

Manuel d'utilisation

BAYOOCARE

App MyIUS

Date de publication : 08-12-2023



Table des matières

1	Symboles	5
2	Tableau des acronymes et définitions	6
3	Introduction	7
3.1	Fabricant légal	7
3.2	Champ d'application	7
3.3	Contre-indications	7
4	Bénéfice clinique escompté	8
5	Mesures de précaution/consignes de sécurité	9
6	Démarrage rapide	10
6.1	Icône de l'app	10
6.2	Écran d'accueil	10
6.3	Menu et barre d'outils	11
6.4	Navigation principale	12
6.5	Avertissements généraux	13
6.6	Écrans d'information	14
6.7	Fenêtres contextuelles	14
6.8	Conditions d'utilisation	15
6.9	Confidentialité des données	15
7	Première utilisation	16
7.1	Contrôle du système d'exploitation	16
7.2	Autorisation	17
7.2.1	Accepter les conditions d'utilisation	19
7.2.2	Accepter la déclaration de protection des données	19
7.3	Démarrer les paramètres de configuration	20
7.4	Alias	21
7.5	Introduction aux paramètres	22
7.6	Vidéos d'introduction	23
7.7	Paramètres de base	24
7.7.1	Date de naissance	25
7.7.2	Pays	26
7.7.3	Votre corps	27
7.7.4	Méthode contraceptive précédente	28
7.7.5	Grossesses et accouchements	29
7.7.6	Contrôle préventif	30
7.8	Date de pose de votre stérilet	31

7.9	Après confirmation de l'écran Date de pose.....	32
8	Exportation/importation de données de l'app	33
8.1	Exportation.....	33
8.2	Importation	34
8.2.1	Importation à l'aide d'un scanner	34
8.2.2	Scanning effectué avec succès	35
8.2.3	Échec du scanning	35
9	Écran d'accueil.....	37
9.1	Champ de progression.....	38
9.2	Écran Calendrier hebdomadaire.....	38
9.3	Écran Calendrier mensuel	39
9.4	Ajouter ou modifier des schémas de saignement	41
9.4.1	Schéma de saignement avant prévision.....	42
9.4.2	Schéma de saignement après prévision	42
9.5	Prévision	43
9.5.1	Requis initiaux pour une prévision	43
9.5.2	Prévisions sans jours manquants	44
9.5.3	Prévisions avec jours manquants	45
9.5.4	Prévision non autorisée.....	46
9.5.5	Demande de prévision	48
9.5.5.1	Étape 1.....	48
9.5.5.2	Étape 2.....	49
9.5.5.3	Étape 3.....	50
10	Écran Profil	51
11	Écran Paramètres	53
11.1	Configurer une notification	53
12	Notifications	54
12.1	Notifications système.....	55
12.2	Notifications internes de l'app.....	55
12.2.1	Avertissements relatifs aux données	56
12.2.2	Avertissements relatifs à l'utilisation de l'app	56
12.3	Rappels.....	57
13	Votre rapport	59
14	Diamants	63
15	Médias.....	66
16	Étude MyIUS.....	67
17	FAQ	69
17.1	À propos de votre stérilet	70
17.2	Avant et après la pose	70
17.3	Vivre avec un stérilet.....	71

17.4	Utilisation de MyIUS.....	71
18	Soutien	73
18.1	Mode d'emploi de l'app	74
18.2	E-mail.....	74
18.3	Google / iOS Business Chat	74
18.4	Donner un feed-back.....	74
18.5	Mode d'emploi du stérilet.....	77
18.6	Segnalazione di un effetto collaterale (Farmacovigilanza).....	77
19	Mentions légales	79
19.1	Conditions d'utilisation	79
19.2	Confidentialité des données.....	80
19.3	Nom de l'éditeur	80

1 Symboles



Marquage CE pour la classe de produits I



Suivez les instructions !



Fabricant de dispositifs médicaux

2 Tableau des acronymes et définitions

Abréviation	Description
PU	Première utilisation
Stérilet	Dispositif intra-utérin
IFU	Mode d'emploi
SE	Système d'exploitation
FAQ	Foire aux questions
App	Application MyIUS
IMC	Indice de masse corporelle
lb(s)	La livre (symbole : lb) est une unité de masse utilisée dans les systèmes impérial et américain.
kg	Le kilogramme est une unité de masse utilisée dans le système métrique.

3 Introduction

Ce document est le mode d'emploi qu'il convient de lire avant de commencer à utiliser l'application. Ces instructions aideront et guideront l'utilisatrice dans la compréhension et l'utilisation adéquates des fonctionnalités de l'app.

3.1 Fabricant légal

BAYOOCARE GmbH

Europaplatz 5

64293 Darmstadt (Allemagne)

Tél. : +49 (0) 61 51 - 86 18-0

E-mail : info@bayoocare.com

Site : bayoocare.com

3.2 Champ d'application

MyIUS est une application conçue pour les femmes menstruées qui utilisent ou envisagent d'utiliser un stérilet au lévonorgestrel (DIU-LNG). L'application est destinée à guider ces utilisatrices tout au long de leur parcours, pendant trois mois à compter de la pose du stérilet, et à fournir du matériel pédagogique ainsi que la possibilité d'obtenir une prévision des schémas de saignement futurs. En outre, l'app peut enregistrer des données ultérieures pendant 270 jours, au total.

3.3 Contre-indications

MyIUS est une application conçue pour les femmes menstruées qui utilisent ou envisagent d'utiliser un stérilet au lévonorgestrel (DIU-LNG). L'app n'est donc pas adaptée pour les :

- Hommes
- Femmes qui n'ont pas d'ordonnance pour un stérilet de BAYER AG ou qui n'en portent pas
- Femmes souffrant de règles abondantes (ménorragie)

4 Bénéfice clinique escompté

Puisque les changements dans le schéma de saignement sont fréquents chez les utilisatrices de DIU-LNG, le manque de sensibilisation aux changements possibles de saignement avec un stérilet peut affecter la satisfaction des utilisatrices et une utilisation continue de cette méthode dans le monde réel. L'utilisation prévue de l'application commence par la prescription du stérilet et finit idéalement à l'envoi du schéma de saignement futur le plus probable en termes d'intensité et/ou de fréquence.

L'application même est une aide à la patiente ou ce que l'on peut appeler un « compagnon numérique » pour les femmes qui portent Kyleena®, Jaydess®, Mirena®. Les objectifs de l'application sont les suivants :

- accompagner l'utilisatrice et lui fournir des informations utiles de la prescription et de la pose du stérilet jusqu'à au moins 90 jours après la pose ;
- enregistrer des paramètres de base uniques et un journal de saignement quotidien continu pendant au moins 90 jours après la pose du stérilet ;
- prévoir le schéma de saignement en termes d'intensité et de fréquence sur la base des données collectées ;
- en fonction de l'emplacement, collecter des données pendant plus de 90 jours pour affiner et valider la prévision dans un environnement réaliste ;
- faciliter la communication avec le médecin généraliste en fournissant un rapport avec le journal de saignement quotidien et la prévision.

La prévision s'appuie sur un modèle d'IA qui donne le schéma de saignement futur le plus probable après la pose du stérilet. Si les données demandées sur les paramètres de base et le schéma de saignement quotidien ne sont pas saisies, aucune prévision n'est donnée.

5 Mesures de précaution/consignes de sécurité

L'app MyIUS est un dispositif médical validé cliniquement et satisfait aux principales exigences de la directive 93/42/CEE ou de ses transpositions nationales.

La prévision du schéma de saignement n'est validée que pour les stérilets suivants :

- Kyleena®
- Jaydess®
- Mirena®

L'app MyIUS ne peut être utilisée que sur des smartphones et dans des systèmes d'exploitation validés.

Veuillez toujours utiliser la version la plus récente de l'app MyIUS.

L'app MyIUS ne peut être modifiée sans autorisation du fabricant.

L'app MyIUS n'est pas destinée à être la seule base pour poser un diagnostic ou prendre des décisions thérapeutiques.



Remarque :

Si vous utilisez un appareil débridé, les mécanismes de sécurité du système Android peuvent être contournés. C'est la raison pour laquelle les smartphones débridés ne sont pas pris en charge pour l'utilisation de l'app, quelle qu'en soit la version du système d'exploitation.

6 Démarrage rapide

6.1 Icône de l'app

Une fois l'app installée, une icône de l'app apparaît sur le smartphone, comme en Figure 1 .



Figure 1 : Icône de l'app

6.2 Écran d'accueil

Une fois l'application lancée, un écran d'accueil s'affiche avec le nom de l'app, le logo et la version du logiciel installée ainsi que les mentions légales du fabricant (Figure 2).

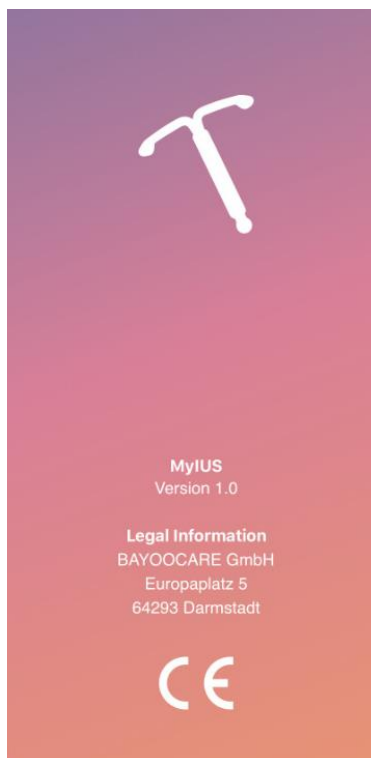




Figure 2 : Écran d'accueil lors du lancement de l'app

6.3 Menu et barre d'outils

L'icône de menu  s'affiche dans le coin inférieur droit de chacun des écrans principaux.

Appuyez sur  pour afficher neuf options, chacune menant à l'une des parties suivantes (Figure 3) :

- Profil
- Paramètres
- Diamants déverrouillés
- Votre prévision et votre rapport
- Foire aux questions
- Soutien
- Mentions légales
- Rappels
- Médias

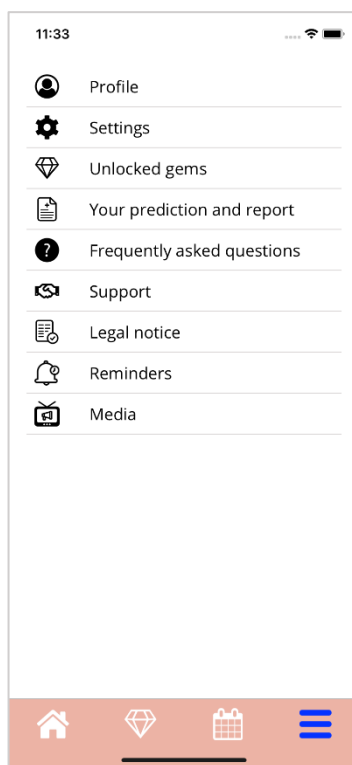


Figure 3 : Menu « hamburger »

Quand vous ouvrez l'un des éléments du menu principal, la barre d'outils s'affiche avec ces quatre boutons : écran d'accueil, écran des diamants déverrouillés, écran de calendrier et icône de menu.

6.4 Navigation principale

Vous ne pouvez passer que d'un écran à l'autre. L'app ne vous permet pas de revenir à l'écran précédent, à l'exception des écrans relatifs aux paramètres de base. Tous ces écrans ont un bouton flèche blanc sur le côté gauche, comme en Figure 4.

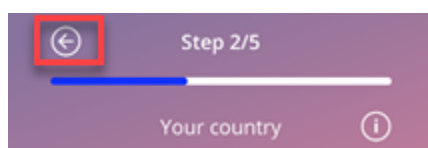


Figure 4 : Icône pour revenir en arrière

En appuyant sur le bouton Précédent à partir d'un écran de paramètres de base (sauf à partir de l'écran Âge), vous pouvez revenir à l'écran de paramètres précédent.

6.5 Avertissements généraux

Des fenêtres contextuelles d'avertissement, comme en Figure 5, signalent tout problème avec l'app ou vos données.

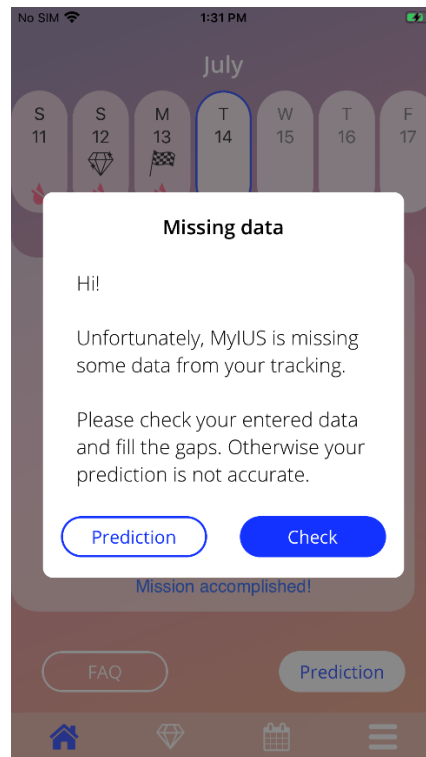


Figure 5 : Message d'avertissement

Des avertissements apparaissent dans les cas suivants :

- téléchargement et stockage de données de l'app ;
- données de base manquantes ;
- données de saignement manquantes ;
- au lancement de l'application, si le système d'exploitation de votre téléphone mobile n'est pas pris en charge.

Les fenêtres contextuelles d'avertissement se présentent comme suit :

- un titre ;
- une notification décrivant le problème survenu ;
- un ou deux boutons représentant les actions qui peuvent être effectuées ultérieurement.

6.6 Écrans d'information

Le champ de progression sur l'écran d'accueil et tous les écrans des paramètres de base ont une icône d'information blanche, comme en Figure 6.

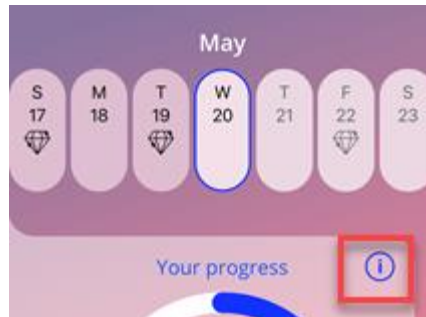


Figure 6 : Icône d'information

Quand vous appuyez sur l'icône d'information, une nouvelle fenêtre contextuelle apparaît avec des informations détaillées sur l'élément sélectionné.

Fermez cet écran en appuyant à nouveau sur l'icône d'information.

6.7 Fenêtres contextuelles

Une fenêtre contextuelle, comme en Figure 7, s'affiche quand :

- un rappel ou une notification est activé ;
- un diamant est déverrouillé ou reçu ;
- des messages de motivation sont envoyés ;
- la date de pose est « aujourd'hui » ou dans le passé et demande confirmation ;
- vous pouvez confirmer votre date de pose ;
- vous recevez des messages de motivation ;
- vous ouvrez des écrans d'information ;
- vous donnez un feed-back sur l'app ;
- les conditions d'utilisation sont consultées ;
- la déclaration de protection de la vie privée est ouverte ;
- une autorisation pour une utilisation ultérieure est nécessaire.

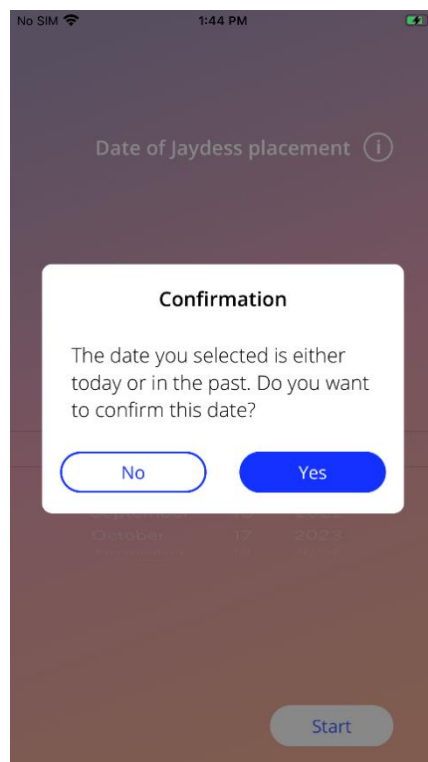


Figure 7 : Fenêtre contextuelle

6.8 Conditions d'utilisation

Les conditions d'utilisation peuvent être consultées et téléchargées en format PDF en cliquant sur le lien bleu « Conditions d'utilisation » sur l'écran d'autorisation (Figure 10). Les conditions d'utilisation sont fournies selon la région et la langue définies sur le smartphone. Si la langue n'est pas prise en charge, une version anglaise des conditions d'utilisation s'affiche.

6.9 Confidentialité des données

La déclaration de protection des données peut être consultée et téléchargée en format PDF en cliquant sur le lien bleu « Déclaration de protection des données » sur l'écran d'autorisation (Figure 10). La déclaration de protection des données est fournie selon la région et la langue définies sur le smartphone. Si celles-ci ne sont pas prises en charge, une version en anglais (Royaume-Uni) de la déclaration de protection des données s'affiche.

7 Première utilisation

7.1 Contrôle du système d'exploitation

À chaque lancement de l'app, le système d'exploitation de votre GSM est vérifié. Si le système d'exploitation de votre téléphone mobile n'est pas pris en charge par la version de l'app, une fenêtre contextuelle comme celle-ci vous en informera.

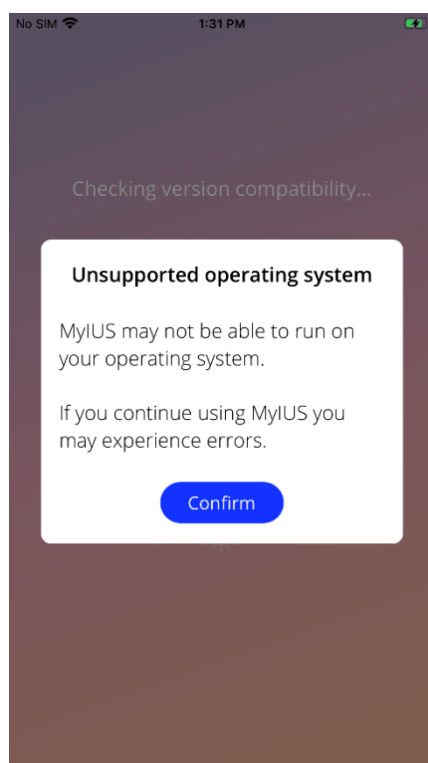


Figure 8 : Fenêtre contextuelle

Si le système d'exploitation n'est pas pris en charge parce qu'il est trop récent, l'application peut continuer à être utilisée une fois que vous avez donné votre consentement à vos risques et périls.



Remarque :

Le cas échéant, certaines fonctionnalités peuvent ne pas répondre comme prévu.

Si le système d'exploitation n'est pas pris en charge parce qu'il est trop ancien, l'application ne peut pas être utilisée du tout.

7.2 Autorisation

Une fois l'installation terminée et l'application lancée, l'assistant « Première utilisation » démarre.

L'écran d'accueil de la première utilisation est l'écran d'autorisation (Figure 10).

L'autorisation est requise. Avant de commencer à utiliser l'app, suivez les étapes suivantes :

1. saisissez le code d'autorisation à quatre chiffres remis par votre médecin ;
2. lisez et acceptez les conditions d'utilisation ainsi que la déclaration de protection de la vie privée ;
3. appuyez sur le bouton « Déverrouiller ».



Remarque :

Tant que les conditions d'utilisation ou la déclaration de protection des données ne sont pas acceptées avec le bouton adéquat, le bouton de déverrouillage n'est pas activé.



Conseils :

Lisez les conditions d'utilisation et la déclaration de protection des données avant de les accepter.

Si l'autorisation est accordée, cet écran n'apparaîtra plus la prochaine fois que vous lancerez l'app et l'app sera considérée comme « déverrouillée ».

En cas de dysfonctionnement, une fenêtre contextuelle apparaît indiquant que le code saisi est incorrect (Figure 9).

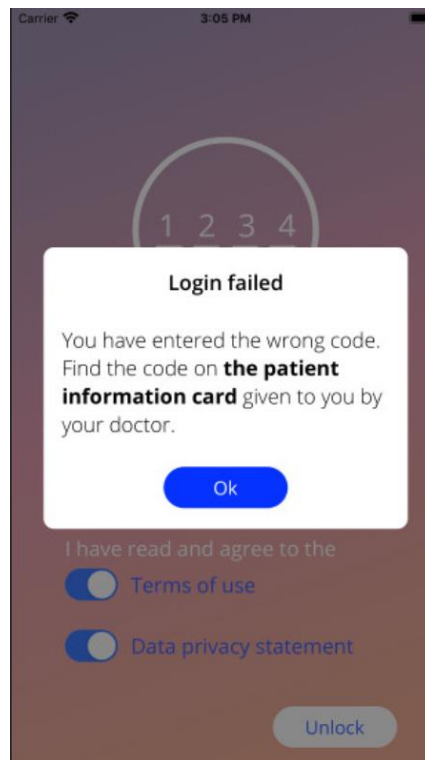


Figure 9 : Échec de la connexion



Remarque :

Pour continuer à utiliser l'app, il convient de saisir le bon code.

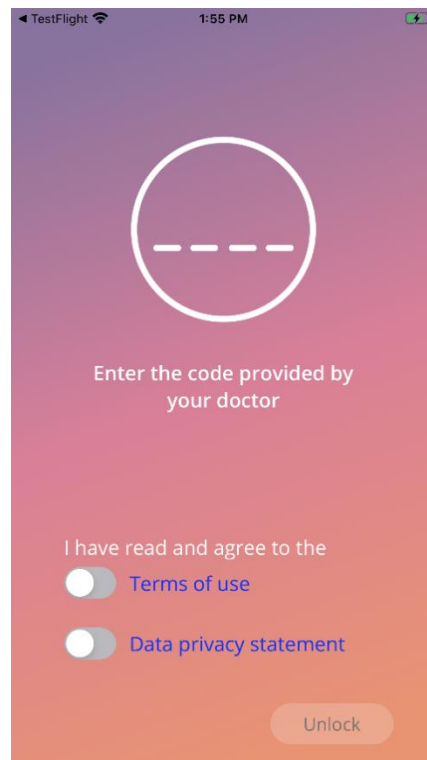


Figure 10 : Écran d'autorisation

7.2.1 Accepter les conditions d'utilisation

Pour passer à l'écran suivant, les conditions d'utilisation doivent être lues et acceptées en appuyant sur le premier bouton de la Figure 10 . Par ailleurs, les conditions d'utilisation peuvent être téléchargées et lues en format PDF en cliquant sur le lien bleu « Conditions d'utilisation ».

7.2.2 Accepter la déclaration de protection des données

Pour passer à l'écran suivant, la déclaration de protection des données doit être lue et acceptée en appuyant sur le deuxième bouton de la Figure 10 . Par ailleurs, la déclaration de protection des données peut être lue et téléchargée en format PDF en cliquant sur le lien bleu « Déclaration de protection des données ».

7.3 Démarrer les paramètres de configuration

Dès que l'autorisation est accordée, l'assistant Première utilisation donne des informations sur le stérilet et l'utilisation de l'app. Il démarre par l'écran Paramètres (Figure 11).

Sur cet écran, le paramètre Première utilisation peut être ignoré en appuyant sur le bouton « Ignorer » en bas à gauche. Le cas échéant, l'écran de configuration (Start Setup) s'affichera à nouveau au prochain lancement de l'app, sauf si vous allez à l'écran d'accueil. Vous pouvez compléter vos données plus tard en allant dans la section Profil.

Le bouton « Démarrer » de la Figure 11 ouvre l'écran Alias (Figure 12).

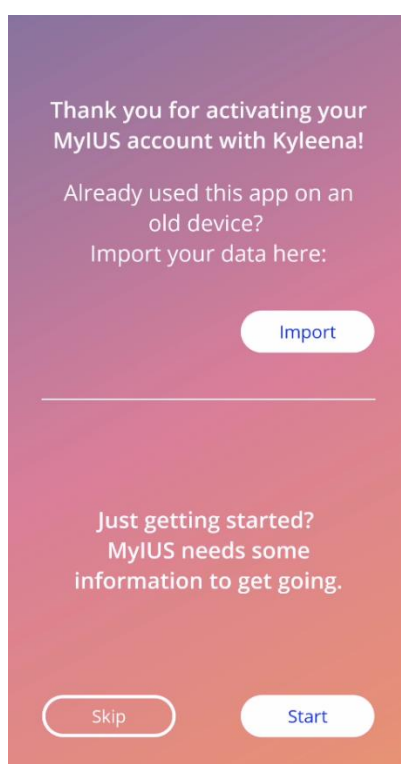


Figure 11 : Écran Démarrer les paramètres

7.4 Alias

Dans l'écran Alias (Figure 12), vous pouvez saisir un nom d'utilisateur de 15 caractères maximum. Si le nom d'utilisateur souhaité compte plus de 15 caractères, il sera raccourci aux 15 premiers.

Si le champ textuel pour le nom d'utilisateur reste vide ou si vous souhaitez modifier le nom d'utilisateur précédemment défini, cela peut être fait ultérieurement à partir de la section Profil. Dans ce cas, le bouton « Continuer » est activé et vous pouvez également passer cet écran.

Le bouton « Continuer » ouvre l'écran d'introduction (Figure 13).

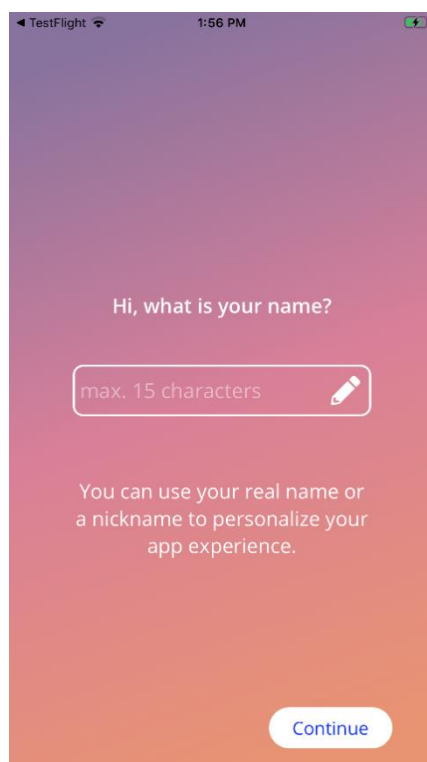


Figure 12 : Écran Alias

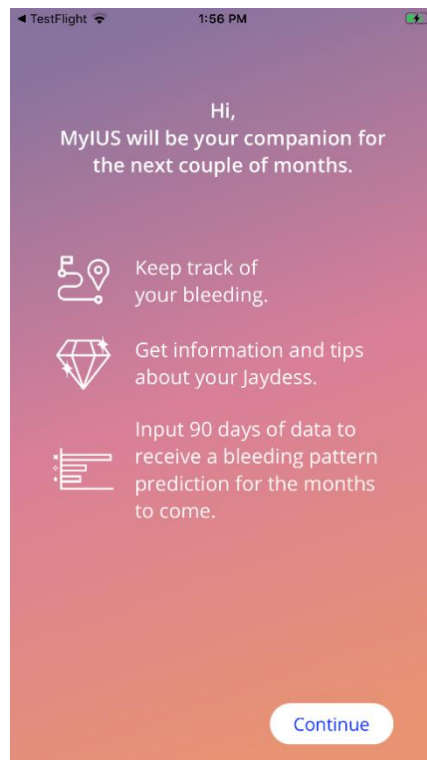


Figure 13 : Écran d'introduction

7.5 Introduction aux paramètres

L'écran suivant présente un court texte d'introduction pour l'utilisation de l'app.

Le bouton « Continuer » ouvre l'écran vidéo (Figure 14).

7.6 Vidéos d'introduction

Cet écran propose une section Médias avec trois courtes vidéos en plein écran présentant l'utilisation de l'app. Les vidéos peuvent être ouvertes dans l'app.

La flèche blanche dans le coin supérieur droit de l'écran ouvre l'écran Accueil de base (Figure 15).



Figure 14 : Écran Vidéo

7.7 Paramètres de base

Pour obtenir une prévision précise de vos saignements futurs, l'application a besoin de certaines informations vous concernant (paramètres de base). Un questionnaire comptant 5 ou 6 étapes est également proposé, selon le pays que vous avez sélectionné, en commençant par l'écran Accueil de base (Figure 15).

Le questionnaire de base peut également être ignoré en appuyant sur le bouton « Ignorer ». Si vous appuyez sur « Ignorer », vous êtes redirigée vers l'écran de date de pose.

L'utilisatrice peut également démarrer le questionnaire à partir de la section Profil du menu principal. Dans l'écran Profil, il vous est également possible de modifier les valeurs que vous définissez pour ces paramètres. Chaque écran relatif aux paramètres de base vous donne la possibilité de revenir à l'écran précédent du questionnaire.

Une fois le questionnaire rempli, vous serez récompensée d'un diamant, comme indiqué sur cet écran. Le diamant que vous recevez pour avoir complété les paramètres de base requis pour votre future prévision est visible dans la section des diamants déverrouillés. Ce diamant apparaît également quand vous saisissez vos paramètres de base à un moment ultérieur dans la section Profil.

Sur tous les écrans du questionnaire, le « numéro d'étape » est affiché comme progression en haut de l'écran.

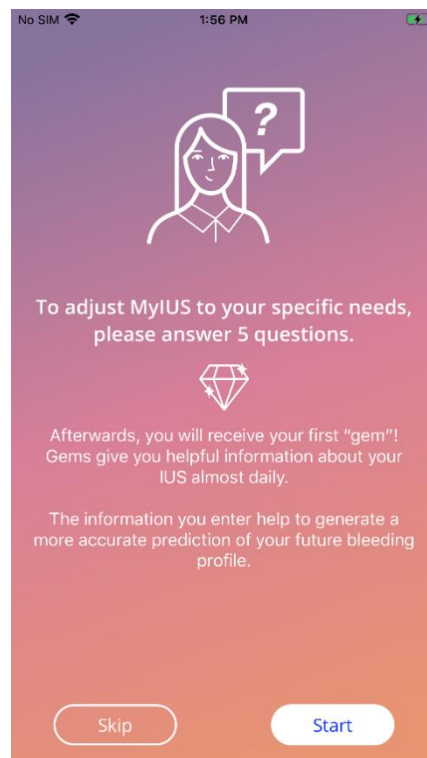
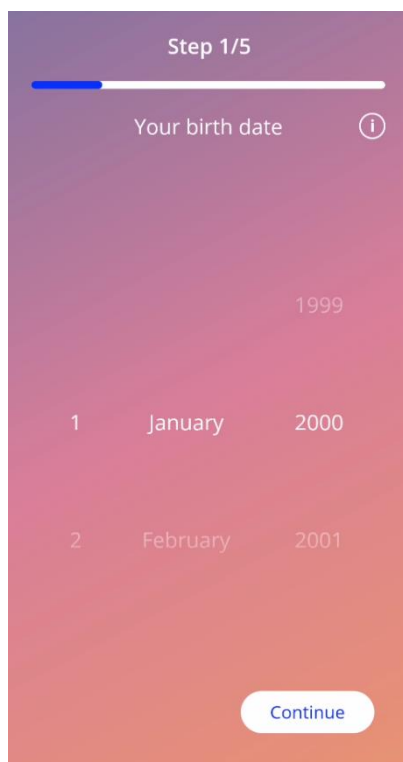


Figure 15 : Écran Accueil de base

7.7.1 Date de naissance

Il s'agit du premier écran du questionnaire. Vous êtes invitée à saisir votre date de naissance. Les âges pris en charge sont de 16 à 60 ans. La date par défaut est le 01/01/2000.

Pour plus d'informations sur la façon dont le paramètre Date de naissance affecte la prévision de vos saignements futurs, appuyez sur l'icône d'information.



The screenshot shows a mobile application interface for entering a birth date. At the top, it says "Step 1/5" with a progress bar. Below that, the text "Your birth date" is displayed next to an information icon (i). The main area contains three rows of date options, each with a radio button:

- 1999
- 1 January 2000
- 2 February 2001

At the bottom right, there is a "Continue" button.

Figure 16 : Écran Date de naissance

7.7.2 Pays

Afin de prévoir les saignements futurs, l'app doit également connaître votre pays. Si la région définie sur votre téléphone mobile est une région prise en charge, le pays apparaîtra comme présélectionné.

Pour plus d'informations sur la façon dont le paramètre Pays affecte la prévision de vos saignements futurs, appuyez sur l'icône d'information.

En appuyant sur le bouton Précédent (flèche blanche), vous revenez à l'écran Âge.

Pour activer le bouton « Continuer » et passer à l'écran suivant, il vous faut sélectionner une valeur dans le sélecteur.

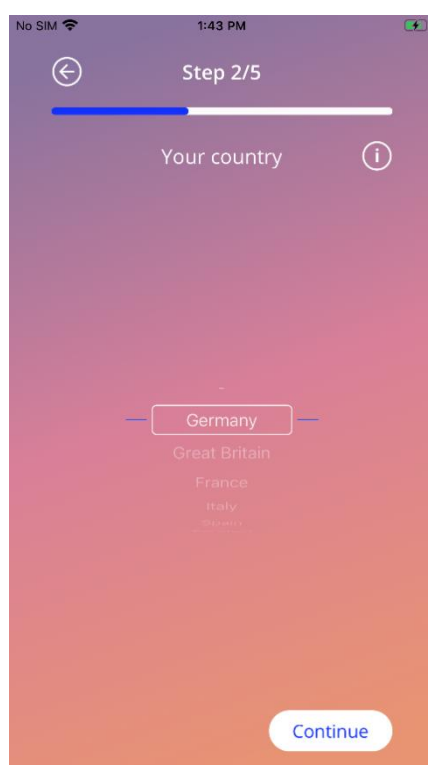


Figure 17 : Écran Pays

7.7.3 Votre corps

Dans cet écran, il vous est demandé de saisir votre poids en kg ou lbs et votre taille en cm ou pi. Pour activer le bouton « Continuer » et passer à l'écran suivant, il vous faut sélectionner la valeur dans les deux sélecteurs. Aucune valeur n'est présélectionnée par défaut.

Pour plus d'informations sur la façon dont les paramètres relatifs à votre corpulence affectent la prévision de vos saignements futurs, appuyez sur l'icône d'information. En appuyant sur le bouton Précédent, vous revenez à l'écran Pays.

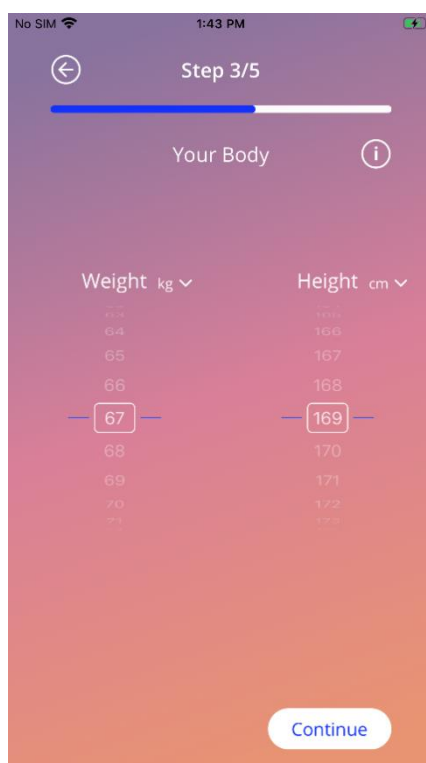


Figure 18 : Écran Votre corps

7.7.4 Méthode contraceptive précédente

L'app a également besoin de savoir la méthode contraceptive qui a été précédemment utilisée. Il convient de faire au moins un choix pour activer le bouton « Continuer » et passer à l'écran suivant. Plusieurs options peuvent être sélectionnées sur cet écran, sauf si « Aucune méthode » est sélectionné.



Remarque :

Si vous avez déjà sélectionné des options autres que l'option « Aucune méthode » et si vous sélectionnez ensuite cette option, les options précédemment sélectionnées seront automatiquement désélectionnées.

L'option « Aucune méthode » ne peut être utilisée en combinaison avec une autre option.

Pour plus d'informations sur la façon dont ce paramètre affecte la prévision de vos saignements futurs, appuyez sur l'icône d'information.

En appuyant sur le bouton Précédent, vous revenez à l'écran « Votre corps ».

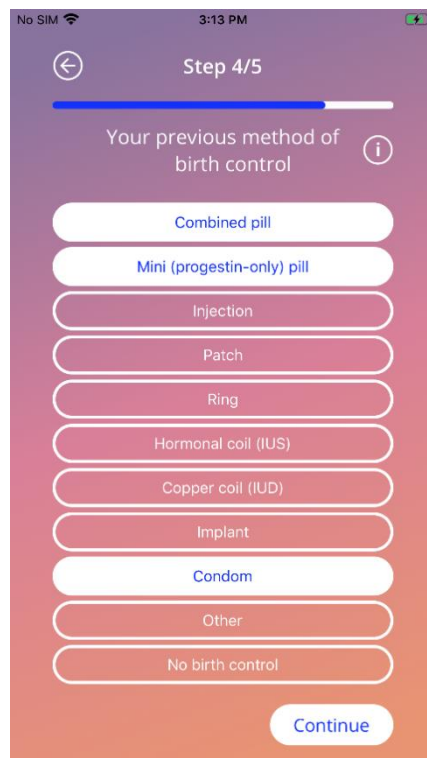


Figure 19 : Écran Méthode contraceptive

7.7.5 Grossesses et accouchements

Cet écran porte sur le nombre de grossesses et le nombre d'accouchements. Pour activer le bouton « Continuer » et passer à l'écran suivant, il vous faut sélectionner les valeurs pour les deux paramètres.



Remarque :

Les valeurs dans les deux sélecteurs sont interdépendantes et le nombre de grossesses ne peut être supérieur ou égal au nombre d'accouchements.

Pour plus d'informations sur la façon dont ce paramètre affecte la prévision de vos saignements futurs, appuyez sur l'icône d'information.

En appuyant sur le bouton Précédent (flèche blanche), vous revenez à l'écran « Méthode contraceptive précédente ».

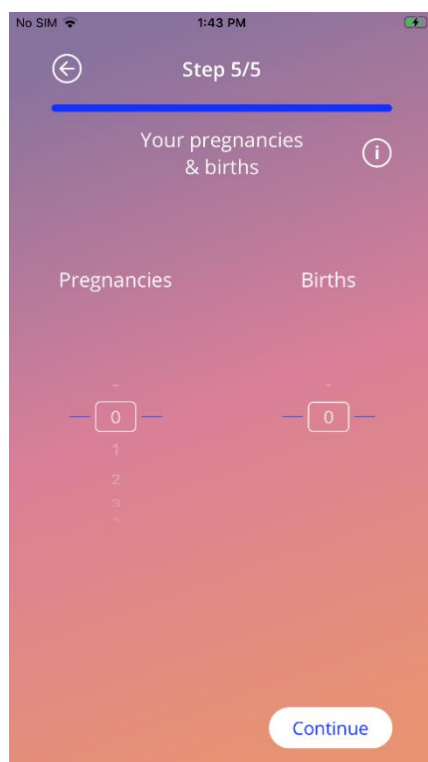


Figure 20 : Écran Grossesse

7.7.6 Contrôle préventif

Si vous utilisez l'app dans un pays qui prend en charge les contrôles préventifs, le dernier écran du questionnaire vous demande la date de votre dernier contrôle (Figure 21). La date par défaut est la date du jour.



Remarque :

Vous ne pouvez pas saisir de contrôles futurs.

Pour plus d'informations sur la raison pour laquelle ce paramètre est nécessaire, appuyez sur l'icône d'information.

En appuyant sur le bouton Précédent (flèche blanche), vous revenez à l'écran « Grossesses et accouchements ».

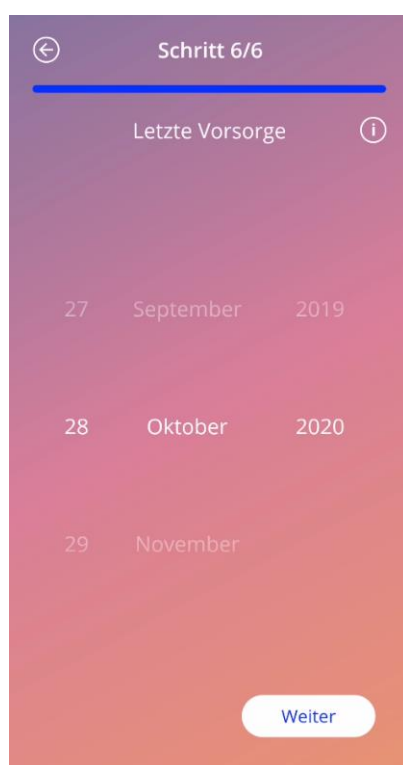


Figure 21 : Écran Dernier contrôle préventif

7.8 Date de pose de votre stérilet

L'écran suivant le questionnaire sur les paramètres de base est l'écran Date de pose.

Pour obtenir une prévision des saignements futurs, l'app doit connaître la date de pose exacte de votre stérilet. Vous pouvez également définir une date dans le passé jusqu'à 90 jours. Le cas échéant, une fenêtre contextuelle vous invite à confirmer la date de pose ou à la modifier en annulant la fenêtre contextuelle.

La date du jour est présélectionnée comme date par défaut.

La date de pose définie peut également être ignorée et ouverte à nouveau ou modifiée dans la section Profil du menu principal.

Si la date de pose est atteinte ou passée, au démarrage, l'app invite l'utilisatrice à confirmer la date de pose ou à sélectionner une autre date.

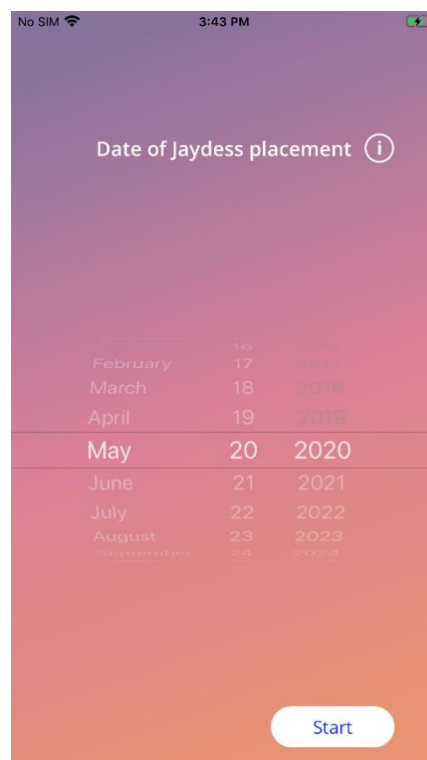


Figure 22 : Écran Date de pose

7.9 Après confirmation de l'écran Date de pose

Une fois que vous avez défini et confirmé une date de pose, l'écran suivant s'affiche.

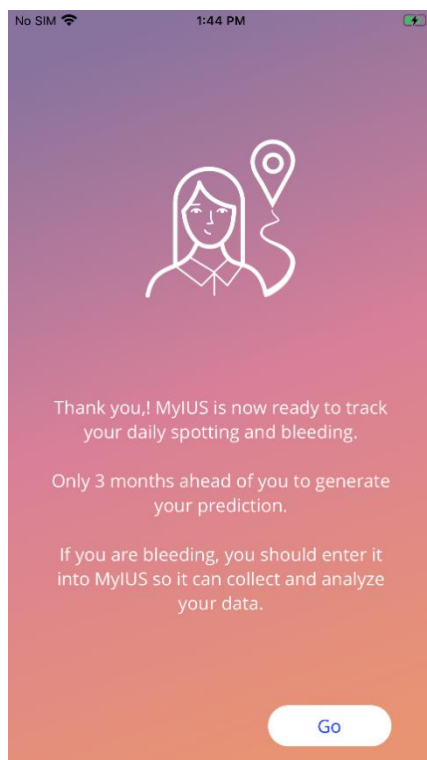


Figure 23 : Après confirmation de l'écran Date de pose

En appuyant sur le bouton « Go », vous êtes redirigée vers l'écran d'accueil.

8 Exportation/importation de données de l'app

L'app vous permet de transférer des données de l'app d'un appareil à un autre. L'app MyIUS doit être installée sur les deux appareils. Les données de l'app se composent de toutes vos données saisies, comme les informations de base ou les schémas de saignement saisis. Si un autre appareil est utilisé, la fonction d'exportation peut être utilisée pour transférer vos données.

8.1 Exportation

Si vous cliquez sur l'icône de menu et sélectionnez Paramètres, l'app affiche le bouton qui permet aux données utilisateur d'être exportées vers un autre appareil. Cliquez sur le bouton « Exporter » pour lancer le processus d'exportation.

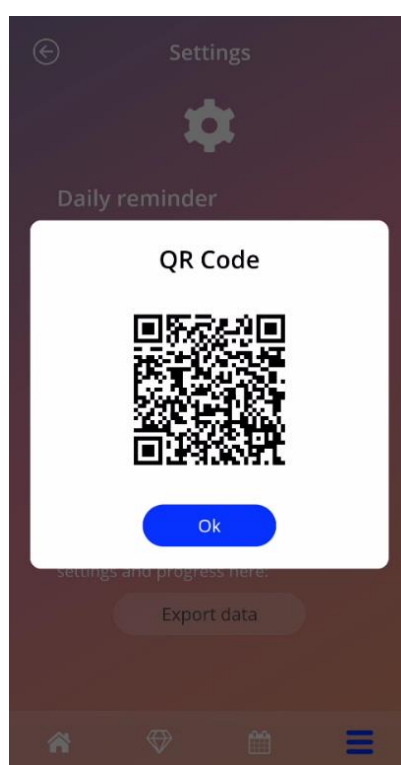


Figure 24 : Écran Exportation

L'app MyIUS crypte automatiquement toutes les données requises et les envoie à un serveur. Un code QR unique est ensuite généré et affiché par l'application MyIUS. Ce code QR affiché peut être utilisé par un autre appareil pour importer toutes les données utilisateur pertinentes. La luminosité du dispositif d'affichage doit être suffisamment élevée pour garantir la bonne lecture du code QR.

Pour que la fonction d'exportation fonctionne, une connexion Internet active est requise. Vos données téléchargées sont supprimées une fois l'expédition réussie ou après 24 heures. Si les données de la même app sont envoyées après 24 heures ou si les mêmes données doivent encore être envoyées, il convient de lancer un nouveau processus d'exportation.

8.2 Importation

Pour appliquer les données de l'app sur l'appareil actuel, l'app doit y être installée. Après le lancement de l'application et avant que vous soyez invitée à saisir des informations de base, l'app vous permet d'importer vos données. Cliquez sur le bouton « Importer » pour lancer le processus d'importation.

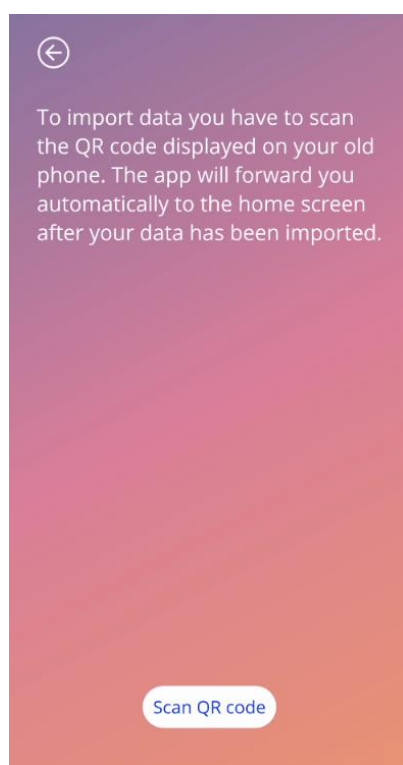


Figure 25 : Écran Importation

La fonction d'importation de données ne peut être sélectionnée que si l'utilisatrice n'a pas encore saisi d'informations de base. Pour importer à nouveau des données, l'app doit être désinstallée puis réinstallée afin de sélectionner la fonction d'importation après le premier démarrage de l'app.

8.2.1 Importation à l'aide d'un scanner

Une fois le processus d'importation lancé, l'app active automatiquement la caméra de l'appareil et l'utilise comme un scanner de code QR. Pour donner l'accès à une caméra à l'app, vous devez tout

d'abord l'autoriser. Vous pouvez le modifier dans les paramètres système de votre appareil si vous l'avez refusé précédemment.

Placez votre appareil mobile et votre caméra afin que le code QR à lire soit visible à l'écran. Une visibilité complète du code QR et une luminosité suffisante de l'écran sont requises pour que le code soit lisible. Le scanning s'effectue automatiquement dès que la caméra détecte un code QR. Que le scanning réussisse ou échoue, l'application vous en informe. Si la caméra a été activée, mais qu'aucune information n'apparaît, il convient de bien aligner le code QR dans l'écran ou d'augmenter la luminosité de l'appareil source.

8.2.2 Scanning effectué avec succès

Si le code QR est dans le bon format et a été scanné avec succès par l'app MyIUS, toutes vos données sont automatiquement téléchargées et implémentées dans l'app locale. Vous êtes ensuite redirigé vers l'écran principal de l'app. Il n'est pas nécessaire de redémarrer l'application.

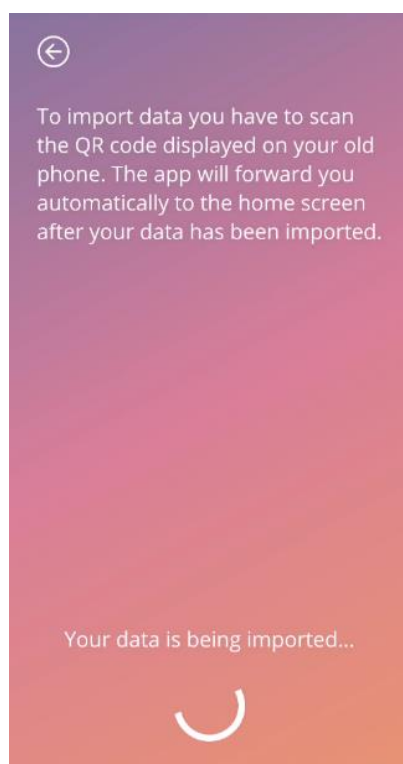


Figure 26 : Écran Scanning effectué avec succès

8.2.3 Échec du scanning

Le scanning ou le téléchargement des données peut échouer. Cela peut être dû à divers dysfonctionnements, notamment une connexion Internet inactive, l'impossibilité de trouver les données (par

exemple en raison de leur suppression après 24 heures) ou un code QR au format non valide. Le cas échéant, l'app vous informe de l'erreur survenue.

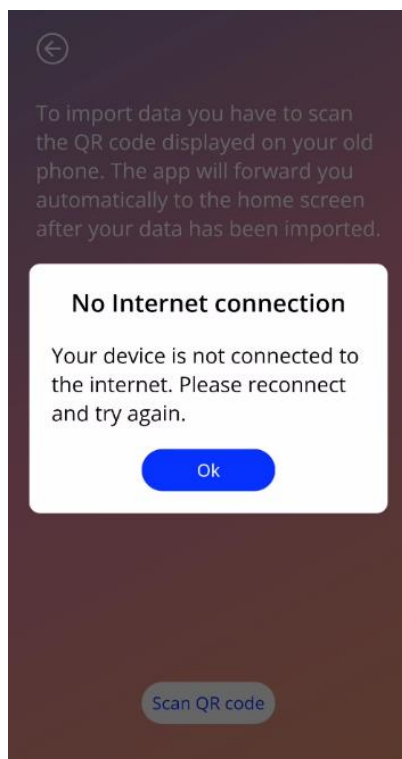


Figure 27 : Écran Échec du scanning

9 Écran d'accueil

L'écran d'accueil est l'écran principal de l'app. Cet écran apparaît chaque fois que vous démarrez l'app après la configuration.

L'écran d'accueil (Figure 28) compte trois parties :

- un extrait du calendrier hebdomadaire ;
- un champ de progression ; et
- un champ de boutons.

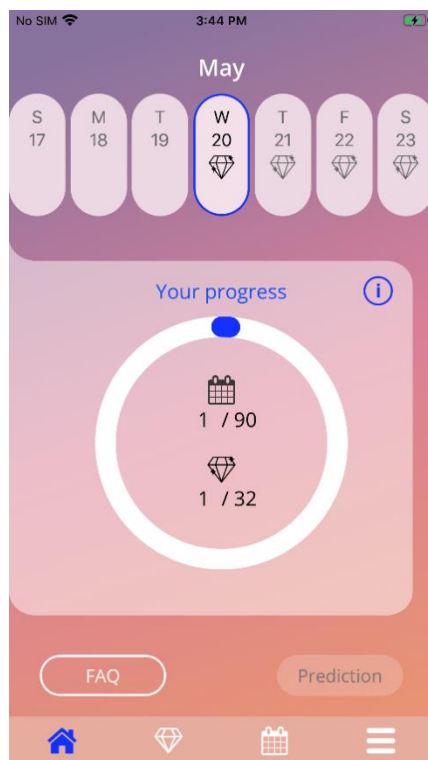


Figure 28 : Écran d'accueil

9.1 Champ de progression

Le champ de progression indique vos progrès par rapport au nombre de jours qui se sont écoulés depuis la date de pose de votre stérilet et au nombre de diamants collectés.

Chaque jour, une nouvelle partie de l'arc de cercle devient bleue, selon la date du jour.

Pour obtenir des informations détaillées sur le champ de progression, appuyez sur l'icône d'information.



Remarque :

Ce champ n'est mis à jour qu'après avoir défini et confirmé la date de pose du stérilet. Si aucune date de pose n'est définie et confirmée, la quantité reste à 0.

Au milieu du champ de progression se trouve un aperçu en lecture seule avec :

- le nombre de jours écoulés depuis la date de pose de votre stérilet sur 90 jours ;
- le nombre de diamants déverrouillés par rapport au nombre total de diamants disponibles.

9.2 Écran Calendrier hebdomadaire

L'extrait hebdomadaire avec la date du jour au centre est affiché en haut de l'écran d'accueil. Chaque jour peut donner des informations sur les schémas de saignement déjà saisis, la date de prévision et les diamants possibles.

Un balayage vers la gauche et la droite est également possible dans l'extrait hebdomadaire sauf dans les cas suivants :

- Si aucune date de pose n'est définie, la fonctionnalité de balayage vers la gauche et la droite est désactivée et seul l'extrait avec la date du jour au centre est visible ;
- Une fois la semaine de la date de pose atteinte, il n'est plus possible de balayer vers la droite ;
- Il n'est pas possible de balayer vers la gauche vers des dates futures ;
- Si un ou plusieurs jours ont été sélectionnés sans qu'une valeur de saignement soit définie.

En sélectionnant un ou plusieurs jours dans l'extrait hebdomadaire, vous pouvez définir le schéma de saignement pour ces mêmes jours.



Remarque :

Si vous ajoutez des données pour plusieurs jours, il vous faut être la plus précise possible, car cela peut affecter votre prévision.



Remarque :

Il n'est possible de sélectionner plusieurs jours que dans l'extrait hebdomadaire visible. Il n'est pas possible de balayer vers des semaines écoulées et de garder les jours sélectionnés.

Les jours futurs ne sont pas sélectionnables et sont grisés.

L'icône de diamant signifie qu'il est possible de recevoir un diamant. Lisez les conditions d'obtention d'un diamant au chapitre 14 Diamants.

9.3 Écran Calendrier mensuel

Par défaut, l'écran Calendrier mensuel (Figure 29) affiche le mois en cours. Vous pouvez y accéder en appuyant sur l'icône « Calendrier » dans la barre d'outils de navigation sur l'écran d'accueil. Appuyez sur cette icône pour ouvrir le calendrier du mois en cours. Chaque jour sont affichées des informations sur le schéma de saignement déjà saisi, la date de prévision et les diamants possibles.

Dans ce cas, la fonctionnalité de balayage est illimitée dans le passé et le futur.

En sélectionnant un ou plusieurs jours dans l'extrait hebdomadaire, vous pouvez définir le schéma de saignement pour ces mêmes jours.



Remarque :

Il n'est possible de sélectionner plusieurs jours que dans le mois sélectionné en cours. Il n'est pas possible de balayer vers un autre mois et de garder les jours du mois précédent sélectionnés.

Les jours futurs ne sont pas sélectionnables et sont grisés.

L'icône de diamant signifie qu'il est possible de recevoir un diamant. Lisez les conditions d'obtention d'un diamant au chapitre 14 Diamants.



Figure 29 : Écran Calendrier mensuel

9.4 Ajouter ou modifier des schémas de saignement

Vous pouvez ajouter ou modifier un schéma de saignement existant en appuyant sur un ou plusieurs jours à la fois du calendrier hebdomadaire ou du calendrier mensuel. Si vous sélectionnez plusieurs jours en même temps, le même schéma de saignement sélectionné est saisi pour tous les jours sélectionnés.

Trois schémas peuvent être sélectionnés :

- Pas de saignement
- Spotting
- Saignement

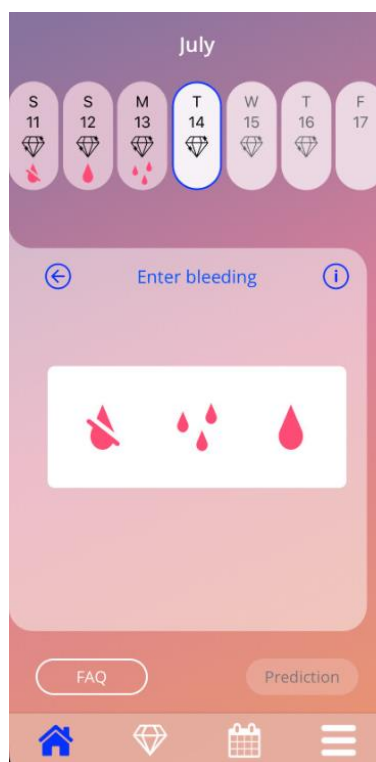


Figure 30 : Schéma de saignement sur l'écran d'accueil

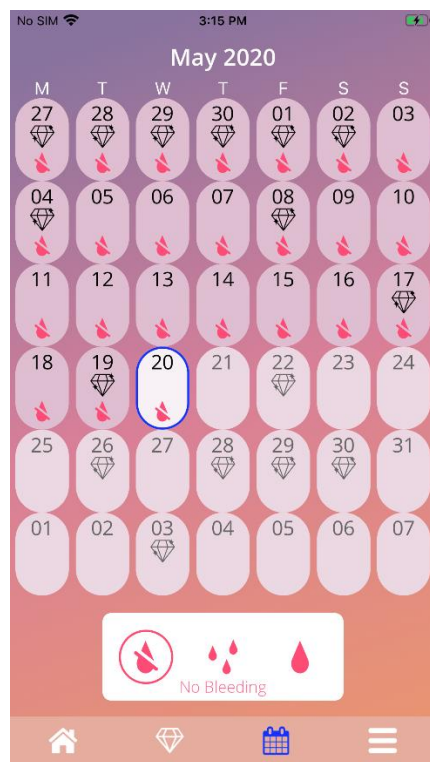


Figure 31 : Schéma de saignement sur l'écran du calendrier mensuel

9.4.1 Schéma de saignement avant prévision

Si encore aucune prévision de saignement futur n'est reçue, vous ne pouvez ajouter ou modifier des schémas de saignement que si une date de pose a été saisie et confirmée. Les jours sélectionnés doivent se situer entre la date de pose et la date du jour.

9.4.2 Schéma de saignement après prévision

Si une prévision de saignement futur est bel et bien reçue et si vous avez confirmé l'utilisation de l'app après la réception de la prévision, il est possible d'ajouter ou de modifier les schémas de saignement entre le jour de la prévision et le jour en cours.

9.5 Prévission

Une demande de prévission de saignement futur dépend de plusieurs facteurs, notamment le nombre de schémas de saignement saisis.

9.5.1 Requis initiaux pour une prévission

Vous pouvez demander une prévission si les requis initiaux suivants sont satisfaits, en plus de la condition du nombre de schémas de saignement saisis :

- Tous les paramètres de base sont définis.
- Aucune prévission n'a été reçue antérieurement.
- Au moins 90 jours se sont écoulés depuis la date de pose.

Dès que le 90e jour après la date de pose confirmée est atteint et pour autant que le schéma de saignement pour ce jour ait été défini, l'app active le bouton « Prévission » sur l'écran d'accueil (Figure 28).

9.5.2 Prévisions sans jours manquants

Vous pouvez demander une prévision de saignement futur si les requis initiaux du point 4.5.1 sont satisfaits et si un schéma de saignement a été défini pour chaque jour des 90 jours suivant la date de pose.

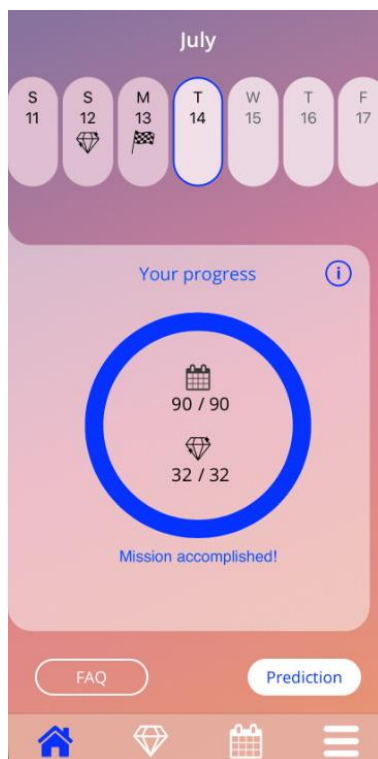


Figure 32 : Écran Prédiction disponible

9.5.3 Prévisions avec jours manquants

Vous pouvez également demander une prévision si certains schémas de saignement quotidiens sont manquants, à condition que les requis initiaux du point 4.5.1 soient satisfaits et qu'il n'y ait pas plus de 2 schémas manquants, mais pas consécutivement par période de 30 jours dans les 90 jours suivant une date de pose confirmée.

L'application vous informe si les conditions précédentes sont satisfaites en affichant une fenêtre contextuelle.

Vous pouvez saisir les jours manquants en appuyant sur le bouton « Vérifier » puis en demandant à nouveau une prévision en suivant l'intégralité du flux de travail et en appuyant sur le bouton « Prévision » sur l'écran d'accueil (Figure 28). Le bouton « Remplir les vides » permet d'ouvrir le calendrier mensuel au mois comprenant les premières données de saignement manquantes à partir de la date de pose confirmée.

Vous pouvez également demander une prévision sans saisir les jours manquants en appuyant sur le bouton « Prévision » dans la fenêtre contextuelle.



Remarque :

Dans ce cas, votre prévision n'est pas aussi précise que lorsque les données sont complètement saisies et vous ne pouvez pas modifier ultérieurement les données déjà saisies ni ajouter les données manquantes par la suite.

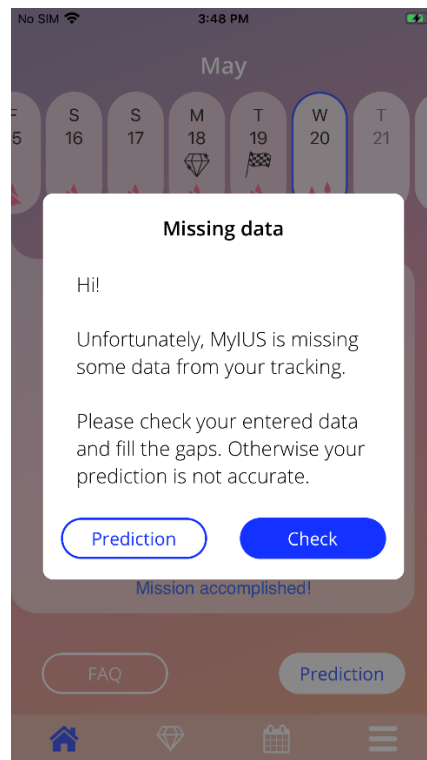


Figure 33 : Fenêtre contextuelle Jour manquant

9.5.4 Prédiction non autorisée

Si au moins 90 jours se sont écoulés depuis la date de pose confirmée et si plus de deux schémas de saignement sont manquants pour 30 jours dans les 90 jours suivant une date de pose confirmée, ou si aucun schéma de saignement n'est défini pour deux jours consécutifs ou plus dans les 90 jours suivant une date de pose confirmée, une fenêtre contextuelle s'affiche afin que vous ne puissiez saisir les schémas de saignement manquants qu'en ouvrant le calendrier mensuel au mois comprenant les premières données de saignement manquantes à partir de la date de pose confirmée.

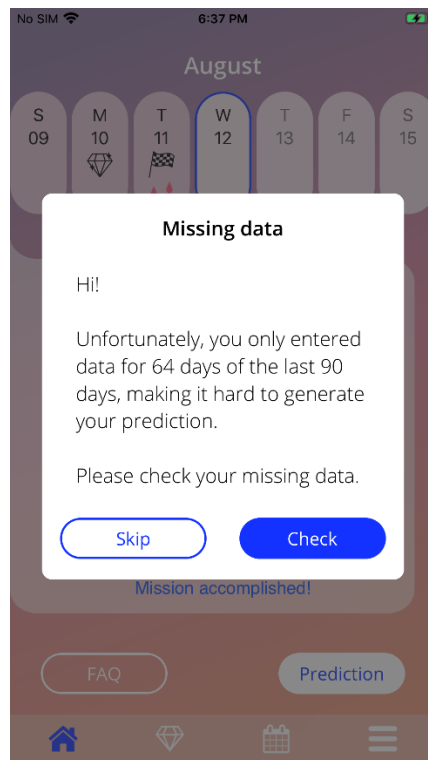


Figure 34 : Trop de données manquantes

9.5.5 Demande de prévision

Si les conditions pour demander une prévision sont satisfaites, vous pouvez demander une prévision en appuyant sur le bouton « Prévision » sur l'écran d'accueil (Figure 28).

9.5.5.1 Étape 1

Cet écran vous indique que vous avez atteint l'objectif. Appuyez sur le bouton « Continuer » pour passer à l'étape 2.

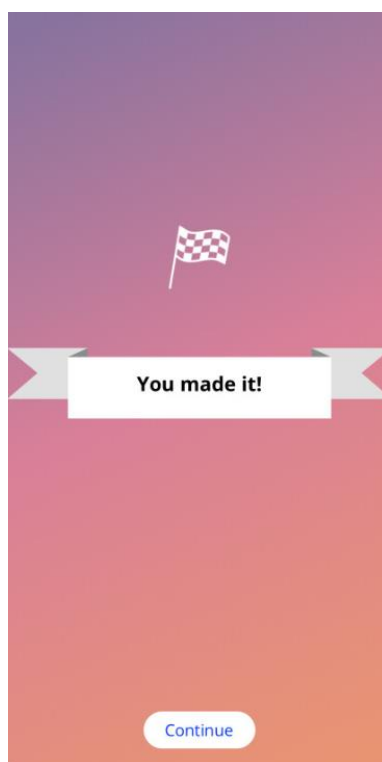


Figure 35 : Prévision - Étape 1

9.5.5.2 Étape 2

Sur cet écran, vous pouvez demander la prévision en appuyant sur le bouton « Générer votre prévision ».

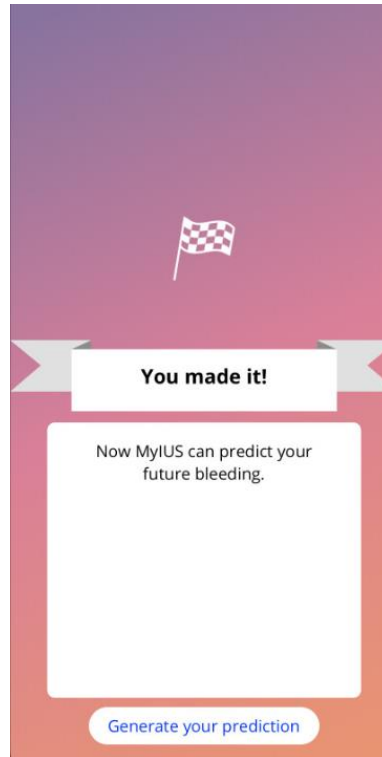


Figure 36 : Prévision - Étape 2

9.5.5.3 Étape 3

Cet écran affiche votre prévision. Ensuite, vous pouvez accéder à l'écran d'accueil en appuyant sur le bouton « Continuer ».

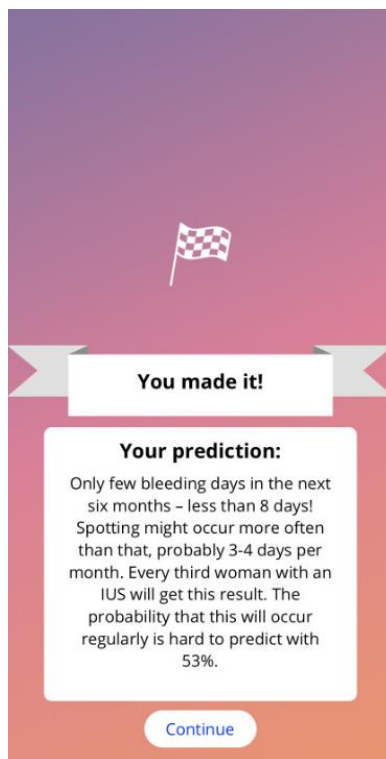



Figure 37 : Prévion - Étape 3

Après réception de la prévision, les données de 90 jours utilisées pour l'établir ne peuvent plus être modifiées.

Le bouton « Prévion » reste activé et affiche toujours la prévision reçue de cette étape.

10 Écran Profil

L'écran de profil (Figure 33) est accessible depuis le menu principal  en appuyant sur l'élément « Profil ». Il compte trois parties :

- Nom d'utilisateur
- Date de pose
- Paramètres de base

Vous pouvez définir ou modifier votre nom d'utilisateur en sélectionnant le champ textuel approprié, définir ou modifier la date de pose (voir point 3.8) et définir ou modifier les paramètres de base (en appuyant sur l'icône de crayon).

Une fois que vous avez accès aux paramètres de base, le questionnaire recommence avec l'écran Date de naissance (Figure 16). Si les données ont déjà été saisies, elles sont présélectionnées et le bouton « Continuer » est activé sur tous les écrans.



Remarque :

Vous devez parcourir à nouveau tous les écrans du questionnaire pour accéder à nouveau à l'écran Profil.

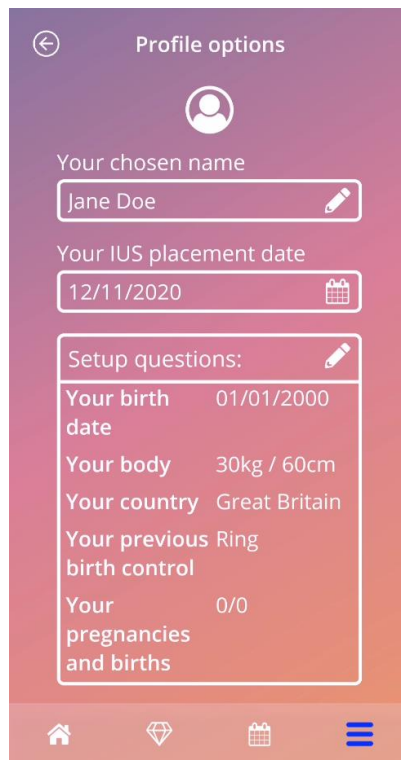



Figure 38 : Écran Profil

11 Écran Paramètres

L'écran des paramètres (Figure 39) est accessible depuis le menu principal  en appuyant sur l'élément « Paramètres ».

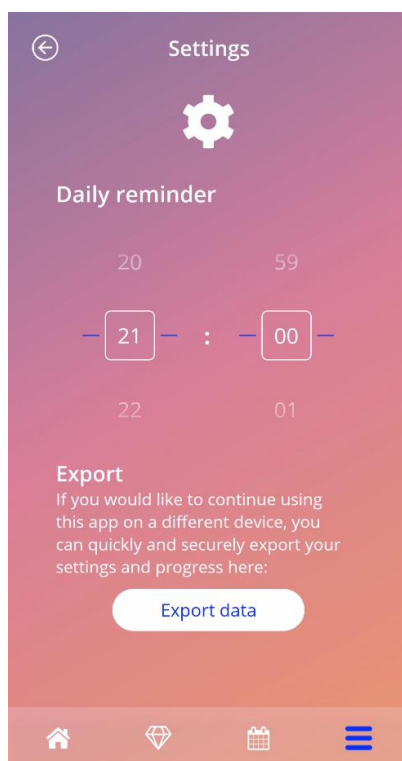


Figure 39 : Écran Paramètres

Il vous permet de définir l'heure du rappel quotidien en relation avec la saisie des schémas de saignement. Vous pouvez également y exporter vos données pour les importer dans une autre app sur un autre téléphone mobile.

11.1 Configurer une notification

Vous pouvez modifier le rappel par défaut pour le schéma de saignement quotidien (réglé par défaut sur 21 heures), en fonction du sélecteur d'heures à l'écran. Ce rappel ne peut être désactivé et la notification apparaîtra sur votre téléphone mobile tous les jours à partir de la confirmation de la date de pose jusqu'au jour de prévision à l'heure définie sur cet écran.

12 Notifications

Les notifications peuvent être des rappels ou des avertissements affichés par l'app dans des fenêtres contextuelles. L'apparence générale d'une notification consiste en une fenêtre contextuelle avec :

- un titre ;
- un texte ;
- un bouton pour fermer la fenêtre contextuelle.

L'app peut afficher des notifications système et des notifications internes.

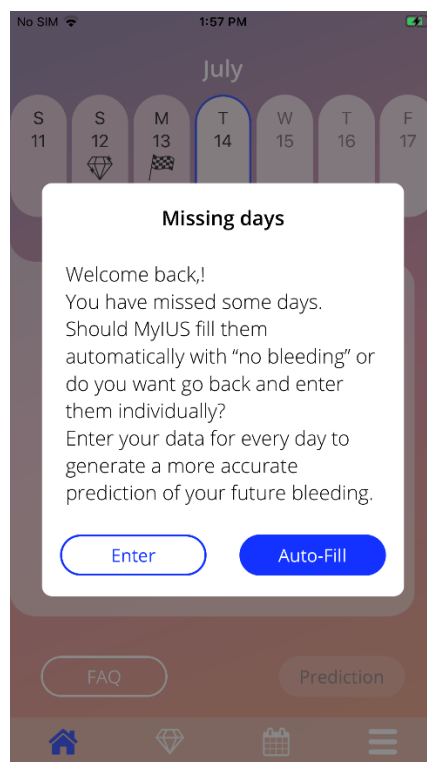


Figure 40 : Fenêtre contextuelle Rappel

12.1 Notifications système

Les notifications système sont des rappels pour :

- Rendez-vous de suivi : activation après 30 jours à compter de la date de pose confirmée à 20 heures
- Pose de stérilet planifiée : activation 1 jour avant la date de pose prévue à 20h30
- Schéma de saignement quotidien : activation tous les jours après la date de pose confirmée à 21 heures



Remarque :

Il se peut que vous ne puissiez pas voir les notifications système. Cela peut avoir plusieurs causes, en fonction de votre système d'exploitation.

Si vous utilisez un smartphone Android, les notifications peuvent ne pas s'afficher après un redémarrage. Pour réactiver les notifications, vous devez l'indiquer dans l'app. Les notifications s'affichent dès lors comme avant.

Si vous utilisez un smartphone iOS, il vous faut autoriser l'app à afficher des notifications dans les paramètres de votre appareil. À moins que vous ne l'autorisiez, aucune notification système ne s'affichera en dehors de l'app.

12.2 Notifications internes de l'app

Les notifications internes de l'app concernent essentiellement des avertissements concernant des données manquantes ou l'utilisation de l'app. Ces avertissements s'affichent quand l'app est lancée ou est mise en avant-plan. Vous avez toujours la possibilité d'ajouter vos données manquantes ou de fermer la notification.



Remarque :

Les données manquantes peuvent toujours mener à des incohérences. Il se peut dès lors que la précision de votre prévision ne réponde pas à vos attentes.

12.2.1 Avertissements relatifs aux données

Ces avertissements vous informent que des données sont manquantes ou qu'une action affectera vos données ou votre prévision.

Elles s'affichent dans les cas suivants :

- paramètres de base manquants : si les paramètres ne sont pas définis, à partir de 10 jours après la date de pose ;
- schémas de saignement quotidiens manquants : 10 jours ou plus sans données saisies ;
- données manquantes le jour de la prévision (dans la plage acceptée ou non acceptable pour l'algorithme) ;
- date de pose atteinte ou passée ;
- traitement de la date de pose confirmée qui supprime les schémas de saignement quotidiens saisis et les diamants déverrouillés ;
- acceptation pour poursuivre l'utilisation de l'app après une prévision.

12.2.2 Avertissements relatifs à l'utilisation de l'app

Ces fenêtres contextuelles avertissent l'utilisatrice d'un problème avec l'app et cela peut induire que l'app ne peut plus être utilisée ou que certaines actions doivent à nouveau être effectuées.

Elles s'affichent dans les cas suivants :

- SE non pris en charge (version SE trop récente ou trop ancienne) ;
- Code d'autorisation incorrect ;
- Pas de connexion Internet (quand code QR généré, à l'importation de données, à l'envoi de feed-back) ;
- Erreur inattendue affectant l'app et nécessitant votre intervention ;
- Code QR non valide ;
- Erreur lors de l'exportation ou de l'importation de données ;
- Échec du scanning du code QR.

12.3 Rappels

L'app vous offre la possibilité de vous rappeler les différents contrôles médicaux préventifs.

Si votre pays est pris en charge, l'app vous envoie les rappels suivants :

- contrôle de la contraception hormonale ;
- retrait du stérilet et examen de contrôle.

Si vous utilisez l'app dans un pays qui prend en charge les contrôles préventifs, à la première utilisation, vous êtes également invitée à saisir la date de votre dernière visite de contrôle. Sur la base de ces informations, l'app vous enverra des rappels supplémentaires pour ces contrôles :

- dépistage précoce du cancer génital ;
- dépistage précoce du cancer du sein.

L'écran de rappel présente une vue d'ensemble de ces rappels (Figure 41).

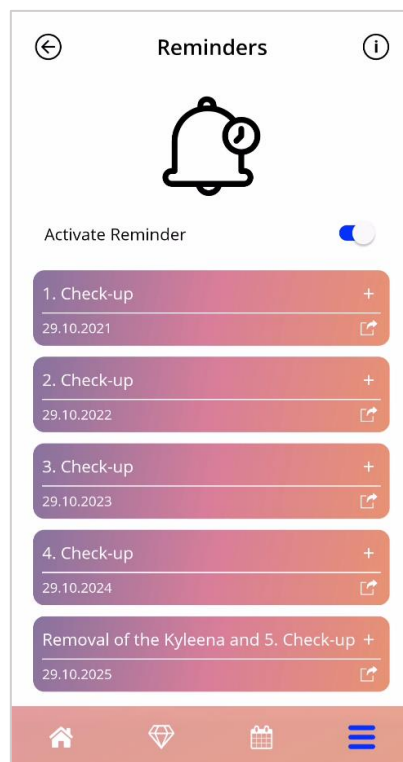
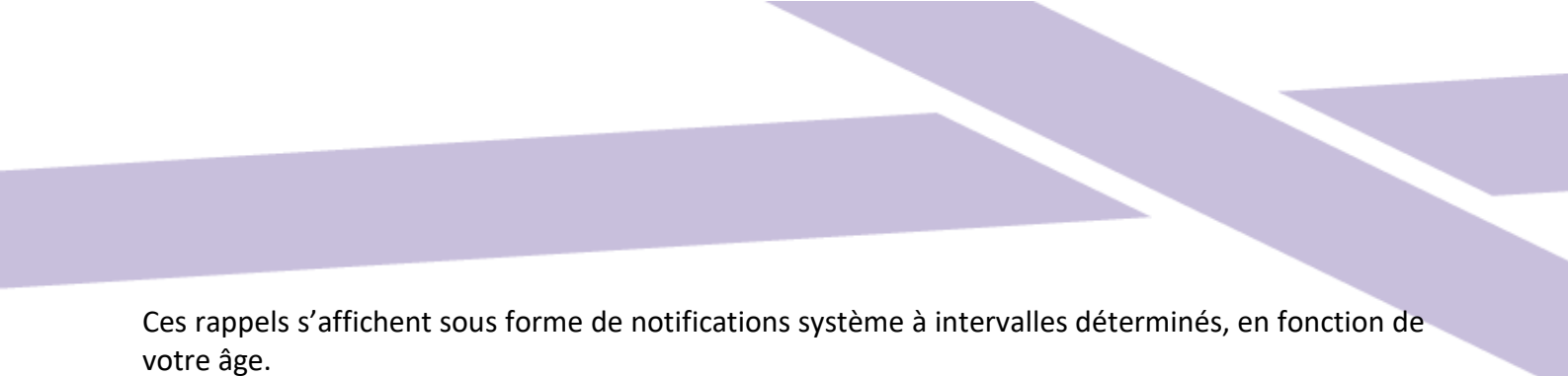


Figure 41: Rappels pour contrôles




Ces rappels s'affichent sous forme de notifications système à intervalles déterminés, en fonction de votre âge.

Pour en savoir plus sur les rappels, appuyez sur le rappel correspondant pour l'ouvrir ou sur l'icône d'information.

Vous pouvez également exporter ces rappels via l'app comme événements dans le calendrier de votre appareil. Pour exporter un rappel, appuyez sur le bouton d'exportation correspondant pour chaque élément de rappel de la liste. Si l'exportation est réussie, une fenêtre contextuelle apparaît et le rappel est inséré dans le calendrier de votre appareil. En cas d'échec de l'exportation, vous en serez informée.

Tous les rappels sont activés par défaut. Toutefois, vous pouvez également désactiver les rappels à l'aide du bouton.

13 Votre rapport

Après avoir reçu votre prévision, vous pouvez générer votre rapport. Si vous ouvrez l'élément « Votre prévision et votre rapport » dans le menu principal,  l'écran Rapport de la Figure 42 s'affiche.

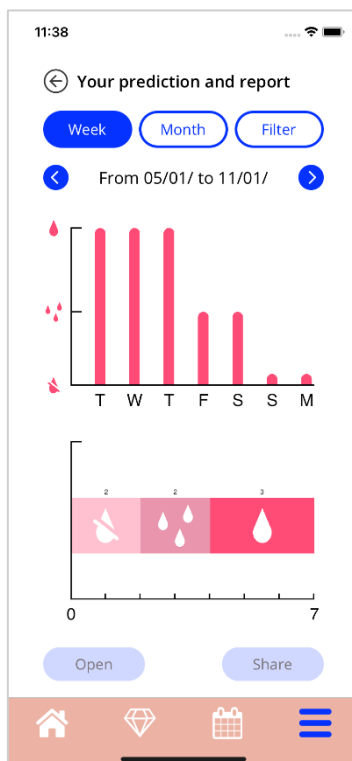


Figure 42 : Écran Rapport

Cet écran affiche les données que vous avez saisies dans deux graphiques différents.

Le graphique du haut présente l'évolution de vos jours de saignement et les jours où vous avez saisi tel ou tel schéma de saignement. Le graphique du bas présente le nombre de jours que vous avez saisi pour chacun des trois schémas de saignement. Vous pouvez choisir la période des graphiques en sélectionnant l'un des boutons en haut de l'écran. Vous pouvez choisir 7 ou 30 jours, ou vous pouvez choisir « Filtre » pour spécifier une période souhaitée.

Pour afficher un rapport général, notamment votre saisie de base et tous vos schémas de saignement, appuyez sur le bouton « Ouvrir » en bas à gauche de l'écran et un rapport PDF est alors généré.



Remarque :

Les deux boutons ne seront pas activés tant que vous n'aurez pas reçu votre prévision.

Une fois le rapport généré, le fichier de rapport généré s'affiche dans une visionneuse PDF installée dans l'application.

Le rapport généré est un fichier PDF reprenant les éléments suivants :

- votre nom, la date d'exportation, la date de pose, la date de prévision et le type de stérilet

Name:	Export date:	Placement date:	Prediction date:	Product:
	29/10/2020	31/07/2020	28/10/2020	Kyleena

Figure 43 : En-tête du rapport

- paramètres de base et IMC

Your basic entries:

Date of birth:	01/01/2000	Height:	60 cm	Previous pregnancies:	0
Country:	Spain	BMI:	83.3	Births:	0
Weight:	30 kg	Previous contraceptive method:	Ring.		

Figure 44 : Paramètres de base du rapport

- collecte de schémas de saignement quotidiens des 90 jours précédant et des 180 jours suivant la prévision, présentés en 9 rangées représentant chacune une période de 30 jours. Chaque rangée est divisée en date et en valeur de schéma de saignement.

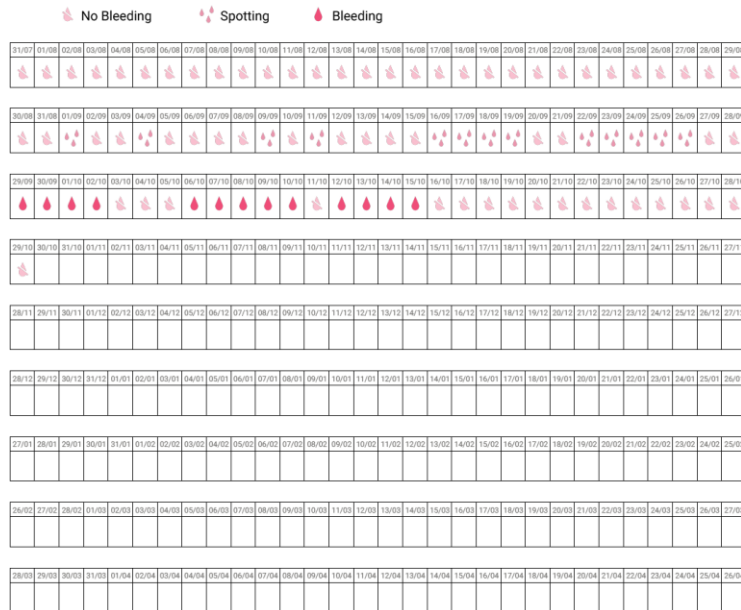


Figure 45 : Schéma quotidien du rapport



Remarque :

Si aucun schéma de saignement n'est enregistré pour une seule et même journée, le champ des « Données » reste vide.

- Un graphique à barres de 270 jours de chacune des valeurs possibles des données saisies dans les 90 jours avant et les 180 jours après la prévision.

Your Summary:

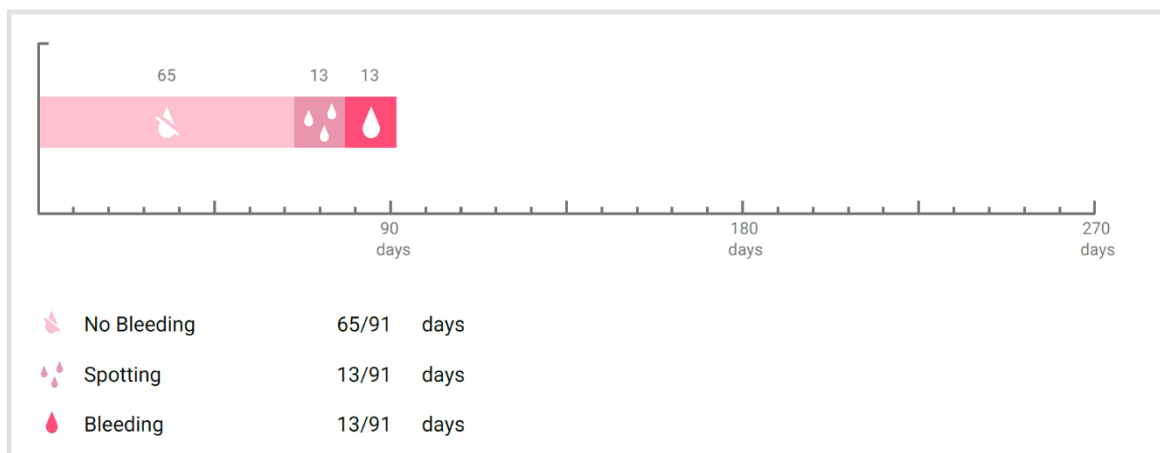


Figure 46 : Quantité du rapport

- résumé de tous les schémas de saignement clôturés à ce jour (nombre de jours sans saignement, nombre de jours avec spotting et nombre de jours avec saignement)
- prévision du profil de saignement futur
- champ réservé aux commentaires

Le rapport peut également être téléchargé en format PDF en appuyant sur le bouton « Ouvrir PDF ».

Vous pouvez également l'imprimer et l'envoyer par e-mail à l'aide des fonctionnalités du smartphone en appuyant sur le bouton « Partager le PDF ».

14 Diamants


L'écran des diamants (Figure 47) est accessible depuis le menu principal  et la barre d'outils en appuyant sur l'élément « Diamants déverrouillés ».



Figure 47 : Écran Diamants

Cet écran reprend les diamants informatifs « débloqués ».

Un diamant informatif est une récompense qui devient disponible sur la base d'une période fixe, telle que préconfigurée dans l'app.

Vous pouvez « déverrouiller » un diamant informatif si toutes les conditions suivantes sont satisfaites :

- le jour de la récompense est atteint ou passé ;
- un maximum de 1 schéma de saignement quotidien est manquant au cours de cette période de 30 jours jusqu'à la date du jour ;
- toutes les récompenses précédentes de cette période de 30 jours seront déverrouillées ;
- un schéma de saignement quotidien est introduit pour la date du jour.

Dans l'écran Diamants, pour chaque diamant déverrouillé, vous pouvez voir le numéro de jour où il était disponible et une partie du texte informatif relatif à ce diamant. Pour des informations plus détaillées, appuyez sur le symbole « + » d'un jour.



Remarque :

Les diamants affichés sur les calendriers mensuel et hebdomadaire ne signifient pas tous que vous les avez déverrouillés. Ils ne sont affichés qu'aux jours pour lesquels des diamants sont disponibles.

Pour les paramètres de base, il y a un diamant spécial. Vous le recevez automatiquement après avoir rempli le questionnaire de base et il s'affiche en haut de la liste dans la section des diamants déverrouillés.

Si vous déverrouillez un ou plusieurs diamants informatifs à la fois, l'app ouvre une fenêtre contextuelle (Figure 48) avec le contenu suivant :

- une icône Diamant ;
- un texte informatif relatif au diamant déverrouillé ou un texte standard ;
- un bouton pour fermer la fenêtre contextuelle.
- un bouton pour accéder à l'écran Diamants (Figure 47).

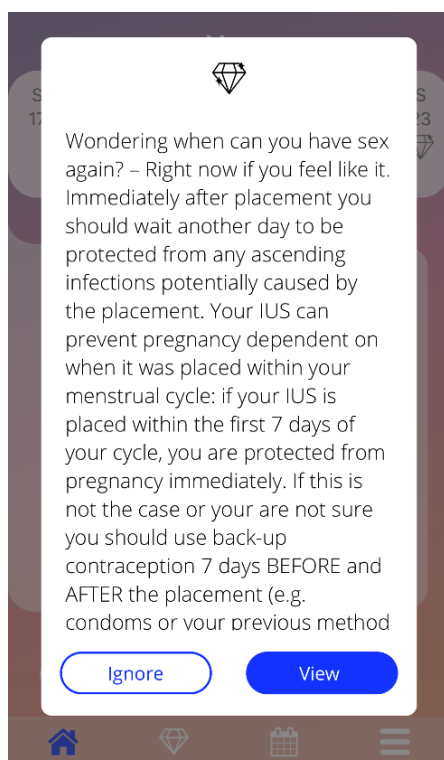


Figure 48 : Fenêtre contextuelle informative relative aux diamants

Vous pouvez également recevoir des messages de motivation à des moments fixes, en fonction d'une saisie régulière de votre schéma de saignement. Si vous déverrouillez un ou plusieurs diamants de motivation à la fois, l'app ouvre une fenêtre contextuelle comme celle présentée en Figure 49, avec le contenu suivant :

- un texte de motivation concernant votre saisie de données régulière ;
- un bouton pour fermer la fenêtre contextuelle.

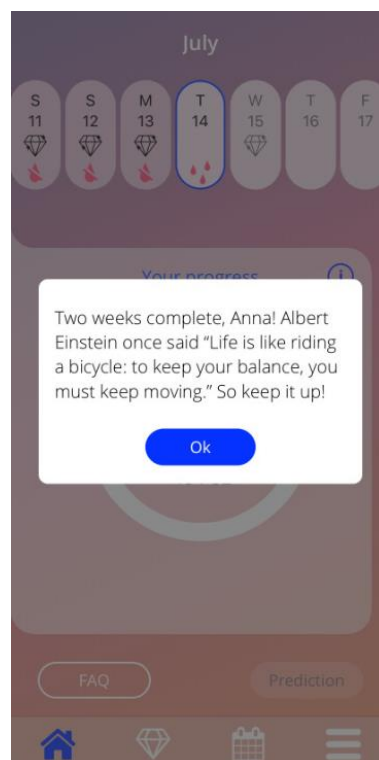



Figure 49 : Fenêtre contextuelle Diamant de motivation

15 Médias

L'écran Médias (Figure 50) est accessible depuis le menu principal  en appuyant sur l'élément « Média ».

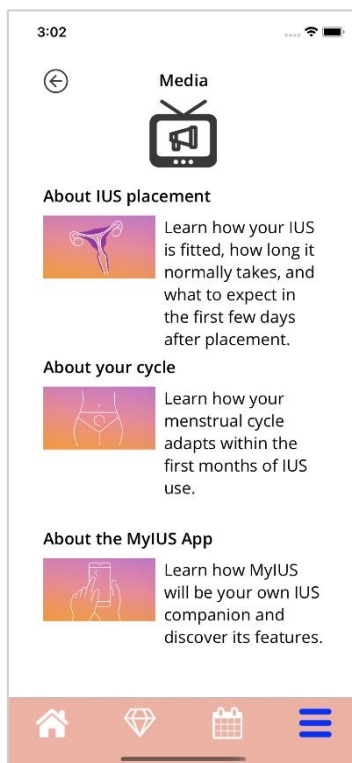


Figure 50 : Écran Médias

L'écran Médias contient plusieurs vidéos sur votre stérilet et l'utilisation de l'app. Pour visionner une vidéo, appuyez sur l'icône de lecture et la vidéo démarre dans l'app. Pour revenir à l'app depuis la visionneuse vidéo, appuyez sur le bouton Précédent dans le coin supérieur gauche.

16 Étude MyIUS

Après avoir saisi votre profil de saignement pendant 90 jours et reçu une prévision, l'app vous invite à participer à l'étude MyIUS (Figure 51). Sur les écrans d'introduction, vous pouvez obtenir plus d'informations sur le témoignage d'expérience réelle.

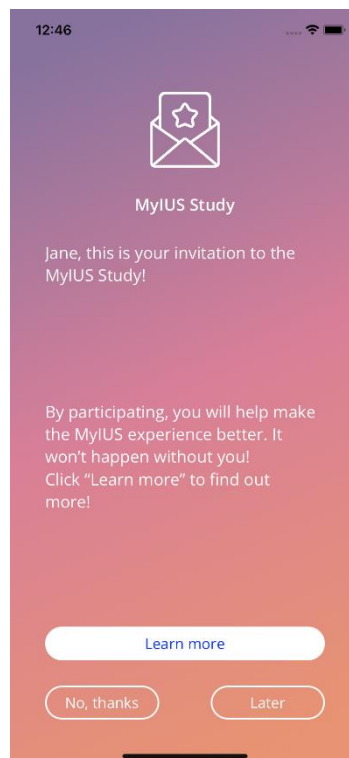


Figure 51 : Invitation à l'étude MyIUS



Remarque :

Le nombre de participantes dans chaque pays est limité. Il se peut dès lors que vous ne receviez aucune invitation pour le témoignage d'expérience réelle.

Si vous souhaitez participer à l'étude MyIUS, il vous faut confirmer votre participation. Si vous participez au témoignage d'expérience réelle, il vous faut encore suivre vos schémas de saignement pendant 180 jours, après quoi vos données d'app seront envoyées à un serveur à des fins de recherche.

Selon le pays dans lequel vous utilisez l'app, vous pouvez recevoir diverses récompenses si vous remplissez les conditions pour clôturer l'étude. Les pays prennent en charge des récompenses

pécuniaires et non pécuniaires. Toutefois, dans certains pays, les récompenses ne sont pas prises en charge.

Si votre pays prend en charge les récompenses pécuniaires, un bon peut vous être envoyé. MyIUS vous demande de saisir votre numéro de téléphone afin de pouvoir vous envoyer un code PIN.

Vous pouvez consulter vos données de participation sur l'écran de l'étude MyIUS.



Remarque :


Le code final ne peut vous être envoyé qu'une seule fois. Veillez à le copier correctement.



Remarque :

Vous pouvez mettre un terme à votre participation à tout moment.

17 FAQ

L'écran FAQ (Figure 52) est accessible depuis le menu principal  en appuyant sur l'élément « Foire aux questions » ou en appuyant sur le bouton « Foire aux questions » en bas à gauche de l'écran dans la zone de boutons de l'écran d'accueil.

Vous avez maintenant accès à quatre catégories :

- À propos de votre stérilet
- Avant et après la pose
- Vivre avec un stérilet
- Utilisation de MyIUS

Pour ouvrir une catégorie, appuyez sur le bouton correspondant. Chaque catégorie affiche une liste de questions sur le sujet sélectionné. Pour afficher le texte complet de la réponse à chaque question, appuyez sur la flèche en regard de la question.



Figure 52 : Écran FAQ

17.1 À propos de votre stérilet

Cette section contient des questions générales sur le stérilet, notamment :

- Qu'est-ce qu'un stérilet ?
- Comment fonctionne le stérilet ?
- Combien de temps le stérilet est-il efficace ?
- Quel est le degré d'efficacité du stérilet ?
- Le stérilet affecte-t-il mon cycle hormonal ?
- Quels sont les effets secondaires fréquents d'un stérilet ?
- Certains médicaments (comme les antibiotiques) peuvent-ils interférer avec l'effet contraceptif d'un stérilet ?
- Le stérilet peut-il avoir un effet sur mon poids ?
- Y a-t-il un risque d'infection associé à un stérilet ?
- Comment le stérilet altère-t-il mes menstruations ?

17.2 Avant et après la pose

Cette section contient des questions sur la pose du stérilet, notamment :

- Comment puis-je me préparer à la pose d'un stérilet ?
- Comment le stérilet est-il posé ?
- À quoi puis-je m'attendre juste après la pose du stérilet ?
- Puis-je nager peu après la pose du stérilet ?
- Puis-je utiliser des tampons ou des coupes menstruelles juste après la pose du stérilet ?
- Le stérilet est-il efficace immédiatement ?
- Combien de temps dois-je attendre avant d'avoir des rapports sexuels après la pose du stérilet ?
- Est-il normal d'avoir des « spotting » après la pose du stérilet ?
- Quel genre de douleur est normal après la pose du stérilet ?

17.3 Vivre avec un stérilet

Cette section répond aux questions sur ce qui se passe après la pose du stérilet :

- (Comment) dois-je vérifier si le stérilet est en place ?
- Vais-je sentir le stérilet ?
- Puis-je passer une IRM avec un stérilet posé ?
- Pourquoi et à quelle fréquence des examens médicaux sont-ils requis pour le stérilet ?
- Que dois-je faire si je change d'avis et si je veux essayer d'avoir un enfant ?
- Quand le stérilet doit-il être remplacé ?
- Le stérilet a-t-il un impact sur ma libido ?
- Mon partenaire pourrait-il sentir mon stérilet à la pénétration ?
- Puis-je utiliser un vibromasseur ou tout autre sex-toy ?
- Le stérilet peut-il bouger pendant les rapports sexuels ou toute autre activité physique intense ?


17.4 Utilisation de MyIUS

Cette section contient des questions générales sur l'app, notamment :

- Comment fonctionne l'algorithme de prévision ? Comment mes prévisions sont-elles calculées ?
- Y aura-t-il une prévision de saignement après 90 jours, même si je ne saisis pas les données de saignement tous les jours ?
- À quoi ressemble la prévision et quel en est le degré de précision ?
- Dois-je saisir mes données de saignement même les jours où je n'ai pas de saignement ni de spotting ?
- Puis-je changer mon nom de profil ?
- L'app peut-elle être utilisée par plusieurs femmes sur le même appareil ?
- Puis-je transférer mes données vers un autre appareil ?
- Comment ajouter des données pour des dates passées ?
- L'app partage-t-elle mes données à caractère personnel ?
- Comment puis-je supprimer mes données ?

- Où puis-je trouver et gérer mes paramètres de langue ?
- Que se passe-t-il une fois que je reçois ma prévision après 90 jours ?
- Comment puis-je modifier la date de début de mon utilisation de stérilet ?
- Comment puis-je réinitialiser les paramètres de l'app ?

18 Soutien

L'écran d'aide (Figure 53) est accessible depuis le menu principal  en appuyant sur l'élément « Aide ». Cet écran affiche les coordonnées du support technique, le mode d'emploi de l'application et un lien vers le mode d'emploi de votre stérilet. Vous pouvez également nous faire part de votre feed-back sur l'app si vous avez déjà reçu une prévision.

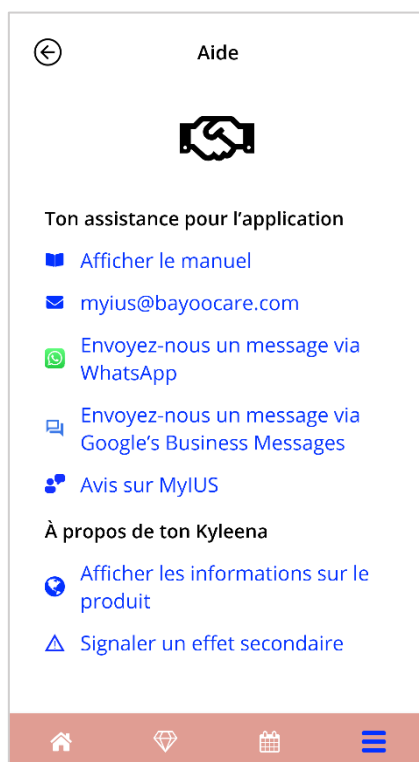


Figure 53 : Écran Aide



Remarque :

Ces coordonnées ne permettent pas d'obtenir une assistance médicale. Elles permettent toutefois d'obtenir une aide technique par rapport à l'app.

18.1 Mode d'emploi de l'app

Le mode d'emploi de l'app peut être consulté et téléchargé en format PDF en cliquant sur le lien « Notre mode d'emploi ». Le mode d'emploi est fourni dans la langue définie sur le smartphone, si cette langue est prise en charge.

18.2 E-mail

Appuyez sur l'adresse e-mail spécifiée pour ouvrir l'application de messagerie par défaut de votre smartphone avec l'adresse du destinataire prédéfinie.

18.4 WhatsApp

Si vous cliquez sur le lien WhatsApp, votre navigateur vous redirigera vers WhatsApp et ouvrira une nouvelle fenêtre de discussion avec l'assistance technique de MyIUS. Vous devez avoir installé WhatsApp pour que cela fonctionne.

18.3 Google / iOS Business Chat

Si vous cliquez sur le lien des messages professionnels de votre plateforme, votre navigateur vous redirigera vers Google Business Messages ou iOS Business Chat, respectivement. Une nouvelle fenêtre de chat avec le support technique de MyIUS s'ouvrira alors.

18.4 Donner un feed-back

Vous pouvez utiliser l'écran d'aide pour envoyer votre feed-back sur l'app, pour autant que vous ayez déjà reçu votre prévision de saignement. Appuyez sur le bouton « Feed-back » pour ouvrir une fenêtre contextuelle vous invitant à envoyer votre feed-back dans le cloud (Figure 54).

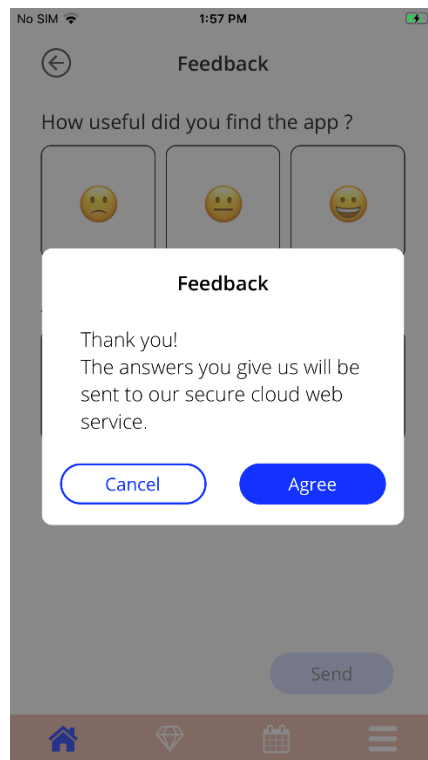


Figure 54 : Consentement pour le feed-back

En appuyant sur le bouton « Accepter », l'app ouvre le questionnaire de feed-back (Figure 55). Appuyez sur le bouton « Annuler » pour fermer la fenêtre contextuelle.

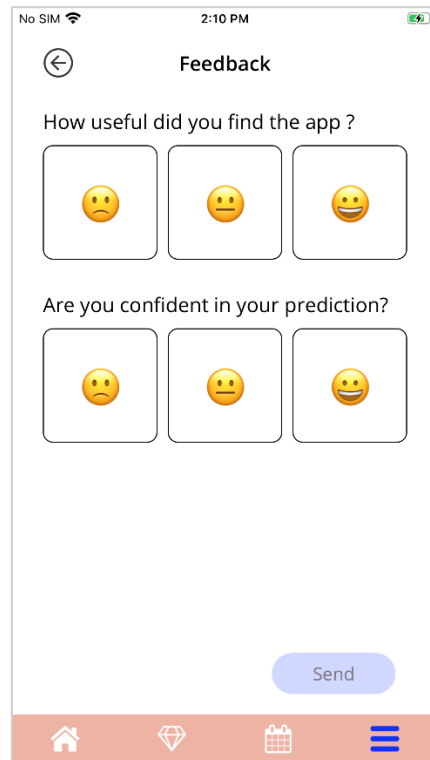


Figure 55 : Questionnaire de feed-back

Le questionnaire de feed-back vous invite à répondre à 2 questions, où vous pouvez choisir parmi trois réponses différentes présentées sous la forme de smileys dans la fenêtre contextuelle.

Vous pouvez également annuler le questionnaire en appuyant sur le bouton « Annuler ». Cette action ferme la fenêtre contextuelle sans envoyer de feed-back.

Si vous appuyez sur le bouton « Envoyer », votre réponse est téléchargée dans le cloud. En cas de problème pendant le téléchargement, une fenêtre contextuelle s'ouvre pour vous en informer (Figure 56).

En plus de demander votre feed-back par le biais de l'écran d'aide, l'app peut également afficher une fenêtre contextuelle une fois que vous avez reçu votre prévision de saignement. Appuyez sur le bouton « Donner un feed-back » pour ouvrir la fenêtre contextuelle de consentement (Figure 54) et ouvrez le questionnaire de feed-back (Figure 55) en appuyant sur le bouton « Accepter ».

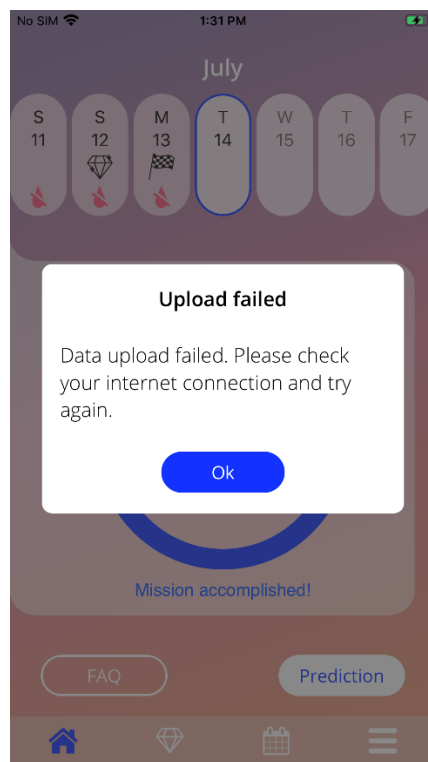


Figure 56 : Fenêtre contextuelle Échec du téléchargement

18.5 Mode d'emploi du stérilet

Le mode d'emploi du stérilet est accessible en appuyant sur le lien. Le mode d'emploi du stérilet est fourni dans la langue définie sur le smartphone, si cette langue est prise en charge.

18.6 Segnalazione di un effetto collaterale (Farmacovigilanza)

Se si verifica un effetto collaterale durante l'uso di uno IUS, si prega di utilizzare la funzione di contatto fornita dal fornitore ufficiale responsabile nel proprio Paese. È possibile accedere alla funzione di contatto premendo il link "Segnala un effetto collaterale" nella schermata delle impostazioni. L'applicazione fornirà ulteriori informazioni sulla procedura di segnalazione nella schermata successiva (Figura 57). Premendo il pulsante "Avvia", il modulo di contatto dedicato si aprirà nel browser web nativo al di fuori dell'applicazione MyIUS. Nel caso in cui non sia disponibile un provider dedicato per il proprio Paese, si aprirà l'applicazione di posta elettronica con un indirizzo e-mail predefinito e un testo da utilizzare per segnalare gli effetti collaterali.

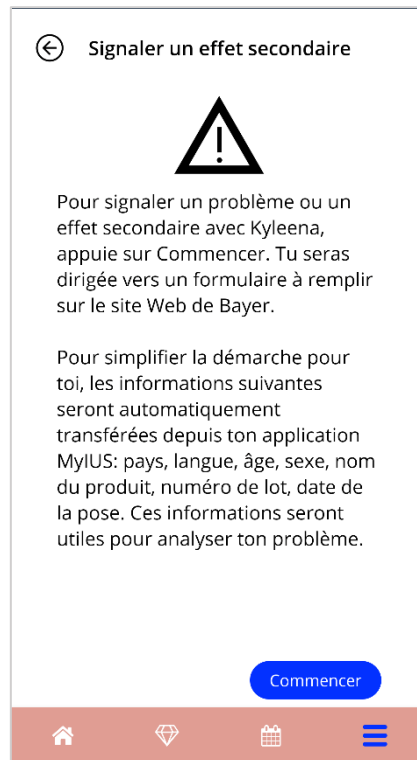



Figure 57 : Signaler un effet secondaire

19 Mentions légales

L'écran Mentions légales (Figure 58) est accessible depuis le menu principal  en appuyant sur l'élément « Mentions légales ». Vous avez accès aux conditions d'utilisation, à la déclaration de protection des données et à l'estampille du fabricant.

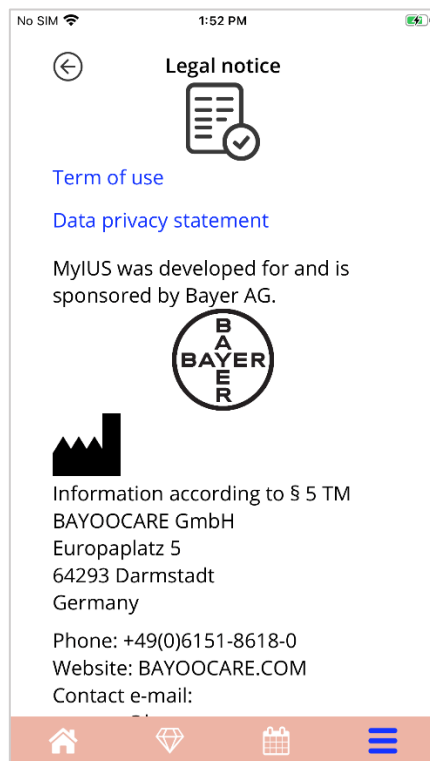


Figure 58 : Écran Mentions légales

19.1 Conditions d'utilisation

Les conditions d'utilisation peuvent être lues et téléchargées en format PDF en cliquant sur le lien « Conditions d'utilisation ». Les conditions d'utilisation sont fournies selon la région et la langue définies sur le smartphone. Si la langue n'est pas prise en charge, une version anglaise des conditions d'utilisation s'affiche.

19.2 Confidentialité des données

La déclaration de protection des données peut être lue et téléchargée en format PDF en cliquant sur le lien « Déclaration de protection des données ». La déclaration de protection des données est fournie selon la région et la langue définies sur le smartphone. Si celles-ci ne sont pas prises en charge, une version en anglais (Royaume-Uni) de la déclaration de protection des données s'affiche.

19.3 Nom de l'éditeur

En outre, la section d'estampille s'affiche et contient les informations suivantes :

- informations sur la version de l'application ;
- numéros d'approbation des textes de l'app ;
- numéros d'approbation de la vidéo de l'app ;
- contrat de licence de l'app ;
- marquage CE de MyIUS ;
- Données de licence des bibliothèques utilisées, le cas échéant

Coordonnées de toutes les filiales du fabricant légal, y compris la rue, la ville, le code postal et le pays. L'estampille est fournie selon la région définie sur le smartphone. Si la région n'est pas prise en charge par l'app, l'estampille valide pour la Grande-Bretagne est affichée.