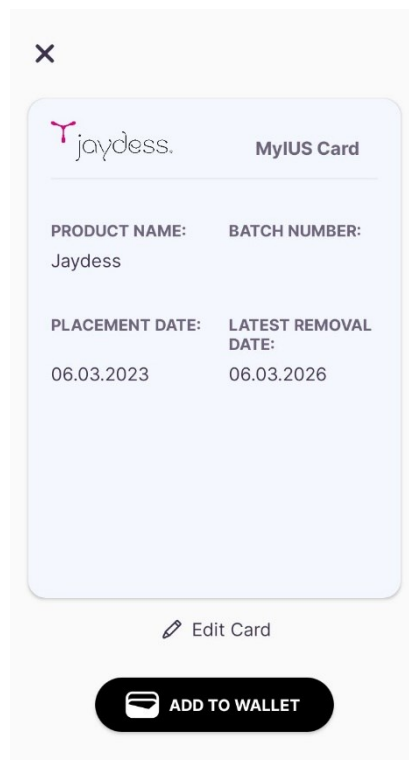
Když stisknete tlačítko „Karta MojeIUS“ v horní části obrazovky Další nabídky , aplikace vás pošle na Kartu MojeIUS. Tam se můžete podívat na podrobné údaje vaší karty a přidat vaši Kartu MojeIUS do Peněženky Apple (iOS) nebo do nainstalované aplikace Peněženka (Android).

13.3.1 Přehled Karty MojeIUS

K přehledu se můžete dostat přes obrazovku Profil stisknutím tlačítka „Karta MojeIUS“. Aplikace zobrazí obrazovku Karta MojeIUS (Obrázek 26). Na Kartě MojeIUS se ukáže váš IUS, číslo šarže a data zavedení a vyjmutí.

Váš IUS je identifikován podle kódu zadaného během ověření po prvním spuštění aplikace.

Když vyberete možnost „upravit“ na Kartě MojeIUS, aplikace vás pošle na obrazovku Profil, kde můžete upravit číslo šarže. Nejzazší datum vyjmutí je zadáno automaticky podle vašeho IUS a data zavedení a nelze jej upravit ručně.



Obrázek 26: Obrazovka Karta MojeIUS

13.3.2 Digitální peněženka

Kartu MojeIUS lze přidat do aplikace peněženka na chytrém telefonu. Když klepnete na tlačítko v dolní části obrazovky Karta MojeIUS (Obrázek 26), aplikace vám nabídne kartu „Přidat“ nebo proces „Zrušit“. Pokud nabídku přijmete, Karta MojeIUS bude automaticky přidána do peněženky na vašem chytrém telefonu. Pokud proces zrušíte, vrátíte se na obrazovku Karta MojeIUS.

14 Obrazovka Profil

Na obrazovku Profil se dostanete z Dalšíh nabídek ☰ stisknutím položky „Profil“.

Obrazovka Profil obsahuje následující informace a možnosti:

- Uživatelské jméno
- Datum zavedení IUS
- Číslo šarže
- Datum narození
- Hmotnost
- Výška
- Země
- Předchozí antikoncepce
- Těhotenství
- Porody

Informace v profilu můžete nastavit nebo upravit, když vyberete příslušné pole v profilu. Nastavení se automaticky uloží, když klepnete mimo pole.

Číslo šarže je uvedeno, pokud jste jej už zadala. Stisknutím textového pole „Číslo šarže“ se dostanete k procesu poskytnutí čísla šarže vašeho IUS. Více informací o tomto procesu najdete v kapitole 13.

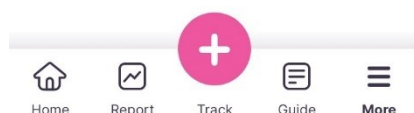
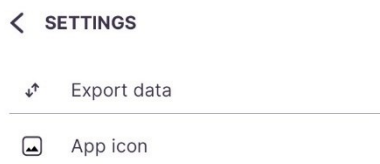


Poznámka:

Na obrazovce Profil můžete také upravit datum zavedení. Pokud chcete datum zavedení změnit, musíte změnu potvrdit. Když potvrdíte nastavení nového data zavedení, všechny vaše dříve nastavené údaje budou smazány.

15 Nastavení

Obrazovka Nastavení (Obrázek 27) je přístupná z Dalšíh nabídek ☰ stisknutím položky „Nastavení“.



Obrázek 27: Obrazovka Nastavení

15.1 Jak exportovat data

Další podrobnosti o tom, jak exportovat data, najdete v kapitole Export/import dat z aplikace.

15.2 Jak změnit ikonu aplikace

Aplikace MojeIUS nabízí možnost změnit ikonu aplikace MojeIUS. Místo přednastavené ikony aplikace si můžete vybrat méně nápadnou ikonu (Obrázek 1). Ikonu aplikace MojeIUS můžete změnit klepnutím na kteroukoli z uvedených ikon. Může být vybrána vždy jen jedna ikona.



Poznámka:

Vezměte prosím na vědomí, že se ikona nezmění hned, a že provedení změny ikony může vyžadovat restart aplikace.

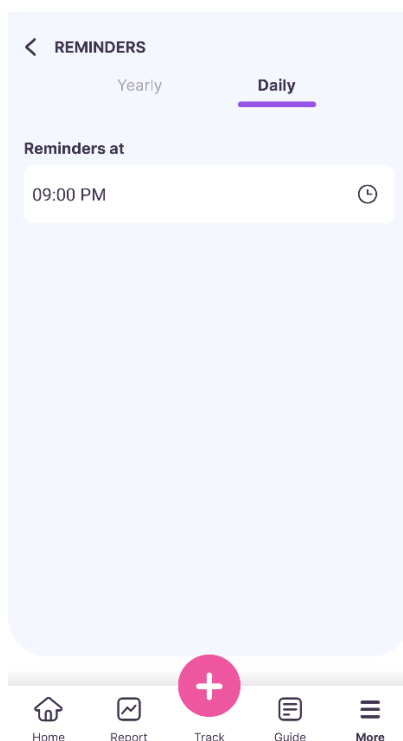
16 Připomenutí

Oznámení mohou být připomenutí nebo varování zobrazená aplikací. Aplikace může zobrazovat systémová oznámení a interní oznámení.

Aplikace umožňuje nastavit čas pro každodenní připomenutí záznamů krvácení na obrazovce „Připomenutí“, ke které se dostanete přes Další nabídky ☰.

16.1 Jak nastavit oznámení

Přednastavené připomenutí denního vzorce krvácení (nastavené na 9:00 večer, tj. 21:00) můžete změnit přetáčením výběrového pole času pod záložkou „denní“ na obrazovce Připomenutí (Obrázek 28). Toto připomenutí nelze deaktivovat a oznámení se bude na vašem mobilním telefonu zobrazovat každý den v nastavenou hodinu na této obrazovce, počínaje datem zavedení.



Obrázek 28: Obrazovka Připomenutí – Denní připomenutí



Poznámka:

Nastavení času připomenutí je zobrazeno ve 24hodinovém nebo 12hodinovém formátu podle toho, jak je nastaven váš chytrý telefon. Pokud váš telefon používá 12hodinový formát, můžete si u zvoleného času vybrat dopoledne nebo odpoledne.

16.2 Systémová oznámení

Systémová oznámení připomínají:

- Objednání na kontrolu: spustí se 30 dnů po potvrzeném zavedení ve 20:00 hodin
- Plánované zavedení IUS: spustí se 1 den před plánovaným dnem zavedení IUS ve 20:30 hodin
- Denní vzorec krvácení: spuštění můžete nastavit sama na určitý čas



Poznámka:

Je možné, že se vám systémová oznámení nebudou zobrazovat. To může mít různé příčiny v závislosti na vašem operačním systému.

Pokud používáte chytrý telefon se systémem Android, oznámení se po restartu nemusí zobrazit. Chcete-li oznámení znovu aktivovat, musíte v aplikaci vytvořit záznam. Oznámení se pak budou zobrazovat jako dříve.

Pokud používáte chytrý telefon se systémem iOS, musíte v nastavení vašeho zařízení aplikaci povolit zobrazování oznámení. Pokud to nepovolíte, nevidíte systémová oznámení mimo aplikaci.

16.3 Připomenutí prohlídek

Aplikace vám nabízí možnost připomenout si různé preventivní lékařské prohlídky.

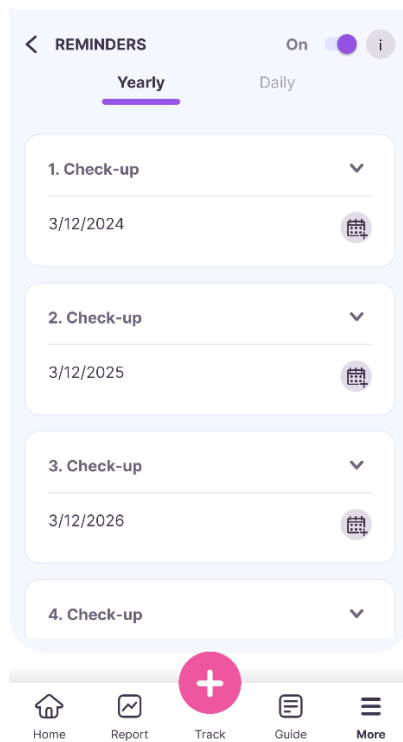
Aplikace vám ukáže následující připomenutí, pokud jsou ve vaší zemi podporována:

- Prohlídka s poradenstvím o hormonální antikoncepci
- Vyjmutí tělíška a kontrolní vyšetření

Pokud aplikaci používáte v zemi, která podporuje preventivní prohlídky, byla jste při prvním použití aplikace dotázána také na datum své poslední zdravotní prohlídky. Na základě té informace vám aplikace bude dále připomínat tyto prohlídky:

- Včasné odhalení rakoviny ženského pohlavního ústrojí
- Včasné odhalení rakoviny prsu

Přehled těchto připomenutí vyšetření naleznete na obrazovce Připomenutí (Obrázek 29).



Obrázek 29: Připomenutí kontrolních vyšetření

Tato připomenutí se zobrazují jako systémová upozornění v určitých intervalech v závislosti na vašem věku.

Další informace o připomenutích najdete klepnutím na příslušné připomenutí nebo klepnutím na informační ikonu.

Tato připomenutí můžete exportovat jako události do kalendáře na vašem zařízení.

- Chcete-li exportovat připomínku, stiskněte tlačítko export pro příslušnou připomínku v seznamu.
- Pokud byl export úspěšný, zobrazí se vyskakovací okno a připomenutí najdete v kalendáři vašeho zařízení.
- Pokud export nebyl úspěšný, obdržíte oznámení, že export selhal.

Ve výchozím nastavení jsou aktivována všechna připomenutí. Připomenutí však můžete deaktivovat přeprnutím přepínacího tlačítka do polohy vypnuto.

16.3.1 Dodatečné informace

V části pro připomenutí prohlídek je vpravo nahoře informační ikona (Obrázek 30).



Obrázek 30: Informační ikona

Po stisknutí informační ikony se zobrazí nové vyskakovací okno s podrobnými informacemi o připomenutích.

Tato vyskakovací okna můžete zavřít stisknutím tlačítka „X“.

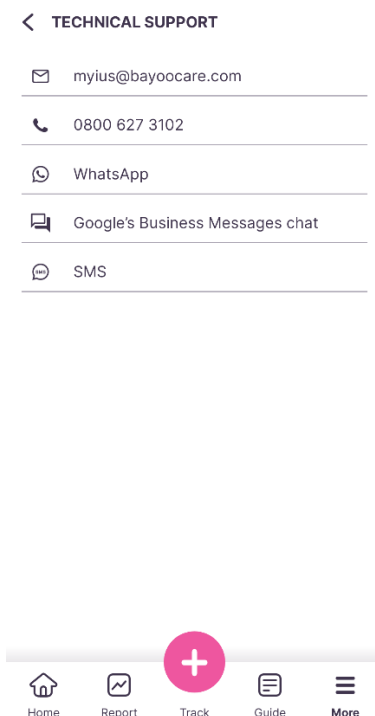
17 Uživatelská příručka

Když stisknete položku „Uživatelská příručka“ v Dalšíh nabídkách, můžete si stáhnout a přečíst uživatelskou příručku aplikace jako soubor PDF.

Uživatelská příručka bude poskytnuta v jazyce nastaveném na chytrém telefonu, pokud je podporován.

18 Technická podpora

Obrazovka Podpora (Obrázek 31) je přístupná z Dalšíh nabídek ☰ stisknutím položky „Technická podpora“. Na této obrazovce jsou kontaktní informace technické podpory.



Obrázek 31: Obrazovka Podpora



Poznámka:

Ani jedna z těchto metod kontaktu (e-mail nebo telefon) neslouží k dosažení lékařské podpory. Tyto kontakty poskytují technickou podporu v souvislosti s aplikací.

V případě nežádoucího účinku při používání IUS prosím kontaktujte přímo určeného odpovědného poskytovatele ve vaší zemi stisknutím odkazu „Nahlásit nežádoucí účinek“ na obrazovce O vašem IUS.

18.1 E-mail

Když stisknete danou e-mailovou adresu, otevře se výchozí e-mailová aplikace vašeho chytrého telefonu s předvyplněnou adresou příjemce.

18.2 Horká linka

Když stisknete dané telefonní číslo, váš chytrý telefon toto číslo vytočí.

18.3 SMS

Když stisknete odkaz SMS, otevře se vyskakovací okno a požádá vás o zadání telefonního čísla, na kterém chcete být kontaktována. Po zadání a potvrzení telefonního čísla budete kontaktována prostřednictvím SMS.

18.4 WhatsApp

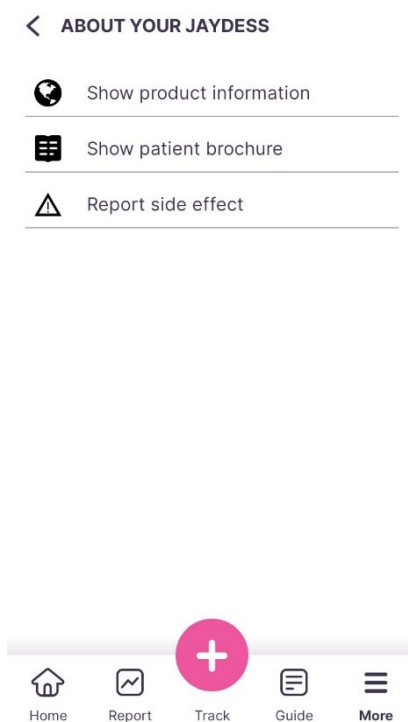
Když stisknete odkaz WhatsApp, váš prohlížeč vás napojí na WhatsApp a otevře nové okno chatu s technickou podporou pro MojeIUS. Aby to fungovalo, musíte mít nainstalován WhatsApp.

18.5 Google / iOS Business Chat

Když stisknete obchodní komunikační odkaz vaší platformy, prohlížeč vás napojí na Google Business Messages nebo iOS Business Chat, podle toho, který systém používáte. Pak se otevře nové okno chatu s technickou podporou pro MojeIUS.

19 O vašem IUS

Obrazovka O vašem IUS (Obrázek 32) je dostupná z Dalšíh nabídek ☰ stisknutím položky „O vašem IUS“. Tato obrazovka zobrazuje informace o produktu IUS, brožuru pro pacientky, pokud je ve vaší zemi dostupná, a možnost nahlásit nežádoucí účinky IUS.



Obrázek 32: Obrazovka O vašem IUS

19.1 Informace o produktu IUS:

Informace o produktu IUS jsou dostupné stisknutím odkazu „Zobrazit informace o produktu“. Informace o produktu IUS budou poskytnuty v jazyce nastaveném na chytrém telefonu, pokud je podporován.

19.2 Brožura pro pacientky

Brožura pro pacientky s IUS je dostupná stisknutím odkazu „Zobrazit brožuru pro pacientky“. Brožura pro pacientky bude poskytnuta v jazyce nastaveném na chytrém telefonu, pokud je podporován.

19.3 Hlášení nežádoucího účinku (farmakovigilance)

Pokud se u vás během používání IUS vyskytne nežádoucí účinek, použijte prosím kontakt poskytnutý oficiálně určeným odpovědným poskytovatelem ve vaší zemi.

Ke kontaktu se dostanete stisknutím odkazu „Nahlásit nežádoucí účinek“ na obrazovce Nastavení. Na další obrazovce vám aplikace poskytne další informace o procesu hlášení. Stisknutím tlačítka „Start“ se otevře určený kontaktní formulář ve vašem vlastním prohlížeči mimo aplikaci MojeIUS. Pokud pro vaši zemi není dostupný určený poskytovatel, vaše e-mailová aplikace se otevře s předvyplněnou e-mailovou adresou a textem, který můžete použít k nahlášení nežádoucích účinků.

20 Poskytnutí zpětné vazby

Obrazovka Zpětná vazba (Obrázek 33) je přístupná z Dalšíh nabídek ☰ stisknutím položky „Zpětná vazba“.

The screenshot shows a mobile application interface for providing feedback. The screen is titled "FEEDBACK" and contains three main sections. The first section asks "How useful do you find this app?" and provides three smiley face options (sad, neutral, happy). The second section asks "Are you confident in your prediction?" and also provides three smiley face options. The third section asks "What do you like most about your IUS? Pick one or more." and offers three choices: "I can simply forget about it", "I can take it out anytime", and "No one can see it". Below these sections is a text input field with a character limit of "max. 60 characters" and a "Send" button. At the bottom of the screen is a navigation bar with icons for Home, Report, Track, Guide, and More.

Obrázek 33: Dotazník zpětné vazby

Na obrazovce Zpětná vazba lze odpovědět na čtyři otázky, přičemž u každé z nich jsou jiné možnosti odpovědi, zobrazené jako smajlíci, tlačítka pro více možností odpovědi nebo textové pole.

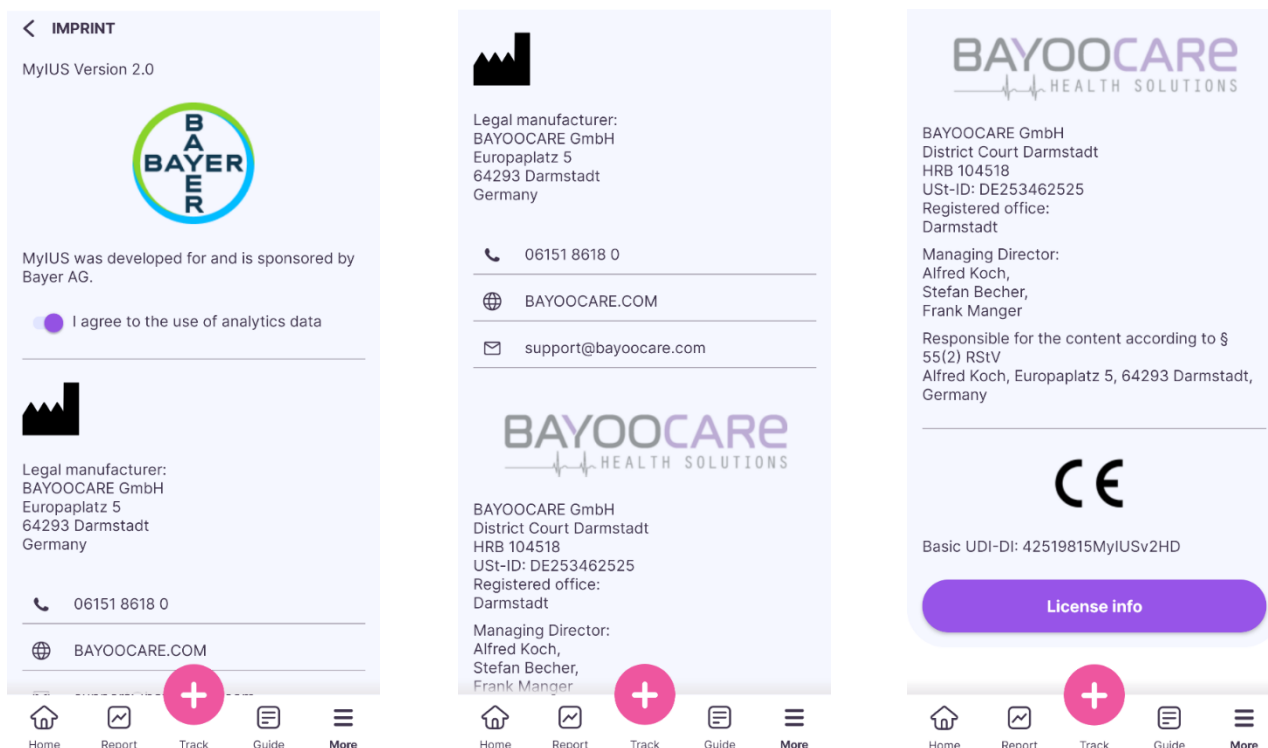
Do pole zpětné vazby můžete vepsat maximálně 60 znaků; aplikace vám ukazuje, kolik znaků vám při vepisování zbývá.

Stisknutím tlačítka „Zpět“ v levém horním rohu obrazovky můžete proces zpětné vazby zrušit. Tím se obrazovka zavře bez zaslání zpětné vazby.

Pokud stisknete tlačítko „Odeslat“, vaše odpovědi se nahrají do cloudu. Pokud se během nahrávání něco pokazí, otevře se vyskakovací okno informující o selhání.

21 Tiráž

Obrazovka Tiráž (Obrázek 34) je přístupná z Dalšíh nabídek ☰ stisknutím položky „Tiráž“. Dostanete se k tiráži výrobce.



Obrázek 34: Obrazovka Tiráž

21.1 Tiráž

V části Tiráž jsou zobrazeny následující informace:

- Verze aplikace
- Logo a informace sponzora aplikace
- Logo a informace oficiálního výrobce
- Číslo schválení
- Označení MojeIUS CE
- Číslo UID
- Licenční informace o použitých knihovnách, je-li to relevantní

Tiráž bude poskytnuta pro region nastavený v chytrém telefonu. Pokud aplikace daný region nepodporuje, tiráž bude zobrazena anglicky.

22 Podmínky používání

Podmínky používání lze přečíst ve formátu PDF stisknutím odkazu „Podmínky používání“. Podmínky používání budou poskytovány podle regionu a jazyka nastaveného v chytrém telefonu. Pokud nejsou podporovány, podmínky používání budou zobrazeny anglicky.

23 Ochrana osobních údajů

Prohlášení o ochraně osobních údajů lze přečíst jako soubor PDF stisknutím odkazu „Prohlášení o ochraně osobních údajů“. Prohlášení o ochraně osobních údajů bude poskytnuto podle regionu a jazyka nastaveného v chytrém telefonu. Pokud nejsou podporovány, prohlášení o ochraně osobních údajů bude zobrazeno anglicky.



Poznámka:

Když ve vaší zemi dojde k aktualizaci prohlášení o ochraně osobních údajů, aplikace vás požádá o obnovení vašeho souhlasu.

Bez souhlasu aplikace nebude nadále použitelná.

23.1 Sledování dat

Své preference ohledně sledování analytických dat, která se používají pro vylepšování aplikace, můžete nastavit kdykoli. Pokud jste sledování analytických dat přijala při prvním spuštění aplikace, bude přepínač vašich preferencí nastaven na aktivováno, v opačném případě na deaktivováno. Klepnutím na přepínač se vaše preference automaticky aplikují.