

PP-PF-WHC-IL-0110-1

מדריך למשתמשת

BAYOOCARE

האפליקציה MyIUS

תאריך פרסום: 08/12/2023



תוכן העניינים

1	סמלים.....	5
2	טבלת קיצורים והגדרות.....	6
3	הקדמה.....	7
3.1	יצרן חוקי.....	7
3.2	היקף.....	7
3.3	התוויות נגד.....	7
4	תועלת קלינית צפויה.....	8
5	אמצעי זהירות/הנחיות בטיחות.....	9
6	התחלה מהירה.....	10
6.1	סמל האפליקציה.....	10
6.2	מסך פתיחה.....	10
6.3	תפריט וסרגל כלים.....	11
6.4	ניווט ראשי.....	12
6.5	אזהרות כלליות.....	13
6.6	מסכי מידע.....	14
6.7	חלונות קופצים.....	14
6.8	תנאי השימוש.....	15
6.9	פרטיות הנתונים.....	15
7	שימוש בפעם הראשונה.....	16
7.1	בדיקת מערכת ההפעלה.....	16
7.2	הרשאה.....	17
7.2.1	קבלה של תנאי השימוש.....	19
7.2.2	הסכמה לפרטיות הנתונים.....	19
7.3	התחלת קביעת הגדרות.....	20
7.4	כינוי.....	21
7.5	הקדמה להגדרות.....	22
7.6	סרטוני הקדמה.....	22
7.7	הפרמטרים בנקודת ההתחלה.....	23
7.7.1	תאריך לידה.....	25
7.7.2	מדינה.....	26
7.7.3	הגוף שלך.....	27
7.7.4	אמצעי מניעה קודמים.....	28
7.7.5	הריונות ולידות.....	29
7.8	תאריך התקנת ההתקן שלך.....	30
7.9	אישור מסך לאחר קביעת תאריך התקנה.....	31
8	ייצוא/ייבוא של נתוני האפליקציה.....	32

8.1	ייצוא	32
8.2	ייבוא	33
8.2.1	סורק ייבוא	33
8.2.2	סריקה בוצעה בהצלחה	34
8.2.3	הסריקה נכשלה	34
9	מסך הבית	36
9.1	אזור מדידת התקדמות	37
9.2	מסך הלוח השבועי	37
9.3	מסך הלוח החודשי	38
9.4	כיצד להוסיף או לערוך את דפוס הדימום	40
9.4.1	דפוס דימום לפני התחזית	41
9.4.2	דפוס דימום לאחר התחזית	41
9.5	תחזית	42
9.5.1	תנאים מקדימים ליצירת תחזית	42
9.5.2	תחזית ללא ימים חסרים	43
9.5.3	תחזית כשיש ימים חסרים	44
9.5.4	התחזית חסרה	45
9.5.5	בקשת תחזית	46
9.5.5.1	1שלב	46
9.5.5.2	2שלב	47
9.5.5.3	3שלב	48
10	מסך פרופיל	49
11	מסך הגדרות	50
11.1	כיצד להגדיר התראה	50
12	התראות	51
12.1	התראות מערכת	52
12.2	התראות פנימיות של האפליקציה	52
12.2.1	התראות לגבי נתונים	53
12.2.2	התראות לגבי השימוש באפליקציה	53
12.3	תזכורות	54
13	הדו"ח שלך	56
14	"יהלומים"	59
15	מדיה	62
16	שאלות נפוצות	63
16.1	אודות ההתקן שלך	64
16.2	לפני ואחרי התקנת ההתקן	64
16.3	לחיות עם ההתקן	64
16.4	MyIUS איך להשתמש ב	65
17	תמיכה	66
17.1	מדריך למשתמשת באפליקציה	67
17.2	דוא"ל	67

17.3	WhatsApp.....	67
17.4	Google / iOS Business Chat	67
17.5	מתן משוב.....	67
17.6	מדריך למשתמשת.....	71
17.7	דיווח על תופעת לזוא	71
18	הודעה משפטית	72
18.1	תנאי השימוש	72
18.2	הצהרת פרטיות	73
18.3	חותם.....	73



תואם להנחיות הרלוונטיות של האיחוד האירופי.

יש למלא את ההוראות!

יצרן המכשיר הרפואי

קיצורים	תיאור
FTU	שימוש בפעם הראשונה
IUS	מערכת תוך-רחמית
IFU	הוראות שימוש
OS	מערכת הפעלה
שאלות נפוצות	שאלות נפוצות
אפליקציה	האפליקציה MyIUS
BMI	מדד מסת גוף
lb(s)	ליברות (סמל: lb) הן יחידת מסה שבה משתמשים במערכת הבריטית והאמריקנית
ק"ג	קילוגרם הוא יחידת מסה שבה משתמשים במערכת הבריטית והאמריקנית

מסמך זה הוא המדריך למשתמשת, וחובה לקרוא אותו לפני השימוש באפליקציה. הנחיות אלה גם יסייעו למשתמשת וידריכו אותה בשימוש הנכון ובהבנה של הפונקציות של האפליקציה.

3.1 יצרן חוקי

BAYOOCARE GmbH

Europaplatz 5

Darmstadt 64293

טלפון: +49(0) 61 51 – 86 18 -0

דוא"ל: info@bayoocare.com

אתר אינטרנט: bayoocare.com

3.2 היקף

MyIUS הוא אפליקציה המיועדת לנשים, המשתמשות או מתכננות להשתמש במערכת תוך-רחמית לבונורגסטרל (LNG-IUS) (Levonorgestrel) למניעת היריון. האפליקציה מיועדת ללוות את המשתמשות במסע שלהן מקבלת המרשם ל-IUS, דרך ההחזרה, ועד לשלושת החודשים הבאים, ואספקת חומר לימוד ואפשרות לקבל צפי לדפוסי הדימום העתידיים. בנוסף, האפליקציה מאפשרת לתעד נתונים נוספים עד 270 יום בסך הכול.

3.3 התוויות נגד

MyIUS היא אפליקציה המיועדת לנשים עם מחזור חודשי, המשתמשות או מתכננות להשתמש במערכת תוך-רחמית לבונורגסטרל (LNG-IUS) (Levonorgestrel) למניעת היריון. לפיכך, האפליקציה אינה מתאימה ל:

- גברים
- נשים שאין להן מרשם או שאינן משתמשות במערכת תוך רחמית של חברת BAYER AG
- נשים הסובלות מדימומי וסת כבדים (מנורגיה)

שינויים בפרופיל הדימום אצל משתמשות LNG-IUS הם תופעה נפוצה. אך חוסר המודעות לאפשרות שיתרחשו שינויים בדימום עם IUS עשוי להשפיע על שביעות הרצון של המשתמשות ונכונותן להמשיך ולהשתמש בשיטה זו בפועל. השימוש המיועד באפליקציה מתחיל עם קבלת המרשם ל-IUS, ואמור להסתיים לאחר שהאפליקציה מספקת תחזית של פרופיל דימום עתידי מבחינת אינטנסיביות ו/או סדירות.

האפליקציה עצמה היא כלי תמיכה למטופלת או כפי שניתן לקרוא לו, "מלווה דיגיטלי", לשימושן של נשים המשתמשות ב-[®] Kyleena, ב-[®] Janess או ב-[®] Mirena. יעדי האפליקציה הם:

- ללוות את המשתמשת החל מקבלת המרשם, דרך התקנת ה-IUS, ועד לתקופה של 90 יום לפחות לאחר התקנת ההתקן, ולספק לה מידע שימושי
- איסוף חד פעמי של הפרמטרים בנקודת ההתחלה ויומן דימום יומי לתקופה של 90 יום לפחות לאחר התקנת ההתקן
- מתן תחזית לפרופיל הדימום מבחינת אינטנסיביות וסדירות, על סמך הנתונים שנאספו
- בהתאם למיקום, איסוף נתונים מעבר לתקופת 90 הימים כדי לשפר ולתקף את התחזיות מול התוצאות בפועל
- סיוע בתקשורת עם רופא הנשים על ידי אספקת דו"ח המכיל יומן דימום יומי ותחזית של דפוס הדימום העתידי

התחזית מבוססת על מודל אינטליגנציה מלאכותית המספק את התחזית בעלת הסבירות הגבוהה ביותר לפרופיל הדימום העתידי לאחר התקנת ההתקן. לא ניתן לקבל תחזית זו ללא הזנת המידע הנדרש על הפרמטרים בנקודת ההתחלה ומידע יומיומי על דפוס הדימום.

5 אמצעי זהירות/הנחיות בטיחות

האפליקציה MyIUS היא אמצעי רפואי בעל אישור קליני התואם לדרישות החיוניות של דירקטיבה 93/42/EEC או לאפליקציה שלה בישראל.

תחזית דפוס הדימום קיבלה אישור רק עבור ההתקנים הבאים:

- [®]Kyleena
- [®]Janess
- [®]Mirena

ניתן להשתמש באפליקציה MyIUS רק בטלפונים חכמים ובמערכות הפעלה שאושרו לכך.

יש להשתמש תמיד בגרסה העדכנית של האפליקציה MyIUS.

אין לבצע שינויים באפליקציה MyIUS ללא רשות היצרן.

האפליקציה MyIUS לא מיועדת להוות בסיס יחידי להחלטות אבחון/טיפול.



הערה:

אם המכשיר שבו נעשה שימוש נפרץ (Rooted), ניתן לעקוף את מנגנוני האבטחה של Android. לכן, היישום לא תומך בטלפונים חכמים פרוצים, ללא קשר לגרסה של מערכת ההפעלה.

6 התחלה מהירה

6.1 סמל האפליקציה

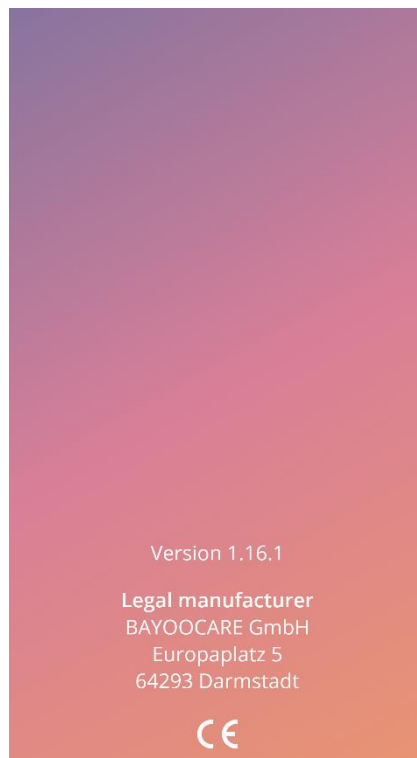
לאחר התקנת האפליקציה, צריך להופיע סמל האפליקציה במסך הטלפון הנייד, כפי שמוצג בתמונה 1.



תמונה 1: סמל היישום

6.2 מסך פתיחה

בעת הפעלת האפליקציה, מוצג מסך פתיחה שבו מופיעים שם האפליקציה, הלוגו וגרסת התוכנה המותקנת וכן מידע משפטי על היצרן (תמונה 2).

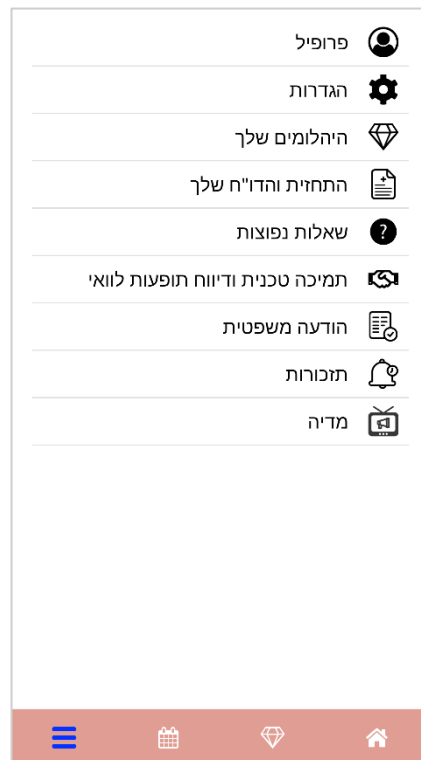


תמונה 2: מסך פתיחה בעת הפעלת האפליקציה

6.3 תפריט וסרגל כלים

סמל התפריט יוצג בפינה התחתונה של כל אחד מהמסכים הראשיים. לחיצה על תצוגת תשע אפשרויות, וכל אחת מהן מובילה לאחד המקטעים הבאים: (תמונה 3):

- פרופיל
- הגדרות
- "יהלומים" משוחררים
- התחזית והדו"ח שלך
- שאלות נפוצות
- תמיכה
- הודעה משפטית
- תזכורות
- מדיה

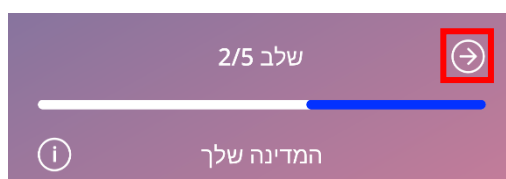


תמונה 3: תפריט

במעבר לאחד מהמקטעים בתפריט הראשי, אפשר לראות גם את סרגל הכלים, המכיל ארבעה לחצנים: מסך הבית, מסך "יהלומים" משוחררים, מסך לוח שנה וסמל התפריט.

6.4 ניווט ראשי

ניתן לנווט רק ממסך אחד אל המסך הבא אחריו. האפליקציה לא מאפשרת לחזור למסך הקודם, מלבד במסכים הקשורים לפרמטרים של נקודת ההתחלה. בכל המסכים הללו יש לחצן עם חץ לבן בצד שמאל, כפי שמוצג בתמונה 4.

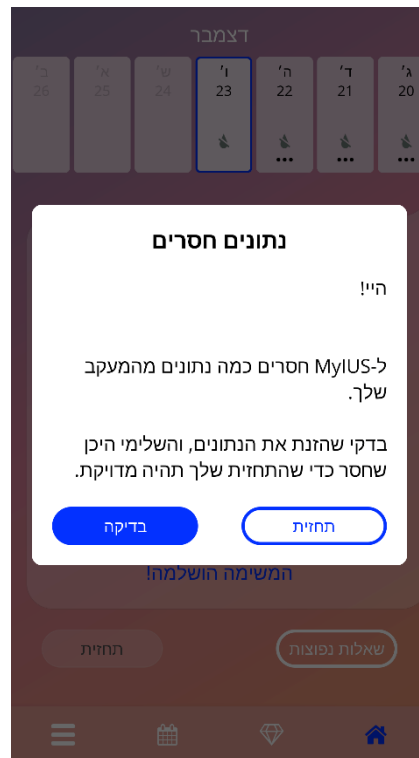


תמונה 4: סמל חזרה

בלחיצה על הלחצן 'חזרה' ממסך הפרמטרים של נקודת ההתחלה (מלבד מסך הגיל), ניתן לחזור אחורה למסך הפרמטרים הקודם.

6.5 אזהרות כלליות

חלונות אזהרה קופצים, למשל החלון שמוצג בתמונה 5, יודיעו לך אם יש בעיות עם האפליקציה או עם הנתונים שלך.



תמונה 5: הודעת אזהרה

הודעות האזהרה יופיעו במקרים הבאים:

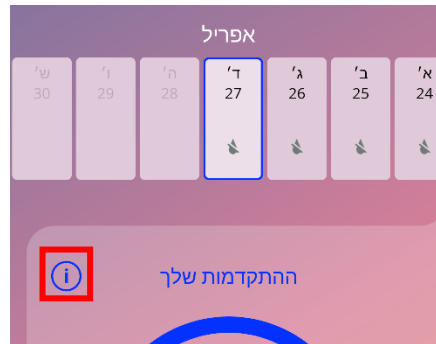
- העלאה ואחסון של נתונים מהאפליקציה
- נתוני נקודת ההתחלה חסרים
- נתוני דימום חסרים
- בעת הפעלת האפליקציה, אם מערכת ההפעלה של הטלפון הנייד שלך לא נתמכת.

תוכן חלונות האזהרה:

- כותרת
- הודעה המתארת את הבעיה שקרתה
- לחצן או שניים המייצגים את הפעולות שניתן לבצע כדי להמשיך.

6.6 מסכי מידע

באזור ההתקדמות במסך הבית ובכל המסכים של הפרמטרים של נקודת ההתחלה יש סמל מידע לבן או כחול, כפי שמוצג בתמונה 6.



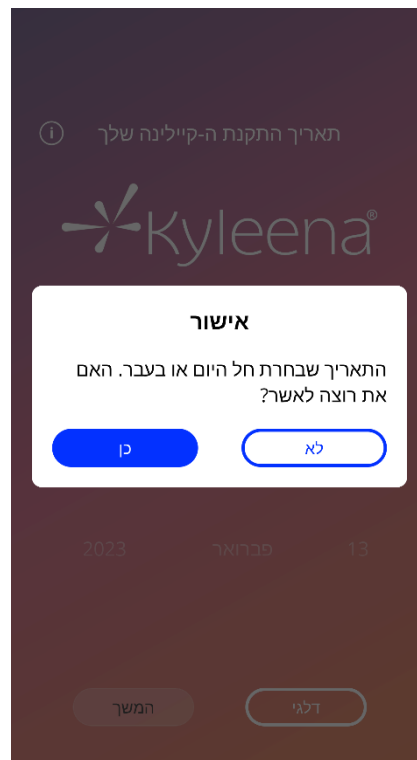
תמונה 6: סמל מידע

בעת לחיצה על סמל המידע, מופיע חלון קופץ שמכיל מידע מפורט על המקטע שנבחר. ניתן לסגור מסך זה בלחיצה חוזרת על סמל המידע.

6.7 חלונות קופצים

חלונות קופצים, כמו זה שמוצג בתמונה 7, יופיעו במקרים הבאים:

- כאשר מופעלת תזכורת או הודעה
- כשמשחרר או מתקבל "יהלום"
- כשמתקבלות הודעות מוטיבציה
- כשתאריך התקנת ההתקן הוא "היום" או בעבר, ומצריך אישור
- כאשר את יכולה לאשר את תאריך התקנת ההתקן שלך
- כאשר את מקבלת הודעות מוטיבציה
- כאשר את ניגשת למסכי המידע
- כאשר את נותנת משוב על האפליקציה
- בעת גישה לתנאי השימוש
- בעת גישה להצהרת הפרטיות
- כאשר יש צורך בהסכמות להמשך השימוש



תמונה 7: הודעה קופצת

6.8 תנאי השימוש

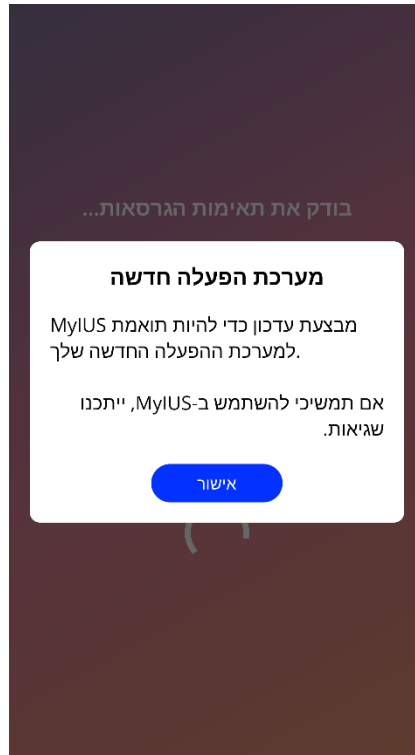
ניתן לקרוא או להוריד את תנאי השימוש בקובץ PDF, בלחיצה על הקישור הכחול "תנאי השימוש", שמופיע במסך ההרשאה (תמונה 10). תנאי השימוש יימסרו בהתאם לאזור הגאוגרפי ולשפה המוגדרת בטלפון החכם. אם השפה אינה נתמכת, תנאי השימוש יוצגו בשפה האנגלית.

6.9 פרטיות הנתונים

ניתן לקרוא או להוריד את הצהרת פרטיות הנתונים בקובץ PDF, בלחיצה על הקישור הכחול "הצהרת פרטיות הנתונים" שמופיע במסך ההרשאה (תמונה 10). הצהרת פרטיות הנתונים תוצג בהתאם לאזור הגאוגרפי ולשפה המוגדרת בטלפון החכם. אם הם לא נתמכים, הצהרת פרטיות הנתונים תוצג בשפה האנגלית.

7.1 בדיקת מערכת ההפעלה

בכל פעם שהאפליקציה מופעלת, מתבצעת בדיקה של מערכת ההפעלה של המכשיר הנייד שלך. אם מערכת ההפעלה של הטלפון הנייד שלך לא נתמכת על ידי גרסת האפליקציה, תופיע הודעה קופצת בדומה להודעה הבאה:



תמונה 8: הודעה קופצת

אם מערכת ההפעלה אינה נתמכת כי הגרסה שלה חדשה מדי, תוכלי להמשיך ולהשתמש באפליקציה לאחר שתתני את הסכמתך לכך, באחריותך.



הערה:

במקרה זה, ייתכן שיהיו פונקציות שלא יגיבו בצורה המצופה. אם מערכת ההפעלה אינה נתמכת מכיוון שהיא ישנה מדי, לא ניתן להשתמש ביישום.

7.2 הרשאה

לאחר השלמת ההתקנה והפעלת האפליקציה, נפתח אשף "שימוש בפעם ראשונה" (FTU).

המסך הראשוני של ה-FTU הוא מסך ההרשאה (תמונה 10).

ההרשאה היא חובה. לפני תחילת השימוש באפליקציה, יש לבצע את השלבים הבאים:

1. יש להזין את קוד ההרשאה המורכב מארבע ספרות, שניתן מהרופא.

2. יש לקרוא ולאשר את תנאי השימוש ואת הצהרת הפרטיות הנתונים.

3. יש ללחוץ על הלחצן "ביטול נעילה".



הערה:

ללא לחיצה על המתג להסכמה לתנאי השימוש ולהצהרת הפרטיות, הלחצן 'שחרור נעילה' נשאר מושבת.

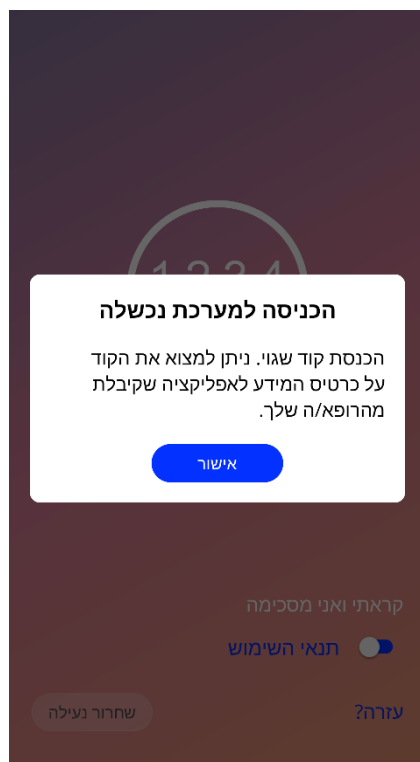


המלצה:

מומלץ לקרוא את תנאי השימוש ואת הצהרת הפרטיות לפני שמסכימים להם.

אם ההסכמה ניתנה בהצלחה, מסך זה לא יוצג יותר בהפעלת האפליקציה הבאה, והאפליקציה תחשב פתוחה.

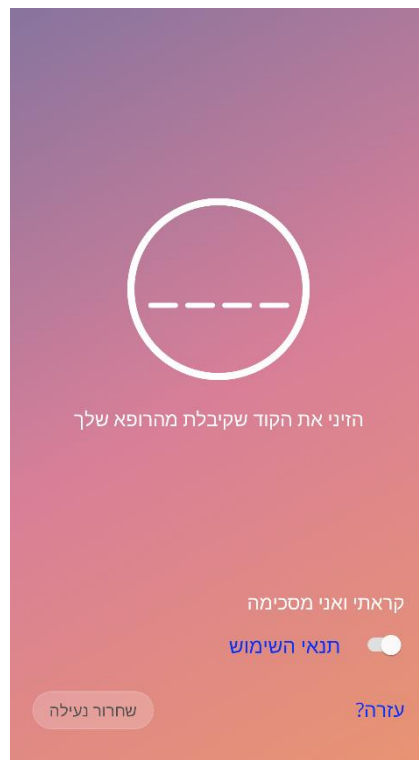
אם פעולת ההסכמה לא הצליחה, תופיע הודעה שתתריע שהקוד שהוזן אינו נכון (תמונה 9).



תמונה 9: הכניסה למערכת נכשלה



הערה:
כדי להמשיך להשתמש ביישום, יש להזין את הקוד הנכון.



תמונה 10: מסך הרשאה

7.2.1 קבלה של תנאי השימוש

כדי לעבור למסך הבא, יש לקרוא ולקבל את תנאי השימוש בלחיצה על המתג הראשון שבתמונה 10. בנוסף, ניתן להוריד את תנאי השימוש ולקרוא אותם בפורמט PDF, בלחיצה על הקישור הכחול "תנאי השימוש".

7.2.2 הסכמה לפרטיות הנתונים

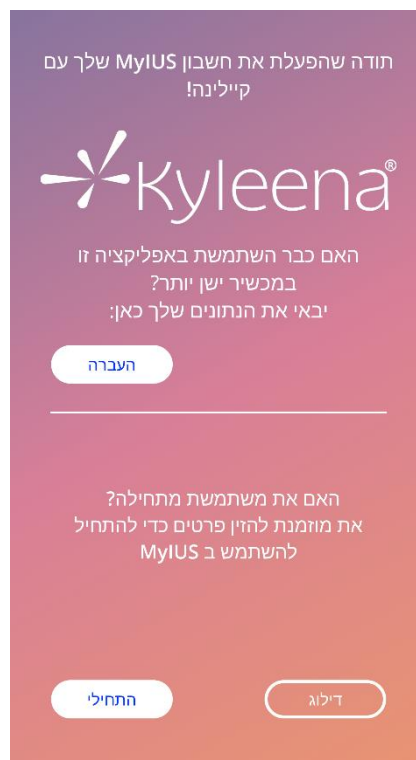
כדי לעבור למסך הבא, יש לקרוא ולקבל את הצהרת הפרטיות בלחיצה על המתג השני שבתמונה 10. בנוסף, ניתן להוריד את הצהרת הפרטיות ולקרוא אותה בפורמט PDF, בלחיצה על הקישור הכחול "הצהרת הפרטיות".

7.3 התחלת קביעת הגדרות

לאחר ביצוע מוצלח של מתן ההרשאה, האשף 'שימוש בפעם ראשונה' יספק מידע לגבי ה-IUS והשימוש באפליקציה. הוא מתחיל במסך ההגדרות (תמונה 11).

במסך זה, ניתן לדלג על הגדרת 'השימוש בפעם הראשונה' בלחיצה על הלחצן "דילוג" בפינה התחתונה השמאלית של המסך. במקרה זה, מסך ההגדרות יוצג שוב בפעם הבאה שהאפליקציה תופעל, אלא אם הגעת למסך הבית באפשרותך למלא את הנתונים שלך בשלב מאוחר יותר על ידי כניסה למקטע 'פרופיל'.

הלחצן "התחילי" שבתמונה 11 פותח את מסך הכינוי (תמונה 12)



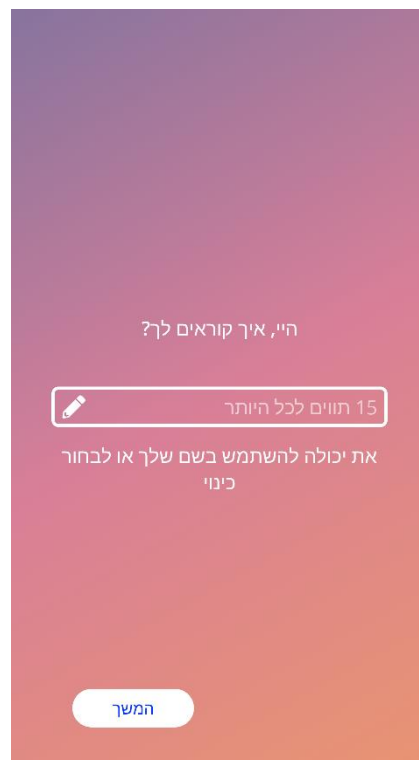
תמונה 11: מסך קביעת הגדרות התחלתיות

7.4 כינוי

מסך הכינוי (תמונה 12) מאפשר לך להזין שם משתמשת שאורכו 15 תווים לכל היותר. אם שם המשתמשת הרצוי מכיל יותר מ-15 תווים, הוא יקוצר ל-15 התווים הראשונים.

אם תיבת הטקסט של שם המשתמשת נשארת ריקה, או אם ברצונך לשנות את שם המשתמשת הקודם, ניתן לעשות זאת בשלב מאוחר יותר מתוך המקטע 'פרופיל'. הלחצן "המשך" מופעל במקרה זה, ואפשר גם לדלג על מסך זה.

הלחצן "המשך" פותח את מסך ההקדמה (תמונה 13).



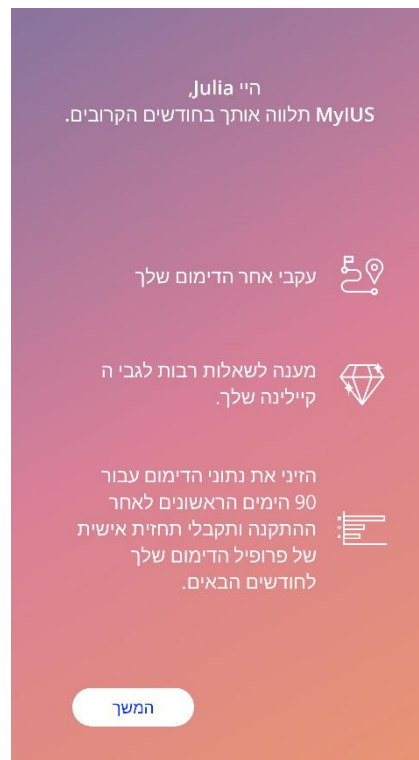
היי, איך קוראים לך?

15 תווים לכל היותר

את יכולה להשתמש בשם שלך או לבחור כינוי

המשך

תמונה 12: מסך הכינוי



תמונה 13: מסך ההקדמה


7.5 הקדמה להגדרות

במסך הבא מובאת הקדמה קצרה לשימוש באפליקציה. הלחצן "המשך" פותח את מסך הווידאו (תמונה 14).

7.6 סרטוני הקדמה


מסך זה מספק מקטע מדיה הכולל שלושה סרטים קצרים במסך מלא, המציגים את השימוש באפליקציה. ניתן לפתוח את הסרטונים מתוך האפליקציה. החץ הלבן בפינה הימנית העליונה של המסך פותח את המסך נקודת התחלה (תמונה 15).

מדיה



התקנת ההתקן התוך רחמי שלך

למדי כיצד ההתקן שלך מותקן, כמה זמן זה בד"כ לוקח ולמה לצפות בימים הראשונים שלאחר ההתקנה




המחזור שלך

למדי כיצד המחזור החודשי מתנהג בחודשים הראשונים לשימוש בהתקן



אפליקצית MyIUS

למדי כיצד אפליקצית MyIUS תסייע לך בעת השימוש בהתקן ועל השיחות שתוכלי לקבל ממנה



[המשך](#)

תמונה 14: מסך הווידאו

7.7 הפרמטרים בנקודת ההתחלה


שלך העתידי הדימום של מדויקת תחזית לקבל מנת עלהאפליקציהזקוק ה של פרמטרים) עלייך מסוימים לפרטים 5-מ המורכב שאלון מופיע מכן לאחר (.ההתחלה נקודת או 6 שלבים, בהתאם למדינה שבחרת, ומתחיל במסך נקודת ההתחלה (תמונה 15).

ניתן גם לדלג על שאלון נקודת ההתחלה בלחיצה על הלחצן "דלגי". לחיצה על "דלגי" תעביר אותך קדימה למסך תאריך התקנת ההתקן.


המשתמשת יכול להתחיל את השאלון גם מתוך המקטע 'פרופיל' של התפריט הראשי. ממסך הפרופיל ניתן גם לשנות את הערכים שהגדרת לפרמטרים. בכל מסך שקשור לפרמטרים של נקודת ההתחלה יש אפשרות לחזור למסך הקודם של השאלון.

רק לאחר השלמת השאלון, תקבלי "יהלום", כפי שמצוין במסך זה. ה"יהלום" שתקבלי עבור מילוי הפרמטרים של נקודת ההתחלה, הנחוצים לשם התחזית העתידית שלך, יופיע במקטע ה"יהלומים" המשוחררים. תוכלי להציג "יהלום" זה גם כשתשלימי את הפרמטרים של נקודת ההתחלה שלך בשלב מאוחר יותר ממקטע הפרופיל.

בכל המסכים השייכים לשאלון יופיע בראש המסך "מספר השלב", לציון ההתקדמות.



על מנת להתאים את MyIUS לצרכים שלך,
יש לענות תחילה על 5 שאלות.



לאחר מכן, תקבלי את ה"יהלום" הראשון שלך!
ה"יהלומים" מספקים לך מידע מועיל לגבי
ההתקן שלך כמעט מדי יום.

המידע שאת מזינה מסייע ליצור תחזית
מדויקת יותר של פרופיל הדימום העתידי שלך.

[התחיל](#) [דילוג](#)

תמונה 15: מסך הפתיחה של נקודת ההתחלה

7.7.1 תאריך לידה

זהו המסך הראשון של השאלון. את מתבקשת להזין את תאריך הלידה שלך. הגילאים שניתן להזין הם בין 16 ל-60 שנה. תאריך ברירת המחדל הוא 01.01.2020.

בלחיצה על סמל המידע, תוכלי לקבל מידע מפורט לגבי האופן שבו הפרמטר 'תאריך לידה' משפיע על התחזית של הדימום העתידי שלך.

1999		
2000	ינואר	1
2001	פברואר	2

תמונה 16: מסך תאריך הלידה

7.7.2 מדינה

על מנת לחזות דימום עתידי, האפליקציה צריכה לדעת גם מאיזו מדינה את. אם האזור הגאוגרפי המוגדר בטלפון הנייד שלך נמצא בין שני אזורים נתמכים, המדינה תופיע כערך שנבחר מראש.

בלחיצה על סמל המידע תוכלי לקבל מידע מפורט לגבי האופן שבו הפרמטר 'מדינה' משפיע על התחזית של הדימום העתידי שלך.

לחיצה על הלחצן 'חזרה' (חץ לבן) מחזירה למסך 'גיל'.

על מנת להפעיל את הלחצן "המשך" ולהמשיך למסך הבא, יש לבחור ערך מתפריט הבחירה.

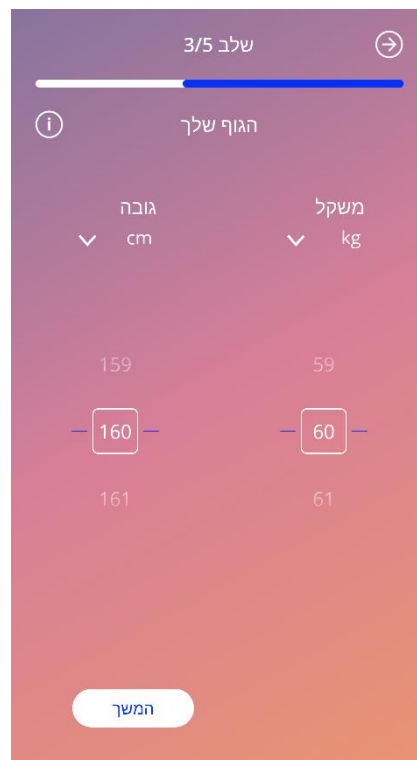


תמונה 17: מסך מדינה

7.7.3 הגוף שלך

במסך זה את מתבקשת להזין את המשקל שלך, בק"ג או בליברות, ואת הגובה שלך בס"מ או בפיט. על מנת להפעיל את הלחצן "המשך" ולהמשיך למסך הבא, יש לבחור ערך משני תפריטי הבחירה. במצב ברירת המחדל, שום ערך לא נבחר מראש.

בלחיצה על סמל המידע תוכלי לקבל מידע מפורט לגבי האופן שבו הפרמטרים הקשורים למידות גופך משפיעים על התחזית של הדימום העתידי שלך. לחיצה על הלחצן 'חזרה' מחזירה למסך 'מדינה'.



תמונה 18: מסך הגוף

7.7.4 אמצעי מניעה קודמים

האפליקציה צריכה לדעת גם באילו אמצעי מניעה השתמשת בעבר. יש לבחור לפחות אפשרות אחת כדי להפעיל את הלחצן "המשך" ולעבור למסך הבא. ניתן לבחור יותר מאפשרות אחת במסך זה, אלא אם נבחרה האפשרות "ללא אמצעי מניעה".



הערה:

אם כבר בחרת אפשרויות מלבד "ללא אמצעי מניעה" ולאחר מכן את בוחרת את האפשרות הזו, האפשרות שבחרת קודם לכן תבוטל אוטומטית.

לא ניתן להשתמש באפשרות "ללא אמצעי מניעה" בשילוב עם אפשרות אחרת.

בלחיצה על סמל המידע תוכלי לקבל מידע מפורט לגבי האופן שבו פרמטר זה משפיע על התחזית של הדימום העתידי שלך.

לחיצה על הלחצן 'חזרה' מחזירה למסך 'הגוף שלך'.

תמונה 19: מסך אמצעי המניעה

7.7.5 הריונות ולידות

מסך זה עוסק במספר ההריונות והלידות. על מנת להפעיל את הלחצן "המשך" ולעבור למסך הבא, יש לבחור ערכים לשני הפרמטרים.



הערה:

הערכים משני תפריטי הבחירה תלויים אחד בשני, ומספר ההריונות יכול להיות רק גדול מלמספר הלידות או שווה לו.

בלחיצה על סמל המידע תוכלי לקבל מידע מפורט לגבי האופן שבו פרמטר זה משפיע על התחזית של הדימום העתידי שלך.

לחיצה על הלחצן 'חזרה' (חץ לבן) מחזירה למסך 'אמצעי מניעה קודמים'.

The screenshot shows a mobile app interface with a purple-to-orange gradient background. At the top, it says "שלב 5/5" (Step 5/5) with a right arrow icon. Below that is a title "הריונות והלידות שלך" (Your pregnancy and delivery) with an information icon. There are two columns: "לידות" (Deliveries) and "הריונות" (Pregnancies). Each column has a minus sign above a square input field containing the number "0". The "הריונות" column also has a plus sign below its input field. At the bottom, there is a white button with the text "המשך" (Next).

תמונה 20: מסך ההיריון

7.8 תאריך התקנת ההתקן שלך

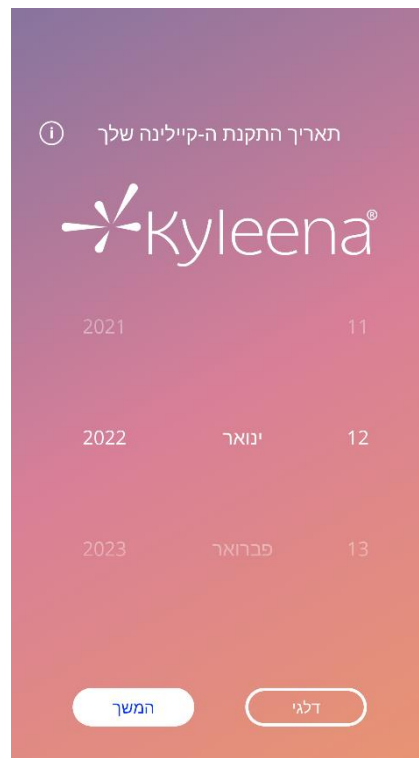
המסך הבא, לאחר השאלון המכיל את הפרמטרים של נקודת ההתחלה, הוא מסך תאריך התקנת ה-IUS שלך.

על מנת לקבל תחזית של הדימומים העתידיים שלך, האפליקציה צריכה לדעת את התאריך המדויק שבו הונס ה-IUS שלך. את יכולה גם להזין תאריך שכבר עבר, עד 90 יום בעבר לכל היותר. במקרה זה, חלון קופץ ייפתח מיד, ויבקש ממך לאשר את תאריך התקנת ההתקן או לשנות אותו על ידי ביטול החלון הקופץ.

כברירת מחדל, התאריך של "היום" ייבחר מראש.

ניתן גם לדלג על שלב קביעת תאריך ההחזרה של ההתקן ולחזור אליו או לשנות אותו דרך המקטע 'פרופיל' שבתפריט הראשי.

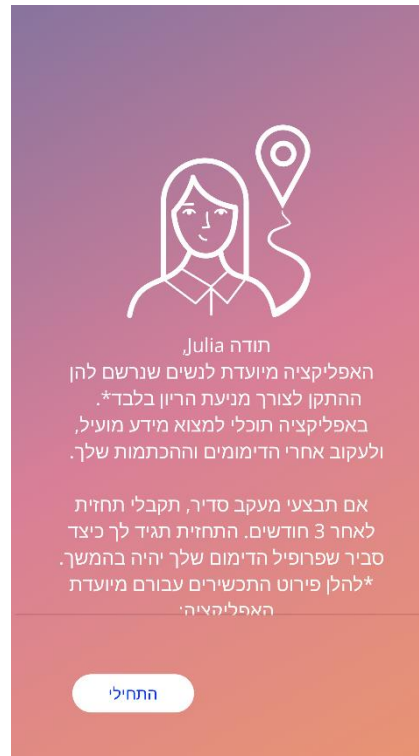
אם תאריך התקנת ההתקן חלף, כאשר האפליקציה מופעלת היא תבקש מהמשתמשת לאשר את תאריך התקנת ההתקן או לחלופין, לבחור תאריך אחר.



תמונה 21: מסך תאריך התקנת ההתקן

7.9 אישור מסך לאחר קביעת תאריך התקנה

לאחר קביעת תאריך התקנת ההתקן ואישורו, יופיע המסך הבא:



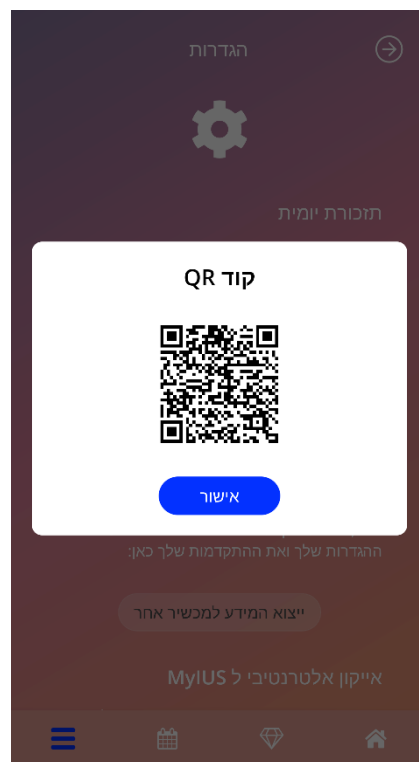
תמונה 22: לאחר אישור מסך תאריך התקנת ההתקן

לחיצה על הלחצן "קדימה" מעבירה למסך הבית.

האפליקציה מספקת אפשרות להעביר את נתוני האפליקציה ממכשיר קצה אחד לשני. בשני מכשירי הקצה צריכה להיות מותקנת האפליקציה MyIUS. נתוני האפליקציה הם כל הנתונים שהוזנו, כגון המידע בנקודת ההתחלה או דפוסי הדימום שהוזנו. במקרה של שימוש במכשיר קצה אחר, ניתן להשתמש בתכונה "ייצוא" להעברת הנתונים.

8.1 ייצוא

לחיצה על סמל התפריט ובחירה ב'הגדרות' תגרום לאפליקציה להציג את הלחצן המאפשר לייצא את נתוני המשתמשת למכשיר אחר. לחיצה על הלחצן "ייצוא" מפעילה את תהליך הייצוא.



תמונה 23: מסך ייצוא

האפליקציה MyIUS מצפינה אוטומטית את כל הנתונים הנדרשים, ומעבירה אותם לשרת. לאחר מכן, האפליקציה MyIUS מנפיקה קוד QR ייחודי ומציגה אותו. ניתן להשתמש בקוד ה-QR המוצג עם מכשיר קצה אחר כדי לייבא את כל נתוני המשתמשת הרלוונטיים. יש לציין כי הבהירות של מכשיר הקצה שבו מוצגים הנתונים צריכה להיות מספיק גבוהה כדי להבטיח את הנראות של קוד ה-QR.

תכונת הייצוא מצריכה חיבור אינטרנט פעיל. הנתונים שלך שהועלו יימחקו לאחר שהועברו בהצלחה, או כעבור 24 שעות. אם ברצונך להעביר נתונים מאותה האפליקציה לאחר 24 שעות או לבצע העברה מחודשת של אותם הנתונים, יש להפעיל תהליך ייצוא חדש.

8.2 ייבוא

כדי ליישם את נתוני האפליקציה שלך למכשיר הקצה הנוכחי, יש להתקין בו את האפליקציה. לאחר הפעלת האפליקציה, ולפני שתבקשי להזין את המידע של נקודת ההתחלה, האפליקציה מציעה את האפשרות לייבא את הנתונים שלך. לחיצה על הלחצן "ייבוא" מפעילה את תהליך הייבוא.



תמונה 24: מסך הייבוא

ניתן לבחור בתכונה של ייבוא הנתונים רק לפני שהמשתמשת מזין כל מידע בסיסי. על מנת לייבא נתונים מחדש, יש להסיר את האפליקציה ולהתקינה מחדש, כדי לבחור את תכונת הייבוא לאחר ההפעלה הראשונית של האפליקציה.

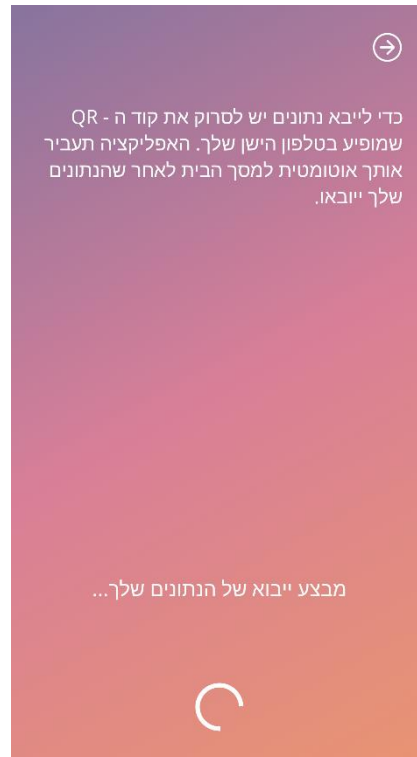
8.2.1 סורק ייבוא

כשמופעל תהליך הייבוא, האפליקציה תפתח אוטומטית את המצלמה של המכשיר, ותשתמש בה כסורק של קוד ה-QR. כדי שהאפליקציה תוכל לגשת למצלמה של מכשירך, יש להתיר לה לעשות זאת. ניתן לשנות זאת בהגדרות המערכת של המכשיר שלך, אם סירבת לכך בעבר.

הציבי את המכשיר הנייד והמצלמה שלך, כך שקוד ה-QR יופיע באזור המתאים במצלמה. יש צורך בנראות מלאה של קוד ה-QR ובבהירות מספקת של מכשיר הקצה כדי שהקוד יהיה קריא. הסריקה מתבצעת אוטומטית ברגע שהמצלמה מזהה את קוד ה-QR. לאחר שהסריקה בוצעה בהצלחה או נכשלה, האפליקציה תיידע אותך לגבי מצב הסריקה. אם לא מוצג כל משוב למרות שהמצלמה הייתה פתוחה, סימן שיש ליישם את קוד ה-QR עם האזור המיועד במצלמה, או שיש להגביר את הבהירות של צג מכשיר הקצה.

8.2.2 סריקה בוצעה בהצלחה

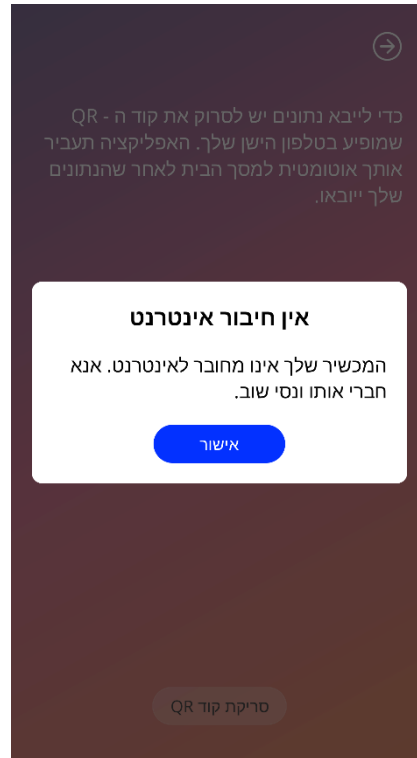
כשהפורמט של קוד ה-QR נכון והאפליקציה MyIUS סרקה אותו בהצלחה, המערכת תוריד את כל הנתונים שלך באופן אוטומטי, ותחיל אותם על האפליקציה המקומית. לאחר מכן, המערכת תעביר אותך למסך הראשי של האפליקציה. אין צורך להפעיל מחדש את האפליקציה.



תמונה 25: מסך "הסריקה בוצעה בהצלחה"

8.2.3 הסריקה נכשלה

ייתכן שהסריקה או שהורדת הנתונים ייכשלו. יכולות להיות לכך מספר סיבות, למשל חיבור אינטרנט לא פעיל, אי-יכולת למצוא את הנתונים (למשל יותר מ-24 שעות לאחר שנמחקו) או שהפורמט של קוד ה-QR אינו חוקי. במקרים אלה, האפליקציה תידע אותך על השגיאה שאירעה.

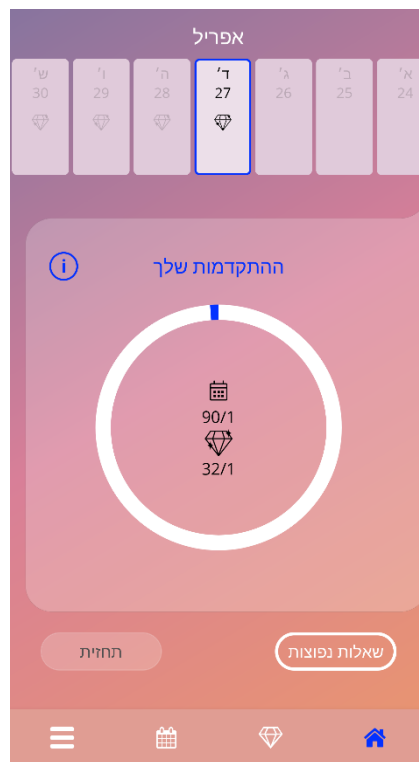


תמונה 26: מסך "הסריקה נכשלה"

מסך הבית הוא המסך העיקרי של האפליקציה. זהו המסך שאליו תועברי בכל פעם שתפעילי את האפליקציה, לאחר קביעת הגדרות.

מסך הבית (תמונה 28) מורכב מ-3 מקטעים:

- תקציר של השבוע בלוח השנה
- אזור מדידת התקדמות
- אזור לחצנים



תמונה 27: מסך הבית

9.1 אזור מדידת התקדמות

אזור מדידת ההתקדמות מראה את ההתקדמות שלך ביחס למספר הימים שעברו מאז תאריך התקנת ההתקן ואת מספר ה"יהלומים" שנאספו.

בכל יום, חלק חדש של קשת המעגל יהפוך לכחול, בהתאם למספר היום שבו את נמצאת.

לחיצה על סמל המידע תציג מידע מפורט על אזור ההתקדמות.



הערה:

אזור זה מתעדכן רק לאחר קביעה ואישור של תאריך התקנת ההתקן שלך. אם לא נקבע ואושר תאריך התקנת התקן, המספר יישאר 0.

באמצע אזור מדידת ההתקדמות מופיע תקציר לקריאה בלבד, שבו מופיעים:

- מספר היום שבו את נמצאת לאחר תאריך התקנת ה-IUS מתוך 90 הימים
- מספר ה"יהלומים" שהשתחררו מתוך סך כל ה"יהלומים" הזמינים

9.2 מסך הלוח השבועי

תקציר השבוע שבאמצעו נמצא "היום" מוצג בראש מסך הבית. בכל יום עשוי להופיע מידע הקשור לנתונים שכבר הוזנו לגבי דפוסי הדימום, תאריך התחזית וה"יהלומים" שניתן לקבל.

בתקציר השבועי ניתן גם להחליק שמאלה וימינה, מלבד:

- כאשר לא נקבע תאריך התקנת התקן, תכונת ההחלקה שמאלה וימינה מושבתת, ורק התקציר הנוכחי מופיע, כאשר התאריך של "היום" באמצע
- בהגעה לשבוע של תאריך התקנת ההתקן, לא ניתן עוד להחליק ימינה
- החלקה שמאלה לתאריכים עתידיים אינה אפשרית
- בעת בחירת יום אחד או יותר מבלי שנקבע ערך לדימום

בחירת יום אחד או מספר ימים מהתקציר השבועי תאפשר לך להגדיר את פרופיל הדימום לימים אלה.

**הערה:**

בעת הוספת נתונים עבור יותר מיום אחד, יש להקפיד לדייק ככל האפשר, מכיוון שהדבר עשוי להשפיע על התחזיות שלך לעתיד.

**הערה:**

ניתן לבחור ימים נוספים רק בתקציר השבועי הנוכחי המוצג. לא ניתן להשאיר את הימים שנבחרו מסומנים ולהחליק לשבועות קודמים.

לא ניתן לבחור את הימים בעתיד, והם מופיעים כימים שאינם זמינים (אפורים).

הופעת סמל ה"יהלומים" משמעותה שניתן לקבל "יהלום" אחד. נא לעיין בתנאים לקבלת "יהלומים" בפרק 13, "יהלומים".

9.3 מסך הלוח החודשי

מסך הלוח החודשי (תמונה 29) מציג כברירת מחדל את החודש הנוכחי. ניתן לעבור אליו בלחיצה על הסמל "לוח שנה" שבסרגל הכלים ממסך הבית. בעת לחיצה על "לוח שנה", הלוח נפתח בחודש הנוכחי. בכל יום מוצג מידע הקשור לנתונים שכבר הוזנו לגבי דפוסי הדימום, תאריך התחזית וה"יהלומים" שניתן לקבל.

במקרה זה, אפשר להחליק לעבר ולעתיד ללא כל מגבלה.

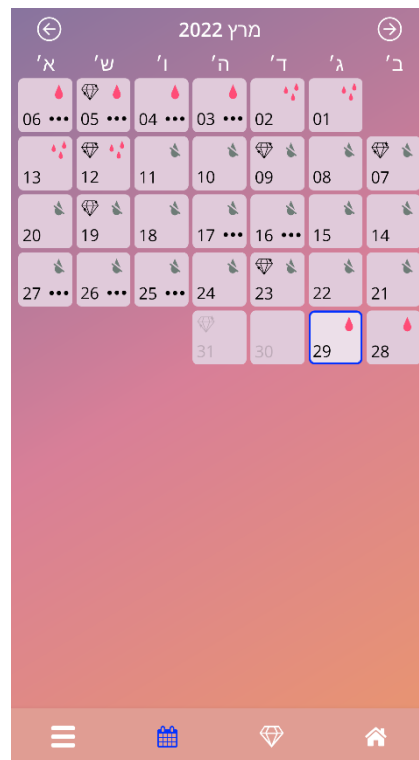
בחירת יום אחד או מספר ימים מהתקציר השבועי תאפשר לך להגדיר את פרופיל הדימום לימים אלה.

**הערה:**

ניתן לבחור יותר מיום אחד רק בחודש הנוכחי שנבחר. לא ניתן להחליק לחודש אחר ובו בזמן לשמור ימים מהחודש הקודם שנבחר.

לא ניתן לבחור את הימים בעתיד, והם מופיעים כימים שאינם זמינים (אפורים).

הופעת סמל ה"יהלומים" משמעותה שניתן לקבל "יהלום" אחד. נא לעיין בתנאים לקבלת "יהלומים" בפרק 14, "יהלומים".



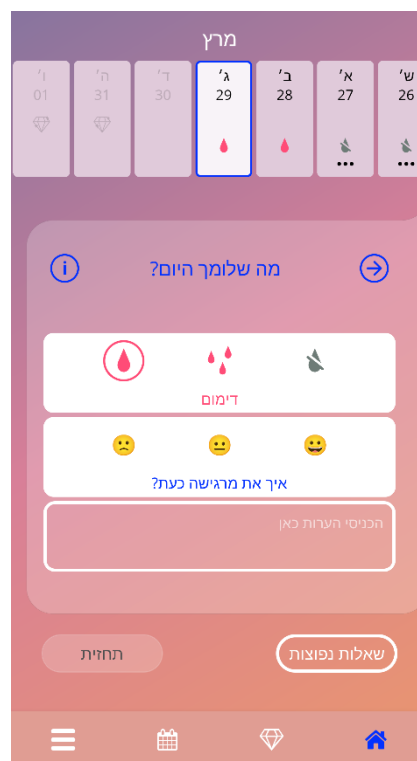
תמונה 28: מסך הלוח החודשי

9.4 כיצד להוסיף או לערוך את דפוסי הדימום

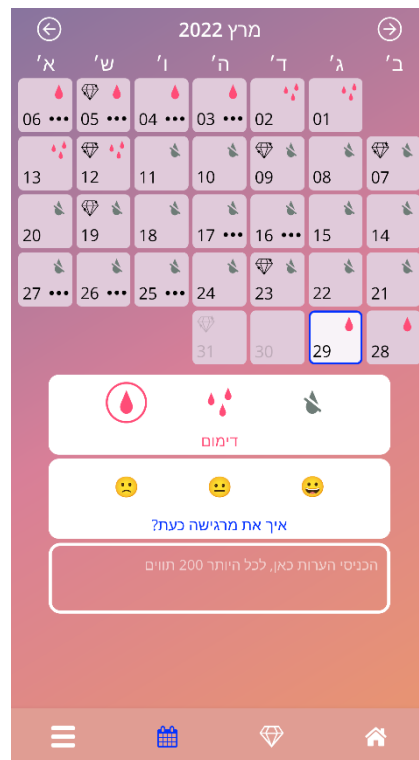
ניתן להוסיף או לערוך דפוס דימום קיים בלחיצה בו-זמנית על יום אחד או יותר בלוח השבועי או בלוח החודשי. בעת בחירת ימים נוספים באותה תקופה, דפוס הדימום שנבחר יוזן עבור כל הימים שנבחרו.

ניתן לבחור בין שלושה דפוסים:

- ללא דימום
- הכתמה
- דימום



תמונה 29: דפוס דימום במסך הבית



תמונה 30: דפוס דימום במסך הלוח החודשי

9.4.1 דפוס דימום לפני התחזית

אם לא מתקבלת תחזית לדימום עתידי, ניתן להוסיף או לערוך את דפוסי הדימום רק אם הוזן ואושר תאריך התקנת התקן. הימים שנבחרים צריכים להיות בין תאריך התקנת ההתקן והתאריך של היום הנבחר.

9.4.2 דפוס דימום לאחר התחזית

במקרה שמתקבלת תחזית לדימום עתידי, ואישרת את השימוש באפליקציה לאחר שהתקבלה התחזית, ניתן להוסיף או לערוך דפוסי דימום בין תאריך התחזית לתאריך של היום הנבחר.

9.5 תחזית

הבקשה לתחזית של דימום עתידי תלויה במספר גורמים שונים, כולל מספר דפוסי הדימום שהוזנו.

9.5.1 תנאים מקדימים ליצירת תחזית

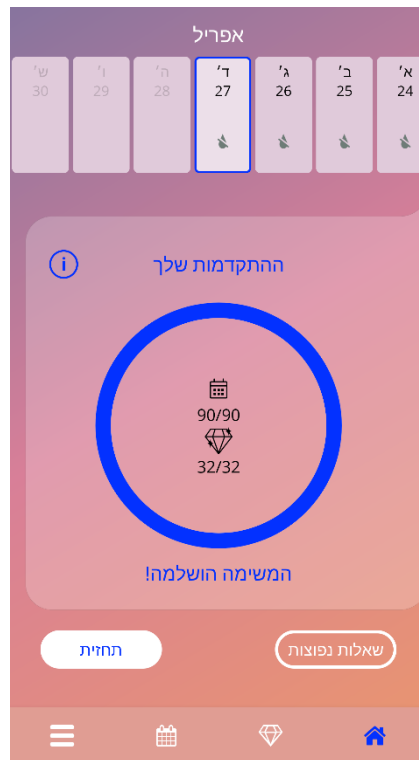
ניתן לבקש תחזית אם מתקיימים התנאים המקדימים הבאים, בנוסף לתנאי לגבי מספר דפוסי הדימום שהוזנו:

- כל הפרמטרים של נקודת ההתחלה הוגדרו
- לא התקבלה כל תחזית קודמת
- חלפו לפחות 90 יום מאז שההתקן הוחדר

בהגעה ליום ה-90 לאחר התקנת ההתקן, כאשר דפוס הדימום ליום זה מוגדר, האפליקציה תפעיל את הלחצן "תחזית" ממסך הבית (תמונה 27).

9.5.2 תחזית ללא ימים חסרים

ניתן לבקש תחזית לדימום עתידי אם מולאו התנאים המוקדמים המפורטים בסעיף 4.5.1, ונקבע פרופיל דימום לכל יום מ-90 הימים שלאחר תאריך התקנת ההתקן.



תמונה 31: מסך זמינות התחזית

9.5.3 תחזית כשיש ימים חסרים

ניתן לבקש תחזית גם אם חסרים כמה דפוסי דימום יומיים, בתנאי שמולאו התנאים המוקדמים שמפורטים בסעיף 4.5.1, הדפוסים החסרים אינם עוקבים, וחסרים 2 דפוסים לכל היותר לכל תקופה של 30 יום, במסגרת 90 הימים שלאחר התאריך שאושר להתקנת ההתקן.

האפליקציה תודיע לך באמצעות חלון קופץ בעת מילוי התנאים הקודמים.

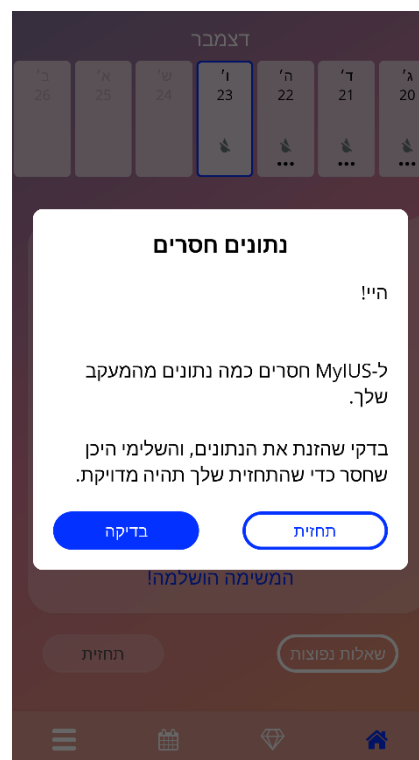
ניתן להזין את הימים החסרים בלחיצה על הלחצן "בדיקה" ולאחר מכן לבקש שוב תחזית על ידי ביצוע כל השלבים, בלחיצה על הלחצן "תחזית" שבמסך הבית (תמונה 27). לחיצה על הלחצן "השלמת פערים" תפתח את היומן החודשי בחודש שבו חסרים נתוני הדימום הראשונים, החל מהתאריך שאושר שבו הוחדר ההתקן.

ניתן גם לבקש תחזית מבלי להזין את הימים שחסרים, בלחיצה על הלחצן "תחזית" שבחלון הקופץ.



הערה:

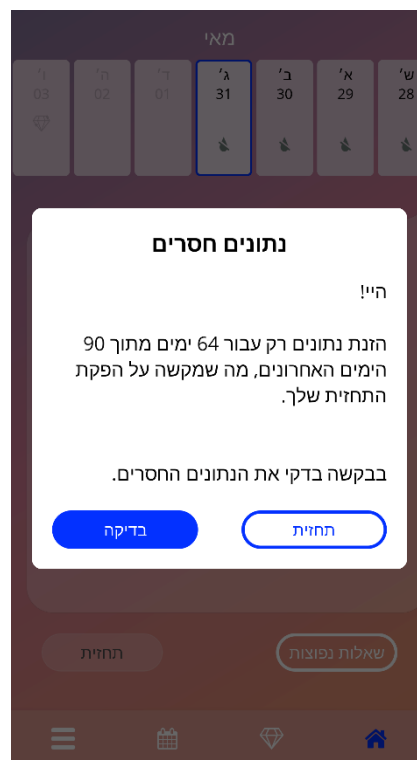
במקרה זה, התחזית שלך לא תהיה כל כך מדויקת בהשוואה לתחזית המתבססת על מלוא הנתונים, ולא תוכלי לשנות את הנתונים שכבר הוזנו לאחר מכן או להוסיף את הנתונים החסרים בשלב מאוחר יותר.



תמונה 32: חלון קופץ של יום חסר

9.5.4 התחזית חסרה

אם חלפו לפחות 90 יום מהתאריך המאושר להתקנת ההתקן, וחסרים יותר משני ימים לכל תקופה של 30 יום בתוך תקופת 90 הימים שלאחר ההחזרה המאושרת של ההתקן, או אם לא הוגדר כל דפוס דימום עבור יומיים רצופים או יותר בתוך 90 הימים שלאחר ההחזרה המאושרת של ההתקן, יוצג חלון קופץ שיאפשר לך רק להזין את דפוסי הדימום החסרים על ידי פתיחת הלוח החודשי בחודש שבו חסרים נתוני הדימום הראשונים, לאחר תאריך ההחזרה המאושר.



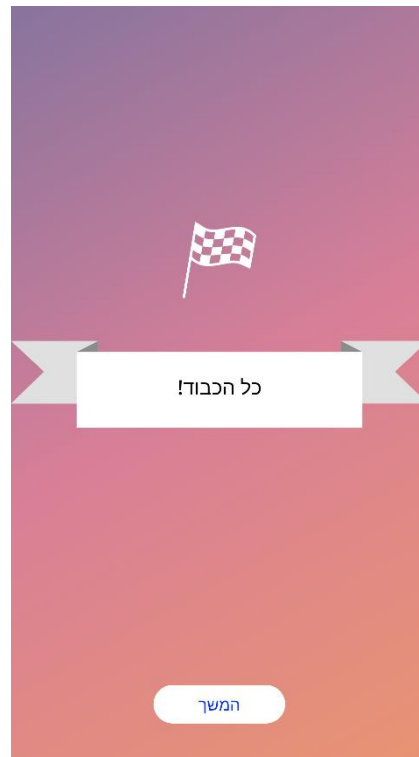
תמונה 33: חסרים יותר מדי נתונים

9.5.5 בקשת תחזית

באשר מולאו התנאים לבקשת תחזית, ניתן לבקש תחזית בלחיצה על הלחצן "תחזית" שבמסך הבית (תמונה 29).

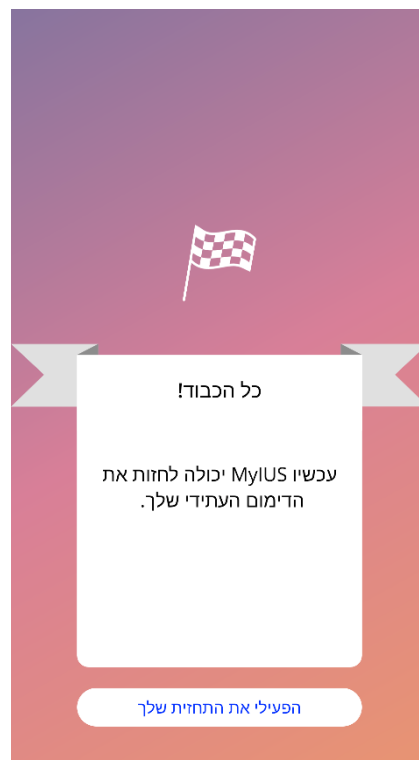
9.5.5.1 שלב 1

מסך זה אומר לך שהשגת את המטרה. ניתן ללחוץ על הלחצן "המשך" כדי לעבור לשלב 2.



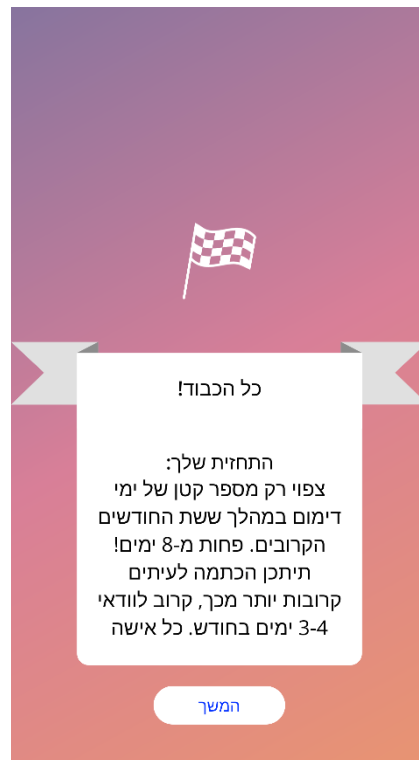
תמונה 34: שלב 1 של התחזית

מסך זה מאפשר לך לבקש תחזית, בלחיצה על הלחצן "יצירת תחזית".



תמונה 35: שלב 2 של התחזית

מסך זה מראה לך את התחזית שלך. לאחר מכן, באפשרותך לעבור למסך הבית בלחיצה על הלחצן "המשך".



תמונה 36: שלב 3 של התחזית

לאחר קבלת התחזית, לא ניתן יותר לשנות את הנתונים עבור 90 הימים המשמשים לתחזית. הלחצן "תחזית" יישאר מופעל, ותמיד יציג את התחזית שהתקבלה מהשלב הזה.

ניתן לעבור למסך "פרופיל" (תמונה 33) מהתפריט הראשי  בלחיצה על "פרופיל". במסך זה יש שלושה מקטעים:

- שם משתמשת
- תאריך התקנת ההתקן
- פרמטרי נקודת ההתחלה

ניתן להגדיר או לשנות את שם המשתמשת שלך על ידי בחירה בתיבת הטקסט המתאימה, להגדיר או לשנות את תאריך התקנת ההתקן (נא לעיין בסעיף 7.8 ולהגדיר או לשנות את פרמטרי נקודת ההתחלה (בלחיצה על סמל העיפרון)).

בעת גישה לפרמטרי נקודת ההתחלה, כל השאלון יתחיל מחדש, ויופיע מסך תאריך הלידה (תמונה 16). אם הנתונים כבר הושלמו, הם ייבחרו מראש, והלחצן "המשך" יהיה זמין בכל המסכים.



הערה:

תצטרכי לעבור שוב בין כל המסכים, החל מהשאלון כדי להגיע שוב למסך הפרופיל.



אפשרויות פרופיל

השם שבחרת

Julia

תאריך התקנת ההתקן שלך

12/01/2022

שאלות הגדרה:

תאריך הלידה שלך 01/01/2000

הגוף שלך 60kg / 160cm

המדינה שלך ישראל

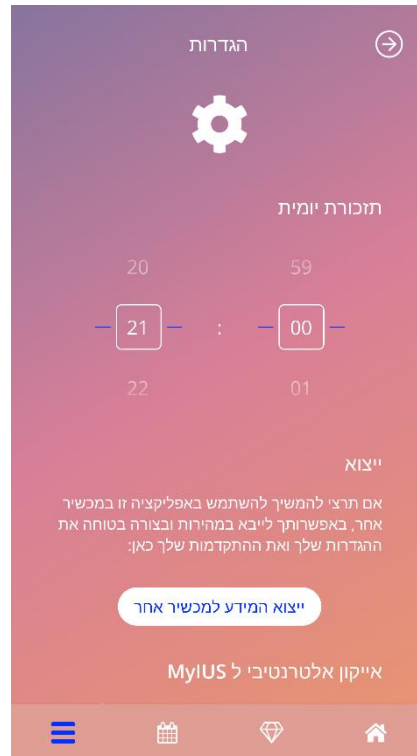
אמצעי המניעה גלולה משולבת

הקודם שלך (אסטרונן ופרוגסטרון)

ההריונות והלידות שלך 0/0

תמונה 37: מסך פרופיל

ניתן לעבור למסך "הגדרות" (תמונה 38) מהתפריט הראשי, בלחיצה על "הגדרות".



תמונה 38: מסך הגדרות

מאפשר לך להגדיר את השעה לתזכורת היומית הקשורה להזנת דפוסי הדימום ולייצוא הנתונים שלך, על מנת לייבא אותם לאפליקציה אחרת מטלפון נייד אחר.

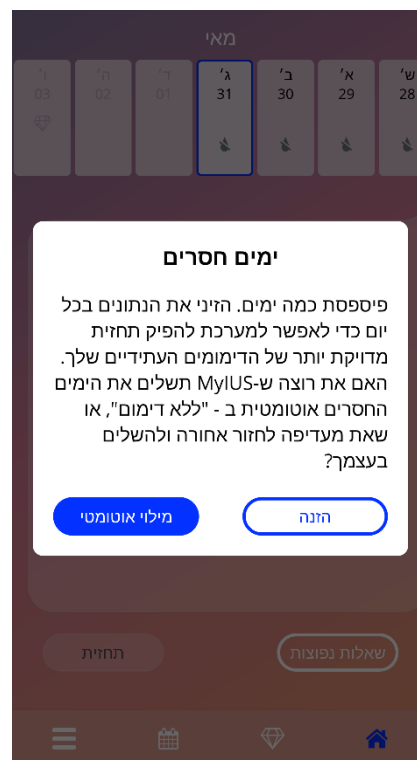
11.1 כיצד להגדיר התראה

ניתן לשנות את תזכורת ברירת המחדל עבור דפוס הדימום היומי (שערך ברירת המחדל שלה נקבע לשעה 21:00), באמצעות תפריט בחירת השעה שבמסך. לא ניתן להשבית תזכורת זו, וההתראה תופיע בטלפון הנייד שלך כל יום, החל מתאריך התקנת ההתקן שאושר, ועד ליום התחזית, בשעה שנקבעה במסך זה.

ההתראות יכולות להיות תזכורות או אזהרות שהאפליקציה מציגה באמצעות חלונות קופצים. המראה הכללי של התראה הוא חלון קופץ שבו יש:

- כותרת
- טקסט
- לחצן סגירה

האפליקציה יכול להציג התראות של המערכת והתראות פנימיות.



תמונה 39: חלון קופץ עם תזכורת

12.1 התראות מערכת

התראות המערכת הן תזכורות ל:

- פגישות מעקב - מופעלות 30 יום לאחר התאריך המאושר של התקנת ההתקן, בשעה 20:00.
- החדרה מתוכננת של התקן IUS - מופעלת יום אחד לפני התאריך המתוכנן להתקנת ההתקן, בשעה 20:30.
- דפוס דימום יומי - מופעל יום יום, החל מהתאריך המאושר של התקנת ההתקן, בשעה 21:00.

הערה:



ייתכן שלא תוכלי לראות התראות מערכת. דבר זה יכול להיגרם מסיבות שונות, בהתאם למערכת ההפעלה שלך.

אם את משתמשת בטלפון נייד של Android, ייתכן שההתראות לא יוצגו אחרי הפעלה מחדש של המכשיר. כדי להפעיל מחדש את ההתראות, יש ליצור רשומה ביישום. לאחר מכן, ההתראות יופיעו כפי שהופיעו קודם.

אם את משתמשת בטלפון נייד של iOS, יש להרשות ליישום להציג התראות, בהגדרות של המכשיר. אם לא ניתנת הרשאה לכך, לא יוצגו התראות מערכת מחוץ ליישום.

12.2 התראות פנימיות של האפליקציה

התראות פנימיות של האפליקציה קשורות בעיקר להתראות לגבי נתונים חסרים או השימוש באפליקציה. התראות אלה יוצגו בעת הפעלת האפליקציה או כשהוא עובר לקדמת המסך. ניתן תמיד להוסיף את הנתונים החסרים שלך או לסגור את ההתראה.

הערה:



נתונים חסרים יכולים להוביל לחוסר עקביות, והתחזית שלך עלולה בסוף להיות פחות מדויקת מהצפוי.

12.2.1 התראות לגבי נתונים

התראות אלה מיידעות אותך שחסרים לך נתונים, או שעומדת להתרחש פעולה שתשפיע על הנתונים/התחזית שלך.

הן מוצגות במקרים הבאים:

- חסרים פרמטרים של נקודת ההתחלה - כאשר פרמטרים לא הוגדרו, החל מ-10 ימים לאחר מועד התקנת ההתקן
- חסרים דפוסי דימום יומיים - 10 ימים או יותר ללא נתונים שהוזנו
- נתונים חסרים לגבי יום התחזית (בטווח קביל או בלתי קביל עבור האלגוריתם)
- תאריך התקנת ההתקן הגיע או עבר
- עריכת תאריך התקנת
- ההתקן שאושר, שמוחקת את דפוסי הדימום היומיים שהוזנו ואת ה"הלומים" שהשתחררו
- הסכמה לשימוש עתידי באפליקציה לאחר תחזית

12.2.2 התראות לגבי השימוש באפליקציה

חלונות קופצים אלה מודיעים למשתמשת שמהו לא בסדר עם האפליקציה, ולכן ייתכן שלא תהיה אפשרות להשתמש באפליקציה יותר, או שיהיה צורך לחזור על חלק מהפעולות.

הן מוצגות במקרים הבאים:

- מערכת הפעלה לא נתמכת (גרסת מערכת הפעלה חדשה מדי או ישנה מדי)
- קוד אישור שגוי
- אין חיבור אינטרנט (כאשר נוצר קוד QR, בעת ייבוא של נתונים, בעת שליחת משוב)
- שגיאה בלתי צפויה המשפיעה על האפליקציה ומצריכה פעולה
- קוד QR בלתי חוקי
- שגיאת נתוני ייצוא או ייבוא
- שגיאה בסריקת קוד QR

12.3 תזכורות

האפליקציה נותנת לך אפשרות להזכיר לעצמך מגוון בדיקות רפואיות מונעות

האפליקציה תראה לך את התזכורות הבאות:

- תאריך בדיקת מעקב 4 – 6 שבועות לאחר התקנת ההתקן

תאריך הוצאת ההתקן אם ניתן למצוא סקירה כללית של תזכורות אלה במסך התזכורות (תמונה 41).



תמונה 40: תזכורות לבדיקות

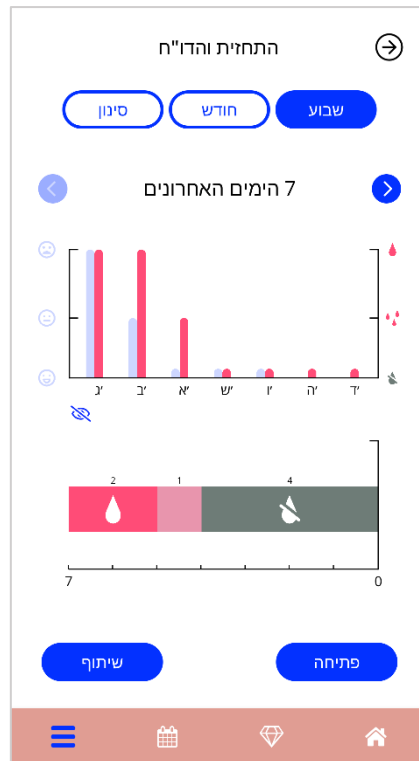
תזכורות אלה מוצגות כהודעות מערכת במרווחי זמן מסוימים, בהתאם לגילך.

ניתן למצוא מידע נוסף על התזכורות בהקשה על התזכורת המתאימה או בהקשה על סמל המידע.

ניתן גם לייצא את התזכורות האלה מהאפליקציה כאירועים בלוח השנה של המכשיר. כדי לייצא תזכורת, יש ללחוץ על לחצן הייצוא המתאים לכל תזכורת ברשימה. אם התזכורת יוצאה בהצלחה, יופיע חלון קופץ, והתזכורת תימצא בלוח השנה של המכשיר שלך. אם ייצוא התזכורת נכשל, תופיע התראה על כך.

כל התזכורות מופעלות כברירת מחדל. אך ניתן להשבית תזכורות על ידי כיבוי המתג.

לאחר שתקבלי את התחזית שלך, תוכלי ליצור את הדו"ח. בעת גישה לפריט "התחזית והדו"ח שלך" מהתפריט הראשי יוצג מסך הדו"ח כמופיע בתמונה 41.



תמונה 41: מסך דו"ח

מסך זה יציג את הנתונים שהזנת בשני גרפים שונים.

הגרף העליון מראה את מהלך ימי הדימום שלך ובאילו ימים הזנת איזה דפוס דימום. הגרף התחתון מציג את מספר הימים שהזנת עבור כל אחד משלושת דפוסי הדימום. ניתן לבחור את טווח הזמן של הגרפים על ידי בחירה באחד מהלחצנים שבראש המסך. ניתן לבחור 7 או 30 ימים, או לבחור באפשרות "סינון" ולציין את תקופת הזמן הרצויה.

כדי לצפות בדו"ח הכולל, המכיל את נתוני נקודת ההתחלה שהזנת ואת כל דפוסי הדימום שלך, יש ללחוץ על הלחצן "פתיחה" שבפינה התחתונה השמאלית של המסך, והמערכת תיצור דו"ח בפורמט PDF.

הערה:

שני הלחצנים הללו יופעלו רק לאחר שתתקבל התחזית שלך.



לאחר הפקת הדו"ח, קובץ הדו"ח יופיע במציג PDF שבתוך האפליקציה.

הדו"ח שיופק יהיה קובץ PDF, ויכיל:

- שמך, תאריך ייצוא, תאריך התקנת ההתקן, תאריך התחזית וסוג ה-IUS.

שם:	תאריך ייצוא:	תאריך התקנת ההתקן:	תאריך התחזית:	מוצר:
	29/03/2022	12/01/2022	11/04/2022	קילינה

תמונה 42: כותרת הדו"ח

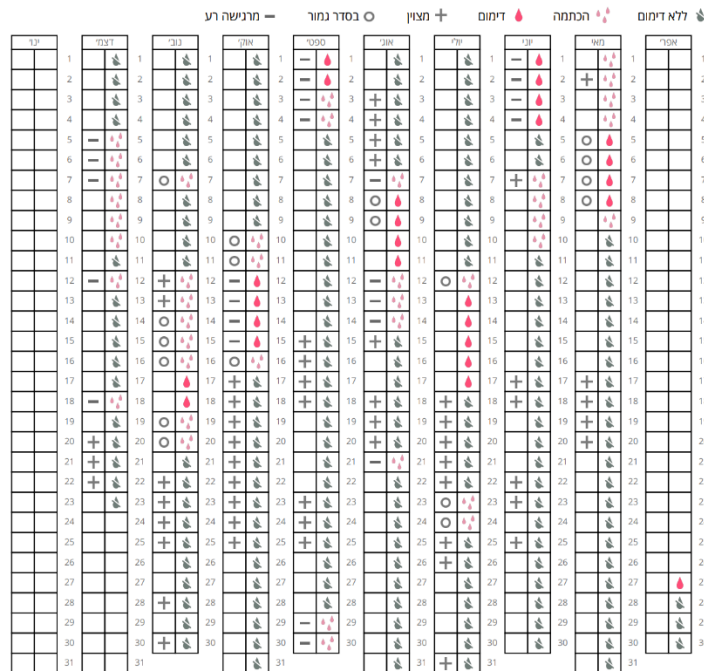
- פרמטרי נקודת ההתחלה וממד מסת הגוף

הנתונים הבסיסיים שלך:

תאריך לידה:	01/01/2000	גובה:	160 cm	הריונות קודמים:	0
מדינה:	ישראל	BMI:	23.44	לידות:	0
משקל:	60 kg	אמצעי מניעה קודם שיטה:	גלולה משולבת (אסטרוגן ופרוגסטרון)		

תמונה 43: פרמטרי נקודת ההתחלה בדו"ח

- אוסף של דפוסי דימום יומיים ל-90 הימים שלפני התחזית ול-180 הימים שאחריה, המופיעים ב-9 שורות, שכל אחת מהן מייצגת תקופה של 30 יום. כל שורה מחולקת לתאריך ולערך של דפוס דימום.



תמונה 44: דו"ח על דפוס יומימי

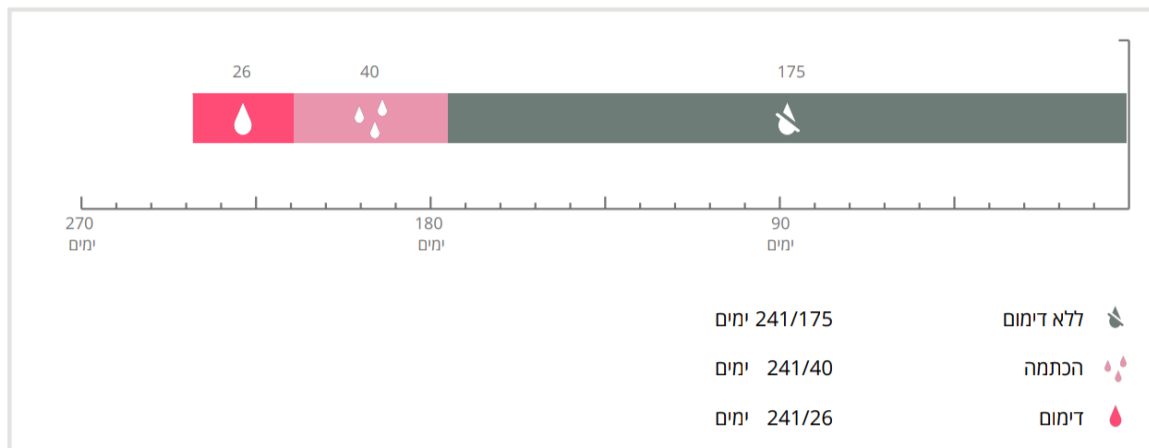


הערה:

אם חסר במערכת דפוס דימום של יום אחד, השדה "נתונים" יישאר ריק.

- גרף עמודות ל-270 יום לכל אחד מהערכים האפשריים של הנתונים שהוזנו עבור 90 ימים לפני ו-180 ימים אחרי התחזית.

הסיכום שלך:



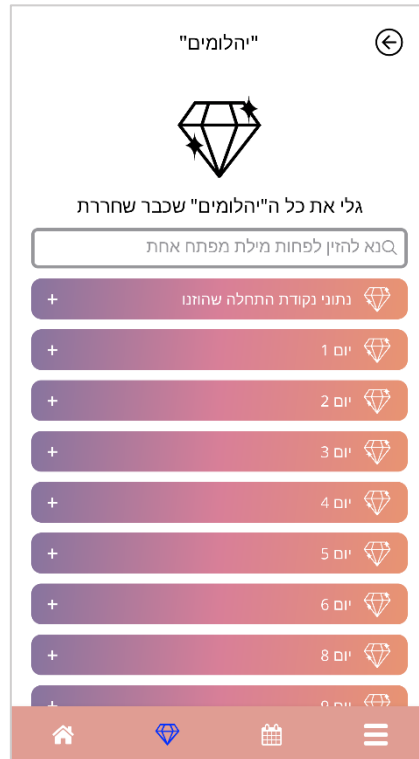
תמונה 45: תרשים דו"ח

- סיכום של כל דפוס דימום שמולאו עד היום (כמה ימים ללא דימום, כמה ימים של הכתמה וכמה ימים של דימום)
- תחזית של פרופיל דימום עתידי
- מציין מקום להערות

ניתן גם להוריד את הדו"ח כקובץ PDF בלחיצה על הלחצן "פתיחת PDF".

ניתן גם להדפיס ולשלוח אותו בדוא"ל בעזרת הטלפון הנייד, בלחיצה על הלחצן "שיתוף PDF".

ניתן להגיע למסך "יהלומים" (תמונה 46) מהתפריט הראשי  ומסרגל הכלים בלחיצה על "יהלומים" משוחררים".



תמונה 46: מסך ה"יהלומים"

בעזרת מסך זה ניתן לגלות את "יהלומי המידע" המשוחררים.

"יהלום מידע" הוא מידע שמוענק בזמנים קבועים, כפי שמוגדר מראש באפליקציה.

ניתן "לשחרר" "יהלום" מידע כאשר מולאו כל התנאים הבאים:

- יום הפרס הגיע או עבר
- חסר דפוס דימום יומי של יום אחד לכל היותר בתקופה של 30 ימים עד היום
- כל הפרסים הקודמים של אותה תקופת 30 הימים כבר שוחררו
- הוזן דפוס דימום יומי ליום הנוכחי

במסך "יהלומים" ניתן לראות עבור כל "יהלום" ששוחרר את מספר היום שבו הפך לזמין וחלק מטקסט המידע שלו. ניתן להציג מידע מפורט יותר בהקשה על הסמל "+" של יום מסוים.



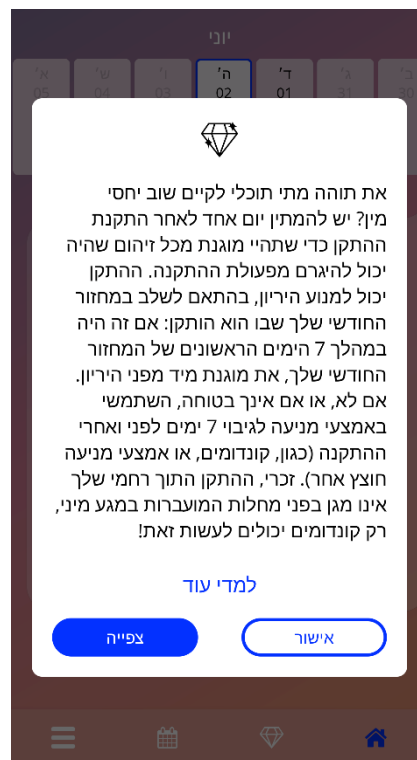
הערה:

לא כל "יהלום" שמוצג בלוח החודשי והשבועי משמעותו שכבר שחררת אותו "יהלום". מופיעים רק הימים שבהם יש "יהלומים" זמינים.

יש "יהלום" מיוחד הקשור לפרמטרים של נקודת ההתחלה. "יהלום" זה יוענק אוטומטית לאחר השלמת השאלון של נקודת ההתחלה, ויהיה זמין בראש הרשימה, במקטע של ה"יהלומים" המשוחררים.

בעת שחרור של "יהלום מידע" אחד או יותר בבת אחת, האפליקציה תפתח חלון קופץ (תמונה 47) שיכיל:

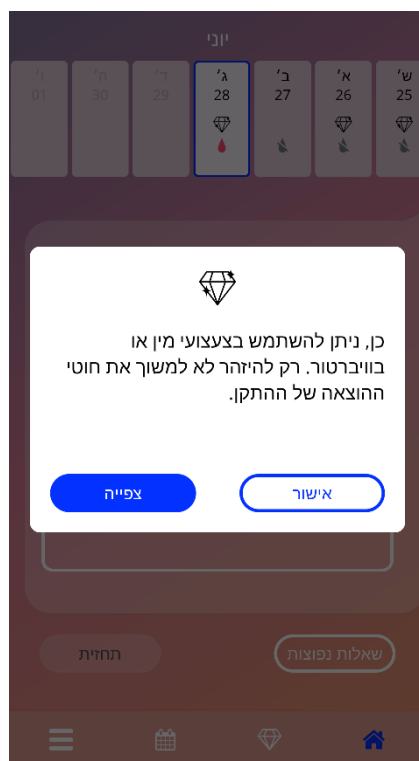
- סמל של "יהלום"
- טקסט מידע הקשור ל"יהלום" המשוחרר או טקסט ברירת מחדל
- לחצן סגירה לחלון הקופץ
- לחצן לניווט למסך ה"יהלומים" (תמונה 46)



תמונה 47: חלון קופץ של "יהלומי מידע"

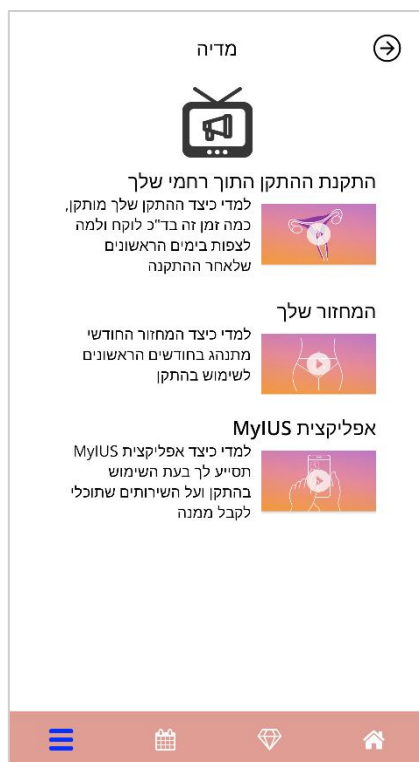
ניתן לקבל גם הודעות מוטיבציה בזמנים קבועים, בהתאם לעקביות ההזנה של דפוס הדימום. בעת שחרור של "יהלום" מוטיבציה אחד או יותר בבת אחת, האפליקציה תפתח חלון קופץ כמו זה משמוצג בתמונה 49, שיכיל:

- טקסט מוטיבציה לגבי הזנת הנתונים העקבית שלך
- לחצן סגירה לחלון הקופץ




תמונה 48: חלון קופץ של יהלומי מוטיבציה

ניתן לעבור למסך "מדיה" (תמונה 49) מהתפריט הראשי, בלחיצה על "מדיה".



תמונה 49: מסך מדיה

מסך המדיה מכיל מגוון סרטונים על התקן ה-IUS שלך והשימוש באפליקציה. כדי לצפות בסרטון, יש ללחוץ על סמל ההפעלה, והסרטון יתחיל לפעול בתוך האפליקציה. ניתן לחזור לאפליקציה מתוך מציג הווידאו של האפליקציה בלחיצה על הלחצן "חזרה" שבפינה העליונה השמאלית.

ניתן להגיע למסך "שאלות נפוצות" (תמונה 50) מהתפריט הראשי , בלחיצה על "שאלות נפוצות" או מאזור הלחצנים במסך הבית, בלחיצה על הלחצן "שאלות נפוצות" בפינה התחתונה השמאלית של המסך.

ניתן לגשת לארבע קטגוריות:

- אודות ההתקן שלך
- לפני ואחרי התקנת ההתקן
- לחיות עם ההתקן
- איך להשתמש ב-MyIUS

ניתן לפתוח קטגוריה בלחיצה על הלחצן המתאים לה. בכל קטגוריה יש רשימת שאלות על הנושא הנבחר. ניתן לצפות בטקסט המלא של התשובה לכל שאלה בלחיצה על לחצן החץ שליד השאלה.



תמונה 50: מסך השאלות הנפוצות

16.1 אודות ההתקן שלך

סעיף זה כולל שאלות כלליות לגבי ההתקן, למשל:

- מהו התקן?
- כיצד ההתקן פועל?
- כמה זמן ההתקן פועל?
- עד כמה ההתקן יעיל?
- האם ההתקן ישפיע על המחזור ההורמונלי שלי?
- מהן תופעות הלוואי הנפוצות של ההתקן?
- האם תרופות מסוימות (כמו אנטיביוטיקה) יכולות לשבש את אפקט המניעה של ההתקן?
- האם התקן יכול להשפיע על המשקל שלי?
- האם יש סכנת זיהום עם התקן?
- כיצד ההתקן ישנה את המחזורים החודשיים שלי?

16.2 לפני ואחרי התקנת ההתקן

סעיף זה כולל שאלות לגבי התקנת התקן ההתקן-, למשל:

- כיצד להתכונן להתקנת ההתקן?
- איך מותקן ההתקן?
- למה ניתן לצפות מיד לאחר התקנת ההתקן?
- האם ניתן ללכת לשחות זמן קצר לאחר התקנת ההתקן?
- האם ניתן להשתמש בטמפונים או בגביעונים מיד לאחר התקנת ההתקן?
- האם ההתקן מתחיל לפעול מיד?
- כמה זמן צריך לחכות לפני קיום יחסי מין לאחר התקנת ההתקן?
- האם נורמלי שיש הכתמה לאחר התקנת ההתקן?
- איזה כאב נורמלי לאחר התקנת ההתקן?

16.3 לחיות עם ההתקן

סעיף זה עונה על שאלות לגבי מה שקורה לאחר התקנת ההתקן, למשל:

- (איך לבדוק) האם צריך לבדוק שההתקן נמצא במקומו?

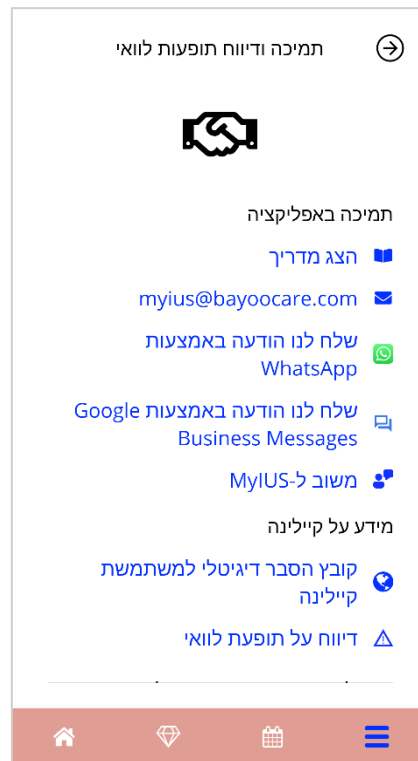
- האם אפשר להרגיש את ההתקן בגוף שלי?
- האם אפשר לעבור סריקת MRI כשיש לי התקן?
- לשם מה ובאיזו תכיפות יש צורך בבדיקות רפואיות עבור ההתקן?
- מה יקרה אם אתחרט וארצה להיכנס להיריון?
- מתי צריך להחליף התקן?
- האם ההתקן ישפיע על הדחף המיני שלי?
- האם בן הזוג שלי יוכל להרגיש את ההתקן שלי במהלך יחסי מין?
- האם אפשר להשתמש בוויברטור או בצעצועי מין אחרים?
- האם ההתקן יכול לזוז ממקומו במהלך יחסי מין או פעילות גופנית אינטנסיבית אחרת?

16.4 איך להשתמש ב MyIUS

סעיף זה כולל שאלות כלליות לגבי האפליקציה, למשל:

- כיצד פועל אלגוריתם התחזית? כיצד מחושבות התחזיות?
- האם יהיו תחזיות דימום אחרי תקופת 90 הימים, גם אם לא אזין את דפוס הדימום לכל יום?
- איך נראית התחזית, ועד כמה היא מדויקת?
- האם צריך להזין נתוני דימום גם בימים שבהם אני לא מדממת או מכתימה?
- האם אני יכולה לשנות את שם הפרופיל שלי?
- האם כמה משתמשות יכולות להשתמש באפליקציה באותו המכשיר?
- האם ניתן להעביר את הנתונים שלי למכשיר אחר?
- כיצד ניתן להוסיף נתונים לתאריכים בעבר?
- האם האפליקציה משתתפת אחרים בנתונים האישיים שלי?
- כיצד ניתן למחוק את הנתונים שלי?
- איפה ניתן למצוא ולנהל את הגדרות השפה שלי?
- מה יקרה לאחר 90 הימים שבהם אקבל את התחזית שלי?
- איך ניתן לשנות את תאריך ההתחלה של השימוש שלי ב-IUS?
- איך לאפס את הגדרות האפליקציה?

ניתן לעבור למסך "תמיכה" (תמונה 51) מהתפריט הראשי, בלחיצה על "תמיכה". מסך זה מראה את פרטי יצירת הקשר של התמיכה הטכנית, את המדריך למשתמשת באפליקציה וקישור למדריך למשתמשת. באפשרותך גם לספק לנו משוב לגבי האפליקציה, אם כבר קיבלת תחזית.



תמונה 51: מסך תמיכה



הערה:
לא תינתן כל תמיכה או עזרה רפואית במוקדי התמיכה, אלא רק תמיכה טכנית הקשורה ליישום.

17.1 מדריך למשתמשת באפליקציה

ניתן לקרוא ולהוריד את המדריך למשתמשת באפליקציה כקובץ PDF, בלחיצה על הקישור "המדריך שלנו". המדריך למשתמשת באפליקציה ייפתח בשפה המוגדרת בטלפון הנייד, אם שפה זו נתמכת.

17.2 דוא"ל

לחיצה על כתובת הדוא"ל הנתונה תפתח את יישום הדוא"ל המוגדר כברירת מחדל בטלפון הנייד שלך, וכתובת הנמען תופיע כבר בהודעה.

WhatsApp 17.3

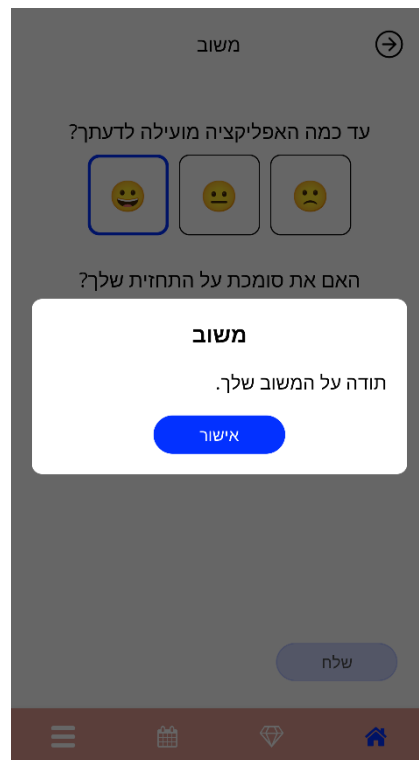
ויפתח חלון צ'אט חדש עם התמיכה הטכנית WhatsApp-הדפדפן שלך יעביר אותך ל WhatsApp אם תלחץ על קישור כדי שזה יעבוד WhatsApp אתה צריך להתקין את MyIUS עבור.

Google / iOS Business Chat 17.4

Google Business Chat-אם תלחץ על הקישור להודעות עסקיות בפלטפורמות שלך, הדפדפן שלך יעביר אותך ל בהתאמה. לאחר מכן ייפתח חלון צ'אט חדש עם התמיכה הטכנית עבור iOS Business Chat או Messages MyIUS

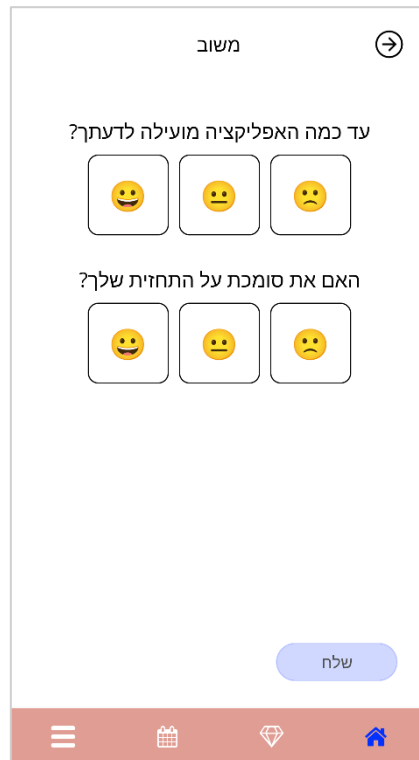
17.5 מתן משוב

ניתן לשלוח משוב על האפליקציה באמצעות מסך התמיכה, אם כבר קיבלת את תחזית הדימום שלך. בלחיצה על הלחצן "משוב", ייפתח חלון קופץ שיבקש ממך להסכים לשלוח את המשוב שלך לענן (תמונה 51).



תמונה 51: הסכמה למשוב

בלחיצה על הלחצן "הסכמה", האפליקציה תפתח את שאלון המשוב (תמונה 52). לחיצה על הלחצן "ביטול" תסגור את החלון.



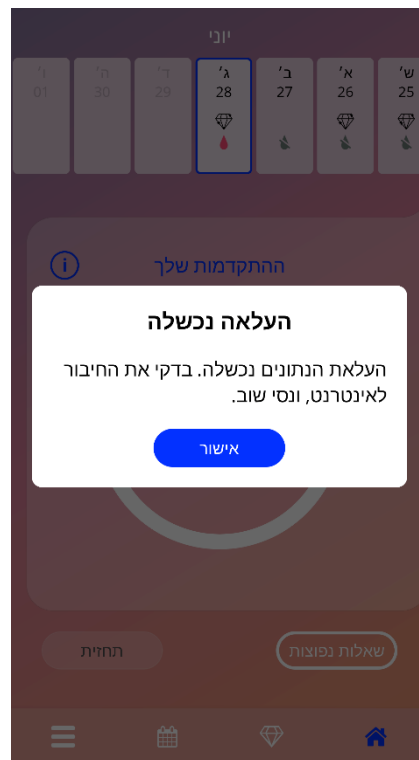
תמונה 52: שאלון משוב

בשאלון המשוב תתבקשי לענות על 2 שאלות ולבחור בין שלוש אפשרויות מענה שונות, שמוצגות כסמל סמיילי בחלון הקופץ.

ניתן גם לבטל את השאלון בלחיצה על הלחצן "ביטול". פעולה זו תסגור את החלון הקופץ מבלי לשלוח כל משוב.

לחיצה על הלחצן "שליחה" תעלה את התשובה לענן. אם משהו משתבש במהלך ההעלאה לענן, ייפתח חלון קופץ שיודיע על התקלה (תמונה 53).

ייתכן שהאפליקציה תבקש ממך לתת משוב לא רק דרך מסך התמיכה, אלא גם באמצעות חלון קופץ, לאחר שתקבלי את תחזית הדימום שלך. לחיצה על הלחצן "מתן משוב" תפתח את חלון ההסכמה (תמונה 51), ותוכלי לפתוח את שאלון המשוב (תמונה 52) בלחיצה על הלחצן "מסכימה".



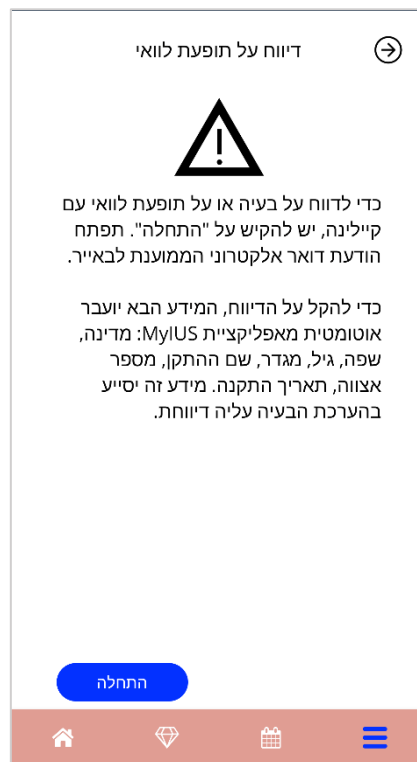
תמונה 53: חלון קופץ על כשל ההעלאה לענן

17.6 מדריך למשתמש

ניתן לגשת למדריך למשתמש בלחיצה על הקישור. המדריך למשתמש ייפתח בשפה המוגדרת בטלפון הנייד, אם שפה זו נתמכת.

17.7 דיווח על תופעת לווא

אנא השתמש בתכונת יצירת הקשר המסופקת על ידי הספק, IUS-אם אתה סובל מתופעת לוואי בזמן השימוש ב הרשמי הייעודי האחראי במדינה שלך. אתה יכול לגשת לתכונת יצירת הקשר על ידי לחיצה על הקישור במסך ההגדרות "דיווח על תופעת לוואי". "האפליקציה תספק מידע נוסף לגבי תהליך הדיווח במסך הבא (איור 54). (על ידי לחיצה על כפתור "התחל" טופס יצירת הקשר הייעודי ייפתח בדפדפן האינטרנט המקומי שלך מחוץ לאפליקציית במקרה שאין ספק ייעודי זמין עבור המדינה שלך, אפליקציית הדואר האלקטרוני שלך תיפתח עם כתובת MyIUS. דואר אלקטרוני וטקסט מוגדרים מראש שבהם תוכל להשתמש כדי לדווח על תופעות הלוואי שלך



תמונה 54: דוח על תופעת לוואי

ניתן לעבור למסך "הודעה משפטית" (תמונה 55) מהתפריט הראשי, בלחיצה על "הודעה משפטית". ניתן לגשת לתנאי השימוש, להצהרת הפרטיות הנתונים ולחותם של היצרן.



תמונה 55: מסך הודעה משפטית

18.1 תנאי השימוש

את תנאי השימוש באפליקציה ניתן לקרוא ולהוריד כקובץ PDF, בלחיצה על הקישור "תנאי השימוש". תנאי השימוש יימסרו בהתאם לאזור הגאוגרפי ולשפה המוגדרת בטלפון הנייד אם השפה אינה נתמכת, תנאי השימוש יוצגו בשפה האנגלית.

18.2 הצהרת פרטיות

את הצהרת הפרטיות ניתן לקרוא ולהוריד כקובץ PDF, בלחיצה על הקישור הכחול "הצהרת הפרטיות". הצהרת הפרטיות תוצג בהתאם לאזור הגאוגרפי ולשפה המוגדרת בטלפון הנייד. אם הם לא נתמכים, הצהרת פרטיות הנתונים תוצג בגרסה אנגלית בריטית.

18.3 חותם

הסעיף "חותם" יוצג ויכיל את המידע הבא:

- מידע לגבי פרסום האפליקציה
- טקסט עם מספרי האישור של האפליקציה
- סרטון עם מספרי האישור של האפליקציה
- הסכם הרישיון של האפליקציה
- סמל CE של MyIUS
- פרטי רישיון של הספריות שבהן נעשה שימוש, אם רלוונטי

מידע חוזי לגבי כל המיקומים של היצרן החוקי, כולל רחוב, עיר, מיקוד, מדינה. החותם יינתן עבור האזור המוגדר בטלפון הנייד אם האזור אינו נתמך על ידי האפליקציה, יוצג החותם עבור בריטניה.